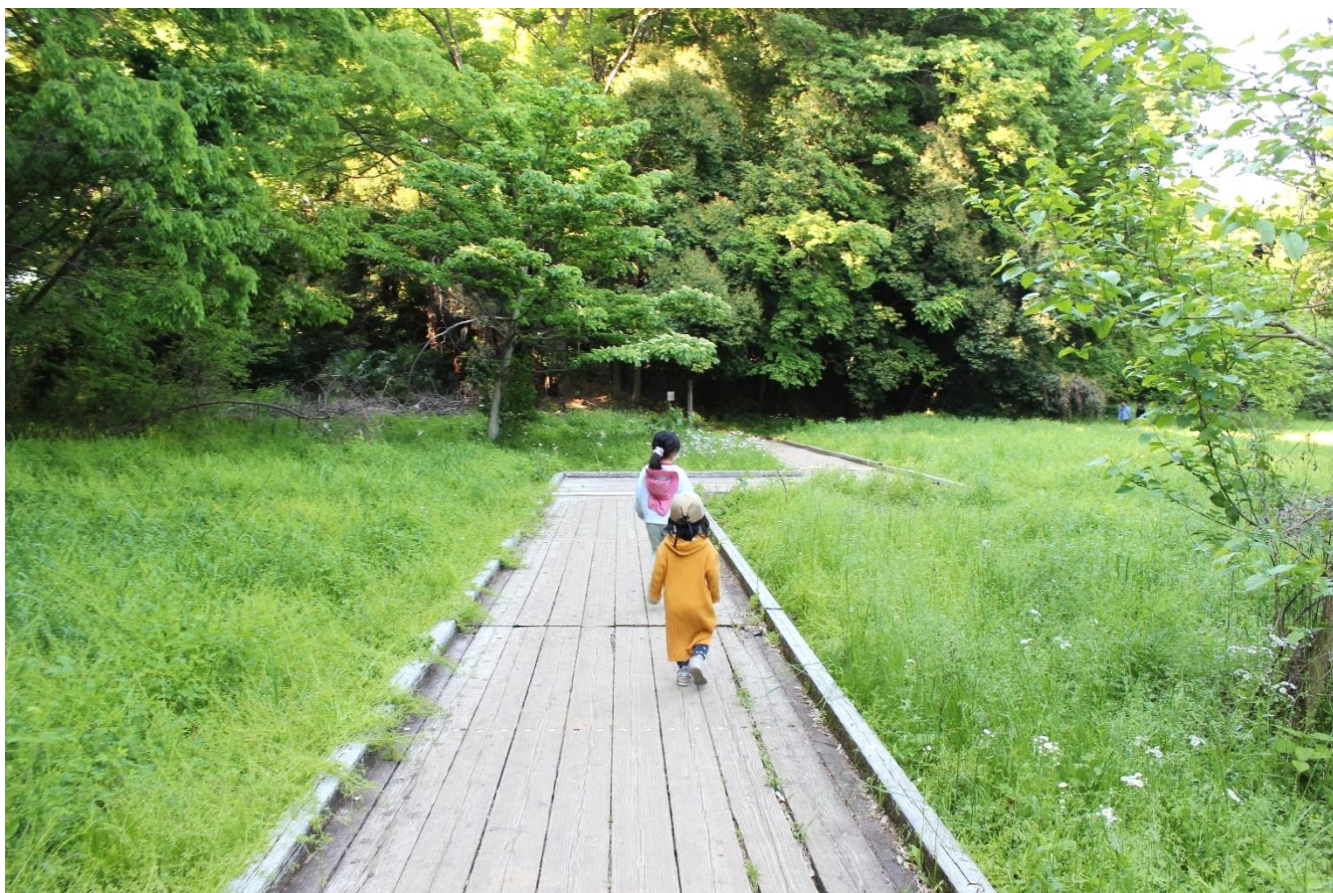


シルバー きたもと

第54号

令和4年7月発行
 公益社団法人
 北本市シルバー人材センター
 〒364-0013
 埼玉県北本市中丸10-55
 電話 048-592-4300
 FAX 048-593-2759
<https://webc.sjc.ne.jp/kitamoto/>

会員 369名 (男233名・女136名)
 (令和4年5月31日現在)



北本自然観察公園 (撮影：広報部会)

もくじ



シルバー人材センター
 マスコットキャラクター
 チェブクロー

令和4年度定時総会開催	2
役員表彰 特別表彰 会員表彰	2
理事長あいさつ 新役員紹介	3
地域班班長・副班長紹介 安全標語表彰	4
熱中症について 会員事故発生状況	5
就業インタビュー	6
令和3年度事業実績 ぴかぴか運動紹介	7
写経サークル りんどうの会	7
健康増進センターからのお知らせ	8
シルバーギャラリー 編集後記	8

