

シルバー きたもと

第47号

平成31年1月発行
公益社団法人
北本市シルバー人材センター

〒364-0013
埼玉県北本市中丸10-55
電話 048-592-4300
FAX 048-593-2759
<http://webc.sjc.ne.jp/kitamoto>



平成30年度西中央通線ボランティア清掃 撮影 広報部会

もくじ



理事長・市長 新年の挨拶	2
お客様の声	3
一に安全 二に安全	4
交通安全講習会	4
賛助会員の紹介	5
アクティブシニア 「派遣事業」	5
シルバーまつり ボランティア清掃 パネル展示	6
会員親睦旅行 会員作品展	7
平成30年度事業実績 (4月～9月)	7
視察研修 (多摩市 府中市 深谷市 蓮田市)	7
健康増進センター行事予定	8
シルバーギャラリー	8



北本市長 現王園 孝昭

新年のご挨拶

平成 31 年



理事長 関口 明

あけましておめでとうございます。会員の皆様、ご家族、関係者の皆様におかれましては、つつがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、当センターの事業に多大なるご尽力とご協力をいただきましたことに、心からお礼申しあげます。

さて、超高齢化社会の本格的な到来を迎え、就業を希望する高齢者の受け皿として、また、地域社会の担い手として、シルバー人材センターの果たす役割はますます高まっています。こうした期待にこたえるためには、これまでの課題や問題点を整理し、65歳定年制、さらには70歳までの継続雇用など社会の変化を踏まえ、高齢者の豊富な経験・知識・技能を生かせる魅力あるセンターづくりが必要であると考えています。

新年明けましておめでとうございます。

北本市シルバー人材センターの会員の皆様並びに関係者の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より市政に対しまして、格別の御理解、御協力を賜り、深く感謝と敬意を表します。

さて、我が国は本格的な高齢化を迎えており、本市におきましても例外ではなく、高齢化が着実に進んでいる状況にあります。このような状況の中で、貴センターの活動は、高齢者が就業をとおして、健康で生きがいのある生活の実現、また、地域社会との交流・連携を図るなど、公益性が高く大変意義深いものであり、その役割は、今後もより一層大きくなるものと考えます。

会員の皆様は、就業活動を通じて健康維持、生きがい、友人との交流等の効果を実感しており、会員としての活動を継続することにより健康寿命の延伸につながります。

また、平成30年度は事故の発生件数0を合言葉に安全研修等、安全就業に対する活動を実施してまいりましたが、事故が減少しない状況です。今後も継続した活動の実施とさらなる安全就業の施策検討が必要な状況です。事故の未然防止と再発防止を目指し、役職員が一丸となり取り組んでまいります。

結びに、会員の皆様並びにご家族のご健勝とご活躍、また新年が皆様に幸多き一年になりますことをご祈念申し上げて、年頭のご挨拶といたします。

こうした中で、市では昨年の4月から5年間、貴センターを北本市健康増進センターの指定管理者として選定いたしました。本施設は、高齢者に対し各種相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上、生涯スポーツ及びレクリエーションのための便宜を総合的に供与する施設であります。そのため、高齢者の就業機会の増大と福祉の増進に資するとともに、高齢者の能力を活かした活力ある地域社会づくりに寄与することを目的としている貴センターに委託することにより、高齢者が「生きがい」を見つげる拠点となることと御期待いたします。

年頭にあたり、貴センターの益々の御発展と、会員の皆様、関係者の皆様の御健勝と御多幸を心より御祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

お客様の声を

インタビューしました

リフォーム班 雨戸の修繕



下石戸下

小林邸

以前は障子の張り替えを依頼しましたが、今回は初めて雨戸の修繕を依頼したそうです。

前々から雨戸の具合が悪く、はずれてしまい、困っていたところ、ご近所の方から「シルバーさ出来で助かった」とのお話を聞き、シルバーに依頼してみると「簡単に直せるよ」とやさしく親切に言われ、お願いすることにしたそうです。

