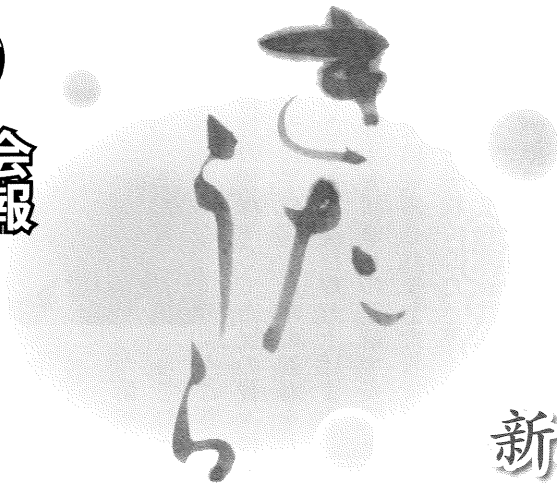




シルバー  
会報



# 新春号

題字／第三代理事長 佐藤貞一氏書

## 第 21 号

(通巻第44号)

平成28年 1月 1日

■発行

公益社団法人

仙北市シルバー人材センター

仙北市角館町北野62-2

電話55-1646 / FAX55-1652

E-mail:kitasen@sjc.ne.jp



田沢湖地区ボランティア活動



田沢湖地区普及啓発活動



角館地区普及啓発活動



仙北市文化祭 会員作品展

シルバー人材センターのPR活動、ボランティア活動及び、趣味を生かして丹精込めて仕上げた作品展等、日頃会員の啓発も含めて掲載させて頂きました。

高齢化が進む中、住み良い仙北市民の為の一助になればと、新年を迎え改めてシルバー人材センターの役割を發揮するつもりです。

文／土屋委員

# 新年のご挨拶

公益社団法人仙北市シルバー人材センター

理事長 高橋 一海



新年あけましておめでと  
うございます。

会員の皆様そして市民の皆様お健やかに平成二十八年の新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

昨年猛暑日の連続で炎天下の中作業に従事されました皆様には大変ご苦勞様でした。厚く感謝申し上げます。昨年は全国的に自然災害の多い年でありました。特に関東東北

豪雨、又乳頭温泉郷附近でのパイプ入れ替え作業中、三名の犠牲者の中に会員一名が含まれて犠牲になりました。慎んでご冥福をお祈り致します。いつもの様な形で事故が発生するか予測の出来ない現実であります。就業時には定められている服装、作業手順の遵守、特にヘルメットの使用を再度確認の上、今年も無事故で就業出来ます様をお願い致します。

さて昨今厳しさの中にも特に国庫補助金の縮減や、適正就業への指導に伴う見直し、派遣事業への切替え等、又思う様に増加しない会員数等課題は山積しております。二十八年の目標として派遣事業の推進、公共事業の就業確保、会員人材育成を掲げ「安全はすべてに最優先する」を目標に丁寧で誠実な就業に取り組む市民皆々様の一助となります様に努力する所存でありますので、市民の皆様様そして会員の皆様よろしくご協力をお願い致します。寒さの折りお体には充分気を配り乍ら業務遂行に励む事をお願いしまして、新年のご挨拶いたします。

# 佳い一年となりますように

仙北市長 門脇 光浩



謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。旧年も市政発展にご協力をいただき誠にありがとうございました。今年が皆様にとっても、また仙北市にとっても佳い一年となりますよう、職員一同懸命に努力します。ご指導をよろしくお願いたします。

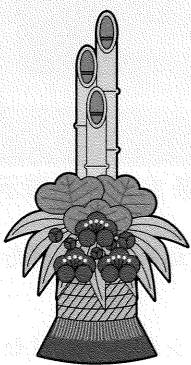
お祝いの年でした。しかしカラ吹き源泉での作業事故、角館のお祭りの事故、市職員の不祥事件などで、市民の皆様には大変なご心配とご迷惑をおかけしました。改めてお詫びを申し上げます。