令和4年度定時総会 開催

6月21日(火)午後1時30分より中丸公民館ホールにおいて、令和4年度定時総会が開催されました。

今年度は、参加者の制限などの新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、会員表彰などの式典を実施するなど、昨年より緩和した方式での開催としました。また、はがきによる委任状での議決権行使をお願いしたところ、多くの会員の皆様のご協力により、少人数で開催することができました。

定時総会は、役員表彰、特別表彰、会員表彰及び安全標語表彰者を表彰した後、事務局長から「資格審査報告」があり、過半数(会員数369人中出席者、委任状提出者316人)を超えていることから、議案審議に必要な定足数を満たしているとの報告がありました。

続いて、議長に総務部会員の細谷さんを選出し、伊藤監事による「監査報告」の後、議決事項の議案第1号「令和3年度決算の承認について」議案第2号「定款の一部変更について」議案第3号「役員選任の承認について」を審議し、承認されました。

続いて、すでに定款の規定により理事会の承認を受けている報告事項の「令和3年度事業報告について」「令和4年度事業計画書の報告について」及び「令和4年度収支予算書の報告について」の報告があり、定時総会は無事に終了しました。



役員表彰者

- 林 正美 (就任4期8年)
- 堀口清弥 (就任4期8年)
- 櫻井 學 (就任3期6年)

特別表彰者

- 池田 正尋 (平成21年から7年間理事、さらに平成28年から6年間副理事長)

会員表彰者

(在籍5年以上)

- | | |
|-------|-------|
| 石黒 正夫 | 瀬川 輝信 |
| 近重 治 | 山口十三雄 |
| 大島 映一 | 久木 洋子 |
| 幕田 榮 | 三沼 秀子 |
| 大塚 克己 | 小間坂康展 |
| 内田 菊雄 | 仁張 和美 |
| 大田 昭道 | 後藤 正彦 |
| 金子 侑五 | 大島 長三 |
| 伊藤 忠雄 | 高橋ひで子 |
| 山口 和夫 | |

(敬称略)

定時総会に寄せて



理事長

関口 明

令和4年度の定時総会を開催するにあたり、今年度も新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、来賓の方々や会員の皆様方の参加を制限した形での開催とさせていただきます。

当センターにおきましては、会員の皆様に新型コロナウイルス感染症が拡大することなく、今日を迎えていることは、日頃より感染防止対策に取り組んでいただいているからだと思います。新たな変異株の報告もあることから、ちよつとした体調の変化の際には早めの受診をお願いします。

さて、今日の雇用情勢を見ますと、新型コロナウイルス感染症やロシアによるウクライナ侵攻の影響などで、不安定な状況となっています。このような状況の中で、会員の皆様の就業の確保が課題となっています。そのために今年度も就業開拓を強化し、就業の拡大に取り組んでまいりますので、引き続き会員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、今年度は当センターの事務所を移転する計画です。現在、移転先の改装準備を行っているところで、詳細が決まり次第、ご報告させていただきます。

新たな事務所は、会員の皆様の活動の場となるよう計画を推進してまいります。

結びに、当センターは今年度も安定的で持続可能な事業運営を図り、社会に貢献すべく事業運営を行ってまいります。



新役員紹介

監事		理事										専務理事	副理事長	理事長		
高齡介護課長 北本市	税理士											健康推進部長 北本市	事務局長			
佐々木由美子	伊藤 信正	大島 映一	山口十三雄	植松 陽子	山田隆太郎	黒須 健寿	中嶋 悦男	酒巻 淑雄	数田 和夫	古海 史予	西村 昌志	三ツ木正子	関口 明			名前
前列 右1	前列 右2	後列 左3	後列 左2	前列 左2	後列 中央	前列 左1	後列 右1	後列 右2	後列 右3	前列 左3	後列 左1	前列 右3	前列 中央			写真位置

地域班班長・副班長紹介

中央		東		西部		東間深井	
班長	栗野 秀雄	班長	皆川 勇	班長	新井 重治	班長	吉松 昭博
副班長	坂巻 重延	副班長	石橋 明彦	副班長	小林 好夫	副班長	佐々木 達也
	岡野 輝男		岡田 克允		那波 廣保		星野 秀夫
	小笠原 明		吉澤 信春		溝上 トモ子		関口 正子
	酒巻 淑雄		笠原 行男		川上 久子		大島 映一
	矢部 勝美		田中 さち子	本町西高尾			熊倉 隆
	大塚 克己	中丸		班長	植松 陽子		大塚 登
	小島 雅夫	班長	石黒 正夫	副班長	水谷 勝彦		南部
	北園 絹子	副班長	福原 力		高松 洋子	班長	中川 甫
	矢部 紀明		渡邊 健蔵		井口 啓二	副班長	数田 和夫
	新谷 弘幸	公団			中尾 真人		宝蔵 求
班長		藤田 實明	加藤 美津夫		福田 雅雄		
副班長	佐藤 頼子			粕谷 孝志	田中 岩雄		
		鈴木 梯子			堀 信夫		

