

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆さんには、爽やかな輝かしい新年を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

また日頃から、当シルバー人材センターの趣旨、目的をご理解いただき、ご協力とご支援をいただいておりますことに、心から感謝とお礼を申し上げます。

新型コロナウイルスは次々と形態を変え、対応するためのワクチン接種も5回目までありますが、今だに終息は見えない状況にあります。

この状況下、国は全国旅行支援策をスタートさせ国内の移動や外国人の入国も緩和され、大きな転換期を迎えています。一日も早く収束し、旅行や飲食、会合等が以前のように自由にできるようになることを切に願うものです。

さて、当センターの事業状況では、新型コロナの影響で過去2年間就業も大きく制限されていましたが、昨年は公共事業の就業が回復し、草取り、草刈り、剪定といった屋外作業が順調に推移し、一昨年に比べ受注額が増加しました。しかし、会員数は引き続き減少傾向で、回復にはまだ時間がかかりそうです。

当センターの順調な運営は、会員皆さんの地道に一生懸命に頑張っている仕事ぶりが、市民の皆様や、市役所、企業などから信頼と評価をいただいたものであります。今後におきましても体を十分ケアしながら安全に就業をしていただきたいと思います。

年頭にあたり、会員並びにご家族の皆様の益々のご健勝と当センターの更なる発展が図られますよう、心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とします。

本年も健康で元気な1年にしましょう。



■地区班会議開催中です■

●会議には全会員が出席し更新手続きを●

●新年度4月以降も会員継続を希望される方は、所属する地区会場に本人が出席して手続きをお願いします。代理人での手続きは受け付けられません。

《本年度の地区班会議開催日程》

月	日	曜	時間	地区	会場
1	17	火	終了	8	北光地区住民センター
1	18	水	終了	6	相内地区住民センター
1	19	木	終了	3	美山地区住民センター
1	23	月	終了	5	北地区住民センター
1	25	水	終了	10	桜町老人福祉センター
1	26	木	13:30	7	サンライフ北見
2	6	月	13:30	4	高栄地区住民センター
2	7	火	13:30	11	東地区公民館
2	9	木	13:30	1	道立体育センター
2	10	金	13:30	2	中央地区住民センター
2	13	月	10:00	12	はあとふるプラザ
2	11	11	13:30	11	温根湯福祉センター
2	15	水	13:30	13	常呂老人いきいの家
2	16	木	13:30	9	サンライフ北見
2	11	11	18:00	全体	11

※なお自分が所属する班会議に都合で出席できない場合は、他地区の班会議に必ず出席してください。

第5回 理事会開催結果について

◎1月16日に第5回理事会が開催されました。前回の開催以降の11～12月までの業務・事業実績報告・正会員の入会報告・本年度決算見込みの報告がなされ、R4.12月末での事業実績は、前年を700万円ほど上回る状況で推移しており、このまま順調に年度末まで維持できるよう期待しています。

これからの会議・講習会のお知らせ

■会議：第4回地区長会議 ・2/16 10時～

- ・地区班会議での意見及び課題
- ・新年度地区役員の確認ほか

■救急救命講習会 ・3/16・3/23 (2回実施)