「ていねいな態度とまじめな仕事ぶり、しっかり直していただき、また、雨戸9枚とレール部分

も、木を削り、はずれないように直していただきました。また、塗装もしていただき、評判どおりの仕上がりでとてもきれいになりました。まだ、最初の出し入れの時は、少しひっかかりますが、慣れれば大丈夫だと思います。後は、スムーズに動きともうれしく思っています。料金も良心的でした。感謝しています。今後も何かあればお願いいたします。ありがとうございます」とのことでした。



就業の様子

植木班

植木剪定

宮内一丁目

竹内邸



植木剪定後の様子

竹内邸の敷地は勤労福祉センターが建設された時、道路の拡張工事で少し削られたとお伺いしましたが、150坪近くあり広々している。ほぼ南向きし字型に建屋が配置されていて、庭の芝生周りには高木、低木を合わせると20本を越える庭木がある。見越しの松や

マキ、モッコクなどの高木やキンモクセイ、梅、椿、つつじなどの花木、その他もみじ、銀杏、モクレン、伽羅、アオキ、さらに藤棚もあるのです、この手入れには三人でかかっても一日では済まない。奥様によれば、ご主人が勤め先でシルバー人材センターを紹介され、以来二十数年庭木の手入れをシルバーに依頼している。「いつも真面目にしっかりと働いてもらっていて、剪定や刈り込みが終了すると屋敷中がとても明るくなる。料金も他に比べて安くて大助かり」とのことでした。植木班の面々はいつものとおりテキパキと仕事を進め、午後三時には揃ってお茶をご馳走になるなど長いお付き合いを偲ばせるとても和やかな雰囲気でした。



一に安全 二に安全

安全管理委員長 林 正美

「安全はすべてに優先する」を念頭に常に事故の未然防止のため、安全就業に向けて取り組んでおりますが、依然事故は絶えない状況です。全国的にみて重篤事故のうち就業中の事故の59%が「墜落・転落」であり毎年高い割合で推移しています。次いで「転倒等」の事故となっています。これらの事故は不注意・油断などが主な原因と思われる。特に転倒による頭部の強打は致命的なことが多く、安全帽の着用が義務でない作業もありますが、可能な限り安全帽の着用が望まれます。

就業途上の事故については、自転車での事故が半数を占めており、他の原因に比べて突出しています。自転車は軽車両です。事故の多くは左側通行・一時停止を守ることにより、防げるという調査結果もあり、交通ルールはしっかりと守りましょう。

「事故ゼロ」の実現には何より

会員一人ひとりが「たぶん」「だろう」という思考を廃して手順を省略せず、安全確認して行動することが必要不可欠です。

安全就業の 主な取り組み

- ①安全管理委員による就業現場巡回
- ②チェックリスト（植木班・除草班）による作業的ミーティングの実施の徹底
- ③就業途上における交通事故の防止 自転車講習及び自動車の安全運転講習の実施
- ④安全標語を会員から募集し安全就業に対する意識高揚を図る
- ⑤植木剪定や刈払機等取扱の講習会の実施
- ⑥「シルバークिताもと」及び「事務局だより」にて事故・ニュース掲載
- ⑦高所や狭い所等重篤事故につながる就業の見直し
- ⑧健康チェック・健康診断の積極的な奨励などの健康増進策を推進すること



現場巡回の様子

交通安全講習会を 実施しました

自動車の安全運転

9月27日(木)に、鴻巣警察署交通課の署員を招いて、センター会議室において、自動車の安全運転講習会が行われました。

加齢に伴う身体能力の変化によって、判断力の低下や、運転操作ミスが増加することなどの説明を受けながら、高齢ドライバーが安全に自動車を運転するためのポイントを学びました。