事故ゼロをめざして

～ 令和 4 年度安全標語表彰 ～

銅賞

慣れている
その考えが
事故招く

下田 和正

応募作品 81点 応募人数 48名

銅賞

就業前
声かけ目配り
安全確認

矢部 紀明

銀賞

気のゆるみ
ほんの一瞬
事故まねく

鈴木 礼子

金賞

再確認
いつもの作業と
油断せず

折原 昇



7月は「安全・適正就業強化月間」
就業中の事故やケガ、暑さによる熱中症、就業先の行き帰りの交通事故にも注意しましょう。

高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

部屋の中でも注意が必要です
エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

- エアコンを上手に使いましょう
体に直接あたらないように風向きを調整しましょう
- すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る
- 換気をして屋外の涼しい空気を入れる
- 温度・暑さ指数を確認する
- 扇風機や換気扇を併用する
長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう
- 窓とドアなど2カ所を開ける

暑いからエアコンつけてね!

さらに → 気をつけるべきポイント

熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!

屋外で **2m以上** 離れている時 (十分な距離)

マスクを着用すると熱中症になりそう...

マスク着用時は

- **激しい運動は避けましょう**
- のどが渇いていなくても **こまめに水分補給をしましょう**
- **気温・湿度が高い時は特に注意しましょう**

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

1日あたり **1.2L (1/2ガロン)** を目安に

コップ約6杯 (ペットボトル500mL×2.5本分)

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分補給を
- 大量に汗をかいた時は **塩分**も忘れずに

※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。

資料：『環境省 熱中症予防情報サイト』より
(5月末現在)

～ 会員事故発生状況 ～

発生年月	性別	状況	業種	事故の概要	負傷部位等
4年4月	男	就業中	植木	枝処理作業で車の運転中、信号待ちの停車車両に接触。	(物損)

就業インタビュー

- ① シルバーに入会した理由 ② 趣味について ③ 現在の就業について
- ④ 就業に関して特に気をつけている事 ⑤ 日常生活の心がけ (健康の秘訣)
- ⑥ 今後の抱負など



佐々木 秀昭
(南部)

- ① まだまだ体が動くので何か仕事があればと思いつきました。
- ② スポーツ全般を観るのが好きですが、若い時に草野球をしていたので野球は特に好きです。
- ③ ホテルの朝食の手伝い
- ④ 飲食関係ですので、食品衛生、自分の健康管理には心しています。
- ⑤ いつまでも今の健康を十分に保てる様、ウォーキング等しています。
- ⑥ 今のままの状態が続けられれば良いと思います。



藤井 孝子
(公団)

- ① 健康的に少し身体を動かしたい！少しの収入が欲しい！
と思った時、シルバーのチラシを見て入会しました。
- ② カラオケ、園芸
- ③ 公民館のお掃除(週2回)と介護施設でのお茶入れ、配膳のお手伝い(週2回)
- ④ 笑顔であいさつ、仕事場までの安全運転
- ⑤ 毎朝のラジオ体操。体のあいている時間は散歩をしたり自転車で出かけたりする。清潔感のある服装をする
- ⑥ 食生活に気をつけて、健康で仕事を続けられる様にガンバリたいです。



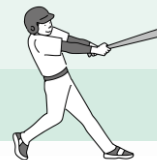
常盤 孝子
(本町西高尾)

- ① 定年退職後、クリーニングの受付をしておりましたが、お友達からシルバーを教えてくださいいただき入会しました。
- ② メダカの飼育(お友達から10匹いただいたのが始まりで、今では水槽4台まで殖やしました。)日記を付けること。(漢字を忘れない様に)
- ③ 会社の清掃の仕事をしております。
- ④ 会社の皆様もきれい好きなので、常に気を付けて清掃しています。
- ⑤ 定期的に歯の検査と掃除に行っています。また、前は犬がいたので一緒でしたが、今は1人で散歩しています。



楓岡 永司
(西部)

- ① 体が元気のうちは仕事を続けたいと思っていました。
- ② プロ野球のテレビ観戦(特にエンゼルス大谷選手)
- ③ 公民館の掃除と病院の夕食の配膳
- ④ 健康を維持すること、一生懸命やる事
- ⑤ 睡眠を多くとる事、体を動かすこと
- ⑥ 体が元気のうちは継続していきたいと思っています。



インタビューにご協力いただき
ありがとうございました！

ぴかぴか運動紹介

令和4年度 中丸地域班



日時 : 5月2日(月)AM 6:00 ~

場所 : グリコふれあい通り

活動日 : 毎月第1月曜日



令和3年度 事業実績

※ () は前年度比

(単位:人)

