

シルバー北見

139号
2023・3

■令和5年3月24日発行 ■(公社)北見市シルバー人材センター広報委員会 〒090-0836 北見市東三輪5丁目1-16 ☎0157-23-6000



北見名物 「厳冬の焼肉祭り」より

写真提供 広報委員会

●会員登録数

単位：人

	12 月			1 月			2 月		
	入 会	退 会	月末現在	入 会	退 会	月末現在	入 会	退 会	月末現在
男	1	2	545	0	0	545	3	0	548
女	0	0	178	1	0	179	0	0	179
計	1	2	723	1	0	724	3	0	727

働くよろこび、社会参加の輪を広げよう

令和5年度も健康で安全な就業を…

『自主自立』・『共働共助』を基本理念に

地区班会議を終える

1月17日（火）の8地区を皮切りに2月16日（木）の9地区まで、令和4年度地区班会議が市内15会場で順次開催された。地区長の司会により、担当理事の挨拶の後、大矢根理事長が、本年度の実績成果を含めて挨拶を行った。

「3年続くコロナ禍でしたが、本年度の受注額は、約2%増加の実績を上げています。これも、会員の皆さんの誠実で丁寧な仕事ぶりの結果だと思えます。しかし、会員数は、現時点で5%以上減少し、723名となっております。歯止めがかからない状況も続いています。この5月には、コロナの5類移行も予定されていますが、今迄同様、『マスクの徹底など、自分の身は自分で守る』ことに十分心掛けてほしい

と考えています。

また、昨年以降、ガソリン等の物価高で苦しい思いをされていることと思います。今後とも、健康に留意されて、生活防衛、生活向上を目指していきましよう。

引き続き、事務局長から、次の3点についての話があった。

(1) 新年度の配分金について

昨年、北海道の最低賃金が改正されたことから、当センターも最低時給単価と交通費を3%程度アップします。詳しく知りたい方は、事務所まで問い合わせてください。

(2) 人のつながりを大切に

昨年末までの事業実績は、前年より743万円余りの増となっております。一般家庭からの受注増が、会員個々の仕事の増加

と安定につながっています。引き続き、誠実で丁寧な作業を心掛けていきましょう。

(3) 「インボイス制度」について

今年10月から、消費税法改正に伴い、消費税の取り扱いが変わります。現在会員が受け取っていた配分金には、内税として消費税が含まれています。本来、会員は、個人事業主として消費税を納めなければなりません。しかし、現行特例として、年間1千万円を超えないため、納税義務は免除されています。

今回、「インボイス制度」

の適用により、本来10%の消費税が課税されますが、当面の緩和措置により2%が課税となります。そこで、当センターの対応として、事務手数料8%に消費税2%を加えて、発注者から頂くこととしました。そのため、仕事の単価が上がることとなります。お客様に周知し、納得してもらえよう努力していきます。

