

# シルバー きたもと

**第 46 号**  
 平成 30 年 7 月発行  
 公益社団法人  
 北本市シルバー人材センター

〒364-0013  
 埼玉県北本市中丸 10-55  
 電話 048-592-4300  
 FAX 048-593-2759  
 kitamoto-sc@sjc.ne.jp



北本総合公園（北本市古市場 1-167） 撮影者 広報部会

## もくじ



女性のための  
 りんどうの会  
 発足！

平成 30 年度定時総会開催	2
理事長あいさつ 会員表彰 役員紹介	3
新班長・副班長紹介	4
平成 29 年度事業実績	4
安全標語優秀作品 安全就業	5
就業インタビュー	6
りんどうの会 親睦会、事務局からのお知らせ	7
健康増進センター紹介 シルバーギャラリー	8

# 平成30年度定時総会 開催

## 平成29年度決算の承認と事業実績の報告等

平成30年6月27日、定時総会が中丸公民館にて開催されました。

全会員数は368名で、当日の出席者は139名、委任状提出者は182名、合計321名となり、全会員の2分の1を大幅に上回る賛同を得られました。

総会式典は、池田副理事長の開会宣言の後、表彰式が行われ、役員表彰には7年間理事としてご尽力された関谷ふさ子様を受賞され、特別表彰には健康増進センターの現場管理責任者として長く施設の運営にご尽力された羽田武様を受賞されました。在籍5年以上の会員表彰には36名が受賞され、安全標語優秀作品者表彰には4名の会員が受賞されました。



来賓挨拶



表彰受賞者

次いで、関口理事長のあいさつの後、北本市長 現王園孝昭様、北本市議会議員 島野和夫様からご祝辞を賜りました。

その後、荒井事務局長から資格審査報告があり、櫻井理事が議長に選出され、議事に入りました。

はじめに、伊藤監事から監査報告が行われ、続いて議案第1号平成29年度決算の承認と、議案第2号役員を選任について専務理事等から説明があり、原案のとおり承認可決されました。

次に、平成29年度事業報告について、事務局より説明がありました。会員数は残念ながら減少傾向にあるものの、新規事業の取り組み等により、受注件数や就業延人員は増加し、

受託事業収益についても、わずかながら増額となりました。

続いて、平成30年度事業計画及び予算の報告がありました。正規職員の採用を予定し、一般労働者派遣事業を積極的に推進するため予算を増額し、また、介護予防・日常生活支援総合事業の本格的な稼動を見込み、前年度より増額予算となりました。このほか、中期5カ年計画を基に、当センターのPRを行い、会員の増強や家事援助サービス事業を含めた請負就業等の拡大を図るとともに、事務事業の効率化と経費の削減に努め、安定的な財政運営を図っていく旨が報告されました。



役員（理事・監事）



# 定時総会によせて



理事長

関口 明

平成30年度北本市シルバー人材センター定時総会に、北本市長 現王園孝昭様、北本市議会議長 島野和夫様のご臨席を賜り、また、会員多数のご出席を頂き誠に有難うございました。そして、表彰を授与された会員の皆様おめでとうございます。

さて、平成29年度は会員の増強に力を入れてまいりましたが、政府の働き方改革等による政策で継続雇用を行う企業が増え、シルバー人材センターの会員は、全国的に減少傾向にあり、当センターも例外ではありません。会員増強に向けては、もっと魅力あるセンターに変革する必要がありますと考えています。その一環として、平成30年度に女性委員会として「りんどうの会」を設置しました。女性会員の増強に向けての企画や事業を開催するとともに、魅力あるセンターづくりにより女性会員の意見をより一層反映していきたいと思ってい

ます。

また、平成29年度は物損事故が4件発生しましたが、事故はヒューマンエラーが殆どです。作業する際は常に安全を念頭に入れ作業をお願いします。これからの季節、猛暑日が予想されます。熱中症・夏バテの対策をしっかり行い暑さを乗りきってください。

結びに、高齢者の生きがいや就業の場、そして地域に根ざした身近なセンターとなるよう取り組んでまいりますので、会員皆様のご協力をお願い申し上げます。

## 役員表彰

関谷 ふさ子

理事として平成23年から7年間、センター事業に貢献されました。

## 特別表彰

羽田 武

健康増進センター現場管理副責任者として平成21年から4年間、さらに、平成25年から5年間、管理責任者としてセンター事業に貢献されました。

## 会員表彰者の皆さん

(会員在籍5年以上)

