

# シルバー きたもと

**第 43 号**  
 平成 29 年 1 月発行  
 公益社団法人  
 北本市シルバー人材センター

〒364-0013  
 埼玉県北本市中丸 10-55  
 電話 048-592-4300  
 FAX 048-593-2759  
<http://www.sjc.ne.jp/kitamoto/>



北本七福神 大黒天・恵比寿（高尾氷川神社） 撮影者 広報部会



## もくじ

理事長・市長 年頭のあいさつ	2
お客様の声	3
事故 0 への道	4
賛助会員の紹介	5
シルバーまつり	6
親睦会行事 シルバー農園	7
健康増進センター行事計画 会員投稿作品	8



# 新年のご挨拶 平成 29 年



北本市長 現王園 孝昭

理事長 関口 明

新年明けましておめでとうございます。北本市シルバー人材センターの会員の皆様並びに関係者の皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日頃より、会員の皆様の豊かな経験や知識を生かし、活力ある地域社会の発展に御尽力されておりますことに、深く感謝と敬意を表します。

さて、我が国は本格的な少子・高齢社会を迎えており、本市におきましても高齢化率が28.3%と、4人に1人が高齢者となっております。このような社会状況のなか、退職を迎えたばかりのいわゆる団塊の世代の方々には、地域づくり、まちづくりへ参画していただくことが大いに期待されているところであります。

本市では昨年10月より、「高齢期の就労・社会参加に向けた意識改革を図ること」を目的としまして、「ア

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、現在わが国では男女とも平均寿命80歳を超え、北本市でも4人に1人が65歳以上の高齢化時代を迎えています。

このような状況の中でも当シルバーセンターは会員数が思うように増えず、横ばい状態のままですが契約金額について年々増加傾向にあるようです。

今後の展望として市や各種団体との連携を深めつつ新たな事業創出に努めていく必要があります。幸い平成28年度はシルバー農園を事業化し、収穫した野菜を販売し平成29年度へ継続してゆく目途が出来ました。

また、市より委託されたアクティブシニア社会参加支援事業及び空き家対策事業の調印も終了し、今後の

展開を会員皆様と共に成功への道を進んでまいります。

新たな新事業を行っていくためには更なる会員の増強(特に女性会員の増員)を図らなければなりません。会員一人ひとりが友達、知り合いを誘う事により会員の増強が図れると信じております。会員皆様の一層のご協力とご支援をお願いいたします。

昨年は全国的に、高齢者によるアクセルとブレーキ等の踏み間違えによる悲惨な交通事故が多発しました。

平成29年度は会員の安全衛生教育を重点的に実施してまいります。

年頭に当たり、皆様のご健勝とご多幸を心から祈念し、新年の挨拶とします。

クティブシニアの社会参加支援事業」を新たに開始し、貴センターに事業を委託させていただいております。本事業の狙いは、高齢者の方が様々な分野で活躍するためのきっかけづくりであります。是非、本事業を通じて貴センターの会員の増加を図り、地域を支える人材の確保をしていただきたく、会員の皆様におかれましては、引き続き御協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、貴センターの益々の御発展と、会員の皆様、関係各位の御健勝と御多幸を心より御祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。





# お客様の声

北辰商事株式会社

ロチャース北本店

フロアー長 武藤 雅之



ロチャース北本店

新年明けましておめでとうございます。

当店は、平成 11 年 8 月にオープンし、17 年間、地域密着型の店舗としてより良い商品をどこよりも安くをモットーに営業させて頂いております。

シルバー人材センター様とは平成 27 年 4 月よりお願いし、2 年目となります。1 年目は 5 名で運営しておりましたが、昨今は求人募集をかけても人が集まらない中、2 年

目は 2 名追加し、7 名で運営しております。センターの皆様にはショッピングカート及び買い物カゴの整理を主に行って頂いております。お客様に対して大変親切な応対をして頂きまして、ロチャース北本店全体のお店の雰囲気が変わりました。また、体調を壊されて休む事もなく業務に精を出して頂きまして大変助かっております。益々寒くなりますが、お体に気を付けていつまでもお元気に活躍される事を期待しております。本年も何卒よろしく願い申し上げるとともに、ロチャース北本店を宜しくお願い致します。



社会福祉法人 徳慈会

特別養護老人ホーム さくら苑

施設長 遠井 美智子



さくら苑

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしく願い申し上げます。

さくら苑は鴻巣市との境に位置する深井に平成 6 年に市内で 2 番目の特養として開所を致しました。

当時は多床室(4 人部屋が中心)が主流で 50 床でした。平成 19 年に 20 床の増床に伴い短期入所のベッドも含め、現在は 80 床でご利用者様のお世話をさせて頂いております。このご時世介護の現場で働く職員の確保に

