

シルバー情報

9月26日 No. 426

★ 第3回 理事会の開催結果 ★

- 9/13(火)に第3回理事会が開催されました。
- ①一般業務報告について
- ②7・8月分の事業実績
- ③正会員の入会報告
- ④シルバーの日の取り組み
- ⑤個人情報保護規定の整備について



上記の議題について協議、報告がされました。

★事業実績については、7月末では請負、派遣事業併せて、前年度対比で15万円ほどの減額でしたが8月に入り公共事業と一般家庭からの受注が大幅に伸び、前年度対比で328万円の増額に転じたところです。

★普及啓発事業（シルバーの日）の取り組みについては、例年『きたみ菊まつり』の開催時期に合わせ、例年10月の第3日曜日に実施しておりますが、今年の菊まつりはコロナ後3年ぶりの全面開催となることから、10/16(日)に菊まつり会場と大型スーパーの2か所の会場で、理事・監事・職員による啓蒙普及活動を実施する予定です。

会員の皆様には前日の10月15日(土)に隣近所・知友人へのパンフレット、ティッシュの配布を“会員一人2軒”のご協力をお願いします。

★個人情報保護規程については、当センターにおいては平成21年から個人情報の適正な取扱いに関する基本事項を定めた規定を作成し施行しておりますが、今回「個人情報の保護に関する法律等の一部を改正する法律」が、本年4月より全面施行となることから、当センターの規程等についても見直しして整備し、本理事会で承認されました。

この個人情報の取扱いについては、事務局職員はもちろんのこと、役員、会員も含めて個人情報保護の共通認識に立って、保護制度の運用に当たっていくことが今後とも重要であると考えています。

北海道の『最低賃金 920円』にアツフ!

■例年最低賃金の改正は、8月に北海道地方最低賃金審議会において答申され、10月から発効となります。本年度については、北海道では889円から大幅に引き上げられ920円の最低賃金が決定しました。これを受けて、当センターでは来年4月からの配分金の基準単価の改正に向けて準備を進めておりますが、来る12月の理事会に提案します。

☆今後の行事と講習会等日程について☆

「剪定講習会」の実施について

・例年実施している「剪定技能講習会」を本年も実施します。ベテラン剪定班が講師を務め剪定の技術向上を目指すことを目的としますので、会員の参加をお待ちしています。

- 1.日 時 10/13(木) 午前8時半～15時
- 2.場 所 やすらぎ苑火葬場庭園(上仁頃)
- ※ 締め切りは10/7(金) 詳細は別添案内

「第2回地区長会議」の開催について

・10/11(火)10時～ サンライフ2階会議室

- ① 上半期事業実績報告
- ② 腐葉土の売り上げ状況
- ③ 就業中の傷害・物損事故について
- ④ その他 除雪の協力について等



「スマホ講習会」を開催!

・11/10(木)10時からサンライフ北見で、会員を対象とした「らくらくスマートフォン」の講習会を開催します。

スマホを活用して、撮った写真をメールに添付する方法など、現在スマホを持っていない方も参加出来ますので、この機会に是非ご参加下さい。

10/14(金)までにシルバー事務所までお申込み下さい。【電話 23-6000】定員20名。

不審な電話に気を付けて!!

・北見市内において、施設関係者や市職員を名乗る者から電話がかかってきたという情報が、消費生活センターに多く寄せられています。心当たりのない電話がかかってきたら相手にせず、家族や知人、警察に相談して下さい。(北見市消費生活センターより)



安全委員会からのお知らせ



●予断を許さないコロナ感染拡大の防止について

お盆明けの8月中旬以降、全国的に新型コロナウイルスの感染者が急増しました。今年は3年ぶりの行動制限のないお盆となったことも増加の要因と考えられます。

私は特別な感染対策はとっていませんが、4回目のワクチン接種の効果で今のところ感染せずに元気

で過ごしています。巷ではワクチン接種について様々な意見があるものの、万が一感染しても重症化を防ぐなどの効果は認められていますので、皆さんも接種会場に足を運びようにしましょう。

●事故に遭わない、起こさない!!

今年の就業も終盤に入ってきました。朝晩の気温差が大きく、年齢を重ねるごとに倦怠感を覚えることがあります。そんな時、ちょっとした気のゆるみが事故につながりますので、身も心もいつも健康で就業に臨むように心掛けましょう。何よりも気持ちの持ちようなので、元気で若い気持ちを持ち続ける事が大切です。 《安全委員 高橋 誠》

♀北見市健康推進課からのお知らせ♂

なんだか疲れが取れない・・・

それは心の疲れかも？

新型コロナウイルス感染症の流行によって、マスクを着用して不安を持ちながら外出したり、友人と会う機会が制限されたり、思い通りに旅行の計画ができなかったり、心が疲れてしまう状況が多々あったと思います。感染症に気を付けなければならない状況は変わりませんが、リフレッシュ方法を取り入れながら、心の疲れを少しずつ軽くしていきましょう。



◆おすすめリフレッシュ方法

・深呼吸

一日数回、マスクを外せる環境で、深呼吸をしましょう。お腹を膨らませるように鼻からゆっくり息を吸い、口から細く長く息を吐きます。イライラが少し落ち着きます。

・入浴

38度程度のぬるい湯船にゆっくり浸かりましょう。入浴中に、足裏をマッサージすることも良いでしょう。



・ストレッチ

不安や緊張で疲れた時に、ストレッチがおすすめです。背伸びをする、首をゆっくり回す、腕や手足を振るなどは、手軽に行えて気分転換にもなります。

※アルコールでリフレッシュすることも一つの方法ではありますが、眠りが浅くなる傾向がありますので、ゆっくり眠るために大量にアルコールを飲むという方法は避け、楽しんで飲む程度にとどめましょう。

お問い合わせ

北見市保健福祉部健康推進課
☎23-8101

8月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

	当月末	入会	退会	前月末
男性	539	2	2	539
女性	180	1	1	180
合計	719	3	3	719

2. 受注件数 単位：件

	当 月	前年同月	当年累計	前年累計
公 共	121	105	496	460
民間企業	192	205	975	1,005
一般家庭	529	465	2,173	2,038
独自事業	1	2	6	8
合計	843	767	3,650	3,511

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

	当 月	前年同月	当年累計	前年累計
公 共	13,203	11,259	54,340	51,109
民間企業	22,911	23,450	113,127	113,296
一般家庭	9,895	7,919	35,502	34,203
独自事業	206	167	1,070	1,054
合計	46,215	42,795	204,039	199,662

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

	当 月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	1,947	1,928	12,790	13,879

5. 8月末の就業率

66.96% (累計74.69%)
(前年同期 69.82% 累計77.33%)

★★★★ 事務局だより ★★★★★

■今年も屋外での作業が終盤を迎えました。会員の皆さんは引き続き事故防止に努めて、注意力と安全意識を高め、ケガや事故のない安全就業に努めましょう。

■全シ協では10月を「シルバー人材センター事業普及促進月間」と位置づけ、当センターにおいても、来る10月16日に普及啓発事業を実施し、会員増強や就業開拓に努めて参りますが、会員の皆さんも日ごろより心掛けていただき、情報がありましたら、積極的に事務局までお寄せください。

■温暖化の影響で台風が相次ぎ、道内でも大雨や強風で不安定な気候となっており、特に朝晩は冷え込みが厳しい季節となりました。くれぐれも体調には十分気を付けてお過ごしください。

(中)

・発行者 北見市シルバー人材センター
・発行予定日 毎月1回 ・ 25日
(連絡先)シルバー：23-6000 土日：23-1433