

# シルバー きたもと

## 第 48号

令和元年 7月発行  
公益社団法人  
北本市シルバー人材センター

〒364-0013  
埼玉県北本市中丸 10-55  
電話 048-592-4300  
FAX 048-593-2759  
<https://webc.sjc.ne.jp/kitamoto>



みどりのフェスティバル(シルバー人材センター参加) 撮影 広報部会

## もくじ



シルバー人材センター  
マスコットキャラクター

令和元年度定時総会開催 .....	2
理事長あいさつ 会員表彰 .....	3
慣れと過信が事故のもと .....	4
熱中症予防 安全・適正就業強化月間 .....	4
安全標語 平成30年度事故状況 .....	5
就業インタビュー .....	6
りんどうの会 親睦会 .....	7
平成30年度事業実績 .....	7
事務局からのお知らせ 農園体験 .....	7
健康増進センターからのお知らせ .....	8
シルバーギャラリー 川柳 編集後記 .....	8

# 令和元年度定時総会 開催

去る 6 月 18 日(火) 午後 1 時 30 分より中丸公民館ホールにおいて、令和元年度定時総会が開催されました。

全会員数は 381 名で、当日の出席者は 136 名、委任状提出者は 202 名、合計 338 名となり、全会員の 2 分の 1 を大幅に上回る賛同を得られました。

総会に先立って表彰式が行われ、地域班



三宮市長

班長等に多年にわたりご尽力されている 9 名、会員在籍 5 年に達した 28 名、安全標語優秀作品者 4 名が表彰されました。

続いて、関口理事長のあいさつの後、三宮市長、滝瀬市議会議長、新井県議会議員からご祝辞を賜りました。その後、荒井事務局長から資格審査報告があり、櫻井理事が議長に選出され、議事に入りました。

はじめに、伊藤監事から監査報告が行われ、続いて議案第 1 号「平成 30 年度決算の承認について」議案第 2 号「役員(監事)選任の承認について」議案第 3 号「公益社団法人北本市シルバー人材センター定款の一部変更について」の説明が荒井専務理事等からあり、原案のとおり承認可決されました。

次に、報告第 1 号「平成 30 年度事業報告について」、報告第 2 号「令和元年度事業計画書の報告について」、報告第 3 号「令和元年度収支予算書の報告について」、事務局より説明がありました。



なお、令和元年度の基本方針には、「中期計画(改訂版)」に示されている『地域に根ざした魅力あるセンターづくり』を掲げ、重点目標として

- 一 会員の拡大と資質の向上
  - 二 就業機会の拡大
  - 三 安全就業の徹底
  - 四 地域社会への貢献
  - 五 普及啓発活動の強化
  - 六 運営基盤の強化
  - 七 健康増進センターの利用促進
- が示されました。

以上すべての審議が終了し、議長退任のあいさつがあった後、役員に就任された西村昌志監事の紹介がありました。

# 定時総会に寄せて



理事長  
関口 明

令和元年度定時総会に、北本市長 三宮幸雄様、北本市議会議長 滝瀬光一様、埼玉県議会議員 新井一徳様のご臨席を賜り、また、会員多数のご出席を頂き誠に有難うございます。そして、表彰された会員の皆様おめでとうございます。

さて、人生百年時代と言われておりますが、いかに長い人生を楽しく健康に過ごすかが重要です。ただ何もしないでブラブラするのではなく、余暇を充実して過ごすた



表彰受賞者

めには場所と時間が重要です。それにはシルバー人材センターが最適と思われれます。日本人にとっては、勤勉に働くということの一つの美德であり、労働があつてこそ余暇は充実したものになります。働くということは、もう一つ重要な意味があります。自分に出来る仕事を通して社会との結び付きを実感するという事です。シルバー人材センターの言葉でいえば、生きがい就業です。今後ますます増加する高齢者には、その自主性、自立性が尊重され、合わせて社会に認められたいという欲求を充足させることは、とても良い事です。これからも会員の皆様と共に、夢と希望と行動力で、北本市シルバー人材センターを発展させていきたいと思ひます。

