

またみ 2022

シルバー情報

6月24日 No. 423

『令和4年度シルバー一定時総会開催される』

●令和4年度シルバー一定時総会と互助会定期総会が去る5月27日に北見芸術文化ホールで開催され、令和3年度の事業報告、会計収支決算及び新年度事業計画、収支予算案がそれぞれ承認され、新年度の事業がスタートしました。

コロナ禍が続く中、当日は感染対策を十分徹底し、座席の間隔をあけて換気をしっかり行い実施しました。なお、開会に先立ち、永年継続会員31名の表彰式を行い、役員改選では、5名の理事が新たに選任されました。新役員の名簿は今月発行の「シルバー北見」に掲載しています。

◆第2回地区長・班長会議を開催

●6月6日、第2回地区長・班長会議が開催され、今年度の「奉仕活動」の実施要領について、事務局より説明がありました。

★理事長より、昨年は多くの会員の参加のもと奉仕活動が実施され、50%を超える参加率となったことへのお礼と、お客様への感謝の気持ちを表す本活動に、本年度も役員、会員のご協力を頂きたいとの挨拶がありました。

★事務局より本年度の奉仕活動の実施要領、役職員の担当、活動振り分け表、宣誓文の配布、また地区活動費などについて報告がありました。

◎本年は6/26(日)が奉仕活動日です。多数の方の参加をお願いいたします。

●学校プール管理業務講習会開催される

●昨年は新型コロナウイルスの感染拡大のため学校プールが授業のみに縮小されましたが、今年度も昨年同様の形で実施されることとなり、去る6月1日に高栄小学校においてプール管理従事者の講習会が実施されました。

本年度のプール従事者は45名で、6月末から9

月中旬まで市内の各小学校で行われ、プールでの子供たちの歓声が響き渡ることでしょう。

従事する会員の皆さんは、体調管理に十分気を付け、コロナ対策と安全点検をしっかりと行い、子供たちの安心と安全をすべてに優先して業務に当たってください。

★これからの会議・行事について★

■会議：第2回 安全委員会・7/11 9時半～

協議される内容

- ① 就業先安全パトロールの実施
北見・留辺蘂・常呂の各地区
- ② 就業中の事故・傷害状況について
- ③ 令和4年度安全標語の選考

※安全標語の募集は6/29締め切りです。提出予定の方は、事務局 柳田まで至急連絡をお願いします。

■会議：第2回 理事会 ・7/12 10時～

協議される内容は

- ① 一般業務・事業報告、正会員の入会状況
- ② 安全委員会からの報告
- ③ 腐葉土の販売状況
- ④ 奉仕活動の実施結果
- ⑤ その他

■互助会パークゴルフ大会参加者募集中

●7/17(日) パークゴルフ大会が開催されます。

- ・場所 端野グリーンクアパークゴルフ場
- ・申込み締切りが7/6となっています。
- ・参加希望者は、各事務所にお申込みください。
- ・参加料は500円で会員は誰でも参加できます。
- ・詳細は別途案内文書でご確認ください

■安全運転講習会を開催・7/28 14時～

・シルバー世代の事故が多い昨今の現状を踏まえて下記のとおり講習会を実施しますので、特に運転業務に従事する会員は積極的に参加願います。

- ・日 時 令和4年7月28日(木) 14時～
- ・会 場 サンライフ北見 2F 研修室
- ・テーマ 『安全運転と事故防止』
- ・申込み 7/15(金) 電話で事務局へ ☎23-6000

安全委員会からのお知らせ

いよいよ夏がスタートしました!

●これから夏本番を迎えますが、今年も学校プールの授業が行われることになり、プールの清掃や水も準備され、まだコロナ禍ではありますが、感染対策に気を付けて授業が始まりました。9月までプール授業が満了出来れば良いなと思います。

●昨年は、就業中の事故も少なく安心しました。会員個々の安全意識の高まりや事前点検、安全装備が徹底されてきた証と、会員の皆様に感謝とお礼を申し上げます。

今年も事故ゼロを目指して、一人ひとりが安全就業を心掛けて作業に取り組みしましょう。

天候が不安定で、外仕事が思うようにはかどらない事もありますが、これから本格的な夏を迎え、暑い日が続きますので、熱中症対策や体調管理に十分気を付け、元気に頑張りましょう。

