

シルバー きたもと

第56号

令和5年7月発行

公益社団法人
北本市シルバー人材センター
〒364-0001
埼玉県北本市深井2-86

電話 048-594-9906

FAX 048-594-9907

<https://webc.sjc.ne.jp/kitamoto/>

会員 371名 (男228名・女143名)
(令和5年5月31日現在)



『こどもとみどりのフェスティバル』 北本市子供公園 (撮影: 広報部会)

もくじ



シルバー人材センター
マスコットキャラクター
チエブクロー

令和5年度定時総会開催 会員表彰	2
理事長あいさつ 新役員紹介	3
新事務所紹介	4
安全標語 自転車の交通安全について	5
就業インタビュー	6
ぴかぴか運動紹介 りんどうの会	7
令和4年度下半期新入会会員紹介	7
令和4年度事業実績	7
健康増進センターからのお知らせ	8
編集後記	8

令和5年度定時総会 開催

6月20日(火)午後1時30分より北部公民館体育室において、令和5年度定時総会が開催されました。

今年度は、マスク着用や手指消毒等の新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、会員表彰などの式典を実施するなど、昨年度よりも緩和した方式での開催としました。また、前回から葉書による委任状での議決権行使を行ったことで、多くの会員の皆様のご協力により、定足数を超える皆様の議決で開催することができました。

定時総会は、会員表彰及び安全標語表彰者を表彰した後、資格審査の報告があり、過半数(会員数361人中、出席者・委任状提出者304人)を超えていることから、総会が成立しているとの報告がありました。

続いて、議長に大島理事を選出し、伊藤監事による「監査報告」の後、議決事項の議案第1号「令和4年度決算の承認について」議案第2号「役員選任の承認について」を審議し、承認されました。

続いて、定款の規定により理事会の承認を受けている報告事項の「令和4年度事業報告について」「令和5年度事業計画書の報告について」および「令和5年度収支予算書の報告について」の報告があり、定時総会は無事に終了しました。



会員表彰者

(在籍5年以上)

- | | |
|--------|--------|
| 安藤 郁子 | 庄司 光高 |
| 池澤 俊子 | 粕谷 孝志 |
| 金城 重光 | 常盤 孝子 |
| 田窪 洋一 | 大泉 清 |
| 福原 力 | 佐々木 洋子 |
| 川上 久子 | 小松 節子 |
| 小林 みよ子 | 前田 三樹 |
| 熊倉 隆 | 荒谷 美佐保 |
| 伊藤 好明 | 糸川 輝夫 |
| 井口 啓二 | 小宮 トメヨ |
| 伊藤 用子 | 松田 和博 |
| 中尾 真人 | |

(敬称略)



定時総会に寄せて



理事長
関口 明

令和5年度の「公益社団法人北本市シルバー人材センター定時総会」が開催できま
すこと、会員の皆様に心から感謝申し上げます。

本来であれば、ご来賓の方よりお言葉を
頂戴いただきたいところですが、議会開会
に重なり、ご臨席いただけなかったことは
誠に残念です。

さて、令和5年4月に新事務所への引越
しも済み、新しいシルバー人材センターと
して生まれ変わりました。

新型コロナウイルス感染症も収束の兆し
が見えて来ましたので、今年度からシルバ
ー人材センターの事業も本格的に再開でき
ると考えています。5月の連休以後、新型
コロナウイルス感染症の発生が少なくなり
ましたが、第9波が到来する可能性がある
とも報道されています。5月8日以降、新
型コロナウイルス感染症もインフルエンザ
と同様5類の扱いとなりましたが、感染

すると高齢者は重症化の恐れがありますので
油断しないで十分な感染対策をお願いします。
今年にはコロナ禍以前のように就業が戻り忙
しくなりますが安全第一です

最近、学校周辺及び裏通りは30kmの速度制
限、一時停止が増えています。交通安全には十
分気を付けてください。

就業に追われても安全が第一です。毎年、交
通事故・作業事故が発生しています。どれも全
てが人災です。作業事故等の発生を0件にする
ために、私から今年度より指差呼称の励行を提
案いたします。指差呼称をご存じの方も多いと
思いますが、事故等を減少させるのに有効な手
段です。指差呼称を行い、皆さんと一緒にヒュ
ーマンエラーのないシルバー人材センターを
目指していきましょう。