## 新役員紹介

服部 雅宥	宮城 匡宏	専務理事兼事務局長	関口 明
小林 通照	福永 克己	理事 市健康推進部長	池田 正尋
井出 廣	石黒 正雄	理事 総務部会長	荒井 光男
竹内 宏	佐藤 頼子	理事 事業部会長	赤沼 知真
小林 好夫	近重 策子	理事 広報部会長	櫻井 學
寒河江啓典	小林 泰子	理事	林 正美
佐々木 登	森 ヒテ	理事	三ツ木 正子
皆川 勇	百済 陽一	理事	堀口 清弥
吉長 靖子	橋本 和夫	理事	黒須 健寿
小熊 昭二	保土澤 憲	理事	細谷 信夫
那波 廣保	田嶋 勇	理事	宮澤 通雄
難波 啓	山崎 政登	理事	植松 陽子
星野 秀夫	成井ひろみ	理事	伊藤 信正
溝口 義子	渡邊 勝	監事 税理士	関口 智明
和久津 隆	石川えつ子	監事	
野本 昭久	千葉 貞夫	顧問	折原 昇
櫻村 秀一	新田 陽三	顧問	岡島 武志
三上 智恵	山口 晴男		

(敬称略)

# 地域班班長・副班長紹介

定時総会で班長・副班長が交代しました

中央		本町西高尾		南部		東	
班長	滝瀬 喜一	班長	河内 達也	班長	中川 甫	班長	大島 優
副班長	矢部 勝美	副班長	松村 清一	副班長	大崎 晴男	副班長	笠原 行男
	岡野 輝男		橋本 和夫		宝蔵 求		宮澤 通雄
	酒巻 淑雄		星野 剛		山田 隆太郎		樺島 道生
	坂巻 重延		高松 洋子		福田 雅雄		皆川 勇
	大槻 昇助		堀口 清弥	東間深井			高橋 養造
	早坂 京子	西部		班長	大島 映一	公団	
	小笠原 明	班長	加藤 才治	副班長	村松 すみ子	班長	新島 敏夫
三ツ木 正子	副班長	石橋 明彦	和久津 隆		副班長	石渡 久美子	
中丸		新井 松男	佐々木 達也			駒形 憲治郎	
班長		園川 宗明	川崎 省三			水野 政勝	
副班長	石黒 正夫	目崎 郁也	小林 通照	加藤 美子			

## 平成 29 年度 事業実績

(単位：人)

会員数

	28 年度	29 年度	増減
男	260	247	-13
女	105	112	7
合計	365	359	-6

地域班別会員数 (単位：人)

中央	57 (-3)	東間深井	54 (-3)
本町西高尾	32 (-3)	中丸	35 (+4)
西部	40 (0)	東	33 (-3)
南部	75 (+2)	公団	33 (0)

( ) 内は前年比

(単位：件)

受託件数

	28 年度	29 年度	増減
公共	53	50	-3
民間	387	403	16
個人	2,199	2,191	-8
合計	2,639	2,644	5

契約件数 派遣・請負内訳 (単位：件)

	28 年度	29 年度	増減
請負	2,639	2,644	5
派遣	7	9	2
合計	2,646	2,653	7

(単位：万円)

契約金額

	28 年度	29 年度	増減
公共	2,368	2,454	86
民間	12,299	12,441	142
個人	4,995	4,918	-77
合計	19,662	19,813	151

契約金額 派遣・請負内訳 (単位：万円)

	28 年度	29 年度	増減
請負	19,662	19,813	151
派遣	623	696	73
合計	20,285	20,509	224

# 熱中症に 気を付けましょう!



安全管理委員長  
林 正美

暑い季節となり、就業時などは暑さ対策を万全にする必要があります。特に熱中症は高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能がこわれて発症（「頭痛」「吐き気」「めまい」「痙攣」等を引き起こす）、ひどい場合は意識を失ったり、死に至る場合もあります。