は苦慮しているのが実情です。そこで、大きな助っ人として活躍してくださっているシルバー人材センターの御協力を頂いている訳ですが、人柄とテキパキと仕事をこなす姿に職員一同感謝している次第です。

内容は洗濯業務ですが洗濯物を各個人のタンスへ戻していただく際に利用者様とのコミュニケーションも上手にとって下さり利用者様も喜んでくれています。

シルバー人材センターの皆様方には、さらなるご活躍を期待すると共に、今後もさくら苑への協力をお願いしたいと存じます。



### 事故 0 への道

安全管理委員長 林 正美

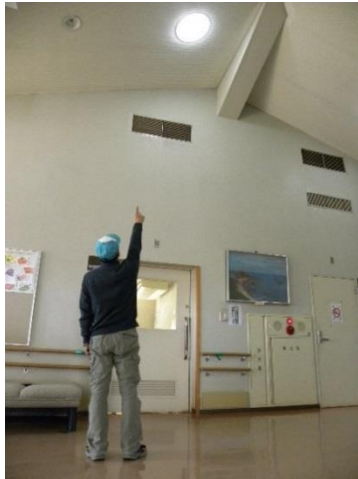
事故を防ぐためには、過去の事故発生状況を知ることが重要です。その実態を会員全員で共有しなければなりません。

事故はなぜ起きてしまうのかを考え、業務遂行上の危険要因を洗い出し、その対応策を検討し、回避を図る、すなわち**リスクマネージメント**で事故を防ぐのです。

そのためには、「ヒヤリ・ハット」を共有し、「**うっかり・焦って**」などのヒューマンエラーを防ぐ意識の啓発が重要です。

今年度は、**危険予知訓練 (KYT)** や「**指差し呼称活動**」を実践することによって**事故 0**を図りましょう。

#### 現場巡回(11月16・18日)



床上 6メートルの照明交換作業が指摘され、この作業は専門業者に移行されることになりました。

#### 過去の事故発生状況(表1・表2)

一、平成 23 ～ 27 年度の事故発生件数は、各年度**ほぼ横這い状態**です(表 1 C 行参照)。  
二、5 年間毎の合計負傷事故件数は、**十五年間減少していません**(表 1 A 行参照)。

三、平成 23 ～ 27 年度の負傷事故は、**転倒が最も多く**(表 2)、業種は清掃です。**朝の通勤時の自転車事故**が多いのです。

次いで転落事故、衝突事故です(表 2)。  
**転落事故**は植木剪定と塗装、**衝突事故**は多くの業種にわたって発生しています。

転倒、転落(負傷事故)及び接触、石撥ね(物損事故)に対しては、さらに**原因の追求、対策を進める**必要があります。しかし、災害 0 を達成するには、それだけでは不十分です。

何故なら、原因の追究、対策は**事故の後**追いだからです。再発防止には効果的ですが、**出会ったことのない事故**には無力です。

#### 危険予知訓練 (KYT)

家事援助・農園など新しい業種も増えています。KYTで**危険を先取り**しましょう。この訓練は、イラストを見ながら、そこに潜んでいる危険をできる限り指摘し、論議して絞り込み、参加者全員で確認します。その訓練を通じて**危険を見抜く眼**を養うのです。

**KYT 転ばぬ先のつつかい棒**(よみ人知らず)

表1 事故発生状況

		年度(平成)					23~27 合計	18~22 合計	13~17 合計
		23	24	25	26	27			
	発生件数	23	24	25	26	27	合計	合計	合計
A	負傷事故件数	5	6	3	2	4	20	20	19
B	物損事故件数	0	3	5	7	4	19	18	15
C	合計	5	9	8	9	8	39	38	34

表2 事故の内訳  
(平成23~27年度)

状況	業種										
	清掃	植木剪定	除草・草刈	塗装	処理運搬	梱包	チラシ配布	配膳補助	ボイラー	ゴルフボール回収	
負傷事故 (交通事故)	転落		4		1						5
	転倒	6(5)		1		1	1(1)				9(6)
	衝突			1			1	1	1	1(1)	5(1)
	接触		1								1
	合計	6(5)	5	2	1	1	1	1(1)	1	1	1(1)
物損事故 (交通事故)	石撥ね			7							7
	接触	1	5								6
	衝突		3			1(1)					4(1)
	その他		1		1						2
	合計	1	9	7	1	1(1)					1(1)
総合計	7(5)	14	9	2	2(1)	1	1(1)	1	1	1(1)	39(8)