※ 学校プール従事者は必ず出席してください。
2回実施しますので、都合の良い日に参加願います
会場はサンライフ北見で、詳細・案内は今月の情報で

■新入会員説明会の開催 ・3/9 13時半～

サンライフ北見2階会議室 ・3/10 13時半～

- ・新年度の新入会員説明会を実施します。
- 市の広報またみ2月号にも募集記事を掲載しますが、新規会員の紹介にご協力をお願いします。



安全委員会からののお知らせ

◎冬型の事故防止
事故ゼロに向けて◎

●毎日厳しい寒さの中、屋内外で就業されている会員の皆さん、元気に頑張っていることと思います。

12月末の連日の大雪で、高齢者福祉除雪に従事した会員の皆さん、大変ご苦労様でした。

除雪作業では、屋根からの落下や落雪、除雪機の操作ミスや巻き込みなど、冬型の事故が多発していますので、十分に注意しながら作業をしましょう。

冬型の事故防止について

・加齢による諸機能の低下を十分認識し、無理せず安全第一を心掛け、いつでも事故は起こりえることを想定しながら、常に安全就業に努めて下さい。

・冬期間は急変する気象に注意を払い、道路状況に合った安全運転を心掛けて下さい。

・年1回は健康診断を受けて、日頃から自己健康管理に努めましょう。

・これから本格的な厳しい寒さが続きます。体調管理をしっかり行い、健康と安全を第一に今年も頑張らしましょう。 《安全委員 根本 勝之》

北見市介護福祉課からののお知らせです

★ 寒い冬は、住宅内の寒暖差に要注意！ ★

新年を迎え、早くも1か月が過ぎようとしています。本格的に雪も積もり、一段と冷え込むこの季節、家の中で過ごす時間が増えたという方も多いのではないのでしょうか。

住宅内で日中過ごすことの多い部屋や人が多く集まる部屋は、比較的暖かい温度になっているかと思えます。廊下やトイレ、浴室の温度設定はどうでしょうか。

冬は、温度差で血圧が急激に変化し、ショック状態になる“ヒートショック”に注意が必要です。

ヒートショックとは？

ヒートショックとは、家の中の急激な温度差により、血圧が大きく変動することで失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こし、身体への悪影響を及ぼすことです。特に高齢の方に多くみられるといわれているので、寒い冬はヒートショックを予防することが大切です。

予防のためにできること !!

- ・浴室内は、シャワーや浴槽内のお湯を風呂場内にまいて浴室の室温を上げておく。
- ・廊下、トイレ、脱衣所、浴室をヒーターなどの暖房器具で暖める。
- ・浴槽のお湯の温度は38～40度に設定する。
- ・食後や飲酒後すぐの入浴は避ける。
- ・入浴前後には、水分を補給する。

※特に寒さの厳しい1～2月は、急激な体温の変化を防ぐよう心がけましょう。

問合せ先 北見市保健福祉部介護福祉課 TEL25-1144



12月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

	当月末	入会	退会	前月末
男性	545	1	2	546
女性	178	0	0	178
合計	723	1	2	724

2. 受注件数 単位：件

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	70	51	794	714
民間企業	129	140	1,628	1,712
一般家庭	166	63	3,290	3,069
独自事業	0	0	9	9
合計	365	254	5,721	5,504

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	8,754	6,164	89,571	81,710
民間企業	16,640	15,708	192,268	193,428
一般家庭	1,144	625	53,702	51,785
独自事業	0	0	1,366	1,105
合計	26,538	22,497	336,907	328,028

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	2,226	2,393	22,437	23,885

5. 12月末の就業率

58.51% (累計82.16%)
(前年同期 51.96% 累計78.93%)

事務局だより

■新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

1/17の8地区を皮切りに地区班会議がスタートし、スムーズに進行していますが、ここ数年は全国的な傾向と同じく北見市でも会員の減少が続いています。仕事の依頼があっても会員がいなくて対応できない職種もあります。是非友達、知人等も誘って来年度も継続就業をお願いします。

●配分金の確定申告について

皆さんがシルバー人材センターの仕事で得た『配分金』は年金と同様に雑所得として取り扱われ、課税対象となる会員は申告が必要となります。その際に必要な書類が「配分金支払証明書」になりますが、希望される会員はシルバー事務所で発行しますのでお問合わせ下さい。なお、「配分金」には特別控除が認められており、また、年齢や年金の額などによって計算方法が異なりますので、税務署等にお問い合わせください。

・発行日 令和5年1月25日
・発行者 北見市シルバー人材センター
(連絡先)シルバー：23-6000 土日：23-1433