

# シルバー きたもと

**第57号**  
 令和6年1月発行  
 公益社団法人  
 北本市シルバー人材センター

〒364-0001  
 埼玉県北本市深井 2-86  
 電話 048-594-9906  
 F A X 048-594-9907  
<https://webc.sjc.ne.jp/kitamoto/>

会員386名(男236名・女150名)  
 (令和5年11月30日現在)



大俵引き (広報部撮影)

## もくじ



- 新年のご挨拶 (理事長・北本市長) ..... 2
- 賛助会員紹介 令和5年度上半期新入会会員紹介 ..... 3
- 会員の事故発生状況 ..... 3
- 交通安全講習会 普及啓発パネル展 サークル活動 ..... 4
- シルバーまつり ボランティア清掃 ..... 5
- いきいきサマーフェスティバル ..... 5
- 就業会員の声 ..... 6
- 健康増進センターからのお知らせ ..... 7
- Smile to Smile シルバーギャラリー・川柳 編集後記 ..... 8



北本市長 三宮 幸雄

# 新年のご挨拶

## 令和 6 年



理事長 関口 明

新年おめでとうございます。

北本市シルバー人材センター会員の皆様には穏やかな新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスが5類に移行し普段の生活に戻りつつありましたが、まだまだ油断はできません。多く人がマスクを手放せない状態です。皆様も健康に充分配慮し、日々の活動をお願いいたします。

当センターも高齢化の波が押し寄せ、現在の平均年齢は75.4歳です。近年、入会を希望される方は高齢の方が多く、就業するにあたり、加齢による健康面や安全面での不安が見受けられる状況です。

昨年は統一地方選挙において、選挙公報の配布の依頼があり、北本市内約2万9千部の全戸配布を受託しました。さらには、令和6年度からの市広報の全戸

明けましておめでとうございます。

北本市シルバー人材センターの会員の皆様並びに関係者の皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、日頃より市政に対しまして、格別の御理解と御協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

貴センターにおかれましては、昨年4月に事務所を移転され、気持ちも新たに事業に取り組まれていることと存じます。

さて、本市の高齢化率は令和5年10月末日時点で32.8パーセントと、総人口の3割、約3人に1人が65歳以上の高齢者となっております。高齢者の皆様の一層の活躍が期待されております。こうした中で、市では昨

配布も予定しており、当センターの就業形態も少しずつ変化していくことと思っております。

これからの時代は、会員の皆様が高齢社会をいかに有意義に過ごすことができるかだと思います。このことは、当センターの課題でもあります。会員として就業、仲間作りは非常に大事な事です。新しい発見もあり様々な可能性が広がります。

このようなことから会員の就業にあたり、現状を正しく理解し、会員に寄り添った業務を遂行してまいります。また、理事長として就業開拓を推進し、高齢者でもできる就業を増やす努力をしていく所存ですので、皆様のご協力をお願いいたします。

結びになりますが、会員の皆様並びにご家族のご健勝とご活躍を祈念して、新年の挨拶といたします。

年4月から3年間、貴センターを北本市健康増進センターの指定管理者として選定し、高齢者の健康増進や教養の向上等のご尽力いただいております。

超高齢社会において、シルバー人材センターが果たす役割は、今後ますます重要となり、市としましては、貴センターにおける就業機会の提供をはじめとする様々な取組に対し、引き続き支援してまいります。

私たちの生活はコロナ禍以前に戻りつつありますが、感染の動向に留意しつつ、会員の皆様ご自身の経験や知識、技能を活かし、健康でいきいきと活躍されること、また、貴センターの更なる発展を心より御祈念申し上げます、新年の挨拶といたします。





### 交通安全講習会



自転車交通安全講習会

9月14日(木)に自動車、10月17日(火)に自転車の交通安全講習会を北本市文化センターにてそれぞれ行いました。

自動車の講習では認知機能検査を行い、自転車の講習では自転車の乗り方や走行についてのルールを再確認し、最後に確認テストを行い安全意識が向上する機会となりました。



### 普及啓発パネル展



普及啓発パネル展

毎年10月は「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」です。今年度は10月2日(月)から4日(水)までの3日間、北本市文化センターのエントランスにてパネル展を行いました。北本市文化センターの催事参加者や図書館利用者等、多くの方にご覧いただきました。