自転車の安全な乗り方

10月23日(火)に、鴻巣警察署交通課の署員を招いて、センター会議室及び健康増進センター屋内ゲートボール場において、自転車の安全な乗り方講習会が行われました。

交通安全に関するテストを受けた後、埼玉県内の事故状況の説明を聞きながら、交通ルールの再確認をしました。

また、実際に自転車に乗りながら安全な乗り方を学んだりしました。

平成30年4月より自転車保険への加入が**義務**となりました



講習会の様子

賛助会員の皆さまを紹介いたします

- 安養院 様
- (株)エー・アンド・デイ 様
- (株)来本化工 様
- 北本リサイクル事業 様
- 協同組合 様
- コマツ埼玉(株) 様
- テラルクリタ(株) 様
- 萩原歯科医院 様
- 萬歳工業(株) 様
- あさひ庵 様
- (有)天沼建設 様
- (株)アライ 様
- いこいの家 様
- いしと幼稚園 様
- ミナミ歯科医院 様
- 大島歯科医院 様
- (有)小澤紙工 様
- ガーデンオーツカ 様
- 北本第一クリニック 様
- こころつと歯科医院 様
- 埼玉陸送(有) 様
- 福祉車両シンエツ 様
- 新日本瓦斯(株) 様
- (有)しんごや石油 様
- 鈴木医院 様
- すわ鍼灸接骨院 様
- (有)センター印刷 様
- (有)たかはし 様
- (株)高脇基礎工事 様
- 榎原医院 様
- 北本みなみ幼稚園 様
- みなみ絵本のこども園 様
- (有)広川製作所 様
- (株)福岡製作所 様
- (有)福島土建 様
- プラザオオノ(有) 様
- (株)プロパックス 様
- (株)平和アルミ製作所 様
- (株)矢口造園 様
- 横山農園 様

(順不同)

シルバー人材センターの趣旨をご理解いただき、賛助会員として、ご加入いただき誠にありがとうございました。

彩の国シニア応援大使の
三遊亭 鬼丸さん来る！



利用者の皆さんと

10月12日(金)に、特別養護老人ホーム「きたもと寿苑」にラジオのパーソナリティーでもお馴染み、落語家の三遊亭鬼丸さんが取材に来られました。これは、埼玉県が推奨する【アクティブシニア事業】の一環で、3月に埼玉県内6企業が冊子に紹介されます。その中に北本市シルバー人材センターの派遣事業「夕食の見守り」が選ばれ、会員の溝口さん、小林さんがインタビューを受けま



新井施設長 三遊亭鬼丸さんと

した。シルバー人材センターに入会した経緯や、これからの夢の話をするなど、寿苑様のご協力で、新井施設長、関口理事長を交えて和気あいあいの時間を持つ事ができました。
アクティブシニア事業とは、高齢者の社会参加を支援する事業で、北本市でも高齢介護課が推進しております。詳細は、いきいき埼玉の「あぶろく」12月号にも掲載されました。

シルバーまつり



とまちゃん体操



昔の遊び
(竹とんぼ)



北本市長 現王園 孝昭氏



大抽選会

9月30日(日)に、健康増進センターにおいて「第4回シルバーまつり」を開催しました。当日は、時折雨が降る曇天でしたが、533名のお客様にご来場いただき、盛大に開催することができました。午後には健康増進センター大広間で演歌歌手による「歌謡ショー」を行いました。

また今回は初の試みとして、とまちゃん体操や大抽選会を行い、ご来場の皆様に大変喜んでいただきました。



演歌歌手 浅倉 みよ子氏



模擬店

文化センターエントランスで 普及啓発パネル展

10月は「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」でした。今年度は、10月1日(月)～3日(水)に文化センターエントランスにてパネル展を開催しました。文化センターの催事参加者や図書館利用者等、多くの方にご覧いただきました。



ボランティア清掃

北本まつり開催に合わせ、11月1日(木)に、第22回目となるボランティア清掃が行われました。会員及び職員94名が参加し、西中央通線沿いの清掃活動を行いました。



会員作品展

(10月5日~7日)

第17回シルバー人材センターの会員作品展が、文化センター2階の展示ホールで開催されました。46名の会員から126点の力作が出展され、来場者が325名に達し盛会でした。

シルバー人材センターは仕事だけでなく仲間作りの場ともいいます。新しい出会い、会員同士の交流を深める場としてみてはいかがでしょうか。



会員作品展の様子

会員親睦旅行

(9月14日~15日)