また、コロナ感染もまだまだ予断を許さない状況ですので、作業中のマスク着用も臨機応変に対応し“安全・健康”を第一に考えて行動しましょう。

《安全委員 宮本 勇》

※北見市健康推進課からのお知らせです※

お口、動かしていますか？

●コロナウイルスの影響で、マスクの着用が日常になり、口元の窮屈さと呼吸のしにくさを感じていませんか？ これまでは、マスクなしでお口を大きく動かして話したり、笑ったりしていたと思いますが、その機会が減り、『最近なんだか話しくい』、『むせることが多くなった』など感じていませんか？



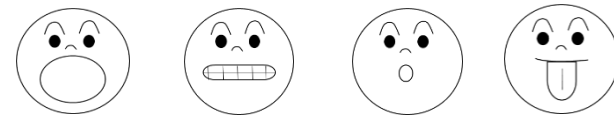
お口や舌の筋肉が低下すると、話しくい、言い間違いをしてしまったり言葉につまってしまう、噛みにくい、食べこぼしが多くなる、むせやすい・・・などの症状が現れます。

また、口呼吸にもなりやすくなり、お口が乾燥し細菌が増え、むし歯や歯周病の危険性も高まります。

お口の筋肉は、通常の生活で30%ほどしか使われていません。年齢に関わらず、みなさん、お口の体操を毎日行って、お口の筋肉を鍛えましょう!!

【あいうべ体操】

・お口の筋肉を鍛える体操です。どこでも手軽にできるので、楽しみながらやってみてください!!



「あ」 お口を大きくあけて、「い」 お口を大きく横にひろげて、「う」 お口をつよくつきだして、「べー」 舌をつきだして下にのばす。

ポイント

- ☆「あーいーうーべー」を1セット4秒前後の動きで!
- ☆1日30セットを目安に!(慣れるまでは3回に分けても◎)
- ☆大げさにやってみましょう!(声を出しても出さなくてもどちらでもOK!)
- ☆大きなお口を開けて痛みがある人は無理せず「いー、うー」のみ繰り返してみましょう!

問合せ先 北見市保健福祉部健康推進課

TEL23-8101

5月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

| | 当 月 末 | 入 会 | 退 会 | 前 月 末 |
|-----|-------|-----|-----|-------|
| 男 性 | 528 | 6 | 1 | 523 |
| 女 性 | 180 | 3 | 0 | 177 |
| 合 計 | 708 | 9 | 1 | 700 |

2. 受注件数 単位：件

| | 当 月 | 前年同月 | 当年累計 | 前年累計 |
|------|-----|------|-------|------|
| 公 共 | 71 | 59 | 131 | 105 |
| 民間企業 | 178 | 177 | 336 | 341 |
| 一般家庭 | 341 | 265 | 598 | 471 |
| 独自事業 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| 合 計 | 591 | 503 | 1,067 | 920 |

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

| | 当 月 | 前年同月 | 当年累計 | 前年累計 |
|------|--------|--------|--------|--------|
| 公 共 | 8,747 | 8,110 | 15,837 | 14,831 |
| 民間企業 | 21,455 | 21,726 | 39,115 | 40,181 |
| 一般家庭 | 4,568 | 4,270 | 7,370 | 6,284 |
| 独自事業 | 170 | 311 | 402 | 518 |
| 合 計 | 34,940 | 34,407 | 62,724 | 61,814 |

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

| | 当 月 | 前年同月 | 当年累計 | 前年累計 |
|------|-------|-------|-------|-------|
| 派遣事業 | 2,983 | 3,195 | 5,961 | 6,542 |

5. 5月末の就業率

64.55% (累計68.36%)
(前年同期 63.84% 累計66.23%)

★★★★ 事務局だより ★★★★★

■本格的な夏場を迎えて、草刈り、草取り、剪定作業の依頼が多くなってきており、2週間ほどの待ち状況となっています。リピーターはもちろん、新規の顧客からの依頼も多く、シルバー人材センター事業が定着し、浸透してきたことへの証であると大変嬉しく思うとともに、各会員に対し感謝の気持ちでいっぱいです。

■道シ連では、札幌市シルバーの会員を対象に医療費などの健康調査を実施し、その結果、8割の会員がセンターでの就業は健康面で有益であると回答しています。年間にかかる医療費についても、一般の同じ年齢層の高齢者と比べると、はるかに少額で、会員一人当たりの年間医療費の平均は約12万7千円で、一般高齢者(60~74歳)の約3分の1だそうです。社会参加を通して、いつまでも健康で、第2、第3の人生を謳歌したいですね。(中)

・発行 者 北見市シルバー人材センター
・発行 予定日 毎月1回 ・ 25日
(連絡先) シルバー：23-6000 土日：23-1433