### サークル活動

新型コロナの流行で活動を縮小、中止していたサークル活動も少しずつ再開してきました。ご興味のある方、参加ご希望の方は事務局までお問い合わせください！



カラオケ同好会



グラウンド・ゴルフ同好会



ゴルフ同好会



4年ぶり

## シルバーまつりを開催しました

9月18日(月)、季節外れの暑さの中、235人のお客様にご来場いただき、健康増進センターにて「第6回シルバーまつり」を開催することができました。今回は大広間にて会員作品展も同時開催し、模擬店・刃物研ぎ・手作り品の販売・大抽選会などを行い、ご来場の皆様に大変楽しんでいただきました。



模擬店



会員作品展



手作り品販売



大抽選会



シルバーパネル展示



フレイル予防教室

## ボランティア清掃



北本まつりの開催にあたり11月1日(水)に、会員及び職員合わせて60人が参加し、24回目になる西中央通線沿いのボランティア清掃を行いました。とても綺麗になりました。

## いきいきサマーフェスティバル



8月19日(土)に埼玉県県民活動総合センターで開催された『いきいきサマーフェスティバル2023』に、りんどうの会が参加し手芸品を販売しました。



## 就業会員の声

### 刃物研ぎ

木暮 敏彦

刃物研ぎは、小笠原、船田、木暮の三名で実施しております。

最も大切な点は、刃の形状を保つということです。例えば、大きな刃こぼれがある場合には、こぼれた部分だけではなく、周辺にも手を入れて元の形状を保ちます。また、切れるかどうかの判断は、片手に下げた新聞紙がスーツと縦に切れれば合格としております。

実施場所は、シルバー人材センターの構内および市内十数か所の集会所などです。

ところで皆様、日ごろお使いの包丁の産地をご存じですか？国内の三大産地は、大阪府堺市、新潟県三条市、岐阜県関市ですが、三市とも昔から日本刀

の産地で、その伝統を受け継いでいるのです。日本刀と包丁の違いは、その構造にあります。武器である日本刀は折れないことを最重点として、刀身の中心をやわらかく表面を焼き入れて硬化させています。包丁は逆で、中心が硬く表面はやわらかいです。



日本の包丁は日本刀の技術を引き継いでいるともいえるでしょう。

### 網戸・障子張替

水谷 勝彦

『シルバーで障子張替、今やつてないんだって！』と6年前の秋のこと。網戸張替で発注者宅訪問時に困っている声を聞き、事務所と話し合い単独で立ち上げ、暮れから正月に向け依頼数が増え、親友の入会入班を得て受注要望に対応してきました。

最近では和を洋に、畳や障子なしのリフォームの時代。障子はやわらかな明るい陽ざし、視線遮断、寒冷防止や空気清浄化など日本にしかない伝統建具だけに守り続けたい。そのため障子張替は欠かせません。

鴨居が下がってしまっている場合には敷居との間にジャッキを掛けて障子を外して上枠を削り、雪見の手直し補修等々を行い、古き良き和風造りの部屋が、ピンと張りあがった真っ白な障子紙のおかげで明るくなったと喜びの声をいただき、シル

バーの信頼とやりがいのある作業であると現在三人で実感し、より研究・努力中です。

なお、健康増進センターでの企画で市民希望者へ講習会を重ね、少しでも自宅の障子や網戸等の張替ができるように、お手伝いを実施しています。

会員の皆さんもポイントを覚えて張替を一緒にしませんか？

網戸、障子張替は大歓迎です！



## 健康増進センターからのお知らせ



## ～ご利用の際のお願い～

マスク着用はお客様の判断に委ねる事となりました。就業者に関しましては、引き続きマスク着用で業務を行いますので、ご理解をお願いします。

明けましておめでとうございます。健康増進センターでは講座・教室の開催拡大に取り組み、シニアの皆様のご理解ご協力により今年で3年目を迎えようとしています。現在、より多くのシニアの皆様にご参加いただけるよう39の講座・教室を年間296回開催運営しています。

