

またみ 2022

シルバー情報

5月20日 No. 422

★第1回理事会開催される★

●令和4年度 第1回理事会が5月12日に開催

- ・令和3年度事業報告及び収支決算報告
 - ・永年継続会員表彰について（3名受賞対象）
 - ・一般業務報告、事業進捗状況
 - ・正会員の入会報告
 - ・奉仕活動の実施について
 - ・役員改選について
- 上記案件が審議・報告され、原案通り承認された。

★今後の行事と講習会等について★

★5、6月は講習会・行事等が多数予定されていますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人員の縮小や延期を余儀なくされる場合があります。

参加を希望される方は、申込み・日程を確認していただき、申し込み後に中止や延期になった場合は個別に電話連絡しますのでよろしくお願い致します。

令和4年度シルバー総会及び互助会総会
5月27日（金）に開催

●新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大してきており、北見管内においても、ここに来て増加傾向にあります。昨年の総会は6月に延期して開催となりましたが、本年は予定通り下記のとおり開催いたします。

- 日時 5月27日（金）午後1時30分
場所 北見芸術文化ホール・中ホール
- 内容
- ・令和3年度事業報告、収支決算報告
 - ・令和4年度事業計画（案）、収支予算（案）
 - ・永年継続会員表彰
 - ・役員改選

●「学校プール管理講習会」6/1（水）10時～12時
本年も、学校プール管理の従事者を対象に下記日程のとおり講習会を実施します。（従事者には別途案内）
日時・・・令和4年6月1日（水）

場所・・・市立高栄小学校 体育館
※各自上履きをご用意願います。

●「地区長・班長会議」6/6（月）10時～

場所 サンライフ北見2階 研修室
※本年第2回目の標記会議が開催されます。
主な協議内容は、6/26（日）実施の奉仕活動・各理事の地区担当及び前日の取り組み等、地区活動費についてです。地区長、班長さんには後日別途案内通知を発送します。

●「刈払機実技講習会」6/14（火）9時～12時

・これから夏に向けて草刈りの依頼が増えてきます。適正な機械操作、事前点検等をしっかり行い、安全意識を高め、事故ゼロを目指しましょう。
場所 北見ハイテクパーク（空地）
（柏陽町⇒北見工大前）

集合 8時30分

●「剪定班講習会」7/1（金）8時半～16時

場所 中央三輪の個人住宅敷地
・参加は、6/17（金）までに電話にて事務所まで。
・剪定道具（鋏など）がある方はご利用願います。

■「奉仕活動」実施 6/26（日）9時～11時

今年も社会貢献事業の一環として、市内の公共施設等の清掃作業を実施します。当日就業の方、通院等の用事で参加できない方を除き全員参加としています。

お忙しいとは思いますが、お仕事の発注をいただいていることへの感謝の活動ですので、多数の会員の参加をお願いします。

場所 地区ごとに指定された場所
内容 地域清掃と、前日に隣近所へのPR活動
※詳しくは班長さんから資料配布されます。
※全員参加が目標です。是非ご協力を！！

●「安全標語」の募集について

本年も、安全委員会では『安全標語』の募集を行います。素晴らしい賞品と参加賞もありますので、会員の皆さん、安全意識の普及啓蒙に役立つ作品を奮ってご応募ください。今年は一人3篇までとしますが、1篇からでもOKです。

1. 選考基準 会員の安全意識高揚に関わるもので未発表であること。
2. 応募期間 6/27（月）締切りです
3. 応募方法 標語の作品は、郵送かシルバー事務局に直接提出してください。



安全委員会からのお知らせ



◇ 特殊詐欺被害にご注意 ◇

●連日テレビや新聞等で報道されている特殊詐欺被害、全国各地で高齢者をターゲットにした特殊詐欺が後を絶ちません。

道警からもシルバー人材センターの会員に注意喚起を促すよう通知がありました。

特殊詐欺はあの手この手を使ったさまざまな手口があるそうです。「自分は大丈夫！」と思っても、詐欺のプロには通じない事もあります。

皆さんも十分に注意を払い、被害に遭わないように気を付けましょう。また、被害防止策として、電話防犯機器や留守電機能の活用も推奨されています。ちょっとしたでも不審に感じたら、一人で解決しようとせず、周りの人や警察に相談しましょう。

●これから夏本番を迎えます。屋内外を問わず熱中症が心配される季節です。作業時でのマスク着用は適宜適切に対応し、体調管理と安全就業に努めましょう。

《安全委員会 事務局》

※北見市国保医療課からのお知らせです※

「年に1回の健康診査を受けていますか？」

■6月から、特定健康診査・後期高齢者医療の健康診査が始まります。

健康診査は、血液検査と尿検査を中心とした健診で、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの病気の兆候・リスクを詳しく調べるものです

自覚症状では感じにくい血管の変化などを客観的に確認できる、年に1回の機会です。

日頃、通院されている方も対象です。治療中の病気以外の変化を早期に確認するためにも、健康管理の一環としてご活用ください。

◆受診期間⇒令和4年6月1日～令和5年2月28日（診療時間内）受診券は5月末発送します

◆検査項目⇒身体測定、血圧測定、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能）、尿検査ほか

◆自己負担⇒500円

◆健診の流れ

①医療機関を選び申し込み⇒（市内の指定医療機関39か所⇒受診券に記載）

②受診する⇒健診当日は『受診券』『保険証』が必要

・より正確な検査のため、食後10時間以上はあけて受診しましょう。

・発熱や咳などの呼吸器症状等がある場合には受診をお控え下さい。

③結果を確認⇒医療機関より健診結果が通知されます。

※長引く自粛生活で、食生活や活動量が変化し、生活習慣病のリスクが高くなっている方が多くいます。健診結果で気になることがありましたら、健康相談をご利用ください。

<問い合わせ先>北見市保健福祉部国保医療課
特定健診係 25-1130

4月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

	当月末	入会	退会	前月末
男性	523	22	69	560
女性	177	7	24	189
合計	700	29	93	749

2. 受注件数 単位：件

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	60	46	60	46
民間企業	158	164	158	164
一般家庭	257	206	257	206
独自事業	1	1	1	1
合計	476	417	476	417

3. 受注金額（請負分） 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	7,090	6,731	7,090	6,731
民間企業	17,660	18,454	17,660	18,454
一般家庭	2,802	2,014	2,802	2,014
独自事業	232	207	232	207
合計	27,784	27,406	27,784	27,406

4. 受注金額（派遣分） 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	2,978	3,347	2,978	3,347

5. 4月末の就業率

60.57%（累計60.57%）
（前年同期 58.34% 累計58.34%）

★★★★ 事務局だより ★★★★★

■全国各地で変異ウイルスによるコロナ感染拡大が止まりません。北見管内でも連日数十人の感染者が出ている状況です。

会員の皆さんは、それぞれに健康管理と基本的な感染対策を引き続き徹底し、自分の身は自分で守るを強く意識し、日常生活を送ってください。

■5月の配分金支払通知が支給日（5/16）以降に届いたところもあるようです。今回は大型連休も重なりご迷惑をおかけしましたが、今後も休日や発送手続きの関係で遅れる事も予想されますので、会員の皆様には何卒ご了承願います。

■これから夏場に向けて、一般家庭から剪定、草刈り、草取り等の屋外作業が殺到します。5～6月にかけて新規会員や未経験の会員のための各種講習会が予定されていますので、積極的にご参加いただき就業にあたっての参考としてください。（中）

・発行者 北見市シルバー人材センター
・発行予定日 毎月1回 ・ 25日
（連絡先）シルバー：23-6000 土日：23-1433