安全標語表彰

新役員紹介



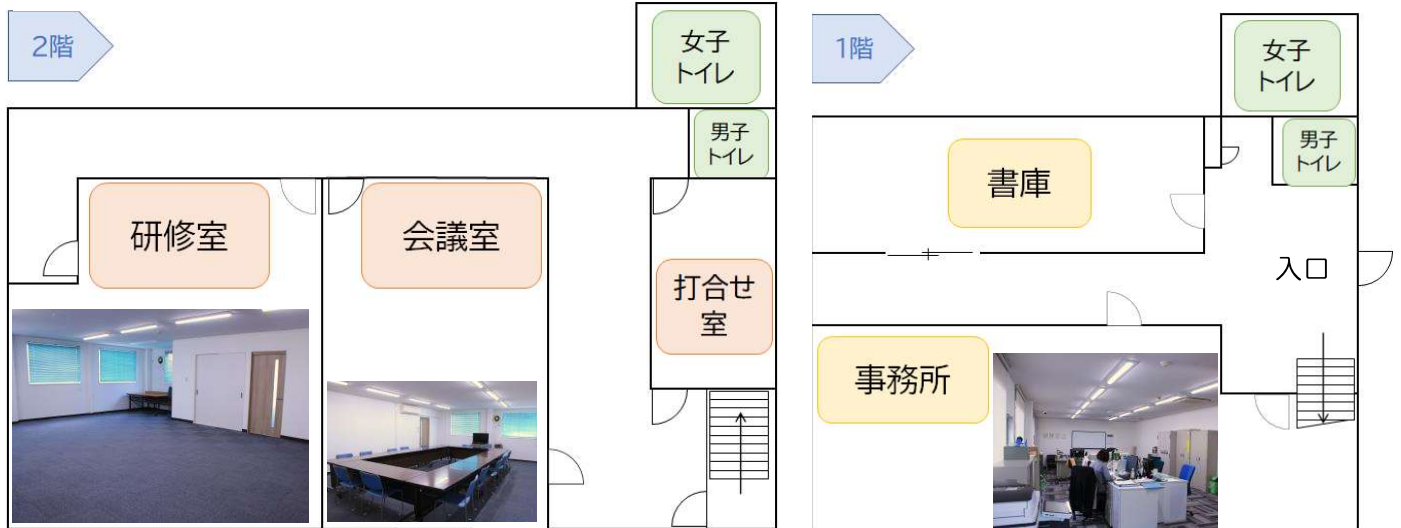
古海前理事に代わり
北本市健康推進部長
小池智子氏が
理事に就任
いたしました。



