

またみ 2025

# シルバー情報

1月24日 No. 454

年頭に当たり 理事長 大矢根洋哉

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆さんには、爽やかな輝かしい新年を迎えられたことと心より慶び申し上げます。

また日頃から、当シルバー人材センターの趣旨、目的をご理解いただき、ご協力とご支援をいただいておりますことに心から感謝とお礼を申し上げます。



さて、コロナ禍で低迷した経済の回復が進まない中、昨年は日常生活物資の値上がりが相次ぎ、国民生活は非常に厳しい状態が続いています。

このような状況の中、当センターの昨年12月末現在の会員数は690人で、4月以降56人の増加となっています。また、契約金額では前年度対比で595万円の増となり回復の兆しが見えてきたところです。

また、昨年10月の最低賃金改定で最低賃金が初めて千円を超え、当センターの配分金も50円アップし、本年4月から適用となることから、会員の皆様の就業意欲も高まることを期待しています。

当センターの運営は、会員皆さんが地道に一生懸命に頑張っている仕事ぶりが、一般市民や官公庁、企業などから信頼と評価をいただいたものであります。

令和7年の年頭にあたり、会員の皆様には働く喜びと社会参加を感じながら、健康で幸せな日常生活が送れますよう、また会員並びにご家族の方々の益々のご健勝と、当センターの更なる発展が図られますよう、心からご祈念申し上げます。



## ■地区班会議開催中です■

会議には全会員が出席し更新手続きを！

●新年度4月以降も会員継続を希望される方は、所属する地区会場に本人が必ず出席して手続きをお願いします。代理人での手続きは受け付けられません。

### 《本年度の地区班会議開催日程》

| 月 | 日  | 曜  | 時間    | 地区 | 会場         |
|---|----|----|-------|----|------------|
| 1 | 10 | 金  | 終了    | 6  | 相内地区住民センター |
| 1 | 14 | 火  | 終了    | 8  | 北光地区住民センター |
| 1 | 16 | 木  | 終了    | 10 | 南地区住民センター  |
| 1 | 17 | 金  | 終了    | 3  | 美山地区住民センター |
| 1 | 20 | 月  | 終了    | 2  | 中央地区住民センター |
| 1 | 22 | 水  | 終了    | 11 | 東地区公民館     |
| 1 | 23 | 木  | 終了    | 7  | サンライフ北見    |
| 1 | 27 | 月  | 13:30 | 5  | 北地区住民センター  |
| 2 | 5  | 水  | 13:30 | 1  | 道立体育センター   |
| 2 | 10 | 月  | 13:30 | 4  | 高栄地区住民センター |
| 2 | 13 | 木  | 13:30 | 9  | サンライフ北見    |
| 2 | 11 | 木  | 18:00 | 全体 | サンライフ北見    |
| 2 | 14 | 金  | 13:30 | 13 | 常呂老人いこいの家  |
| 2 | 17 | 月  | 10:00 | 12 | はあとふるプラザ   |
| 2 | 11 | 11 | 13:30 | 12 | 温根湯福祉センター  |

※なお自分が所属する班会議に都合で出席できない場合は、他地区の班会議に必ず出席して手続きを。

## 第5回 理事会開催結果について

◎1月16日に第5回理事会が開催され、業務・事業実績報告・正会員の入会報告・本年度決算見込みの報告がされました。

昨年12月末での事業実績は、前年対比で595万円ほど増加し、コロナ禍以降の落ち込みを少しずつでも取り戻せたと考えています。

## これからの会議・講習会のお知らせ

■会議：第4回地区長会議・2/25 10時～

- ・地区班会議での意見及び課題について
- ・新年度 各地区班長の確認ほか

■健康安全講習会・3/13 10時～

- ・健康安全講習会を実施します。詳細は別途案内文書のとおりです。是非ご参加下さい。

■新入会員説明会の開催・3/5(水) 13時半～

サンライフ北見2階研修室・3/6(木) 13時半～

- ・新年度の新入会員説明会を上記の通り実施します。市の広報またみ2月号にも募集記事を掲載しますが、新規会員の紹介に是非ご協力をお願いします。



## 安全委員会からのお知らせ

◎健康寿命を延ばそう◎

●健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されずに生活できる期間を言いますが、高齢者は若年・中高年齢者に比べると健康上の問題が生じやすく、また加齢により体幹や知覚能力の衰えにより、安全上の対策を今まで以上に強化する必要があります。