今回は、1泊2日で信州湯田中温泉峡「ホテル豊生」へ行き、26名の参加がありました。14日は創業130余年の酒蔵「天領誉」を見学し、夕食後はカラオケで懇親を深めました。翌日は、「フルーツランド」でお土産などを購入し、栗の里「小布施」では自由散策、そして「善光寺」参拝(お数珠頂戴の功德を授かる方も)昼食は「信州そば」等を味わい、帰路のバスの中では「ビンゴゲーム」で大いに盛り上がりました。



善光寺



お数珠頂戴に遭遇

視察研修

11月9日(金)に、多摩市シルバーを当センター役職員14名が、11月22日(木)に、府中市シルバーを当センター役職員3名が、視察しました。



研修の様子

農園視察

11月20日(火)に、深谷市シルバーの役職員11名が、11月30日(金)に、蓮田市シルバーの役職員4名が、当センターのシルバーいきいき農園を視察しました。



農園視察受け入れ

平成30年度 事業実績(4月~9月)

※ () は前年度比

(単位:人)

会員数		地域別会員数			
男	264 (5)	中央	59 (2)	本町西高尾	33 (-3)
女	117 (9)	西部	45 (6)	南部	80 (4)
合計	381 (14)	東間深井	57 (0)	中丸	39 (8)
		東	33 (-2)	公団	35 (-1)
				合計	381 (14)

(単位:件)

契約件数		請負契約件数内訳	
請負	1,384 (-171)	公共	42 (3)
派遣	5 (1)	民間	243 (-60)
合計	1,389 (-170)	個人	1,099 (-114)
		合計	1,384 (-171)

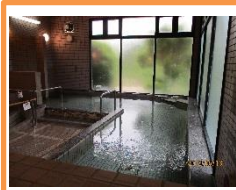
(単位:万円)

契約金額内訳		請負契約金額	
請負	9,352 (-1,005)	公共	1,274 (22)
派遣	379 (35)	民間	5,764 (-831)
合計	9,731 (-970)	個人	2,314 (-196)
		合計	9,352 (-1,005)



菊の湯

健康増進センターからのお知らせ



桜の湯

〔2019年7月までの主なイベント等〕

- ・健康体操教室（1～3月・5～7月）
- ・カラオケ発表会（2月）
- ・音楽健康体操教室（4月）
- ・菖蒲湯（5月）
- ・網戸張替講習会（6月）
- ・包丁砥ぎ講習会（7月）
- ・健康相談、抹茶サービスは毎月実施

施設利用案内
 会議室は、15名以上の団体専用です。カラオケ機が設備されており、会議、懇親会、カラオケ愛好会等でご利用いただいております。
 ご利用予定日の3ヶ月前から予約受付をしておりますので、地域班の会合等には是非ご利用ください。

健康増進センターでは、本年も1月4日から開館し、利用者の皆様に「気持ち良くお迎えし、気持ち良くお帰りいただく」をモットーに、安心して利用できる施設運営を目指してまいります。
 当センターでは、入浴等の常時利用設備のほか、年間を通じ各種教室、講習会、イベントの開催も行っております。
 会員の皆様も就業の合間にご利用、ご参加をお待ちしております。



健康体操



カラオケ発表会の模様

短歌・俳句・川柳・絵手紙・写真・書道・手芸・スケッチ等の投稿をお待ちしています。第48号以降に掲載します。投稿につきましては、会員番号・氏名を添え、事務局までお寄せください。



三上 智恵
「絵手紙」



明田 雅好
「美味しい新蕎麦に期待」(ソバ畑)

シルバーギャラリー・川柳

編集後記

新年おめでとうござ
 います。
 第47号は平成最後の
 広報となりました。
 紙面も会員の皆様が
 知りたい事、楽しい事
 を中心に掲載してい
 たいと思います。
 これからも一層のご
 支援、ご協力をお願い
 いたします。

広報部員一同

さあ目指すぞ「行事参加」と

みなさんの笑顔を！

明田 雅好

日々努力 我も欲しいな 金メダル

関口 正子

夫婦して しゃべらぬ犬に 話かけ

仁張 和美