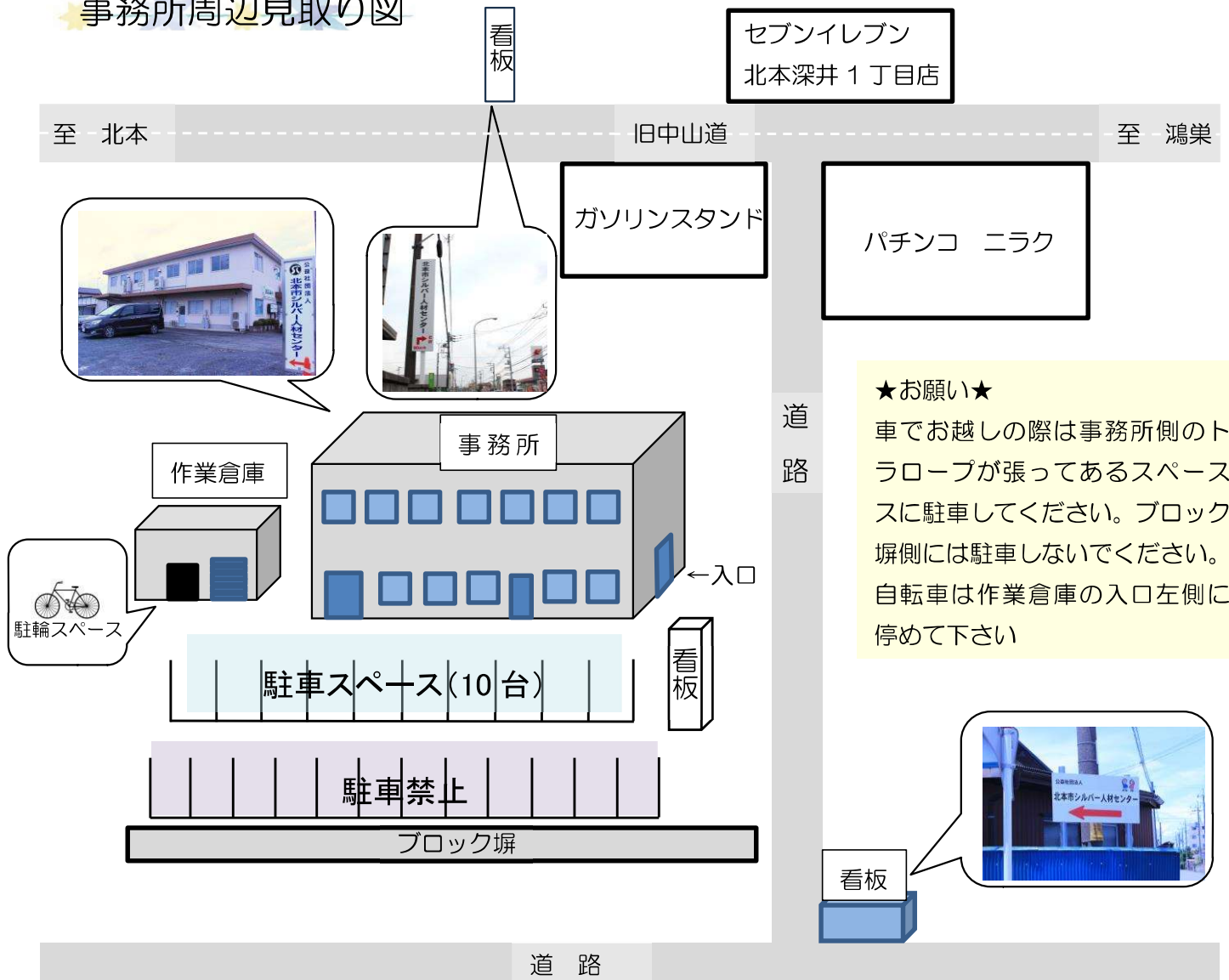
新事務所紹介

4月1日に引越し作業をし、新しい事務所になりました。
サークル活動や職群班の会議等で2階の会議室、研修室、打合せ室
をご使用になりたい場合は事前に事務局へご連絡ください。

★事務所内平面図



★事務所周辺見取り図



★お願い★
 車でお越しの際は事務所側のトラロープが張ってあるスペースに駐車してください。ブロック塀側には駐車しないでください。自転車は作業倉庫の入口左側に停めて下さい



事故ゼロをめざして

～ 令和5年度安全標語表彰 ～

銅賞

安全は

ひと
他人に頼らず

自分から
折原 昇

応募作品 61点
応募人数 38名

銅賞

身を守る

始業点検 忘れずに

渡辺 弘次

銀賞

慣れ過信

初心に戻り 安全作業

矢部 紀明

金賞

まあいいか

心の油断 事故招く

浪井 恒信

自転車の交通安全について



「道路交通法の一部を改正する法律」により、令和5年4月1日から、すべての年齢層の自転車利用者に対し、ヘルメットの着用が努力義務となりました。

自転車事故で亡くなった方のうち、半数以上の方が頭部に致命傷を負っています。自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。



原則車道を走行
左側通行



酒酔い運転は禁止



傘さし運転等
片手運転の禁止



夜間はライト点灯

交通ルールを守って安全に利用しましょう



7月は「安全・適正就業強化月間」

就業中の事故やケガ、暑さによる熱中症、就業先への行き帰りの交通事故にも注意しましょう。

就業インタビュー

- ① シルバーに入会した理由
- ② 趣味について
- ③ 現在の就業について
- ④ 就業に関して特に気をつけている事
- ⑤ 日常生活の心がけ (健康の秘訣)
- ⑥ 今後の抱負など



