

またみ 2024

シルバー情報

7月25日 No. 448

第2回理事会開催される

- 7/18(火)第2回理事会が開催されました。
 - ①一般業務、実績報告
 - ②正会員の入会報告
 - ③安全委員会からの報告
 - ④奉仕活動の結果報告
 - ⑤腐葉土の販売状況
 - ⑥収支予算にかかる補正について
- 上記案件が報告、審議されました。

■**事業実績報告**では、就業依頼の件数は前年並みで推移しましたが、5月、6月までの実績金額の累計では前年度対比で、46万円ほどの減額となりました。

■**安全委員会**からの報告では、第1回(6/4)及び第2回(7/4)の開催結果についての報告がありました。本年度の活動目標、物損・傷害事故の発生状況等と、7/4に実施した安全就業パトロールの実施結果及び安全標語の審査結果の報告がありました。

なお、6月末までの就業中の物損・傷害事故は傷害が1件でした。

■**奉仕活動**は、本年は6/23に実施しましたが、天候にも恵まれ、70%を超える参加率の地区もあり、全体では57.6%の高い参加率でした。お忙しい中参加された役員、会員の皆さんにお礼と感謝を申し上げます。

なお、常呂地区、留辺蘂・温根湯地区では後日日程を設定し実施予定です。

R6年度 安全標語の審査結果について

●先に開催した第2回安全委員会において令和6年度の安全標語の入選作品が決まりました。応募総数20点の中から次の作品が最優秀賞(1点)、優秀賞(3点)に選ばれました。(敬称略)

- ☆**最優秀賞《1編》**
『あと少し 焦る心に 落とし穴』
西澤 憲捷 (5地区2班)
- ◎**優秀賞《3編》**
『簡単と思う心に 危険有り
初心に帰って安全確認』
丸山 政二 (3地区3班)
- 『あわてるな 仕事は常に 安全優先』
川原 望 (事務局職員)
- 『元氣よく 指差し確認 今日もヨシ!』
浅沼 悦史 (事務局職員)

◇入選された方、応募された方には賞品と記念品を用意しています。7/25以降事務所にてお受け取り下さい。来られない場合は電話にて連絡下さい。

第1回地区長会議の開催について

- 8/19(月)に第1回地区長会議が開催されます。協議される内容は
 - 令和6年度 奉仕活動結果について
 - 10/20「シルバーの日」の取り組みについて
 - 互助会活動について
 - その他
- ※必ず出欠の報告を事務所までお願いします。

互助会パークゴルフ大会で親睦交流を深める

●7/21、互助会主催のパークゴルフ大会が留辺蘂八方台パークゴルフ場で開催されました。30℃を超える猛暑の中、参加者の健康状態が心配されましたが、みな元気にホールアウトして無事終了することが出来ました。今回は26名の会員が参加し、上位の成績は次のとおりです。(敬称略)

優勝	田村佐代子	96	(2-1)	HC-5
準優勝	田村 武志	101	(2-1)	
第3位	中山 智明	101	(3-1)	
第4位	大矢根洋哉	102		
第5位	中 寛良	102		
第6位	佐竹 友視	103	(5-5)	
第7位	松本 暁	105	(4-4)	
第8位	大武 利章	106	(5-5)	HC+4
第9位	藤井 和三	106	(11-4)	
第10位	小野 繁治	110	(7-3)	

※ ホールインワン賞～佐竹智視、新飯田俊男

安全委員会からのお知らせ

◎ 安心・安全が一番 ◎

～自分の身体を大切に～

会員の皆さん、猛暑の中、日々の就業お疲れ様です。年齢が若い時なら、大したことはない事でも、年齢を重ねてくると大変な事故やケガ

につながります。「後悔先に立たず」とか「急がば廻れ」という言葉を再認識させられることが度々あります。

温暖化現象などにより、全国各地で想定外の大雨や猛暑が続いています。毎日を健康な身体で過ごすことが何よりも幸せな事だと感じます。当安全委員会においても、安全就業や事故防止の周知や啓発を行っていますが、一番重要なことは、会員個々の日頃からの心掛けや安全意識の徹底です。会員相互で助け合い、全力で事故防止に努めましょう。
《安全委員 上村 信博》



北見市介護福祉課からのお知らせ

～家庭血圧を測ろう～

【血圧測定していますか?】

今回は血圧のお話です。高血圧は脳卒中や心臓病を引き起こすとして有名ですが、高血圧の予防・改善には、まず家で血圧を測る習慣をつけることが重要です。

家での血圧、すなわち「家庭血圧」を定期的に測定・記録することで、『朝は低いけど夜に上がっている』逆に『朝は高いけど夜は低め』など、測定ごとの血圧の傾向もわかり、変動を把握しやすくなります。病院での血圧よりも、正しく測定した家庭血圧のほうが信頼性が高いため、高血圧の治療や診断には家庭血圧が優先されます。



【家庭血圧を正しく測ろう】

家庭血圧の測定にはいくつかポイントがあります。

ポイント① 朝と夜の2回測定!それぞれ2回ずつ測定し、どちらの値も記録します。さらに平均値を出すと完璧です。

ポイント② 背もたれつきの椅子に1～2分座ってから測定します。

ポイント③ 腕をテーブルの上において測定している腕帯と心臓は同じ高さにします。測定中は会話をせずに測ります。

家庭血圧は、習慣がつくまで面倒に感じることもありますが、慣れてくると測定前から自分の血圧がだいたいどのくらいかを予測できるようになるはず! ぜひ試してみてくださいね。

お問い合わせ【北見市保健福祉部介護福祉課】
*電話 25-1144 (平日 8:45~17:30)

6月の事業実績

1. 会員動向 単位:人

	当月末	入会	退会	前月末
男性	488	5	1	484
女性	160	2	0	158
合計	648	7	1	642

2. 受注件数 単位:件

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	103	95	223	236
民間企業	216	219	497	540
一般家庭	485	480	1,026	1,003
独自事業	1	8	3	15
合計	805	802	1,749	1,794

3. 受注金額(請負分) 単位:千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	11,355	11,866	27,802	28,397
民間企業	22,660	21,867	56,368	57,896
一般家庭	10,437	8,112	17,858	14,542
独自事業	160	252	409	621
合計	44,612	42,097	102,437	101,456

4. 受注金額(派遣分) 単位:千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	2,614	3,125	8,053	9,496

5. 6月末の就業率

69.03% (累計74.19%)
(前年同期 67.13% 累計72.84%)

★★★★ 事務局だより ★★★★★

■全国各地で猛暑や局地的な大雨や土砂災害が発生しています。北見市も先日35℃を超える日があり、寝苦しい夜を過ごした人もいたのではないのでしょうか。

熱中症の発症は、屋外のみならず、「住宅などの居住場所」が4割以上を占めるそうで、その中でも寝室が一番多いそうです。(東京消防庁調べ)住宅内での熱中症対策もしっかり行いましょう。

■過日開催した安全委員会で、安全就業パトロールを実施し作業現場を巡回しました。剪定作業の現場では3人のベテラン会員が、事前点検や安全装備、暑さ対策もしっかり徹底しておりチームワークの良さも見えました。今年もすでに数件の物損事故やお客様とのトラブルも発生していますので、今一度初心に帰って、十分な点検や作業前の打ち合わせをお願いします。

■これからも暑い日が続きますが、健康に十分留意し、良いお盆をお過ごしください。(中)

・発行者 北見市シルバー人材センター
・発行予定日 毎月1回・25日
(連絡先)シルバー:23-6000 土日:23-1433