

またみ 2024

シルバー情報

12月19日 No.453

第4回 理事会開催結果について

去る12月12日、第4回理事会が開催され、令和7年度からの配分金見積基準表の改正及び地区班会議の実施概要の提案があり承認されました。

また、安全委員会、適正就業対策推進委員会の開催結果、9～11月までの業務実績報告、正会員入会報告、奉仕活動の最終結果が報告されました。

令和7年度 配分金見積基準額の見直し改正

◆本年10月から北海道最低賃金が1,010円に改定されました。これを受け当センターでは、最低賃金960円から**1,010円(50円引き上げ)**に改定し、時給単価となっている全ての職種で50円相当の引き上げを実施します。なお、時給単価ではない筆耕、網戸張り、お墓掃除等についても一定相当額の引き上げを実施しますので、詳細については事務局までお問い合わせください。この改定の施行日は、令和7年4月1日からとなります。

安全委員会からの報告

◆11/16に第3回安全委員会を開催し、10月末までの活動評価、今後の安全就業対策について報告、協議を行いました。

・就業中の傷害事故は**9件(前年3件)**、物損事故は**6件(前年3件)**発生し、傷害、物損とも前年より増加しており、さらなる安全意識の徹底が必要です。

物損事故6件がすべて草刈り作業中で起きており防護ネットの徹底や活用方法の再確認、石が飛散しにくいチップソーの検討などが協議されました。

③奉仕活動の結果について

◆6/23に北見地区の奉仕活動を実施し、常呂地区、留辺蘂地区と時期をずらしてそれぞれ実施しましたが、全体で**56%の参加率**となり、今年も5割を超える会員の参加がありました。改めて感謝します。



◆地区班会議の日程決まる◆

会議には全会員が出席し更新を!!

●新年度4月以降も会員継続を希望される方は、**所属する下記地区の会場に、必ず本人が出席**して、手続きをお願いします。代理人及び事務所での手続きは受け付けられませんのでご注意願います。

《地区班会議開催日程》

月	日	曜	時間	地区	会場
1	10	金	13:30	6	相内地区住民センター
1	14	火	13:30	8	北光地区住民センター
1	16	木	13:30	10	南地区住民センター
1	17	金	13:30	3	美山地区住民センター
1	20	月	13:30	2	中央地区住民センター
1	22	水	13:30	11	東地区公民館
1	23	木	13:30	7	サンライフ北見
1	27	月	13:30	5	北地区住民センター
2	5	水	13:30	1	道立体育センター
2	10	月	13:30	4	高栄地区住民センター
2	13	木	13:30	9	サンライフ北見
			18:00	全	
2	14	金	13:30	13	常呂 老人いこいの家
2	18	火	10:00	12	はあとふるプラザ
			13:30	//	温根湯福祉センター

※なお、都合で自分が所属する班会議に出席できない場合は、**他地区の班会議に必ず出席**して、手続きを済ませてください。

これからの会議・行事等の予定

■年末年始休暇 ・12/31～1/5

・12/30(月)がセンター事務所の仕事納めですが午前中で事務所を閉めますので、用のある方は12時までにお問い合わせください。

・1/6(月)がシルバー事務所の仕事始めです。

なお、休み中でも福祉除雪の出動がかかった場合には、職員は出勤体制となりますので、除雪会員のご協力をお願いします。また、サンライフ北見の受付業務は1/4(土)から開始します。

■12月締め作業日報の提出について

・12月分の作業日報は1月2日(木)までの提出となりますが、事務局が休みのため、サンライフ北見玄関左横の郵便受けに投函するようご協力願います。ご不明な点がございましたら業務課(☎23-6000)までお問合せ下さい。

■地区長・班長会議 ・1/9(木) 10時～

・地区班会議開催日程・会員の更新手続きについて
・地区長、班長委託料と地区活動費について

■第5回理事会 ・1/16(木) 10時～

・令和6年度決算見込みについて
・一般業務報告、事業報告、正会員の入会報告他

■互助会新年交流研修会

・令和7年1月18日(土)
11時30分～
・北見プラザホテル



♀北見市健康推進課からのお知らせです♀

健康づくりの生活改善 ～フレイル対策～

フレイルとは「年齢を重ねることにより、心とからだの活力が衰えた状態」です。フレイルは、適切な対策をすることで進行を遅らせたり改善したりできます。**フレイル予防に大切なポイント**をまとめました。

