

またみ 2025

シルバー情報

8月25日 No. 461

「第1回地区長会議」の開催結果について

- 8/18(月)に第1回地区長会議が開催されました。協議事項は
 - ・令和7年度 奉仕活動について
 - ・普及啓発事業「シルバーの日」の取組みについて
 - ・互助会事業について
 上記案件が報告、協議されました。

※シルバーの日の活動は、例年市内の大型スーパーと北見秋祭会場で実施しており、本年は10月4日(土)に役職員による普及啓発活動を実施します。

会員の皆さんには、前日の3日(金)に例年どおり、知人や隣近所に啓発用チラシとティッシュの配布の活動をお願いします。

※6/22(日)に実施する予定であった奉仕清掃活動は、前日からの雨のため中止となりました。

お忙しい中、事前準備等にご苦労された役員、会員の皆さんにお礼と感謝を申し上げます。来年の奉仕活動もよろしく願いいたします。

なお、常呂地区、留辺蘂・温根湯地区では後日、日程を設定し実施する予定です。

※昨年から実施している焼肉パーティーでの研修交流会を今年も実施します。参加費、申し込み等の詳細については、9月号のシルバー情報でお知らせします。

「交通安全講習会」開催される

●7/31(木)13時30分からサンライフ北見2Fの研修室において、交通安全講習会が開催され、運転業務に携わる会員と一般会員合わせて19名が参加しました。

北見交通安全協会の北村氏を講師に招き、高齢者の日頃の健康管理や認知症の予防対策、高齢者に

多い自動車事故や安全対策の講習が行われました。自動車の運転は、『認知・判断・操作』の繰り返しです。加齢による身体能力の低下は誰しもありますが、歳を重ねても体の柔軟性を保つ習慣が大切です。

★これからの会議・講習会★

■会議：第3回理事会 9/11(木)10時～

協議される内容は

- ① 一般業務・事業報告、正会員の入会状況
- ② シルバーの日の取組みについて
- ③ その他

■講習会：剪定技能講習会

10/3(金)8時30分～15時30分

本年も新入会員、剪定作業を希望される会員を対象に、上仁頃のやすらぎ苑で講習会を実施します。申込み等の詳細は、別途案内文書のとおりです。

■今年も互助会研修交流会は焼肉パーティー

●今年も研修会のあとは、焼肉パーティーで会員相互の親睦会を予定しています。

詳細等については、後日開催の互助会常任幹事会において協議され、シルバー情報9月号で詳しくご案内しますので、多数の会員の皆様の参加をお待ちしております。



実施日～10月18日(土)
場所～北見市自然休養村センター(若松)

安全委員会からのお知らせ

◎会員の皆さん、お元気ですか◎

「健康はすべてに優先する」

「安全はすべてに優先する」というのが、シルバー人材センターの基本的な姿勢ですが、最近の異常な気温の中、北見でも7月の後半36℃～37℃、時には38℃・39℃という日がありました。

しかも、夜も昼も暑い日が続きました。そんな環境の中で、多くのシルバー会員の方は仕事をされています。

この温暖化の傾向は、これからも続いていきます。これからは、34℃・35℃のような気温が日常になると考えると「健康はすべてに優先する」という考え方に立ち、健康であればこそ好きな仕事を続けることができます。健康であればこそ明日も元気な気持ちになれます。

後期高齢者と呼ばれる人の多いシルバー人材セン

ターで健康で働くことのできることに感謝をし、暑い夏・暑い秋も「安全第一」・「健康第一」で過ごしましょう。

《安全委員 新田 康二》

北見市国保医療課からのお知らせです 『お口のトラブルありませんか?』

●かたいものが食べにくくなった…お茶や汁物などでむせることがよくある…お口の中の濁きや汚れ、口臭が気になる…。思い当たるものがあった方は、口腔機能の低下が考えられます。口腔機能は、食べることやコミュニケーションをとる上で大切な役割があります。

「食べる」ときは、食べ物を口に入れ、それを噛み、飲み込むという流れがあります。口腔機能が低下すると、食べやすい物ばかりを選ぶようになり、必要な栄養がとりにくくなります。口腔機能は加齢とともに衰えていくため、定期的な口腔ケアが重要です。

ぜひ、年に1度は健診で歯やお口の状態を確認し、専門的なアドバイスや歯磨き指導を受けてください。

歯とお口の健診 歯っぴい健診

- ・対象：後期高齢者医療制度に加入している方
- ・費用：400円
- ・健診期間：4月1日から翌年の3月31日の間に1回
- ・受診方法：市内の指定歯科医療機関(37ヶ所)に直接予約し受診します。受診の際にはマイナ保険証等と自己負担金400円をご持参ください。

※健診以外の治療等が必要な場合は別途治療費(保険適用)がかかります。

※詳細は下記二次元コードから、北見市のホームページをご覧ください。

<問い合わせ先>

北見市保健福祉部国保医療課
特定健診係 0157-25-1130



北見市ホームページ



7月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

	当月末	入会	退会	前月末
男性	450	2	0	448
女性	179	1	0	178
合計	629	3	0	626

2. 受注件数 単位：件

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	104	100	331	333
民間企業	177	191	622	678
一般家庭	412	474	1,350	1,500
独自事業	1	1	4	4
合計	694	766	2,307	2,515

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	11,154	11,014	37,573	39,065
民間企業	18,829	24,391	69,677	80,511
一般家庭	9,517	10,435	26,821	28,293
独自事業	327	291	759	700
合計	39,827	46,131	134,830	148,569

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	1,856	2,497	8,616	10,551

5. 7月末の就業率

65.18% (累計69.49%)
(前年同期 66.72% 累計73.80%)

★★★★ 事務局だより ★★★★★

■連日、全国各地で猛暑や大雨、土砂災害の被害が発生しています。お盆も過ぎ、まだ不安定な天候が続きますが、北見地方も残暑が厳しく熱中症が懸念されます。特に30℃超の日の就業は、暑さ対策をしっかり行い、状況に応じて作業を中断、延期するなど、自分の身を守る事を最優先しましょう。

■全国的にデジタル化の推進がされておりますが、当センターでも一昨年から「スマイル to スマイル」の登録を開始しました。情報誌等で周知をしていますが、現在、全会員の1割程度の登録となっております。登録すると情報がスマホにダイレクトに届くため、会員のみなさんにとっても利便性が上がるものと考えます。スマホなどが苦手な方もおられますが、事務所でも講習会などを開催し、お手伝いをさせていただきますので、ぜひ登録をお願いいたします。(今出)

・発行者 北見市シルバー人材センター
・発行予定日 毎月1回・25日

| (連絡先) シルバー : 23-6000 土日祝 : 23-1433 |