賛助会員の皆さまを  
紹介します

- 青山機工株式会社 様
- 宗教法人安養院 様
- 有限会社石井商店 様
- 株式会社 様
- エー・アンド・デイ 様
- 株式会社来本化工 様
- 北本リサイクル事業 協同組合 様
- コマツ埼玉株式会社 様
- テラルクリタ株式会社 様
- 萩原歯科医院 様
- 萬歳工業株式会社 様
- あさひ庵 様
- 有限会社天沼建設 様
- 株式会社アライ 様
- 医療法人北寿会 様
- 介護老人保健施設 いこいの家 様
- いしと幼稚園 様
- 医療法人社団恵安会 ミナミ歯科医院 様
- 大島歯科医院 様
- 有限会社小澤紙工 ガーデンオーツカ 様
- 医療法人社団澤仁会 北本第一クリニック 様

- こころつと歯科医院 様
- 埼玉陸送有限会社 様
- 有限会社新越商交 様
- 新日本ガス株式会社 様
- 有限会社しんごや石油 鈴木医院 様
- すわ鍼灸接骨院 有限会社センター印刷 様
- 有限会社たかはし 株式会社高脇基礎工事 様
- 榎原医院 学校法人柳瀬学園 ひまわり保育園 様
- みなみの森保育園 有限会社広川製作所 株式会社福岡製作所 有限会社福島土建 プラザオオノ有限会社 有限会社プロパックス 株式会社平和アルミ製作所 株式会社矢口造園 横山農園 様
- (順不同)
- シルバー人材センターの趣旨をご理解いただき、賛助会員として、ご加入いただき誠にありがとうございます。

北本市と協定締結!!

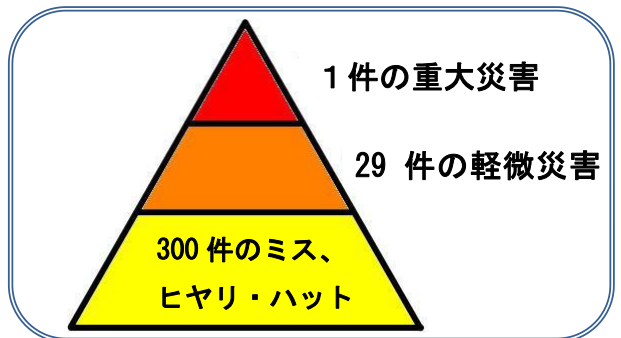
平成 28 年 8 月 8 日に北本市と「空き家等の適正な管理の推進に関する協定」を結びました。作業内容としては、除草作業・植木剪定・その他一般作業となります。会員皆様には就業機会が増えると思いますが、皆様の御協力をよろしくお願い致します。



ハイリット法の則

米国で損害保険会社の技術・調査部部長を務めていた H・W ハイリット氏は、ある工場での労働災害五千件余を調査した結果、**1..29..300** という比率を導きました。  
1 は重大な災害、29 は軽微な災害、300 は災害には至らなかつた作業上のミスやヒヤリ・ハットです。即ち、29 件の災害が起こると重大な災害が発生する可能性が高くなります。逆にいえば、**ヒヤリ・ハットを無くせば事故は防げる**ということなのです。

ヒヤリ・ハット隠さず見せずホッとせず (よみ人知らず)





10 月 2 日 (日)、健康増進センターにおいて、「シルバーまつり」を開催しました。現王園市長をはじめ来賓の方々、大勢の市民、シルバー会員の皆様にお越しいただきました。当日は天候にもめぐまれ 662 名のお客様で会場がにぎわいました。

# シルバーまつり



北本市長  
現王園 孝昭



歌手 浅倉 みよ子



HISTORY61



豊良会

## まとめと反省、そして新しい方式へ

協力員、実行委員 88 人が活動し、お客様は前回より増え費用も予算枠内に収まりました。実行委員による結果報告の中で反省点も指摘されました。それは会員の来場が予想以上に少なかったことです。論議の結果「客として来場するより役割を担って参加する方が面白い、企画段階から全員参加する方式がよい」との結論に達しました。



## 毎年 10 月の第 1 日曜日はシルバーまつりの日です!!

### 160 人来場!! 市民ホールでパネル展示

10 月はシルバー人材センター普及啓発月間です。17 日～19 日、市の高齢介護課と共催でパネル展示を実施しました。広報部会員を中心に PR パネルを作成し、センター事業の紹介、会員募集、健康増進センターの PR を行いました。