また、体操系及び椅子を利用するイベント参加者の要望を受け、快適にご参加いただけるよう大広間・娯楽室のリニューアルを実施しました。

新型コロナにより暫く中止しておりましたカラオケの利用も、「健康カラオケ」という講座として開催しています。多くの皆様の素晴らしい歌声をお待ちしています。会議室の団体利用、屋外施設（ゲートボール場・多目的広場）の利用もできます。

昨秋から新型コロナ、季節性インフルエンザが同時流行しています。今後も施設運営につきましては、油断することなく感染防止を継続して取り組んで参ります。

講座・教室の内容及び申し込み方法等の詳細は健康増進センターまでお問い合わせください。



今後の主なイベント開催予定



イベント講座受付

☎ 048 (592) 4300

日程	イベント名	日程	イベント名
1月6日～27日(土)	3B体操教室	2月6日・20日(火)	初心者フラダンス教室
1月10日～3月27日(水)	新春健康体操	2月6日(火)	認知症予防講座
1月11日と1月25日～3月28日(木)	フレイル予防教室	2月13日(火)	折紙教室
1月12日(金)	初心者家庭果樹の剪定講座	2月15日(木)	初心者庭木剪定基礎講座
1月15日(月)	からだ衰え度チェック	2月20日・27日(火)	ピアノミニコンサート
1月15日・29日(月)	ひとりのできる足揉み健康法	3月1日～22日(金)	モルック体験教室
1月16日(火)	切絵教室	3月2日・9日(土)	初心者ゲートボール教室
1月18日・25日(木)	脳と心のリフレッシュアート教室	3月5日・12日(火)	木週リ教室
1月19日(金)	心身を整える椅子ヨガ教室	3月7日(木)	初心者ポッチャ教室
1月20日(土)	初心者スマホ教室	3月7日～21日(木)	ヨガ体操教室
1月23日・30日(火)	筆文字(伝筆)教室	3月14日(木)	健康相談
2月2日～16日(金)	かんたん太極拳	3月14日・21日(木)	初心者グラウンド・ゴルフ教室
2月9日～23日(金)	血液循環体操教室	3月16日(土)	初心者スマホ教室



ノルディックウォーキング



パッチワーク教室



かんたん太極拳

# Smile to Smile の登録はお済みですか？

シルバー人材センターの会員専用サイト『Smile to Smile』が始まりました！今後、事務局からのお知らせを閲覧したり、お仕事の依頼（就業依頼書）の確認がパソコンやスマートフォンでできるようになったりと便利な機能があります。

登録・利用にはパソコンやスマートフォンなどインターネットが利用できる環境が必要です。

先日、地域班の班長を通じて ID とパスワードが書かれた紙（WEB サイト「Smile to Smile」ログイン ID・パスワード通知書）をお配りしましたが、登録の手続きはお済みですか？お済みでない会員の方は右の手順を参考に登録してみてください。

① URL : <https://www.s22s.jp/>へアクセス

（もしくは右の QR コードをスマートフォンのカメラで読み込みしてください）



② 先日お配りした『ログイン ID・パスワード通知書』の ID と仮パスワードを入力してください。

会員の方はログインしてからご利用ください

① ログインID   
ハイフンを除いて、数字のみで入力してください。  
 例: 「0001-12345」の場合「000112345」

② パスワード  表示する

**ログイン**

③ ご自身で新しいパスワードとメールアドレスを登録すると、【no-reply@s22s.jp】からメールが届きます。メールを開いて文章中にある URL を開いてください。これで登録完了です！

※登録したメールアドレス、パスワードは必ずメモを取って忘れないようにしてください。



## シルバーギャラリー・川柳

### 編集後記

あけましておめでとうございます。  
新型コロナウイルス移行にともない、日々のくらしも活発になってきました。

本年も皆様に喜んでいただけるよう取り組んでまいります。掲載してほしい情報がありましたらお知らせください。

広報部会員一同



カルカッタ  
買った土産は重かった  
保坂清三郎



ハンギングバスケット  
植松 陽子