この後、「団体保険の説明」、そして、「令和4年度の傷害・物損事故の報告」、さらに「会員

更新手続き」が行われた。

会費を納め、領収書と手帳を受け取った会員は、それぞれ新しい年度に向けて、一年間の健康管理と安全就業に努める決意を誓っていた。

最後に、班会議を行い、新年度の班長が選出された。また、今一度、「気配り」ある作業行動を全員で共有し、令和5年度の事業に向けた体制が整えられた。



理事長の挨拶に、熱心に耳を傾ける5地区の会員の皆さん

令和5年度 あなたの地区の地区長・班長さん 令和5年4月1日

地区	地区長(連絡先)	町名	班	班長名
1	及川 忠明	条丁東・東陵ほか	1	林 鐵 雄
			2	五十嵐 秀子
2	村上 敏憲	山下・清見・北斗本・条丁西ほか	1	角田 正登
			2	中村 勤治
			3	丹羽 清均
			4	麓
3	菅原 幸一	緑ヶ丘・美山ほか	1	雁田 洋子
			2	中村 智
			3	竹村 義一
4	隨行 功	高栄西・高栄東	1	竹中 幸弘
			2	伊藤 亮子
			3	七森 義征
			4	武田 勝利
5	工藤 秀治	栄・緑・桂・卸若葉・大正ほか	1	越智 三夫
			2	小松 勝男
			3	谷本 貞雄
			4	石川 邦宣
			5	森口 芳明
6	松木 征英	相内・柏木ほか	1	横関 忠子
			2	堀籠 守
7	前田 邦男	東三輪・西三輪中央三輪	1	青山 広茂
			2	藤井 律子
			3	前田 邦男
			4	澤田 正男
			5	高橋 真治
8	栗田 雅春	北光・広明・豊地上ところほか	1	赤沼 富夫
			2	菅井 清光
			3	栗原 徳行
			4	佐々木 正美
9	清水 忠昭	常盤・光西・とん田西・東ほか	1	神尾町 武正
			2	笠井 昭宏
			3	塩浜 郁夫
			4	現田 信二
10	今井 健司	南仲・朝日・清月川東・若松ほか	1	宮野 博
			2	田中 茂
			3	門馬 史子
			4	永井 修
11	藤野 健一	小泉・柏陽・田端曙・端野ほか	1	柴田 幸廣
			2	島澤 豊
			3	仙北谷 秀秋
			4	沼岡 正義
			5	木村 秀樹
			6	三谷 恵三
12	高橋 勝夫	留辺薬・温根湯	1	佐藤 伸郎
			2	菊地 清己
			3	川添 守子
			4	田中 孝子
			5	大前 鎮雄
13	片岡 敏昭	常呂	1	大場 信行

※ は新任

地元 北見の冬のイベント 「厳冬の焼肉まつり」を支える 「シルバーパワー」を発揮

「網走や紋別で流氷が接岸しました：」

そんなニュースが報じられた2月10日（金）午前9時、冬の北見、恒例の『厳冬の焼肉まつり』の準備作業が始められた。実行委員会の依頼を受け、リーダーの黒田政男さんはじめ、9名の会員が、慣れた手つきで



慣れた手つきでテントを立てていく会員の皆さん

テント12張りを順次組み立てていく。

「厳冬」というだけあって、日差しはあっても、マイナス20度近い気温下での作業である。テントの骨組みに掛けるビニールは、かなり縮んでいる。それを協力して伸ばしてかけていく、手間のかかる作業だ。この日、



イベントの開始！リーダーの黒田さんも見守る・・・

皆経験者であったため、ことのほか指示がなくても、次々とテントが完成していく。

これらのテントは、出店する9社の店舗として使われる。この後、テーブル・椅子を並べ、提灯の飾り付け等行い、午後からの業者の材料搬入に備えていく。作業はオープンする夕方5時まで続く。長時間の仕事で、根気も必要だ。

祭りは、夜6時に開始し、終了は8時過ぎになる。それからがもうひと仕事である。今度は、撤去作業となる。照明も次々に取り外される中、後始末が終わるのは、深夜12時ころになる。

コロナ禍のため、人気の祭りは3年ぶりの開催となった。今では、メディアを通じて、全国的にも名が知られるイベントとあって、チケットは瞬く間に完売になったと言う。遠く鹿児島県からの参加者もあり、約千人が七輪を囲み、名物の「焼肉」に舌鼓をうった。

この日、派遣された会員は、この冬のイベント以外に、夏の「花火大会」や秋の「菊まつり」など地元の大きな行事の際には、『シルバーパワー』を発揮し、地域愛に満ちた活躍を続けている。



焼き肉の煙が立ち込め、祭りは最高潮！テレビ局も取材！



舞台では、抽選や地元アイドルのライブなどが行われた



私たちは、幾つになっても、住み慣れた地域で健康で自分らしく暮らし続けたいと思つていきます。しかしながら、怪我や病気で入退院を繰り返したり、特に一人暮らしの高齢者の場合は、介護が必要な人が増加しているようです。