併せて親睦会作品展 展覧作品の一部を展示し、センター会員の才能の一端を紹介しました。空カンで作った風車が目を引き子供達の人気を博しました。



## ボランティア清掃

北本まつり開催に合わせ、11 月 2 日 (水)、第 20 回目となるボランティア清掃が行われました。会員及び職員 98 名が参加し、西中央通り線沿いの清掃活動を行いました。



平成28年度北本まつり会場 ボランティア清掃



### 親睦会会員作品展 (10月10日~13日)



文化センター2階の展示ホールで開催されました。46名の会員から前回にも増して105点の力作が出品され、来場者は294人に達し盛会でした。作品の中に『風の電話』の模型がありました。受話器を取り上げて耳を澄ますと、東日本大震災で亡くなった親しい人の声が風に乗って聞こえてくる、といわれるあの電話です。傑作揃いの作品群の中でも出色の出来栄でした。



折原親睦会会長



歌って踊って三人娘

### 親睦会越後の旅

恒例の親睦会旅行が9月2、3日に行われました。今回は“こしひかり”の穂が秋の陽に輝く南魚沼市周辺の旅でした。まず上杉家ゆかりの禅寺“雲洞庵”を訪ねました。宿泊先は舞子高原ホテル。汗を流した後は飲み放題の宴会、魚沼産の地酒『鶴齢』が美味しく仲居さんも驚く盛り上がりでした。支配人の一言「シルバーさんにはよく飲みましたね〜」

### 会員募集中 シルバー農園

11月23日シルバー事務所前において野菜販売を行いました。寒い中、多くの会員皆様にお越し頂き、有難うございました。お陰様で、午前中で完売いたしました。



### 事務局からのお知らせ

シルバー会員を対象に接遇研修を開催します。

講師：山口 恵美子 氏

日時：平成29年3月9日(木)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:00~15:00

場所：中丸公民館講義室

### 平成28年度 事業実績 (4月~9月)

※ ( ) は前年度比

(単位：人)

会員数	地域別別会員数	
男 272 (-4)	中央 60 (-3)	本町西高尾37 (-4)
女 114 (-5)	西部 45 (-5)	南部 73 (3)
合計 386 (-9)	東間深井 62 (1)	中丸 35 (1)
	東 39 (-1)	公団 35 (-1)
	合計 386 (-9)	

(単位：件)

契約件数		請負契約件数内訳	
請負	1,494 (-16)	公共	37 (0)
派遣	3 (-1)	民間	267 (-37)
合計	1,497 (-17)	個人	1,190 (21)
		合計	1,494 (-16)

(単位：万円)

契約金額内訳		請負契約金額	
請負	9,998 (-195)	公共	1,209 (-9)
派遣	284 (125)	民間	6,278 (-264)
合計	10,282 (-70)	個人	2,511 (78)
		合計	9,998 (-195)

# 身も心もリフレッシュ！

～ 健康増進センター ～



シルバー人材センターが指定管理者として健康増進センターの管理・運営を行っています。現在、人材センター会員 25 名が交代制で毎日 8 名ずつ就業しており、「気持ち良くお迎えし、気持ち良くお帰りいただく」ことをモットーに利用者の皆様に接しています。

今年も役に立つ楽しい行事を多数実施する予定です。1 月 「健康いきいき体操」が開催されます。

約 100 名の方が 50 代、60 代、70 代の 3 つのグループに分かれて 64 畳の大広間で講師の指導の下に体を動かします。



カラオケ発表会



健康いきいき体操

2 月

「利用者カラオケ発表会」が計画され約 60 名の方の参加が見込まれます。

良い姿勢で大きな声で歌うことは、老化や認知症予防にも役立つそうです。

4 月

送電鉄塔の工事で長い間、使用できなかった芝生の「多目的広場」も 4 月から使用再開の予定です。

今年も、皆様のご利用をお待ちしております。

## シルバーきたもと 川柳

徘徊と間違えられし ウォーキング

植松陽子

不器用な 親父の背中 努力賞

山崎政登

高齢化 免許返還 速い時

明田雅好

## シルバーギャラリ



「名古屋城」 明田 雅好



植松 陽子



「絵手紙」

## 編集後記

43 号の編集方針としては、少し柔らかくユーモアも加味することとしたのですがいかがですか？ シルバーギャラリーは今まで応募がほとんどなく、親睦会作品展の出品作品を拝借していたのですが、今回は 3 人の方から川柳、絵手紙、写真の応募を頂きました。川柳は応募作品のうち 1 人 1 句、広報部員の投票で選ばせて頂きました。作品の選択に四苦八苦するほど多くの応募を期待しております。



広報部員一同