今野 宏昭
(健康増進センター)

- ① 定年退職後、新たな仕事に取り組みたいと思い入会を希望しました
- ② 読書(時代小説・推理小説等、最近は佐伯泰英の「奔れ、空也」)
- ③ 健康増進センターで開催の講座・教室を担当
- ④ 講座・教室に参加された方の感想・意見を次に反映していくこと
- ⑤ 出来るだけ、規則的な生活リズムを崩さないようにしている。
- ⑥ 担当している講座・教室に多く参加してもらう工夫をしていきたい。



大泉 清
(植木班)

- ① 退職後も規則正しい生活をしていきたいと思った時に、他県在住の知人がシルバー会員として楽しそうに働き生活をしていることを知って。
- ② 一人で行く車中泊の旅
- ③ 植木班に所属して剪定終了後の枝等を軽トラに積み、吉見のごみ焼却場へ運び廃棄処理をする。
- ④ 剪定枝等、片付け跡の丁寧な清掃と車両の安全運転。
- ⑤ 毎日の血圧、体重、体温測定と軽度な運動
- ⑥ 今の健康状態を維持しながらシルバーで働き、もう一度北海道旅行をしたい。



溝上 トモ子
(家事援助班)

- ① シルバーに入って仲間を作り北本を知りたかった
- ② 書道、スポーツ(剣道)、パークゴルフ
- ③ 筆耕、月に 1 度空き家の掃除及び草取り
- ④ 相手様に喜んでいただけるように目配り、気配りをしながらお使いいただいています
- ⑤ 20 年程前から手作り酵素を作っています。毎日朝夕と飲み続けています。食べものに気をつけ、毎日筋トレ、足揉み、リハビリを続けています。
- ⑥ これからも健康に気をつけながら、いろんなことを学んでいきたいと思っています。今は脊柱管狭窄症で左足の痛みがありますが、動けるだけ動いています。できることはなんでもさせていただき、身も心も元気で続けていけるようにお使いいただきたいと思います。



伏見 俊彦
(除草班)

- ① 定年退職後、日常生活に緊張感を持たせるため。
- ② コンサート、スポーツ鑑賞、読書
- ③ 除草作業
- ④ 事故の起きない様
- ⑤ 規則正しい生活
- ⑥ 高齢化に伴い、気の緩みに気を付け元気に日常生活を過ごしたいと思いません。

インタビューにご協力いただき
ありがとうございました!



ぴかぴか運動紹介

令和5年度 本町西高尾



日時 : 5月6日(土)AM8:30 ~
場所 : 市役所・文化センター周辺
活動日 : 奇数月の第一土曜日
(雨天時は翌日)



りんどうの会からのお知らせ

令和5年度の講習会の予定です。
詳細は後日事務局だよりにてお知らせします。

10月~2月 ひな人形作り

11月 クリスマスリース

12月 正月用

フラワーアレンジメント



9月のシルバー祭り、11月の北本まつりに手作り品の販売で参加を予定しています。
特技をお持ちの方、やってみようと思っている方、一緒に活動しませんか？

毎月1回、手芸品を自由に作れる「ワークスペース」も開いています。会員の皆さんであればご自由に参加していただけます。ぜひ一度お試しください。

日時 : 毎月第2月曜日

AM9:30~PM4:00(時間内出入り自由)

場所 : シルバー人材センター 2階研修室

※材料・道具は各自ご持参ください

令和4年度 事業実績

※ () は前年度比

(単位:人)



令和4年度下半期 新入会会員紹介



- | | | |
|------|--------|-------|
| 中央 | 佐藤 博志 | 高橋 涉 |
| | 山口 涉 | |
| 西部 | 桑田 利委子 | 桑田 孝明 |
| 南部 | 大竹 一典 | 飯村 実 |
| | 葉 慧娟 | 正木 幸子 |
| | 小沼 孝則 | 小林 和男 |
| 東間深井 | 荻原 年男 | 深見 隆 |
| | 鈴木 節子 | 吉岡 仁子 |
| | 山田 政夫 | 松村 保子 |
| 中丸 | 神山 晴美 | |
| 東 | 上原 敏 | 柳井 薫 |
| 公団 | 池田 市郎 | 森 八重子 |
| | 丸山 ち工子 | |