厚労省の推計では、近いうちに高齢者の5人に1人が認知症になり、さらに要介護者となる原因の2位が男女とも『認知症疾患』とのことです。

認知症はアルツハイマー型とか、脳血管型など脳に障害が発症する病気です。今年一月アメリカで、アルツハイマー病の進行を遅らせる薬が承認されたとのこと。早く日本にも入り普及されるのが期待されます。

※北見市保健福祉部、北見市高齢者相談支援センターが編集した資料を使用しました。

年相応の「もの忘れ」とは違う認知症による「もの忘れ」 ※個人差があります。

段 階	状 態	症 状
気付き 軽 度	○認知症の疑いがあるが誰かの見守りがあれば日常生活は自立している	<ul style="list-style-type: none"> ・もの忘れや時間や日付けが分からない ・薬の飲み忘れや管理ができなくなる ・買い物や金銭管理に少し不安がある ・通帳の保管場所が分からなくなる ・ゴミ出しができなくなる
中程度	○日常生活に手助けや介護が必要となる	<ul style="list-style-type: none"> ・電話や訪問者の対応が難しくなる ・着替えや食事トイレ等うまくできない ・外出中道に迷うことがある ・個人差はあるが徘徊の不安がある ・火気の管理に不安がある
重 度	○常に介護が必要な状況	<ul style="list-style-type: none"> ・会話が成立しなくなる ・家族の顔や名前がわからなくなる ・寝たきり状態となる ・食事に介助が必要となる



認知症の人(家族)の暮らしに役立つ情報(支援)がさまざま整備されてます。

○相談先

北見市には高齢者相談支援センターが地区別に8ヶ所あり、医療と介護の専門職が居り、必要に応じて家庭を訪問し、その人に合った相談業務をしています。

○予防のために

介護予防事業「元気アップ講座」や「脳と体いきいき教室」などがあり、運動・栄養の話、口腔ケアの認知症予防を学びます。

○生活支援

・配食、宅配サービス：生活状況に応じて市の助成が受けられます。
 ・デイサービス：入浴や食事のサービスを受けることができます。
 ・シルバー人材センター：庭の手入れや除雪、清掃を行います。

○見守り

・民生委員が見守り・訪問します。
 ・徘徊高齢者相談：GPSの利用料金を助成します。
 ・SOSネットワーク：高齢者を速やかに捜索、保護するシステムがあります。

○家族支援

・家族のための介護講習会や情報交換ができる「カフェ」があります。

シルバー 互助会 クラブ 紹介

椿の会

会長 只石 安子
連絡係 山本 寿子

互助会クラブ「椿の会」として、令和元年に発足したシルバー会員の女性サークルです。

仕事の合間など気分転換を目的に、気楽に集まってお茶やお菓子をつまみながら、話をしたり、習字や軽体操などの各種勉強会を開いています。

また、ボランティアにも取り組み、SDGsに協力して使用済み洗剤パックの回収や、雑巾作り、公園のゴミ拾いなど様々な活動をしています。

タオルなどを集めて、手縫い

で出来上がった雑巾は、福祉施設や幼稚園などに贈り喜ばれています。

更には同じ互助会クラブの「あすなる会」の麻雀にも参加して楽しんでいきます。

シルバーの女性会員の皆さん、お気軽に是非ご参加ください。

◎開催日：毎月第3日曜日

10時～12時

◎場 所：サンライフ2階和室

◎会 費：年間 500円



パソコンクラブ

会長 村中 英治

パソコンクラブの会員数は、20名程度ですが、数年前から新型コロナウイルス感染が流行し、一時休止していた期間があったものの、昨年も大方、通常通り活動しました。

会員の人はそれぞれ自分のノートパソコンを持参しています。各々、自分の町内の名簿書類とか、個人で作成しているもので分からない所をお互い、聞いたり話しあったりしながら仕上げていくような事をしています。また毎年、年賀状の時期になると、年賀状のCDや、USBに保存している孫の写真をパソコンに取り入れて、自分オリジナルのものを作り上げて印刷していきます。

