

またみ 2022

シルバー情報

8月25日 No. 425

「第1回地区長会議」の開催結果について

●8/18(木)に第1回地区長会議が開催されました。協議事項は
 ・奉仕活動の結果と検証について
 ・普及啓発事業「シルバーの日」の取組みについて
 ・腐葉土の販売協力について
 上記案件が報告・協議されました。

※シルバーの日の啓発活動は、例年市内の大型スーパーと菊まつり会場で実施していますが、コロナ禍での感染状況を鑑み、今後の状況を考慮しながら、9月の理事会で、実施に向けての協議を行います。

また、この会議で、『地区・班制度』がうまく機能していない地区もあるとの意見が出されました。

地区長、班長、連絡員の役割等について、今一度検証し、会員へのスムーズな情報伝達や連絡調整、さらに、イベント、行事等の周知方法について、今後対応策の検討をしていくこととします。

「常南ビーチ」で奉仕活動会

●去る7月28日、常呂地区の常南ビーチのゴミ拾いが行われ、シルバー常呂支所の会員が奉仕活動として参加しました。短い夏の海開きでしたが、家族連れやカップルの人たちで賑わいました。

「交通安全講習会」開催される

●7/28(水)午後2時からサンライズ北見の研修室において、交通安全講習会が開催され、運転業務に携わる会員26名が参加しました。
 北見市交通安全協会の北村課長を講師に招き、高齢者の事故状況、安全対策等をビデオやスライドを

使って講習が行われました。安全運転には動体視力がとても重要で、用紙に書かれた散りばめた数字を探すトレーニングも行われ、参加者は真剣に聞き入っていました。

★これからの会議・講習会について★

■会議：第3回理事会 ●9/13(火)10時～

- 協議される内容は
 ① 一般業務・事業報告、正会員の入会状況
 ② シルバーの日の取組みについて
 ③ 個人情報保護規定の整備等について
 ④ その他

■今年も一泊研修旅行は中止に■

●秋の「互助会一泊研修旅行」は、当初10月21日(金)～22日(土)の日程で計画しておりましたが、先の互助会常任幹事会において中止の決定がなされました。

春先の新型コロナウイルス感染状況は、やや小康状態にあり、秋の旅行会が3年ぶりに実施できると思っていたのですが、ここに来て本州、道内においても記録的な感染者数の増加が見られ、変異株の出現による感染拡大は収まる気配がありません。大変残念ですが、会員の皆様の健康と安全を第一に考えると仕方ありません。

今後、感染拡大が収束することを期待し、来年こそは皆様と楽しい旅行会が出来ることを祈っています。

安全委員会からのお知らせ

☺ 自分の年齢を受け入れて ☺

●この暑さの中でよく頑張りますね～この言葉は→『ほめ言葉』、それとも→『注意の言葉』
 私達は、夏の暑い日に働いていると、この暑さの中でよく頑張りますね・・・元気ですね・・・という言葉がかけられることがあると思います。

そんな時、「自分は元気なんだ」という気持ちになります。ある時知人から「それは、心配の声掛けなんだよ」という大変ショックな注意を受けました。健康に自信のある人は、自分への注意とは受け取らないことが多いと思います。

しかし、冷静になって自分の年齢や容姿を思い描いてみると、すでに後期高齢者に入っています。まだ若くて元気だと思っているのは自分だけかもしれませんね。安全第一、健康第一、自分の年齢をしっかりと受け入れ、若かった時よりも十分な準備をし、

徹底した健康管理を行い、ミスを予防し、コロナの感染対策を含め、ケガや熱中症予防に万全を期して一日一日を元気に過ごしましょう。

《安全委員 新田 康二》

“ 気を抜くな 慣れた仕事も 最後まで ”

令和4年度安全標語最優秀作品 (西澤 憲捷) 5地区2班

北見市国保医療課からのお知らせです

☆☆☆「歯科口腔健診を習慣に！」☆☆☆

● 全国民に毎年の歯科健診を受けてもらう「国民皆歯科健診」の導入に向けて検討する方針が政府から出されるなど、“お口の健康”は注目されています。

お口のささいな衰えや食の偏りなどを含んだ「お口の中の虚弱」=「オーラルフレイル」は、誤嚥性肺炎、糖尿病、認知症や閉じこもり、うつなどを引き起こす恐れもあり、全身の健康状態に影響を及ぼすので、早めの対策が重要です。

下表の「はい」「いいえ」の点数を合計し、リスクチェックをしてみましょう。

オーラルフレイルセルフチェック表	はい	いいえ
半年前と比べて固いものが食べにくくなった	2	0
お茶や汁物でむせることがある	2	0
義歯を入れている	2	0
口の乾きが気になる	1	0
半年前と比べて、外出が少なくなった	1	0
さきイカ、たくあんくらいの固さの食べ物をかむことができる	0	1
1日2回以上、歯を磨く	0	1
1年に1回以上、歯医者に行く	0	1

※3点以上は、“要注意”です。歯だけでなく、お口全体の健康状態を診てくれる、かかりつけ歯科医を持ちましょう。

後期高齢者医療の歯っぴい健診

対象：75歳以上の方 費用：400円
 持ち物：保険証
 検査内容：歯や歯周病の検査、飲みこむ力の確認など
 健診期間：令和5年3月31日まで(年1回まで)
 健診場所：市内の指定医療機関《40カ所：要事前予約》



※詳しくは下記までお問合せください。

＜問合せ先＞
 北見市保健福祉部国保医療課
 特定健診係 0157-25-1130

7月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

	当月末	入会	退会	前月末
男性	539	1	1	539
女性	180	1	2	181
合計	719	1	0	720

2. 受注件数 単位：件

	当 月	前年同月	当年累計	前年累計
公 共	141	143	375	355
民間企業	221	222	783	800
一般家庭	540	483	1,644	1,583
独自事業	1	1	5	6
合 計	903	849	2,807	2,744

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

	当 月	前年同月	当年累計	前年累計
公 共	13,369	13,209	41,137	39,850
民間企業	26,779	25,459	90,216	89,846
一般家庭	9,371	9,616	25,607	26,284
独自事業	384	264	863	887
合 計	49,903	48,548	157,823	156,867

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

	当 月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	2,279	2,551	10,844	11,951

5. 7月末の就業率
 70.79% (累計76.50%)
 (前年同期 68.82% 累計75.53%)

★★★★ 事務局だよ！ ★★★★★

●連日、全国、道内各地で大雨や土砂災害の被害が発生しています。お盆も過ぎ、まだ不安定な天候が続きますが、北見地方はやっと過ごしやすい季節となりました。

●全国的に新型コロナウイルスの感染拡大が止まりません。ワクチン接種も進んでいますが、今一度気を引き締めて他人事とは思わず、今まで通りの感染対策を徹底しましょう。

●シルバー情報7月号で、配分金口座の振込み手数料の有料化についてお知らせしましたが、口座を変更する場合は、事務所に直接通帳(北見信金)を持参して手続きをお願いします。(中)

●発行者 北見市シルバー人材センター
 ●発行予定日 毎月1回 ・ 25日
 (連絡先) ☎23-6000 土日 23-1433