同時に、昨年は未来を拓く準備が進んだ一年としても位置づけることができます。国家戦略特区「地方創生特区」と「近未来技術実証特区」のダブル指定、次期総合計画や地方

昨年仙北市市制10周年を迎えた

版総合戦略・人口ビジョンなど諸計画の策定、一体型庁舎や地方創生議論の進展、田沢湖再生に向けた湖底調査の本格化、社会福祉法人はなさき仙北（市立保育園の新運営法人）の設立、首都圏在往者の移住サポート、地域おこし協力隊の任命…。特区では、政府からシルバー人材センターの皆様の就労時間を、これまでの週20時間から40時間に増やすこともお認めいただきました。

今年もよろしく  
お願いいたします



# 謹賀新年

- 理事長 高橋 一海
- 副理事長 中村 清三郎
- 常務理事兼事務局長 菅原 和善
- 理事 藤田 利孝
- 伊藤 謙悦
- 佐藤 真一
- 相馬 順子
- 監事 小松田 修三
- 佐々木 善一
- 主任 草薨 八重子
- 主事 菅原 千亜紀
- 安全・適正就業推進員 菅原 数馬

# お客様の声

## これからもよろしく

ローソン角館岩瀬店

私のところはコンビニをやっておりますが、以前十五年程弁当もしておりました。いつ頃からか、シルバーさんに月一回程事務をお願いし、タイムカードの時給計算

などをしてもらっておりました。店が忙しい時など、とても助かったのを覚えております。

現在はコンビニで、週一回程掃除をお願いしております。シルバー会員のSさんは裏表なく一生懸命働いてくれます。私達もこの年になるまでいろんなパートさんを見てきましたが、年輩の人は、自分の家のことの様に頑張ってくれます。

ある日、別のお店の掃除をお願い

# シニアワークプログラム地域事業

## 「パソコン実務(初級)」講習

西明寺班 阿部 栄子

紅葉真っ盛りの10月、仙北市総合情報センターを会場に市内外から16人でスタート。

殆どがワードで、各部の名称から始まり起動の仕方や終了操作等と進み、次は期待が大の文書作成へ。入力の基本操作や削除・コピー・移動など図の作成まで。更に見栄えを良くする機能も多種多様。選択に迷う事有りでは

一瞬にして前画面になる超すごい技的な一面も。その後は、ファイルを保存してひと段落です。

後半は、エクセルで表の作成を。ここはクリック一回で計算が。パソコンは偉い。

濃密なカリキュラム・心躍るレッスンの5日間に参加出来本当に良かった。そして、健康年齢で生涯現役を維持(オン・オフ適宜に)する為にも是非お世話になりたい。スタッフの皆様ご難儀お掛け致しました。感謝とお礼を。

# 高齢者活躍人材育成事業

## 「スーパー等販売補助員講習

菅沢班 田村 弘樹

シルバー人材センターから電話がありました。内容を聞いたところ、(株)タカヤナギの販売補助員講習で、接客マナーの基本から業務そして体験実習と言うことでした。

私は、毎日のように当店へ買物に行きます。その際、店員の接客に対し「なぜこんなに自然体になれるのか」感心しており、これ

年になってお金だけで働くのでありません。楽しく仕事をしたいと言うことだと思えます。だから自分のことのように一生懸命になれる、挨拶の件は、うちの従業員の配慮が足りなかった。ごめんなさい。

シルバーの事務局の方にはいい人を紹介していただいてありがとうございます。

Sさん、これからもよろしく頼みます。

を知る絶好の機会と思いい受講しました。

9月1日から3日の三日間、一日目が接客マナーの基本をCSシニア・トレーナーより受講して、なるほどこれかと納得『びっくりポンヤ』。二日目と三日目は食品衛生の基本と実際に店舗に出て体験実習でした。接客という神経を使う貴重な体験をさせて頂きました。これからも色々なことに、会員として積極的に頑張っていきたいと思えます。