また、エクセルでは簡単な計

算方法や家計簿などを作成したりと、各々が必要に応じたものを作成します。

初めての方も、お気軽に参加ください。お待ちしております。

◎例会日：毎月第2・第3・第4 木曜日

午後1時～3時

◎場 所：サンライフ会議室

◎会 費：無料です。



あすなる会・麻雀囲碁クラブ

会長 **猪狩 隆澄**

私たちの「麻雀・囲碁・将棋クラブ」は、仕事の合間の憩いの場の一つとして5年前に誕生しました。

初心者だった人も、今では対等に対戦しています。

昨年はコロナ感染予防の影響で、楽しみにしていた麻雀大会も中止となり残念でした。

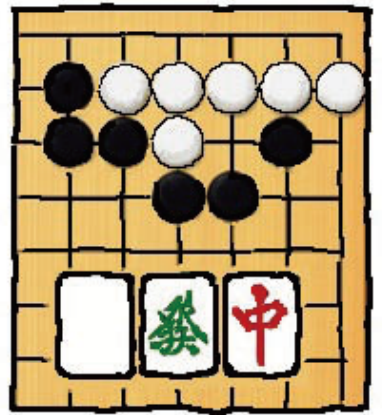
あすなる会のモットーは「親睦を深め、明日の仕事に精出す」です。

シルバー会員の皆さん是非、一緒に楽しみませんか・・・お待ちしております。

◎開催日：毎週土曜日
11時～15時

◎場 所：北見市総合福祉会館

◎会 費：無料



SC釣りクラブ

会長 **谷川 清**

シルバー会員の皆様、こんにちは。釣りクラブは現在23名の会員にて活動しています。

今年の予定は5月～7月まではかれい釣り、9月鮭釣り、10月は五目釣りとなっております。

鮭釣りは昨年度より取り入れて実施しています。船舶は能取新港を拠点としている「春成丸」船長はシルバー会員の春木靖夫さんです。6月と7月は大会を

開催、5位までの賞品を用意しています。

年会費は千円でシルバー会員を対象にいつでも入会できます。釣りは主に平日に予定を立てて実行し、早朝に船出して昼頃まで釣ります。船にはトイレも完備していて安心です。

春のかれい釣りは、常呂沖、能取沖で40cmクラスの真カレイが多く釣れます。五目釣りは、ホッケ、マダラ、ソイ、メバル等が釣れます。昨年は10月の五目釣りが、海が荒れた為に残念ながら中止となりました。春先に年間の予定を決める為に台風、



低気圧等でまれに中止になる事があります。

私も入会してから7年以上になりますが初めてのことでした。釣り好きなシルバー会員様の入会を歓迎いたします。



カラオケクラブ

会長 高田 安正

現在、登録会員は13名です。

新型コロナウイルス発生時期から感染対策を施し、縮小しながらも活動を続けてきましたが、依然として収まらないため、令和3年4月より活動を停止している状態です。再開はいつ頃になるかと待ち望んでいます。今のところ全く未定です。

ワクチン接種を進められている中でも、デルタ株とか更に感染力の強いコロナが米国等で報道されています。また、オホーツクでも感染者が増えている有様で、早くコロナに効く薬が出来ればと思っております。

再開される様になりましたら会員の方々に連絡をしますのでよろしく願います。

「歌は世につれ世は歌につれ」



：流行りの歌、思い出の歌を自分の調子で歌いましょう。

カローも消費され、爽やかな気分になりますよ!!