## 特別表彰者

- 滝瀬 喜一 岡田 春江
- 河内 達也 柴田 辰雄
- 中川 甫 島田 正子
- 大島 優 森川 節子
- 新井 清次

## 会員表彰者

- 深井 正子 美勢 義雄
- 福地 智義 百木田 静男
- 新井 松男 清水 春江
- 小田 幸一 日高 宏
- 岡田 克允 本多 幸雄
- 立野 繁男 山田 隆
- 溝上トモ子 新井 伸一
- 山田隆太郎 岩田あき子
- 築山 弘司 千代 健一
- 駒形憲治郎 千代 弘子
- 高橋 養造 高島 幹典
- 青木 保恵 山中 修
- 川崎 省三 吉澤 信春
- 一杉美代子 斎藤 正美

(敬称略)

# 慣れと過信が

## 事故のもと



安全管理委員長  
林 正美

労働災害の発生原因の約 90% に「不安全行動」が絡んでいると言われてはいます。誰でも事故を起こしたくないはずですが、人はなぜ「不安全行動」をとるのでしょうか。

### 「不安全行動」はなぜ起こるのか

#### 一 ヒューマンエラー

(人間特性による誤り)

- 見間違い・聞き違い
- 思い込み・先入観
- うっかり・ぼんやり
- 無意識な動作・くせ

#### 二 リスクテイキング行動

(危険と知りながらあえて行う)

- 面倒なので
- たぶん大丈夫だろう
- 少しだけだから
- 皆もやっているから

### 「不安全行動」をなくして

#### 事故を防ぐには

#### 一 危険感受性を身につける

「不安全行動」をゼロにすることは難しいと言われてはいます。機械や道具を安全に使用し、かつ異常時には、まず「止める」「呼ぶ」「待つ」。車の運転中には、通い慣れた道でも必ず確認。また、脚立やはしごの昇降は前向き 3 点支持等を徹底し、危険に気付く力を養いましょう。

#### 二 安全衛生教育を受けましょう

先輩方は経験を通じて得た重要な安全の教訓やポイントをたくさん持っています。共に学びながら必要な教育を受け、危険感受性をアップさせましょう。

### 暑さに強いカラダで

#### 熱中症を防ぎましょう！

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで生じ、重症化すると死に至る大変怖い疾病です。特に暑さに慣れていない作業の

初日、2 日目に多く発生していますので、暑さに体を慣らすことによつて、発症しにくくすることが出来ます。意識して汗をかくようにして、暑い季節を安全・健康に乗り切りましょう。

#### 熱中症はいつ起きるの？

- 7 月・8 月に発生が集中し、6 月・9 月も危険です。
- 11 時台及び 14 ～ 16 時台に多く発生しています。

#### 熱中症を防ぐには

- 体が暑さに慣れていないと、汗をかいてうまく体温調節することができません。暑さの初日には注意しましょう。
- 水分や塩分をこまめに補給しましょう。

なお、今年度よりセンター会員の就業中等における熱中症による損害に対する互助制度として「熱中症見舞金制度」に加入しました。本制度に関するお問い合わせは、事務局までお願いします。

### 熱中症予防チェック

- 天気や気温を確認
  - 体調は万全か
  - 朝ごはんは食べたか
  - 涼しい服装を選んでいるか
  - 日差しを遮る帽子はあるか
  - 飲み物は持ったか
  - 二人以上の作業か
  - 作業場所は熱がこもらないか
  - 作業計画に無理はないか
- ※熱中症になつてしまった時に備えて緊急連絡先を持ち歩きましょう

### 7 月は

### 「安全・適正就業強化月間」です

就業中・就業途上の事故やケガは、シルバー傷害保険の対象となる場合があります。このような場合はすぐに事務局にご連絡ください。就業中の事故やケガ、暑さによる熱中症、就業先の行き帰りの交通事故にも注意しましょう。

# 事故ゼロをめざして

～ 令和元年度安全標語表彰 ～

銅賞

私は大丈夫！  
その気持ちで命取り

小島 雅夫

銅賞

このくらい 大丈夫と思う  
その気のゆるみが怪我のもと!!

