

またみ 2026

シルバー情報

5月20日 No.470

☆第1回理事会開催される☆

●令和8年度 第1回理事会が
5月14日に開催

- 令和7年度事業報告及び収支決算報告
- 永年継続会員表彰について(令和8年度21名受賞対象)
- 一般業務報告、事業進捗状況

- 正会員の入会報告
- 奉仕活動の実施について(6/21実施)
- 定款の一部改正について
- 役員の変更について

上記案件が審議、報告され原案通り承認されました。

令和7年度のセンターの事業実績は、長引く経済状況の低迷による物価高騰等による一般企業からの受注の見直しや見合わせ、市の財政難による財政健全化計画の影響などにより、年度末の受注金額は請負と派遣を併せて約3億7千100万円となり、前年度対比では約3千万円減の過去にない大幅な減額となりました。

会員数については、本年3月末時点で634人となり前年度対比で54人減となり、受注金額と同様に大幅な減少となりました。今後においても定年延長制の影響等もあり、会員の確保にかかる周辺環境は依然として厳しい状況にあります。

■「奉仕活動」を実施 6/21(日)9時～

昨年は雨天のため中止となりましたが、今年も社会貢献事業の一環として、市内の道路公園等の清掃作業を実施します。当日就業などの用事で参加できない方を除き、全員参加としています。

お忙しいとは思いますが地域の方々から「お仕事の発注をいただいていることへの感謝の活動」ですので参加をお願いします。※詳しくは班長さんから資料配布されます。※全員参加が目標です。是非ご協力を!!



■今後の行事と講習会等について■

★行事や講習会等の実施は、年間業務予定表にも記載していますが、その都度案内文書やシルバー情報等でお知らせしますので、積極的にご参加ください。

令和8年度シルバー定時総会及び互助会総会 5月28日(木)開催

- 日時 5月28日(木) 13時30分
場所 北見芸術文化ホール・中ホール
内容
- 令和7年度事業報告、収支決算報告
 - 令和8年度事業計画、収支予算
 - 永年継続会員表彰
 - 定款の一部改正
 - 役員候補

●「地区長・班長会議」6/4(木)10時～

場所：サンライフ北見2F 研修室
※本年度第2回目の標記会議を開催します。主な協議内容は、6/21(日)実施の奉仕活動概要、地区活動費等について。出欠報告は事務局まで。

●「フロアクリーニング講習会」 6/18(木)9時～12時

今年も市内の小中学校からワックスがけのフロアクリーニングの就業依頼があります。初心者も大歓迎ですので興味のある会員さんは是非ご参加ください。

日時：6月18日(木)9時～12時
場所：サンライフ北見2F 研修室
持物等：上履き、ゴム手袋、動きやすい服装
※詳細は別途案内文書でご確認願います。

●「剪定班講習会」6/25(木)8時30分～15時

これから剪定作業の依頼が増える時期です。下記のとおり剪定講習会を実施します。剪定班に加入していなくても剪定に興味のある会員の参加もOK。

場所：中央三輪一般住宅敷地(詳細は別途案内)
道具：剪定用道具を持参

●互助会「パークゴルフ大会」開催

- 6/28(日)上記大会が今年も開催されます。
- 場所～相内ふれあいパークゴルフ場
- 申込み締切りが6/17(水)となっています。(詳細別紙)
- 参加希望者は、事務局までお申込みください。
- 参加料は500円で互助会会員は誰でも参加できます。



◆◆◆「安全委員会」だより◆◆◆

新緑の季節になりました。会員の皆様にはお元気で健やかに過ごして欲しいと思います。

この時期はそれぞれ仕事が始まりますが、まだ身体が順応しきれていないので、無理は禁物です。就業に当たっては、安全第一を常に心がけ、慣れや気のゆるみには十分注意が必要です。お互い仲間同士で声を掛け合うことも大切です。

今年の夏も暑くなりそうです。水分補給はこまめに行い熱中症対策をしっかり行いましょう。また、高齢者の交通事故も頻りに報道されています。「操作不当事故」を防ぐため、ハンドル操作やペダルの踏み間違いには十分注意しましょう。《安全委員事務局》

- 安全標語を募集します 6/23(火)応募締め切り
- 選考基準～会員の安全意識の高揚に関するもの。
- 応募方法～郵送又はシルバー事務所へ直接お持ち下さい。一人3篇まで未発表のものに限ります。

※北見市国保医療課からのお知らせです※

～特定健康診査・後期高齢者医療の健康診査が始まります!～

健康診査は、糖尿病、高血圧症、脂質異常症など自覚症状では感じにくい病気の兆候やリスクを確認できる年に一度の機会です。通院されている方も対象です。



特定健康診査・後期高齢者医療の健康診査は、約10,000円の検査を500円でお得に受けられます。

令和8年度から、受診期間を2月末から3月末日まで延長しました。

自分の身体の健康管理方法として、健診を受けて検査の結果を確認することが重要です。

- ◆受診期間 令和8年6月1日～令和9年3月31日まで(診療時間内)
- ◆検査項目 身体測定、血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖)、尿検査等
- ◆自己負担 500円
- ◆受診券：健診対象者へ5月下旬に発送します。
北見市国保に加入の方…**緑色**
後期高齢者医療に加入の方…**黄色**
- ◆健診の流れ

- ①受診券が届く
- ②受診先を選び、申し込む(市内の指定医療機関36か所→受診券に記載があります)
- ③受診する：健診当日は、「受診券」「マイナ保険証または資格確認書」が必要です。
- ④結果を確認：医療機関から健診結果が通知されます。

<問い合わせ先>北見市保健福祉部国保医療課
特定健診係 25-1130

4月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

	当月末	入会	退会	前月末
男性	410	22	62	450
女性	156	10	38	184
合計	566	32	100	634

2. 受注件数 単位：件

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	56	62	56	62
民間企業	112	122	112	122
一般家庭	182	153	182	153
独自事業	1	1	1	1
合計	351	338	351	338

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	7,007	7,315	7,007	7,315
民間企業	14,414	13,849	14,414	13,849
一般家庭	2,883	2,164	2,883	2,164
独自事業	133	135	133	135
合計	24,437	23,463	24,437	23,463

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	2,077	2,163	2,077	2,163

5. 4月末の就業率
59.19% (累計59.19%)
(前年同期 55.95% 累計55.95%)

★★★★事務局だより★★★★

■先日行われた本年度1回目の理事会において、令和7年度の事業実施報告と会計収支決算報告が承認されました。受注金額では、前年度対比で約3千万円という大幅な減額となりました。これは、不景気の影響による発注控えなどが大きな要因と思われます。今年は就業機会の拡大を更に進めて行かなければならないと考えていますので、会員の皆様のご協力もよろしくお願いいたします。

■今年は当センターが設立されて40周年の節目の年です。シルバー人材センターが今後も地域社会において欠かせない存在であり続けるためには、会員の皆様の健康が第一であると考えますので、日頃の健康チェックを欠かさずお願いします。

■5月も終盤を迎え、これから屋外作業の繁忙期を迎えます。体調管理を徹底すると共に、事故やケガに十分注意し、安全就業に努めましょう。(今出)

●発行者 北見市シルバー人材センター
●発行予定日 毎月1回・25日
(連絡先)シルバー：23-6000 土日：23-1433