## 予防のポイント

- 1 日ごろから睡眠や栄養バランスの良い食事を十分にとるなど体調に気を付ける。
- 2 作業前・作業中・休憩時などに水分・塩分をこまめにとる。
- 3 服装は通気性や吸湿性の良い物に身に着け、高温下では頭部や首筋に冷やしたタオルを巻いたり、屋外では帽子をかぶる。
- 4 就業中は無理をせず、冷房のある施設や日陰などの涼しい場所で休憩を十分にとる。
- 5 屋外での単独作業の場合は定期的に連絡をとる。

# 自転車も乗れば 車の仲間入り

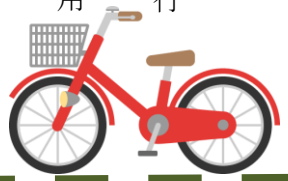
## 意外と身近な自転車リスク

- 1 自転車事故は約5分48秒に1件発生しています!
- 2 自転車側に1億円近い高額賠償金を命ずる判決も!

平成 30 年 4 月 1 日から「埼玉県自転車」の安全な利用の推進に関する条例」が施行され、自転車損害保険の加入が義務化されました。昨年度内では、自転車側が過失割合の高い「第一当事者」となる人身事故が 1103 件発生しています。

## 自転車安全五則

- 一、自転車は車道が原則 歩道は例外
- 二、車道は左側を通行
- 三、歩道は歩行者優先で  
車道寄りの徐行
- 四、安全ルールを守る
- 五、子供はヘルメット着用



# 事故ゼロをめざして ～平成 30年度安全標語表彰～

**金賞**

これくらい、  
その油断が事故のもと

関口 明

**銀賞**

安全は  
自分で確認 もう一度

山田 雄三

**銅賞**

ヒヤリハット  
慣れた仕事の赤信号

木暮 敏彦

**銅賞**

事故防止  
目くばり気くばり心くばり

吉野 召治

募集期間	平成 30 年 1 月～2 月
応募作品	120 点 応募人数 66 名



高松 洋子  
(本町西高尾)

① 同居している孫が、中学生になった時、自由に使える時間を有意義に使いたいと思い入会致しました。

② 家庭菜園、カラオケ、縫い物、読書、漢字ナンク口解き。

③ 清掃(北本駅西口 セブンイレブ ン事務所内)

④ 仕事上では「手早くきれいに」を、社内の皆様には「明るく元気」を感じていただける様に心掛けて



服部 雅宥  
(西部)

① 退職後、知人より病院の事務長を紹介され、慣れない遠距離勤務をしていたところ、前職の友人がシルバーの事務をしており、説明を受け入会しました。

② 若いころからゴルフを続けておりますが、年々体も動かさず苦戦しております。

③ 四十歳過ぎから、春の山菜採り、秋のきのこ狩りを孀恋で楽しんでおります。

④ リフォーム班の塗装を中心に就業しております。



### 就業インタビュー

- ① シルバーに入会した理由は?
- ② 趣味を教えてください!
- ③ 現在の就業は?
- ④ 就業に関して安全面で特に気をつけている事
- ⑤ 日常生活の心がけ(健康の秘訣)
- ⑥ 今後の抱負など

⑤ 仕事と趣味が良い具合に絡み合っているのが、私にとってベストだと思っております。

⑥ 仕事先の皆様が皆、良い方々なのでとても楽しいです。健康で、一日でも長く働けたらと思っております。



富田 フミ子  
(公団)

① 会社を定年後、友達がシルバーで働いていて、声を掛けられたのがきっかけです。

② 花壇に花を植えたり、水やりは毎日の日課です。

③ 駅の清掃をしています。大変な仕事ですが、やりがいがあります。お客様から「いつもきれいにしてくださってありがとうございます。」



中川 甫  
(南部)

④ お客さまが気持ち良く使えるように清掃しています。

⑤ 朝5時頃から畑仕事に頑張っています。美味しい野菜を作り、毎日が充実しています。シルバー農園にも足を運んでいます。

⑥ 健康維持のため、自然の空気と緑を見ながらウォーキングしています。今は健康そのものです。

④ お客様に気持ち良く利用していただけるように心がけて仕事しています。

⑤ 仲間との会話を大切に、明るく楽しく生活する。

⑥ 東京オリンピックを元気に観る事が当面の目標です。



① 健康維持の為、何か仕事が必要と思いましたが、週二か週三くらいで働ければいいと思っていたらシルバーがありました。

② テレビでスポーツ観戦。

③ 健康増進センターで清掃の仕事をしています。



# りんどうの会

りんどうの会会長

三ツ木 正子

女性会員で組織するシルバーク人材センター「りんどうの会」が発足しました。

りんどうの会は、女性会員の増強を図り、就業開拓や市民向けの講習会等を開催し、広く市民の皆様にシルバーク人材センターを知ってもらうために出来た会です。りんどうの会役員は、各地域から1名以上の代表により構成されています。

