

またみ 2026

# シルバー情報

3月25日 No. 468

## 第6回理事会開催

◎第6回理事会が3月16日に開催され、新年度の事業計画案と予算案の協議を行い、承認されました。5月開催の定時総会で提案します。

### 事業方針

● 総務省の統計によると、65歳以上の高齢者は全国で3,619万人(令和7年9月概算値)、高齢化率は29.4%に達し、前年より0.1ポイント上昇しました。北見市においても令和7年9月で65歳以上は約3万8千人で高齢化率は約35%となっています。

こうした超高齢社会において、健康で働く意欲のある高齢者の雇用確保が強く求められており、当センターの果たす役割と地域社会からの期待は、より一層大きなものとなっています。



今なお地域の景気低迷が続いていますが、各関係機関等との更なる連携強化を図り、就業機会の確保に努めます。

また、デジタル化の加速に伴い、スマホやパソコンを活用した業務を更に推進し、情報伝達等の迅速化及び事務の効率化と経費節減を目指します。



令和8年度においても、「中期5か年計画」に基づき、次の12項目の「基本方針」を柱として、会員確保と幅広い就業開拓の強化に努めるとともに、安全就業と事故防止の対策強化に取り組んで参ります。

本年は当センターの創立40周年の節目の年であります。今後とも基本理念である「自主・自立」「共働・共助」の精神のもと、事業運営に鋭意努めて参ります。

### 基本方針

- 事業の普及啓発と就業機会の拡大
- 会員拡大と知識・技術・技能の向上
- 組織の運営強化と地区班活動の充実
- 安全就業の徹底と事故防止
- 長期・長時間の就業是正と適正就業の遵守
- 派遣事業の適正な実施と新規開拓
- 中期計画に基づいたセンター事業の推進
- 独自事業の腐葉土製造、販売の継続
- 事務局体制の充実強化とデジタル化の促進
- 中高年齢労働者福祉センターの適正な運営管理
- 各関係機関、団体との連携強化
- 令和8年度事業目標の達成

※ 令和8年度の『年間業務予定表』は例年通り4/9に開催する地区長・班長会議で配布しますのでご活用ください。

## これからの会議・講習会の予定

- 第1回地区長 班長会議・4/9(木) 10時～
  - 令和8年度地区長・班長委嘱状交付
  - 地区班活動、地区長・班長の役割、会員名簿確認

### 刈払(草刈り)安全講習会(机上)

- 4/16(木)10時～11時半 サンライフ北見
- **草刈り作業に従事する会員は必ず参加願います**
- 申込は電話で事務局まで。(詳細は別途案内文書)

### 会員特別価格で腐葉土販売

● 当センターが独自で製造している良質な腐葉土です。ガーデニングや家庭菜園等に是非お試しください。

一般市民向けの春の販売会は、4/18(土)に行いますが、シルバー会員には1袋300円(通常450円)の特別価格で販売します。200袋限定ですので、ご希望の会員は是非事務局までお問合せ下さい。(4/10まで)



## 安全委員会からのお知らせ

♪♪ 自分で出来る事故防止 ♪♪

● 屋内外で仕事をする皆さん。この時期は、気候や気温の急な変化で、体が対応しきれないこともあります。

加齢による諸機能の低下を認識し、無理せず安全第一を心掛け、急いだり慌てたりしないで安全就業に努めると



ともに、自分の安全は自分で守りましょう。疲労が蓄積しないよう、常に十分な休養を取りましょう。そして、年に1回は健康診断を受け、日頃より体調管理に努めましょう。

これからは、車の運転がしやすくなります。私も高齢者のひとりとして、初心に帰り安全運転に努めます。



「安全はすべてに優先する」「安全無くして就業無し」を合言葉に無事故安全第一に努めましょう。

《安全委員 根本 勝之》

### 北見市介護福祉課からのお知らせです

#### 【元気の源は足元から】

「背筋を伸ばして立ち、自分の足の爪を上から見てください。5本ともしっかり見えますか?小指の足爪が半分隠れている人はいませんか?」介護予防教室で講師の問いかけに私はハッとしました。自分は小指どころか薬指も半分しか見えていない...

つまり、指が内側に曲がり込んでいたのです。「転倒予防には足裏で大地を感じることが大事」と皆様の前で語っていた自分の足が、実は地面をうまく捉えられていなかった。そこそこ筋力はあるのに片足立ち(静的バランス力)が苦手なのも妙に納得がいきました。



親指が曲がる外反拇趾(がいはんぼし)は気にしても、小指が曲がる内反小趾(ないはんしょうし)には気づかない人も多いでしょう。小指の付け根が靴に擦れ痛みが出ると、歩くのが億劫になり体力低下を招きかねません。まずは自分の足の指や爪の状態を観察することから始めませんか。

シニアにとって歩行能力の維持は健康寿命を左右する大きな鍵です。冷えやむくみ、巻き爪等足の悩みは尽きませんが、人の体は「正しく使う」ことで長持ちするようにできています。春の陽気に誘われ活動的になる季節。人生百年時代、唯一無二の体を守るため「元気アップ講座」で運動や栄養、口腔ケアを学んでみませんか。詳しくは広報4月号をご覧ください。

※問い合わせ  
北見市役所介護福祉課介護予防係 Tel.25-1144

## 2月の事業実績

### 1. 会員動向 単位:人

	当 月 末	入 会	退 会	前 月 末
男 性	449	0	0	449
女 性	185	1	0	184
合 計	634	1	0	633

### 2. 受注件数 単位:件

	当 月	前年同月	当 年 累 計	前年累計
公 共	49	52	859	874
民間企業	82	99	1,467	1,565
一般家庭	28	73	2,805	2,945
独自事業	0	0	8	8
合 計	159	224	5,139	5,392

### 3. 受注金額(請負分) 単位:千円

	当 月	前年同月	当 年 累 計	前年累計
公 共	6,709	7,350	99,610	104,935
民間企業	9,890	11,159	171,181	188,599
一般家庭	481	731	56,678	56,141
独自事業	0	0	1,156	1,110
合 計	17,080	19,240	328,625	350,785

### 4. 受注金額(派遣分) 単位:千円

	当 月	前年同月	当 年 累 計	前年累計
派遣事業	1,939	2,384	22,074	27,776

5. 2月末の就業率  
41.17% (累計80.60%)  
(前年同期 45.78% 累計79.36%)

## 事務局だより

■先月、約1か月間に及ぶ地区班会議が終了しました。それぞれの地区でスムーズに更新手続きが終了し、会員の皆様には心より感謝申し上げます。

更新手続きでは、加齢による就業困難や家族の事情等により、退会者が80数名にも及びました。

3月4日、5日に実施した新年度に向けての入会説明会では2日間で16名の新規入会者がありました。会員確保は厳しい状況が続きますが、会員の皆様には今後とも会員拡大に向けて知友人の紹介などご協力願います。

■屋外での作業依頼が徐々に増えてきます。まだまだインフルエンザやコロナが流行っています。これからの就業に向けて体調管理をしっかり行い、元気に就業の春を迎えましょう。(今出)

●発行日 令和8年3月25日(毎月1回)  
●発行者 北見市シルバー人材センター  
(連絡先)シルバー:23-6000 土日:23-1433