会員数		地域別会員数		
男	226 (-7)	中央	58 (-2)	本町西高尾 30 (-3)
女	135 (-1)	西部	34 (-4)	南部 78 (2)
合計	361 (-8)	東間深井	62 (4)	中丸 39 (-4)
		東	31 (-3)	公団 29 (2)
				合計 361 (-8)

(単位:件)

契約件数		請負契約件数内訳	
請負	2,115 (-174)	公共	50 (-8)
派遣	40 (14)	民間	251 (-9)
合計	2,155 (-160)	個人	1,814 (-157)
		合計	2,115 (-174)

(単位:万円)

契約金額内訳		請負契約金額	
請負	16,844 (-1,217)	公共	2,681 (-75)
派遣	1,341 (255)	民間	9,642 (-895)
合計	18,184 (-962)	個人	4,521 (-247)
		合計	16,844 (-1,217)

健康増進センターからのお知らせ



～ご利用の際のお願い～

マスク着用はお客様の判断に委ねる事となりました。就業者に関しましては、引き続きマスク着用で業務を行いますので、ご理解をお願いします。

今年度も引き続き講座・教室等の開催、新規講座の開催など、より多くの皆様のご要望に答えられる様に取り組んで参ります。

囲碁・将棋及び会議室の団体利用、屋外施設(ゲートボール場、多目的広場)のご利用ができます。また、ゲートボール教室、グラウンドゴルフ教室も、開催していますので、多くの方々の参加をお待ちしております。

新型コロナウイルスも5類に移行しましたが、今後も施設運営につきましては、油断することなく感染防止策を継続し取り組んで参ります。

申込方法など詳しくは健康増進センターへお問い合わせください。

健康増進センター 【電話:048-591-8251】

イベント講座受付 【電話:048-592-4300】



かんたん太極拳



折紙教室



ヨガ体操教室

今後の主なイベント開催予定

日程	イベント名	日程	イベント名
7月1・8日(土)全2回	初心者ゲートボール教室	8月8日(火)	折紙教室
7月1・8・15・22日(土)全4回	3B体操教室	8月22・29日(火)全2回	筆文字教室
7月10日(月)	からだ衰え度チェック	9月1・8・15・22日(金)各4回	モルック体験教室
7月2・9・16・23日(日)全4回	パッチワーク教室	9月4・11日(月)全2回	足揉み健康法
7月7・14・21・28日(金)各4回	モルック体験教室	9月5・12・26日(火)全3回	初心者フラダンス教室
7月11日(火)	切絵教室	9月6日～11月22日(水)全12回	秋の健康体操「ゆる」
8月1日・29日(火)各2回	とまちゃん体操	9月6日～11月22日(水)全12回	秋の健康体操「はつらつ」
8月2・9・23・30(水)全4回	音楽健康体操教室	9月7日～11月9日(木)全10回	フレイル予防教室
8月10・17・24・31日(木)全4回	ヨガ体操教室	9月7・14日(木)全2回	初心者グラウンドゴルフ教室
8月4・18・25(金)全3回	かんたん太極拳	9月14日(木)	健康相談
8月4・18・25(金)全3回	血液循環体操教室	9月16日(土)	初心者スマホ教室
8月7・21日(月)全2回	健康けん玉教室	9月21日～11月30日(木)全8回	囲碁教室

編集後記

令和5年度総会も無事に終了、新事務所への移転完了、新型コロナウイルス感染症5類への移行等、新年度は心なしか明るい方向に動き出しているように感じています。

センターの発展、会員皆様の安全就業とご活躍を期待し編集して参りました。本号より新会員の紹介も掲載し、興味を持ってお読み頂ける内容に努めています。

引き続き、機関誌へのご意見やご要望、寄稿他皆様の積極的な参画を心よりお待ちしております。

広報部会員一同