石黒 正夫

銀賞

慌てない  
心の余裕 事故防ぐ

園川 宗明

金賞

作業前  
みんなで確認 危険箇所

保土澤 憲

応募作品 109点  
応募人数 59名

## ～平成 30 年度 会員の事故発生状況～

	発生年月	性別	状況	業種	事故の概要	負傷部位等
1	30年6月	男	途上	除草	走行中に飛んできた石が車のフロントガラスに当たり破損	(物損)
2	30年7月	男	途上	清掃	作業終了後バイクで帰宅中に後方からきたトラックと接触し転倒	右半身打撲
3	30年8月	男	就業中	除草	駐車場の草刈作業中に石が飛んで車2台の窓ガラスを破損	(物損)
4	30年9月	女	途上	清掃	自転車で現場へ向かう途中、他の自転車と接触し転倒	左ひざ骨折
5	30年10月	男	就業中	除草	駐車場の草刈作業中に石が飛んで車のリアガラスを破損	(物損)
6	30年10月	男	就業中	植木剪定	ブロック塀の上を歩行した際、段差の部分で足を踏み外して落下	顔面、右肩打撲
7	30年10月	男	就業中	植木剪定	木の枝に掛けてあった刈込ハサミが落下して足に当たった	右足裂傷



石川 えつ子  
(中丸)

① 定年退職後に健康のためにも、ゆとりを持って就業できると思いい入会しました。

② 古典芸能、映画鑑賞(約2千本は観ていると思います)。

③ ホームセンターの園芸グループで就業しています。

④ カゴ車に商品を積載し、狭い店内を移動する時、お客様との接触や商品を破損しないように前後左右の確認。清掃は、清潔を保つ

ように意識して行動しています。  
⑤ 週2〜3回、1万歩ほど散歩するようにしています。

偏食、過食をしないよう食生活に注意しています。それと、なるべく睡眠時間を確保するようにしています。

⑥ お客様からの質問が多い草花の育て方、肥料、薬品の事など日々勉強です。時代に取り残

されないように、好奇心を持ち続けたいです。



会場係をしています。

④ センターとの往復に使う自転車や家用車の安全運転をこころがけています。

⑤ 体調維持のため、毎日のえごま油(または、あまに油)、米酢、ト

マトジュース、さらにアルコールを摂取しています。

⑥ お客様にもっと喜んで頂けるよう努力し、自分もお客様の笑顔にパワーを貰えれば嬉しいと思っています。

③ 健康増進センターで受付業務と

## 就業インタビュー

- ① シルバーに入会した理由は?
- ② 趣味を教えてください!
- ③ 現在の就業は?
- ④ 就業に関して特に気をつけている事
- ⑤ 日常生活の心がけ(健康の秘訣)
- ⑥ 今後の抱負など



柴田 義美  
(中央)

① 如何にして健康寿命を長く、充実した日々を過ごすかを考えたとき、入会説明会に参加し自分のライフスタイルに合っていると感じ、このタイミングしかないと思い入会しました。

② 釣り歴約45年の大の釣り好き(主に海釣り)。他には気心の知れた仲間との飲み会や旅行など。

③ 特別養護老人ホームに入居している方の「夕食時の配膳、片付け、見守り」の仕事を週2日程度しています。

④ 入居者の安全・安心を第一に考え細心の注意を払い就業しています。

⑤ なるべく車を使わず歩くこと。食事面では好き嫌いなく何でも良く食べる。健康に良いと知った、煎った黒豆を酢漬けにしたものを朝食時に10粒ほど食べています。

⑥ 健康で仕事や社会貢献を長く続けられるように努力しています。



笠原 行男  
(東)

① 定年退職後、シルバーに入会している方に紹介され、健康のためと思い入会しました。

② ゴルフ、ソフトボールをしましたが、現在はカラオケ、ランドゴルフをしています。

③ スーパーマーケットで就業して

④ お客様が多いので、安全面に注意しています。風の強い日は、特に注意しています。

⑤ カラオケ、ランドゴルフ愛好会での仲間との会話です。

⑥ これからも、健康維持のため、自分のペースで充実した日々を楽しんで送ることで。



### 親睦会 「新春懇談会」 開催

平成31年1月17日(木)に平成最後の「新春懇談会」を健康増進センター大広間で開催しました。今回は63名の会員が参加し、折原会長、関口理事長、荒井事務局長のあいさつで開会しました。

今回は、カラオケとビンゴゲームを主に11時30分～14時30分まで実施しました。カラオケでは20名の出場者が日頃の歌声を披露し、ビンゴゲームではカラオケ機のリモコン(デンモク)を初めて使用した抽選で大盛況でした。

会場では、会食をしながら歌を聴き、ゲームを楽しみ、コミュニケーションを図ることが出来たとの声がありました。

参加していただいた会員の皆さま、ありがとうございました。来年の開催時ご協力の程、お願い申し上げます。



乾杯!!