初心者の方、大歓迎です。お気軽にご入会ください。

○開催日：未定

1回4時間ほど

○場 所：カラオケ歌屋

1回700円位

○年会費：500円

パークゴルフクラブ

会長 新飯田 俊男

コロナ禍になり会合や集会が

ほとんど行われずにいますが、我がパークゴルフクラブの大会は元気に毎年継続中です。会員一人ひとりが感染しないようにマナーを守り注意しているからだと思います。

さて今年も会員数は減り、30

名を割るさびしい状態なのです。私はこの冬期間中に感じたことがあります。それは自身の年齢のせいもありますが一番は体力の衰えではないでしょうか。

元々私は十数年前に腰の手術をしていてリハビリやストレッチで強化しています。しかし我がクラブには私より上の高齢者が大会を盛り上げてくれるので弱音は禁物です・・・ねえ、K先輩!



恒例の事業は、クラブ会員同

士の一泊旅行ですが状況をみながら前向きに考えたいと思いますので、シルバーの皆さんの入会を是非お待ちしております。

◎期間：5月～10月

◎例会：第1・第3日曜の午後

◎例会費あり

☆夢に向かってゴー!!ゴー!!

令和5年度 年間講習会 一覧表

- ※ 新型コロナウイルス感染状況等により日時の変更となる場合があります
- ※ 講習会場はサンライフ北見ですが、現場での実施開催もあります
- ※ 毎月配布の「シルバー情報」で詳しくお知らせします
- ※ 問い合わせ、申し込みは 0157-23-6000まで

安全就業の合言葉

- 「自分の安全は自分で守る」
- 「安全は全てに優先する」
- 「安全なくして就業なし」



<p>刈払安全講習会 4月20日(木) 10:00～</p> <p>刈払い機の取扱い方や飛び石防止など安全作業の勉強をします。</p> <p>サンライフ北見2F研修室</p>	<p>清掃作業講習会 4月27日(木) 10:00～</p> <p>一般住宅・マンションなどの部屋の掃除やガラス磨き、洗剤の調合など清掃作業全般です。</p> <p>サンライフ北見2F研修室</p>	<p>草取り講習会 5月18日(木) 9:00～</p> <p>一般住宅の庭や公園の除草作業、作業道具や手順などの実技をします。</p> <p>サンライフ北見2F研修室</p>
<p>学校プール講習会 6月1日(木) 10:00～</p> <p>市内小学校のプールを管理する講習です。プール内外の清掃、水質管理の方法などです。</p> <p>会場 高栄小学校</p>	<p>フロアクリーニング講習会 6月8日(木) 9:00～</p> <p>市内小中学校の春、夏、冬休み中に教室や廊下のワックスがけをする作業の講習です。ポリッシャーの操作も実技指導します。</p> <p>サンライフ北見2F研修室</p>	<p>刈払い機講習会 6月15日(木) 9:00～</p> <p>実際に刈払い機を使用して安全に作業するための講習です。飛び石防止など、事故防止を学びます。</p> <p>会場 ハイテクパーク団地</p>
<p>剪定班講習会 6月30日(金) 8:30～</p> <p>剪定班の皆さんの技術向上を目的に実技指導します。一般会員も参加可能です。</p> <p>実施場所 未定</p>	<p>交通安全講習会 7月27日(木) 14:00～</p> <p>(一社)北見交通安全協会による自動車安全運転の技能向上及び関係法令を学びます。</p> <p>サンライフ北見2F研修室</p>	<p>剪定講習会 10月3日(火) 8:30～</p> <p>新入会員や剪定作業を希望される方を対象にした技能講習です。即、就業につながるような技術を習得します。</p> <p>実施場所 やすらぎ苑</p>
<p>料理講習会 11月22日(水)</p> <p>管理栄養士、山本美紀先生による料理教室です。</p> <p>会場 北見市民会館</p>	<p>健康安全講習会 3月14日(木)</p> <p>内容未定</p>	

会員のひろば 新しい家族に メロメロ

川原 望 (職員)

私の家には、保護猫が4匹います。

猫を飼うきっかけとなったのが1年前に、妹の職場に迷い込んできたオスのキジトラのトラチを保護したことから始まりまし

た。外で生活していたので、もちろん人馴れはしておらず、シャーシャーの威嚇と猫パンチに毎日苦労しました。ようやく信頼関係が出来上がったのは、うちに来てから3ヶ月が経過したころでした。今は一緒に寝るくらいベタ慣れです。