# 年男・年女

## 《質問》

- ①今年挑戦したい事
- ②シルバーでの就業またはシルバーへ一言
- ③健康の秘訣



中央班  
鈴木 信雄

- ①身体に気をつけて友達と同じ様に行動出来る様になりたい。
- ②駐輪場での作業を続けたい。冬場に多少でも除雪作業があればいいと思ってます。
- ③スポーツクラブで週に3日は最低通いたい。



小勝田班  
照井 宏悦

- ①大型バイクでのツーリングと季節の草花の写真撮影を続けていくこと。
- ②シルバー人材センターからの仕事、デイサービスの送迎で多くの人と触れ合う事ができ、おかげさまで

毎日が新鮮で充実した日々を送る事ができています。(精神的にし若返ったかな・・・?)

③大型バイクでのツーリングを続けたいための体力維持で、足、腰、握力、腹筋運動を続けています。



雲沢班  
吉田 紘治

- ①五百歳・還暦野球大会での守備エラーを最小限にする。
- ②各会員が安全作業に徹底し、楽しい日常を送れる様に。
- ③日々ジョギング・柔軟体操し健康の持続に努めている。



広久内班  
伊藤 恭子

- ①暇を見つけてパッチワークの大作を作る事。
- ②元気に働けるうちはシルバーで頑張っていきたい。
- ③朝夕の散歩、趣味を楽しみ、良く寝る事かな?



神代班  
大山 優子

- ①花木の剪定と仕立方手入れの勉強をしたいと思っっている。

- ②お客様に喜んでもらえる仕事をしたい。
- ③暴飲暴食をさげ、日々体を動かす事と人との交流を深める事。



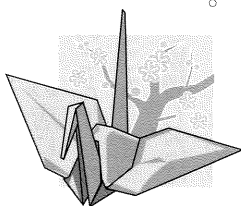
生保内班  
草薨 朝三

- ①自分は毎日が挑戦だと思っっている。なので、新たに挑戦する事が思いつかないが、する事があるとしたら、常に安全運転で頑張りたいです。
- ②別にないです。これからも宜しくお願いします。
- ③毎日の食事は腹八分目に、適度に運動し、睡眠を取り、ストレスを溜めない様に心掛けています。



鈴木内班  
上杉 千代子

- ①花が大好きですので今年花壇に力を入れたいと思っっています。
- ②高齢になっても仕事が出来ると喜びは、シルバーさんへの感謝です。
- ③物事にあまりよくよしないので色々な人と会話を笑顔でしている事。



## 夫婦会

### 仲間作り

神代班  
津嶋 鉄男・敏子

孫も手がかからなくなり、友達にシルバー人材センターの会員になる事を勧められた。時々なる電話に喜びを感じています。

「明日、仕事だ」と思うと心から「こんな私でも必要としてくれる人がいるんだ」と「心からうきうき」します。「がんばろう」と元気が出ます。

私もシルバーの会員になって十六年、色々あったけど思い出せば、皆なつかしい事ばかり。私を見て「働く事が楽しそうだ。」と言って居た主人は二十歳から営林署に行って退職して居たのでさそった。野球の好きな主人は今も五〇〇歳、六五〇歳と選手になり、息子と会員になり、時には審判をする息子と話を合わせて喜んでます。

毎日シルバーの仕事があるわけでもないし、働くと言う事は体にも良いし、気持ち的にも良いし、第一に友達が増えると言う事です。

月に二回の広報廻しには、私も手伝い、折込みをします。

「気を付けて行って」と送り出す。「〇〇さんのパッチャ入院したと」「〇〇さんのジッチャ施設に入ったと」一ヶ月で色々な情報をもつて来る。これは他人事でない。明日は我が身だけに心にグサツと来る言葉だ。シルバーのおかげで仕事も出来るし、まづ友達が出来た。

体だけは自分の物、体調管理に注意してこれからもがんばろう!

