

またみ 2025

シルバー情報

2月25日 No.455

地区班会議全日程終了しました

◎令和6年度地区班会議は、1月10日の6地区を皮切りに、2月17日の12地区を最終日に13会場で開催し、全日程が無事終了しました。それぞれの地区の理事さん、地区長さん、班長さんには大変お世話になりました。また引き続き更新いただいた会員の皆様には心から感謝申し上げます。

●昨年度より、必ず班会議に出席して更新手続きをすることが義務付けられましたので、次年度以降もご理解とご協力をお願いします。

●今年は1年任期の班長のみの改選の年でしたが、役員のみならず手不足もあり、6割近くの班長が留任となりました。新たに役員になられた会員も含めまして、ご協力のほどよろしくお願い致します。

●今年度の更新において、社会奉仕活動会員へ移行する会員からの問合せが何件ありました。令和6年度の総会（昨年5月開催）において、新たな会員制度（夫婦会員・社会奉仕活動会員）を導入して会員拡大に取り組んでいますが、その中で、「社会奉仕活動会員」の位置づけ、地区班との関わり、また、互助会活動に参加する場合の問題点や課題など、さまざまな意見が寄せられています。現在、会員拡大委員会において、出された意見や課題を集約し、より良い会員制度となるよう十分検証してまいります。

◆令和7年度 新入会員説明会◆

●令和7年4月1日から新規会員となる入会希望者の説明会を下記の日程で開催します。地区班会議の中でもお願いしましたが、皆さんの知人・友人・ご近所の方に声をかけて

いただき、入会希望の方がいましたら、ぜひ説明会に参加していただくようお願いください。
●なお、事前に入会申込書等の書類をお渡しするので、シルバー事務所まで来ていただき、必要事項を記入の上、当日ご持参いただくこととなります。

日時 3月5日(水) 午後1時30分～
3月6日(木) 午後1時30分～
場所 サンライフ北見(東三輪5-1) 2F研修室

★これからの会議・行事について★

- 会議：シルバー三役会議・3/10(月) 10時
 - ・令和6年度決算見込み
 - ・令和7年度事業計画(案)・予算(案)について
 - ・その他
- 会議：第6回理事会・3/11(火) 10時
 - ・令和6年度決算見込み
 - ・令和7年度事業計画(案)・予算(案)について
 - ・一般業務、事業、会員入会報告
 - ・その他
- 会議：道シ連 理事会・3/13(木) 15時～
 - ・理事長出席・・・札幌市

センター事務所からのお知らせ

◎ デジタル化の推進に向けて ◎

★★★ 会員向けネットサービス(スマイル to スマイル)に登録を!! ★★★

★スマイル to スマイルって何?

先日の地区班会議の際にもお話ししましたが、会員の配分金明細や就業情報、センターからのお知らせなどを、お持ちのスマホやパソコンで簡単に確認出来るサービスです。ご本人登録が必要です。

★どうやって登録したらいいの?

事務所で渡す登録用ログインID 通知書をもとに、手順に沿って登録しますので、是非事務所にお寄りください。現在、当センター会員の約70名が登録しています。お問合せお待ちしております。

安全委員会からのお知らせ

☺ 安全就業のための心得 ☺

春を迎え、さまざまな仕事が増えつつあります。仕事の準備は余裕を持って行き、十分な安全確認の上、事故やケガのないよう気を付けましょう。

- ①急がず、慌てず、安全第一を常に心がける。
- ②使用する道具、器具の点検確認。

- ③加齢による諸機能の低下をしっかりと認識し、決して無理をしない。
 - ④共同作業ではお互いの合図や連絡を正確に行う。
 - ⑤日頃から健康管理に留意し、常に良好な状態で就業にあたる。
 - ⑥「安全はすべてに優先する」「安全なくしては就業なし」を合言葉に事故ゼロを目指す。
 - ⑦春を迎え、車の運転は慎重に、道路状況に合わせて安全運転に心がける。
- これから雪解けを迎え、屋内外の仕事も活発になります。シルバー会員すべての安全と健康、無事故での就業を願っています。
<<安全委員 根本 勝之(常呂地区)>>

北見市国保医療課からのお知らせです

週1回以上は外出していますか

冬になり家に閉じこもりがちになると、人と話すことが減って、体を動かさなくなり、活動意欲が低下したり、落ち込みやすくなったりすることはありませんか。



仕事や町内会の行事、趣味のサロンに参加している方の割合は年齢とともに低くなり、65歳以上では、男性は58.7%、女性は50.8%となっています。

週に1回以上外出しない方は、毎日外出している方よりも、歩行機能や認知機能に障害が出やすくなることがわかっています。

外出して人と話したり動いたりすることで口腔機能や認知機能、歩行機能、食欲が維持でき、ほどよい疲労感で快眠にもつながります。

外出の内容はなんでもよいのです。お買い物や定期通院・健診受診の他、友人の家に遊びにいたり、地域のイベント、老人クラブへ参加したりすることもよいですし、ごみ捨てに出たり、雪かきや庭作業も大切な外出の機会となります。

外出を通じて社会とのつながりを持つことは、全身の健康を維持することにつながります。週に1回以上は外出の機会を作りにしましょう。



<お問合せ先> 北見市保健福祉部国保医療課 特定健診係 ☎: 0157-25-1130

1月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

	当 月 末	入 会	退 会	前 月 末
男 性	501	0	1	502
女 性	188	0	0	188
合 計	689	0	1	690

2. 受注件数 単位：件

	当 月	前年同月	当年累計	前年累計
公 共	65	72	822	836
民間企業	94	102	1,466	1,590
一般家庭	68	87	2,872	2,981
独自事業	1	0	8	20
合 計	228	261	5,168	5,427

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

	当 月	前年同月	当年累計	前年累計
公 共	9,780	13,342	97,585	100,247
民間企業	10,509	11,604	177,440	178,612
一般家庭	595	712	55,409	49,901
独自事業	2	0	1,110	1,273
合 計	20,886	25,658	331,544	330,033

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

	当 月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	2,104	1,818	25,392	25,585

5. 1月末の就業率
51.09% (累計79.10%)
(前年同期 54.75% 累計83.98%)

★★★★ 事務局だより ★★★★★

■1か月間に及ぶ地区班会議が終了しました。各地区の役員さん、会員の皆様お忙しい中ありがとうございました。会議の中で頂いたご意見等については、地区長会議で報告し、今後の事業運営に反映させて参りますので、今後とも宜しくお願いします。

■例年、雪解けが進む4月から当センター主催による会員向けの各種講習会や研修会を実施しています。技術、知識の向上のみならず、就業の心構えやお客さまへの適切な対応も含めた内容となっていますので、機会がありましたら是非参加いただき、今後の就業に役立てて下さい。

■今年度も残り1か月余りとなりましたが、この時期は日々の寒暖差が最も厳しい季節です。北見市内ではノロウィルスも流行っていますので体調管理をしっかり行い、雪解けからの就業に向けて健康で元気に春を迎えましょう。(中)

・発行日 令和7年2月25日(毎月1回)
・発行者 北見市シルバー人材センター
(連絡先)シルバー：23-6000 土日祝：23-1433