今後、平均寿命の延伸に伴い、健康寿命との差が拡大すれば、医療費や介護費の多くを消費する期間の増大につながります。常日頃から足腰を鍛えましょう。

《毎日続けることが大事！》

・バランス能力をつける「片脚立ち」～左右交互に1分間ずつ片脚立ちをする、1日3回。

・下肢筋力をつける「スクワット」～立ってお尻を後ろに引きゆっくり下げて起き上がりを5回繰り返す。

## ★北見市介護福祉課からのお知らせです★

### ★高齢者を見守るためのSOSネットワーク★

【SOSネットワークとは】

認知症などにより、外出時に行方不明になった高齢者を速やかに捜索・保護し、その後の介護相談等につなげるシステムです。登録制ではありませんが高齢者が行方不明になった時にご家族が利用できるものとなっています。

【SOSネットワークの流れ】

行方不明になった高齢者のご家族が、警察に届出をし、SOSネットワークの利用に同意をした場合に捜索協力機関への情報提供や「メール@きたみ」にて「介護あったか見守り情報」をメール配信し、地域で見守る目を増やします。



高齢者の方でも予想以上の距離を歩いてしまうことが多く、時間が経つほど探す範囲が広がってしまいます。季節によっては命に関わることもありますので、すぐに警察に届出をしましょう。

【メール@きたみにご登録を】

「メール@きたみ」はどなたでも登録可能です。地域の温かい見守りの目があることが、早期発見につながります。メールが届いたら、外出時など気にかけていただき、様子が気になる方を見かけたら優しく声をかけ、心配な様子が見られたら警察に連絡をしてください。皆様のご協力をお願いします。

「メール@きたみ」  
配信登録方法



以下のメールアドレスに空メールをお送りください。数分で仮登録メールが届きます。メールの内部に沿って本登録を行ってください。既に登録されている場合も新カテゴリの再度登録変更をお願いします。

touroku@info.city.kitami.lg.jp

(空メール) → (確認メール) → (本登録) → (登録完了)

問合せ先 北見市保健福祉部介護福祉課 Tel.25-1144

## 12月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

|    | 当月末 | 入会 | 退会 | 前月末 |
|----|-----|----|----|-----|
| 男性 | 502 | 0  | 0  | 502 |
| 女性 | 188 | 0  | 0  | 188 |
| 合計 | 690 | 0  | 0  | 690 |

2. 受注件数 単位：件

|      | 当月  | 前年同月 | 当年累計  | 前年累計  |
|------|-----|------|-------|-------|
| 公共   | 62  | 67   | 757   | 764   |
| 民間企業 | 91  | 101  | 1,372 | 1,488 |
| 一般家庭 | 30  | 42   | 2,804 | 2,894 |
| 独自事業 | 0   | 0    | 7     | 20    |
| 合計   | 183 | 210  | 4,940 | 5,166 |

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

|      | 当月     | 前年同月   | 当年累計    | 前年累計    |
|------|--------|--------|---------|---------|
| 公共   | 8,220  | 7,585  | 87,805  | 86,906  |
| 民間企業 | 12,567 | 11,922 | 166,931 | 167,007 |
| 一般家庭 | 338    | 435    | 54,814  | 49,189  |
| 独自事業 | 0      | 0      | 1,108   | 1,273   |
| 合計   | 21,125 | 19,942 | 310,658 | 304,375 |

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

|      | 当月    | 前年同月  | 当年累計   | 前年累計   |
|------|-------|-------|--------|--------|
| 派遣事業 | 2,461 | 2,275 | 23,288 | 23,618 |

5. 12月末の就業率

42.90% (累計76.81%)  
(前年同期 45.47% 累計81.13%)

## ★★★★ 事務局だより ★★★★★

■新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

### ●スマホの活用～スマイル to スマイルの登録を！

配分金の支払通知はハガキで、就業依頼は電話で事務所から会員に通知していますが、お持ちのスマホやパソコンに「スマイル to スマイル」を登録して、各種情報を受け取ることが出来ます。現在会員の約1割の方が登録済みです。是非事務局にお問合せ下さい。

### ●配分金の確定申告について

皆さんがシルバー人材センターの仕事で得た『配分金』は年金と同様に雑所得として取り扱われ、課税対象となる会員は申告が必要となります。その際に必要な書類が「配分金支払証明書」になりますが、希望される会員はシルバー事務所が発行しますのでお問合わせ下さい。なお、「配分金」には特別控除が認められており、不明な点や詳細については税務署等（北見税務署 ☎23-7151）にお問い合わせください。

・発行日 令和7年1月24日  
・発行者 北見市シルバー人材センター  
(連絡先)シルバー：23-6000 土日祝：23-1433