会員数	地域別会員数			
男 233(-18)	中央	60 (0)	本町西高尾	33 (2)
女 136 (8)	西部	38 (-2)	南部	76 (-6)
合計 369(-10)	東間深井	58 (-1)	中丸	43 (0)
	東	34 (0)	公団	27 (-3)
			合計	369(-10)

(単位:件)

契約件数			請負契約件数内訳	
請負	2,289	(-78)	公共	58 (-2)
派遣	26	(-1)	民間	260 (-43)
合計	2,315	(-79)	個人	1,971 (-33)
			合計	2,289 (-78)

(単位:万円)

契約金額内訳			請負契約金額	
請負	18,061	(250)	公共	2,756 (239)
派遣	1,086	(-188)	民間	10,537 (110)
合計	19,147	(62)	個人	4,768 (-99)
			合計	18,061 (250)

写経サークル

新しく写経サークルができました。
 小筆を使って般若心経を書き写す会です。
 気持ちが落ち着きます。参加をお待ちしています。

場所 中丸公民館
 日時 毎月 第2・第4水曜日
 午前10時~12時
 会費 月額300円
 連絡先 090-2622-0816 (三ツ木)



りんどうの会からのお知らせ

令和4年度の講習会の予定です。
 詳細は後日お知らせします。

- 9月 マスクカバー作り
- 10月 手編みのマフラー
- 11月 クリスマスリース
- 12月 正月用アレンジフラワー



健康増進センターからのお知らせ

今年度も「講座・教室等」の更なる充実を図り、より多くの皆様楽しんで参加していただけるイベントを計画しています。

なお、囲碁・将棋及び屋外施設(ゲートボール場、多目的広場)も従来通りご利用いただけます。

また、イベント等の講師をお引き受けいただける方がいらっしゃいましたらお気軽にご相談をお待ちしています。

今後も施設運営については、新型コロナウイルスの感染状況を考慮するとともに、行政と協議しながら取り組んでまいりますのでよろしくお願いします。

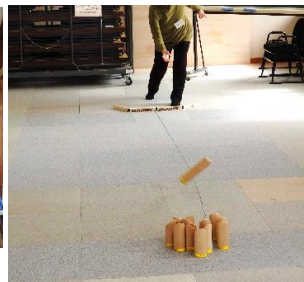
申込方法など詳しくは増進センターへお問い合わせ下さい。
【電話:048-591-8251】

～ご利用の際のお願い～

- ・マスクの着用、手指の消毒と検温の実施
 - ・お名前、連絡先の確認
 - ・人数制限あり、「3密」防止
- 皆様のご理解とご協力をお願いします。



▲ 健康体操教室



▲ モルック教室



◀ 切り絵教室

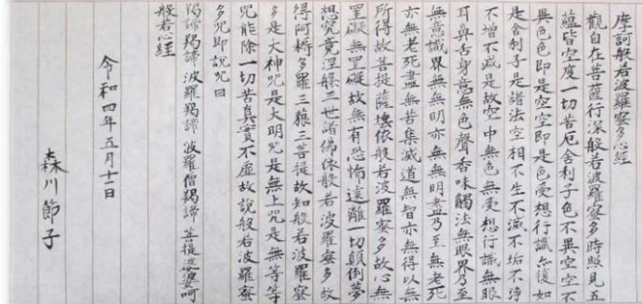
今後の主なイベント開催予定

日程	イベント名	日程	イベント名
7月7日(木)	やってみよう包丁研ぎ	8月2日(火)	筆文字教室
7月8・22日(金)	血液循環体操	8月3日(水)	認知症予防セミナー
7月8・15・22・29日(金)	かんたん太極拳	8月4・11・18・25日(木)	ヨガ体操教室
7月10・17・24・31日(日)	パッチワーク教室	8月8・22・29(月)	健康けん玉教室
7月11日(月)	健康チェックイベント	8月9日(火)	折り紙教室
7月12日(火)	筆文字教室	9月6日(火)	筆文字教室
7月19日(火)	切り絵教室	9月7日～11月23日の毎週水曜	Ⅱ期秋の健康体操
		9月8日～11月10日の毎週木曜	Ⅱ期フレイル予防教室

シルバーギャラリー



『薬玉ドーム』 小笠原 明



『写経』 森川 節子

編集後記

シルバー会員の皆様におかれましては
いかがお過ごしでしょうか。

今年度は役員改選により広報部会員の交代がありました。
今後ともご意見・ご要望をお待ちしております。

広報部会員一同

短歌・俳句・川柳・絵手紙・写真・書道・手芸・
スケッチ等の投稿をお待ちしています。第 55 号に
降に掲載します。投稿につきましては、会員番号・
氏名を添え、事務局までお寄せください。