### りんどうの会



5月11日～8月24日までの毎週土曜日にシルバー人材センター会議室にて「イキイキとまちゃん体操」を開催しています。

イキイキとまちゃん体操は、手首や足首におもりを付けて筋肉を鍛える介護予防体操です。

また、6月14日(金)にフラワーアレンジメント講習を開催しました。これからも、いろいろな講習を開催する予定です。会員の皆さまの参加をお待ちしています。



イキイキとまちゃん  
体操の様子



フラワーアレンジ  
メント講習

### 8月の臨時休業

大変ご迷惑をおかけいたしますが、

**8月15日(木)**

は事務局の業務を休止いたします。健康増進センターも休館日となります。なにとぞご了承ください。



### シルバーまつり

今年度も開催が決定しました。

**9月16日(月)**

ご家族や友人などをお誘いして、ぜひご参加ください。抽選会もあります。まつり当日の運営をお手伝いしていただける「協力員」を募集しています。

### 農園体験

5月29日(水)に、中丸東小学校2年生の児童28名が、当センターのシルバーいきいき農園で、サツマイモの苗植えを体験しました。秋には収穫も体験する予定です。



体験の様子

### 平成30年度 事業実績

※ ( ) は前年度比

(単位: 人)

会員数		地域別会員数			
男	258 (11)	中央	56 (-1)	本町西高尾	30 (-2)
女	116 (4)	西部	46 (6)	南部	83 (8)
合計	374 (15)	東間深井	59 (5)	中丸	35 (0)
		東	34 (1)	公団	31 (-2)
				合計	374 (15)

(単位: 件)

契約件数		請負契約件数内訳	
請負	2,504 (-140)	公共	56 (6)
派遣	13 (4)	民間	333 (-70)
合計	2,517 (-136)	個人	2,115 (-76)
		合計	2,504 (-140)

(単位: 万円)

契約金額内訳		請負契約金額	
請負	18,996 (-817)	公共	2,677 (223)
派遣	891 (195)	民間	11,459 (-982)
合計	19,887 (-622)	個人	4,859 (-59)
		合計	18,995 (-818)



菊の湯

# 健康増進センターからのお知らせ



桜の湯

## 〔令和元年 7 月からの主なイベント等〕

- \* 七夕飾り・カラオケ発表会 (8 月)
- \* 折紙教室・よもぎ湯 (9 月)
- \* 健康体操教室 (9~11 月)
- \* 障子張替講習会 (10 月)
- \* 茶道教室・初めての囲碁教室 (10 月~)
- \* ゆず湯 (12 月)
- \* 健康相談・抹茶サービス (毎月実施)



菖蒲湯



娛樂室の様様

## 施設利用案内

毎年開催している「シルバーまつり」の日は、「敬老祝い無料サービスデー」として、健康増進センターを開放しています。今年は 9 月 16 日(月)に実施します。

館内では、歌謡ショー、各種イベント開催も計画しております。

会員の皆様のご利用、ご参加をお待ちしています。

娛樂室は、畳敷き(30畳)の部屋で、囲碁・将棋の愛好家の皆さんが、腕を競い合うなど楽しくご利用いただいております。

会員の皆様もご興味のある方は、是非ご参加ください。

「短歌・俳句・川柳・絵手紙・写真・書道・手芸・スケッチ等の投稿をお待ちしています。第 49 号以降に掲載します。投稿につきましては、会員番号・氏名を添え、事務局までお寄せください。」



藤村 和成  
「駐車場に咲いた白い花」



明田 雅好  
「満開の桜と乾門」



## 編集後記

元号が「令和」に変わって、最初の発行です。

これからも、読みやすく、わかりやすく、楽しい内容でいっぱいになりたいと思いますので、一層のご支援、ご協力をお願いいたします。

広報部会員一同

歳幾つ 思わず笑う クラス会 加藤 美子

名桜地 花見三昧 足が棒! 明田 雅好

集まれば 墓の守り手 ない話 小沼 光夫

高吟は 働く力 冥土まで 大田 昭道

シルバーギャラリー・川柳