

またみ 2025

シルバー情報

12月18日 No.465

第4回 理事会開催結果について

・去る12月12日、第4回理事会が開催され、令和8年度からの配分金見積基準表の改正及び地区班会議の実施概要の提案があり承認されました。

また、安全委員会、適正就業対策推進委員会の開催結果、9～11月までの業務実績報告、正会員入会報告、奉仕活動の最終結果が報告されました。

令和8年度 配分金見積基準額の見直し改正

◆本年10月から北海道最低賃金が1,075円に改定されました。これを受け当センターでは、最低賃金1,010円から**1,080円(70円引き上げ)**に改定し、時給単価となっている全ての職種で70円相当の引き上げを実施します。なお、時給単価ではない筆耕、網戸張り、お墓掃除等についても一定相当額の引き上げを実施しますので、詳細については事務局までお問い合わせください。この改定の施行日は、令和8年4月1日からとなります。

安全委員会からの報告

◆11/13に第3回安全委員会を開催し、10月末までの活動評価、今後の安全就業対策について報告、協議を行いました。

・就業中の傷害事故は**7件(前年9件)**、物損事故は**2件(前年6件)**発生し、傷害、物損とも前年より減少しておりますが、今後も安全意識の徹底をお願いいたします。

委員会では現場ごとの事故原因の検証と対策について協議し、安全意識の更なる徹底と防護ネット使用の再確認を行いました。

③奉仕活動の結果について

◆6/22に北見地区の奉仕活動を予定していましたが雨天のため中止となりました。常呂地区6/10、留辺蘂地区10/4と時期をずらしてそれぞれ実施し、多くの会員が参加して終了しました。



◆地区班会議の日程決まる◆

会議には全会員が出席し更新を!!

●新年度4月以降も会員継続を希望される方は、**所属する下記地区の会場に、必ず本人が出席**して、手続きをお願いします。代理人及び事務所での手続きは受け付けられませんのでご注意願います。

《地区班会議開催日程》

月	日	曜	時間	地区	会場
1	13	火	13:30	6	相内地区住民センター
1	14	水	13:30	8	北光地区住民センター
1	16	金	13:30	3	美山地区住民センター
1	19	月	13:30	10	南地区住民センター
1	20	火	13:30	11	東地区公民館
1	22	木	13:30	7	サンライフ北見
1	23	金	13:30	2	中央地区住民センター
1	26	月	13:30	4	高栄地区住民センター
2	4	水	13:30	5	北地区住民センター
2	10	火	13:30	1	道立体育センター
2	12	木	13:30	9	サンライフ北見
			18:00	全	
2	16	月	13:30	13	常呂 老人いこいの家
2	17	火	13:30	12	はあとふるプラザ
			15:30	//	温根湯福祉センター

※なお、都合で自分が所属する班会議に出席できない場合は、**他地区の班会議に必ず出席**して、手続きを済ませてください。

これからの会議・行事等の予定

■年末年始休暇 ・12/31～1/5

・12/30(火)がセンター事務所の仕事納めですが午前中で事務所を閉めますので、御用のある方は12時までにお問い合わせください。

・1/6(火)がシルバー事務所の仕事始めです。
なお、休み中でも福祉除雪の出動がかかった場合には、職員は出勤体制となりますので、除雪会員のご協力をお願いします。また、サンライフ北見の受付業務は1/4(日)から開始します。

■12月締め作業日報の提出について

・12月分の作業日報は1月2日(金)までの提出となりますが、事務局が休みのため、サンライフ北見玄関左横の郵便受けに投函するようご協力願います。ご不明な点がございましたら業務課(☎23-6000)までお問合せ下さい。

■地区長・班長会議 ・1/8(木) 10時～

・地区班会議開催日程・会員の更新手続きについて
・地区長、班長委託料と地区活動費について

■第5回理事会 ・1/15(木) 10時～

・令和7年度決算見込みについて
・一般業務報告、事業報告、正会員の入会報告他

■互助会新年交流研修会

・令和8年1月17日(土)
11時30分～
・ホテル黒部



♀北見市健康推進課からのお知らせです♀

冬の安全生活

気温の下がる冬場は、高齢者が体調を崩しやすい季節です。



寒いと血圧が上がりやすく、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高まります。
冬はからだの動きもかたくなりがちで、とっさの反応がしづらく転倒の危険が高まります。

【安全・快適にするための対策】

①入浴

脱衣所や浴室を先に温めておきます。湯温は41℃以下、つかのめ10分程度を目安に、血圧が下がりやすくなる長湯は避けましょう。



②こまめな水分補給

空気の乾燥で体の水分が減るので、こまめな水分補給で脱水症を予防しましょう。できれば常温か温かいものを飲むように心がけましょう。

③睡眠

就寝時は、布団を湯たんぽや電気毛布などで事前に温めておくのがおすすめです。低温やけどの予防策として、湯たんぽは皮膚に直接当たらないようにし、電気毛布は肌の乾燥の原因にもなるため、長時間利用しない方が安心です。

④適度な運動

運動は、**フレイル***予防や免疫力アップの効果も期待できます。家で軽い体操やストレッチをしてからだを動かしましょう。

*フレイル：加齢により心身が弱り要介護に近づいた状態

⑤整理整頓で転倒防止

カーペットのヘリやコードなどにつまずいて転倒しないよう、床の整理・整頓をしましょう。
適切な対策をとって、この冬を安全に過ごしましょう。

担当：北見市保健福祉部健康推進課 TEL23-8101

11月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

	当月末	入会	退会	前月末
男性	451	3	1	449
女性	182	1	0	181
合計	633	4	1	630

2. 受注件数 単位：件

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	60	64	684	695
民間企業	119	115	1,206	1,281
一般家庭	86	116	2,597	2,774
独自事業	1	0	8	7
合計	266	295	4,495	4,757

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	8,090	8,795	76,288	79,585
民間企業	13,771	13,616	138,770	154,364
一般家庭	1,735	1,513	54,273	54,476
独自事業	4	0	1,156	1,108
合計	23,600	23,924	270,487	289,533

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	2,099	2,642	16,738	20,827

5. 11月末の就業率

53.87% (累計75.67%)
(前年同期 52.75% 累計76.52%)

★★★★ 事務局だより ★★★★★

■事務局にある今年の日めくりカレンダーも残り数枚となりました。会員の皆さんには年内の整理やお正月を迎える準備など、お忙しい毎日のことと思います。事務局も30日の午前中で閉め、1月5日までは年末・年始休暇となりますので、年内に事務局に御用のある方は早めにおいで下さるようお願いいたします。

■本格的な冬を迎えて、さまざまな感染症が流行っています。『自分の身は自分で守る』を心掛け、年末年始に向けて健康管理をしっかり行い、晴れやかなお正月を迎えましょう。

■間もなく迎える新しい年も、皆さん方にとりまして良い年であることを事務局職員一同心よりお祈り申し上げます。

(今出)

・発行日 令和7年12月18日
・発行者 北見市シルバー人材センター
(連絡先)シルバー：23-6000 土日：23-1433