これから皆様に参加していただく講習会等を企画していく予定です。又、その時には、会員の皆様にも講師になつていただいたり、お手伝いをお願いしたいと思っております。普段会っていない方々と楽しく過ごす会になればいいと思っております。ご協力とご参加をお願いいたします。



リンドウの花言葉  
「誠実」



## 事務局からのお知らせ

### 7月は

#### 「安全・適正就業強化月間」

就業中・就業途上の事故やケガは、センター傷害保険の対象となる場合があります。このような場合はすぐにセンターにご連絡ください。

就業中の事故やケガ、暑さによる熱中症など、就業先の行き帰りの交通事故にも注意しましょう。

### 8月の臨時休業

大変ご迷惑をおかけいたしますが、

#### 8月15日(水)

の事務局の業務を休止いたします。健康増進センターも休館日となります。なにとぞご了承ください。

### シルバーまつり

今年度も開催が決定しました。

#### 9月30日(日)

ご家族や友人、近所の方をお誘いしてぜひご参加ください。

同時に、まつり当日の運営をお手伝いいただける「協力員」を募集しています。



会員作品展

#### 【新春懇談会】

日程 平成31年1月17日(木)  
場所 健康増進センター 大広間

2階 展示ホール

#### 【会員作品展】

作品搬入 10月4日14時から  
6日(土)7日(日)  
日程 平成30年10月5日(金)

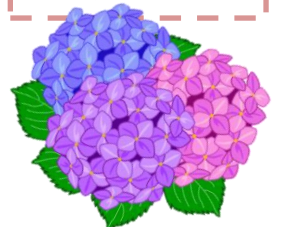
行 先長野県 信州湯田中温泉郷

#### 【会員親睦旅行】

日程 平成30年9月14日(金) 15日(土)

平成30年度の行事日程が決まりましたので、お知らせいたします。

## 親睦会からのお知らせ



# 健康増進センターからのお知らせ

桜の湯



菊の湯



男女1日交替 (利用時間 10:30~15:00)

## 【主なイベント等】

- ・ 8月・・・七夕飾り・カラオケ発表会  
参加者募集 (健康体操教室・折紙教室)
  - ・ 9月・・・どくだみ湯・シルバーまつり  
参加者募集 (茶道教室・囲碁教室・障子張り講習会)
  - ・ 12月・・・ゆず湯
- 他に、毎月 健康相談、抹茶サービスを行っています

〔施設のご案内〕  
健康増進センターは、老人福祉センター、屋内・屋外ゲートボール場、多目的広場を総した高齢者用施設で、当シルバー人材センターが北本市から指定管理者として委託を受け、管理運営を行っています。

老人福祉センター(有料)内では、入浴(大浴場)設備の他、カラオケ、囲碁・将棋、軽運動器具、マッサージチェア等があり、多くの皆様にご利用を頂いています。また、年間を通じ、各種教室、講習会を開催しています。会員の皆様も就業の合間等には是非ご利用ください。

団体 (15名以上)での個室の利用もできます。

## シルバーギャラリー・川柳



植松 陽子  
絵手紙



明田 雅好  
三春の滝桜

短歌・俳句・川柳・絵手紙・写真・書道・手芸・スケッチ等の投稿をお待ちしています。第47号以降に掲載します。投稿につきましては、会員番号・氏名を添え、事務局までお寄せください。

## 編集後記

機関誌はまず皆さんに読んで頂くことが第一です。硬い内容もなるべく読み易く、ときにはユーモアを交えるという編集方針を採ってききました。役員改選によって編集メンバーも交代いたしました。皆様、一層のご支援ご協力をお願いいたします。

広報部員一同

ふえたよね デイと整形の送迎車  
植松 陽子

備忘録 書いたつもりが まだ白紙  
明田 雅好

えんま様 舌を抜かずに 舌を巻く  
小沼 光夫

寝てできた 上手な川柳 朝に消え  
折原 昇