- 一に体調
- 二に車
- 三は口に注意してがんばろう



### 《配分金の税法上の取り扱い》

シルバー人材センター会員の配分金収入は「雑所得」に区分されます。また、雑所得は原則として必要経費を控除できますが、必要経費が65万円未満の場合は65万円を上限として控除されます。(ただし収入金額を限度とします)

更に、所得に対する控除として基礎控除38万円が控除されます。

また、年金は雑所得ですが、年金は別に公的年金控除があります。

従って、所得が配分金のみの場合は103万円まで非課税となります。

配分金と公的年金等雑所得がある場合は、次のようになります。

[(配分金-配分金控除65万円)+(公的年金等-公的年金控除)-基礎控除38万円-その他の所得控除]×適用税率=税額となります。

計算により、確定申告が必要な会員には、2月初めに『配分金支払証明書』を事務局窓口で発行しますので申し出てください。

詳しいことは、事務局までお問い合わせください。

### 帽子・ヘルメット販売中!

平成27年度はセンター名の入ったヘルメットを販売しております。

下記の職種で就業する場合はヘルメットの着用を義務付けておりますので、必要な方は購入して必ず着用するようお願いいたします。

また、帽子に関しては女性用の在庫はありますが、男性用は新規購入となり、注文数が50個単位となっておりますので、申込みがまとまり次第の注文となります。

申込みは随時受け付けておりますので、この機会にぜひお申込みください。

#### 【ヘルメット】エアライトシリーズ (ホワイト×グレー)

(在庫7個) ※SCマーク、センター名入り

1個 3,780円 (消費税、送料 込み)

#### ◇ヘルメット着用義務 職種

- ・草刈り(機械刈り) ※防護メガネ
- ・伐採、枝払い作業
- ・植木、垣根の剪定作業
- ・塗装作業
- ・冬囲い及び冬囲い撤去作業
- ・雪下ろし

#### 【男性用帽子】 ロッポーカーキャップ (グリーン)

※SCマーク、センター名入り

1個 740円 (消費税、送料 込み)

#### 【女性用帽子】 「キャップ (ピンク)」 1個200円 (在庫20個)

「つば付帽子 (グリーン)」 1個300円 (在庫43個)

《申込み先》 公益社団法人 仙北市シルバー人材センター事務局  
☎0187-55-1646

### 入会説明会の開催日

- 1月20日(水)
- 2月 休 み
- 3月22日(火)
- 4月20日(水)
- 5月20日(金)
- 6月20日(月)

10時よりセンター会議室にて開催します

### 入会説明会について

三月～十二月の毎月二十日に入会説明会を開催中です。

原則として六十歳以上の、健康で働く意欲のある方を募集しております。また、今年度は一月も開催しますので、除雪や雪下ろしが可能な方は是非、ご連絡ください。

☎五五-一六四六

### 《編集後記》

平成二十八年(丙申)。

明けましてお目出とうございます。大晦日と元日では日付が変わっただけのことなのに「新年」という言葉で何もかもが

清々しく気持ちもピシッと引き締まります。

会員の皆様にはお元気で穏やかなお正月をお迎えの事と存じます。さて新年早々に何ですが、昨年の十一月始め頃本県に於いて「有機肥料の偽装」が発覚し、東北地方を始めとして、関東の一部の県までが大変な事になってしまっているようです。秋田県人は、純朴な人が多く、その他にも素敵なイメージが多く有る中、この度のような出来事は非常に恥ずかしく残念です。昔の短歌に、誰れとても知らぬわけではなけれども知りつつ道をふみはずすかな・・・誠にその通りで有ります。秋田県人の良いイメージを壊す事の無きよう各人で心掛けてゆかなければ・・・と強く思いました。

皆様には今年も、小さな喜びをいっぱい集めて大きな喜びとなりますように。そして、この《編集後記》のファンも、もっともっと増えて下さるようにと願っています。

広報副委員長 桐原