◇運動 ～筋力づくり～

活動量が減ると筋肉が衰えてしまい、腰や膝を痛めたり、転倒の原因になったりします。まずは10分多くからだを動かすようにしてください。

・掃除や洗濯などの家事や食事の買い物で意識してからだを動かす

・無理のない範囲でウォーキングや筋力トレーニング、ラジオ体操などを行う

・テレビやスマホなどで、座りっぱなしにならないようにする

・30分に1回、立ち上がるなど時々からだを動かす

◇栄養

・1日3食、時間を決めて規則正しく食べ、肉・魚・大豆製品などでたんぱく質をしっかりとる。

・野菜を多めにとる

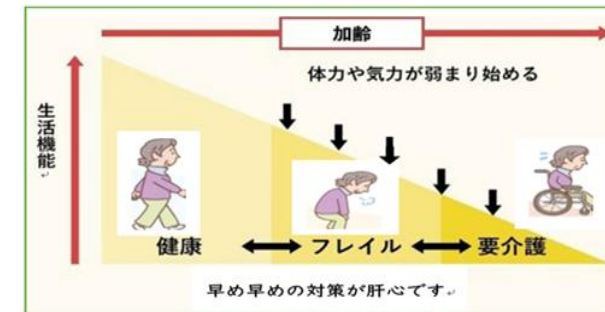
◇社会参加

・友人に会いに出かけたり、趣味の会に参加したりと外出する機会をつくる

◇お口と歯の健康

・おいしく食べるために、日常の中でかむ力・のみこむ力をきたえて、お口のケアも毎日忘れずに行い、定期的に歯科健診を受ける

元気と健康のために、無理のない自分のペースで続ける事が大切です。早速今日から始めてみましょう。



担当：北見市保健福祉部健康推進課 TEL23-8101

11月の事業実績

1. 会員動向 単位：人

	当月末	入会	退会	前月末
男性	502	2	0	500
女性	188	0	0	188
合計	690	2	0	688

2. 受注件数 単位：件

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	64	53	695	697
民間企業	115	127	1,281	1,387
一般家庭	116	151	2,774	2,852
独自事業	0	1	7	20
合計	295	332	4,757	4,956

3. 受注金額(請負分) 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
公共	8,795	7,130	79,585	79,321
民間企業	13,616	14,650	154,364	155,085
一般家庭	1,513	2,018	54,476	48,754
独自事業	0	3	1,108	1,273
合計	23,924	23,801	289,533	284,433

4. 受注金額(派遣分) 単位：千円

	当月	前年同月	当年累計	前年累計
派遣事業	2,642	2,537	20,827	21,343

5. 11月末の就業率

52.75% (累計76.52%)
(前年同期 57.10% 累計80.62%)

★★★★ 事務局だより ★★★★★

■去る12/12に「就業開拓・会員拡大委員会」を開催し、新たな入会制度(夫婦会員、社会奉仕活動会員)導入後の状況報告と検証を行いました。会費免除にかかる互助会活動との関わり、また、一般会員と社会奉仕活動会員との棲み分けなどを協議しましたが、より良い入会制度の構築に向けて今後も更なる検証を行ってまいります。なお、**加齢や体力低下等により退会を予定されている会員さんは、事前に事務局までご相談いただければ有り難い**です。

■北見地方はまだ積雪は多くありませんが、これから降雪による道路の凍結等で路面が滑りやすくなります。十分注意して安全運転に徹しましょう。また、歩行中の転倒事故にも気を付けましょう。

■本格的な冬を迎えて、さまざまな感染症が流行っています。『自分の身は自分で守る』を心掛け、年末年始に向けて健康管理をしっかり行い、晴れやかなお正月を迎えましょう。(中)

・発行日 令和6年12月19日
・発行者 北見市シルバー人材センター
(連絡先)シルバー：23-6000 土日：23-1433