トラチの保護をきっかけに、北見市犬猫愛護協議会のボランティア活動を始めました。

ボランティア活動での初めての保護活動は、多頭飼育崩壊から生まれてしまった子猫の保護でした。

生後3ヶ月のすべてオスの子猫、黒猫2匹・キジトラ1匹。

この子達は小さな物置に、20匹ほどで飼われていたので、広い場所で走り回ったことがありませんでした。

私の家も広いわけではありませんが、あまりにも不憫で譲渡先が見つかるまでは、我が家で自由に過ごさせてあげようと思っていました。

子猫も人間の子供と同じで、食べて、遊んで、出して、寝ての繰り返しです。

その可愛さにノックアウトされてしまい、子猫3匹は譲渡会には出さずに、我が家の飼い猫



として飼うことを決めてしまいました。

主人からは「数が増えすぎる」と反対されましたが、娘が黒猫を欲しがっていたこともあり、押し切ってしまいました。

今はうちの飼い猫として、先住猫と一緒に毎晩運動会を繰り返しています。名前はクロ・マメ・キキです。

この北見市の寒さの中で震えている猫がたくさんいます。ぜひ、家族を増やしたい方はペットショップでの購入ではなく、北見市犬猫愛護協議会のホームページを覗いてみて下さい。

冬場の健康維持

大いに活躍中

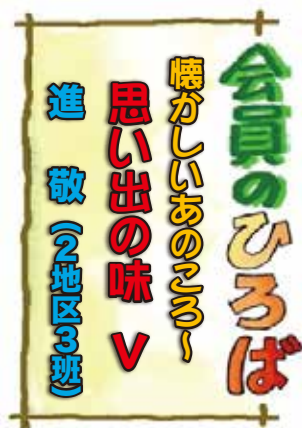
サンライフのトレーニング室が冬場の健康維持目的に賑わっています。

シルバー会員の小野繁治さんも加藤隆さんも、常連の方々です。



『夏場は、草刈りや剪定の外仕事に精を出し、また、パークゴルフを楽しみながら体を動かし、ちょうど良い運動になっている。冬場のこの時期は運動不足解消には、このウォーキングマシーンや自転車が最適』と熱心に通っています。

ちなみに70才以上の市民は、届け出をすれば無料券が発行され、自由に利用できます。



13〜15歳

(昭和29〜31年頃)

昭和29年4月、北見市立南中学校に入学して、3年間お世話になる。木造の平屋建て校舎で、1学年8組編成、生徒数約1300名、開校7年目の新制中学校だった。学校給食がなく弁当持参の通学であった。戦後経済復興の中、やっと白米が各家庭で自由に食べられる時代となったので、麦飯の弁当はなかったと記憶している。現在ほど物が豊富に店に売られていなく、弁当のおかずには各家庭では大変苦労したのではないだろうか。我が家でも、おふくろが毎日工夫しながら弁当づくりをしてくれ

ていたが、家庭の事情により「なんともわびしい弁当だったなあ」と思い出すのである。

当時の級友のおかずの定番は『卵焼き』『長天』『魚肉ソーセージ』等で弁当箱の仕切りの中や別のおかず入れに入れて持参していたので、おかずとしては大変豪華に思えた。わが弁当はほとんど、アルマイト弁当箱の白米の上におかず乗っけているか、白米におかずを挟むのが定番だった。

春から夏にかけての思いでの一番手の味は自分で作った『沢庵載せ弁当』だった。日の丸弁当のように白米に輪切りの沢庵6、7切れを載せて持つていく。弁当箱のふたを取るとプーンと臭うが、沢庵の汁の沁み込んだ黄色い白米の甘しょっぱいご飯の味は格別であった。

