

またみ 2023

シルバー情報

3月24日 No. 432

◇第6回理事会開催◇

◎第6回理事会が3月13日に開催され、新年度の事業計画案と予算案の協議を行い、承認されました。5月の総会で報告いたします。

事業方針

● 新型コロナウイルス感染症の影響で、市民生活や地域経済など、多方面にわたって影響を及ぼしていましたが、マスク着用が個人の判断になり、5月から感染症法の分類が2類から5類に移行することで、ウイズコロナのもとに着実にこれまでの日常生活を取り戻そうとしています。

今年度の当センターの事業実績についても、コロナ前と比べると確実に回復してきております。

しかしながら、会員数においては減少傾向が続いており、本年2月末現在で会員数727人、3年前に比べると87人の減少となっております。

こうした会員減少に歯止めがかからない状況の中で、会員確保は喫緊の課題と受け止め、特に女性会員の増強を促進し、働きやすい環境づくり、魅力ある就業の開拓など、課題解決に向けて取り組みを強化します。

また、日頃の市民への感謝を込めて例年実施している奉仕活動やボランティア活動、さらに市民や企業への周知、PR事業を実施し、各関係機関や団体及び道シ連とも連携を強化してまいります。

基本方針

- 事業の普及啓発と就業機会の拡大
- 会員拡大と知識・技術・技能の向上
- 組織の運営強化と地区班活動の充実
- 安全就業の徹底と事故防止
- 長期就業是正と適正就業の厳守

- 派遣事業の適正実施と事故防止
- 長期計画に基づいたセンター事業の推進
- 独自事業の腐葉土製造、販売の強化
- 事務局体制の充実強化とデジタル化の促進
- 中高年齢労働者福祉センターの適正な運営管理
- 各関係機関、団体との連携強化
- 令和5年度事業目標の達成

また、令和5年度の予算案については、継続するコロナ禍での事業を考慮した予算措置を講じ、デジタル化に向けた事業も積極的に進めてまいります。なお、令和5年度の『年間業務予定表』が出来上がりましたので、4/6に行う地区長・班長会議で配布しますのでご活用ください。

これからの会議・講習会の予定

- 第1回地区長 班長会議 ・4/6(木) 10時～
 - ・令和5年度班長委嘱状交付
 - ・地区班活動、地区長・班長の役割、会員名簿確認
- 第1回安全委員会 ・4/13(木) 10時～
 - ・令和4年度 活動報告・事故報告
 - ・令和5年度 活動目標他
- 草刈り安全講習会 ・4/20(木) 10時～
 - ・草刈り作業に従事する会員は必ず参加願います
 - ・申込は電話で事務局まで（詳細は別途案内通知）
- 春の腐葉土販売 ・4/22(土) 10時～
 - ・例年通り車庫前で販売します 一袋450円です 家庭菜園に是非ご購入を！
- 清掃作業講習会 ・4/27(木) 10時～12時
 - ・清掃作業に従事される会員、または清掃作業の就業を希望される方は是非参加願います。
 - ・申込は電話で事務局まで（詳細は別途案内通知）
- 4月の新入会員説明会
 - ・4/13(木) 10時～ サンライフ北見
 - ・4/27(木) 10時～ サンライフ北見

安全委員会からのお知らせ

● 雪解けも進み、春が待ち遠しい季節になって来ました。会員の皆さんには屋外作業の盛んな時期に入りますが、長い冬場を過ごしてきたことで、急な気候の変化に体が対応しきれないこともあります。加齢などによる体調変化を十分認識し、無理をせず安全第一を心掛け、事故のない就業に努めましょう。

● 全道、全国的にシルバー会員の減少が課題となっております。ここ数年の減少傾向にはさまざまな要因はありますが、今後高齢化がさらに加速する中で、

元気な高齢者の活躍の場としてシルバー人材センターの役割は大変重要だと思います。会員確保に向けてご意見や有効な対策などがありましたら、会員の皆様の声を事務局や役員までお寄せ下さい。



《安全委員 詫間 敏晴》

令和4年度安全標語最優秀作品《5-2 西澤 憲捷》

『 気を抜くな 慣れた仕事も 最後まで 』

※北見市介護福祉課からのお知らせです※
【ふまねっと運動】を知っていますか？
みなさんは「ふまねっと運動」をご存知でしょうか？

《ふまねっと運動とは？》

大きなマスの目の「あみ」を床に敷いて、その「あみ」の上を歩く運動です。「あみ」は床に敷けば危険な障害物となります。そのため、「あみ」に足をひっかかないように「注意」して歩かなければなりません。

- あみの上を歩く時には、
- ① あみを踏まないように「注意」を働かせて足を正確に動かすこと。
 - ② あみの上を歩いている途中で、この「注意」をゆるめないように高く維持＝「集中」すること。
 - ③ 正しい動きを「再現」できるよう覚える＝「記憶」ことなどの認知機能が必要になります。つまり、ふまねっと運動はこの「注意」「集中」「記憶」という認知機能を高く要求する運動です。

また、ゆっくりとした運動で1回あたりの運動量もあまり多くありません。1時間程度の運動時間であみの上を200～300歩程度歩くのがすべてです。左右の足を交互に出し、体重のバランスを均等に移動させることでふらつきにくくなります。歩行を改善したり、認知機能を改善する効果があることに加えて、交流を促進したり、仲間づくりができる運動でもあります。「ふまねっと運動」を取り入れている団体もあります。一度、体験してみませんか？



※ 参考図書【ふまねっと運動のすすめ】著者 北澤一利

《お問合せ先》
北見市保健福祉部介護福祉課 Tel 25-1144

2月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

	当月末	入会	退会	前月末
男性	548	2	0	545
女性	179	1	0	179
合計	727	3	0	724

2. 受注件数 単位：件

	当 月	前年同月	当年累計	前年累計
公 共	57	48	913	829
民間企業	127	123	1,862	1,964
一般家庭	103	108	3,456	3,337
独自事業	0	0	9	9
合 計	287	279	6,240	6,139

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

	当 月	前年同月	当年累計	前年累計
公 共	7,485	6,175	104,181	94,782
民間企業	13,541	14,464	217,564	224,119
一般家庭	795	699	55,000	53,675
独自事業	0	0	1,366	1,105
合 計	21,821	21,338	378,111	373,681

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

	当 月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	2,477	1,820	26,966	27,585

5. 2月末の就業率
51.90% (累計81.26%)
(前年同期 44.38% 累計81.09%)

★★★★事務局だより★★★★

■ 春の訪れとともに、いよいよ新年度がスタートします。新型コロナウイルスも落ち着いてきて、少しずつ今までの日常生活を取り戻しつつあります。先月、約1か月間に及ぶ地区班会議が終了しました。それぞれの地区でスムーズに更新手続きが終了し、会員の皆様には心より感謝申し上げます。更新手続きでは、加齢による就業困難や家族等の事情などにより、退会者が90名にも及びました。先日実施した新年度に向けての入会説明会では二日間で30名近い新規入会者がありましたが、会員減少に歯止めをかけるべく対策が急務と考えております。■ 屋外での就業依頼が徐々に増えてきました。シルバーの基本である『安全はすべてに優先する』を今一度再認識し、今年こそ事故ゼロを目指して。(中)

・発行日 令和5年3月24日(毎月1回)
・発行者 北見市シルバー人材センター
(連絡先)シルバー：23-6000 土日：23-1433