二番手は『醤油味卵焼き弁当』だった。作り方は卵1個をしょっぱめに味付けをしてフライパンで焼き、半折にして半月の形のまま弁当の上に載せるだ

けであるが、醤油味の卵焼きが白米にマッチして美味しいのである。夏場の暑い時に塩分を摂取するために好都合だった。

冬の思い出の一番手は『納豆弁当』だった。弁当箱に半分ご飯を盛り、その上に醤油でといた納豆をかけ、さらにご飯を盛り、出来上がりである。冷や飯に納豆は糸が気になるが美味しかった。特別な時には海苔が白米の表面にかかっており、現在人気の納豆巻の先駆者だった。

二番手は『カレー挟み弁当』だった。夕食のカレーの残りを

ご飯にはさむのである。当時のカレーは、原型は今と同じであるが、ルーは小麦粉にカレー粉を解いて混ぜるだけで、肉の代用として長天をよく使用していた。味は現在のカレーパンほどでないが空腹を満たすには十分だった。

おかず載せ弁当、はさみ弁当の欠陥はズックのカバンに入れたとき、傾けてしまうとつゆ漏れを起こして、包んだハンカチはもちろん、中の教科書やノートにしみや臭いが残る事だった。当日の弁当の中身を聞き、手に提げて通学する時もあった。今ならそんなこともないだろう。

飽食の時代の今の弁当は色とりどりの豪華なおかずで品数も多く、栄養面が考えられているが、あまりにも多彩で、常日頃から美味しさに慣れているため大人になって懐かしいおふくろの味として記憶に残るだろうか」と心配もある。



最近では殆どの会社や団体等でホームページを開設していますが、当センターでも平成28年に開設し、運用しています。当センターのホームページの構成として主に①「シルバー人材センターとは」②「センターのご紹介」③「お仕事をしたい方」④「お仕事を頼みたい方」⑤「活動情報」⑥「情報公開」に区分し、それぞれの内容を紹介しています。

会員の皆様にはお知らせや情報公開として紙面媒体の「シルバー情報」(毎月発行)、「シルバー北見(年4回発刊)」をお配りしていますが、ホームページの「活動情報」コーナーには「シルバー情報」「シルバー北見」をそれぞれ掲載していますので、何時でも見ることが可能です。この他、会員限定の講習会のご案内や互助会活動の事業計画・活動の様子等も掲載しています。トップページには、会員の塩浜郁夫さん提供の写真を使用しています。是非一度ご覧下さい。



URL:<https://webc.sjc.ne.jp/kitami>

(公社) 北見市シルバー人材センター

総務課長

大武 利章

公益社団法人

北見市シルバー人材センター

電話 0157-23-6000

受付時間: 9:30 ~ 17:15



訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

柴田 崇志さん (享年67才)	9地区1班	令和4年5月8日逝去
亀田 幸広さん (享年73才)	12地区1班	令和4年7月15日逝去
鎌田 成子さん (享年69才)	12地区2班	令和4年7月22日逝去
山中 定幸さん (享年75才)	5地区2班	令和4年7月29日逝去
櫻本 則子さん (享年82才)	4地区4班	令和4年9月18日逝去
浅井 捷治さん (享年78才)	4地区3班	令和4年11月29日逝去

編集後記

1月・2月の今年の寒波は特に際立った。「1月として10年に一度の寒さ」、「北見の最高気温がマイナス11度1分と上昇せず」との報道、2月には最低気温マイナス25度を記録するなどの厳しい寒さに見舞われた。

厳寒とコロナ禍ではあるが、それにもめげず各地域で地区班会議が開催され、令和5年度に向けて会員の更新手続きが終了し、人材センターとしての活動の基盤が整った。

最近コロナの感染者数が下がり気味で喜ばしいが、世界情勢の色々な事情で物価の値上がりがますます家庭の支出が増える中、一昨年、昨年と高齢者の年金は削減された。「物価上昇に見合った年金額に上げて、頼れる年金にしてほしい」の声が多く聞かれる。

今年度最後の広報誌第139号を発行するにあたり、今回も原稿や写真を寄せて下さった皆様に、心より感謝申し上げます。