

安全ニュース

No.6 令和 3年 1月

公益社団法人

清瀬市シルバー人材センター

安全管理委員会

★第 1 回シルバー会員体力測定会、無事終了

清瀬市社会福祉協議会のご協力のもと、計測方法を教わり、安全管理委員会のメンバーが中心となり、会員の体力測定会を下記のとおり開催いたしました。

日時 令和 2 年 11 月 18 日 (水) 午後 2 時～4 時

会場 中清戸地域市民センター

内容 (1) 握力測定 (2) 開眼片足立ち検査
(3) 通常・最大歩行テスト (4) 椅子立ち座りテスト



当日参加して下さった会員の皆様、お手伝いして下さった安全管理委員の皆様、ありがとうございました。

毎年 1 回開催予定ですので、皆様のご参加をお待ちしております。

★転倒事故増加中 足元にご注意！！



※冬は雪や凍結で道路や階段がすべりやすくなっています。足元が滑りにくい靴を履くなど、転倒防止に心がけましょう！

★自分の身は自分で守る(KYT:危険予知トレーニング)

5.1.8 清掃作業での事故防止対策のポイント ~階段でのケガ など~

全員スリッパ着用である。すり足になり、段差につまずいて転倒するおそれあり。また、溝が無いので、滑って転倒する
⇒運動靴のような動きやすい上履きをはく

全員があなたです
予想される危険を想定してください

後ろの確認をしていないため、後方の障害物につまずいたり、階段を踏み外して転落する
⇒後方確認!

荷物で下を確認できないため、階段を踏み外し転落する(前の人との衝突も・重い荷物のため腰痛も)
⇒下が確認できるくらいの(軽くした)荷を複数回に分けて運ぶ

他人が立ち入り、ワックスで転倒する
⇒ワックスがけの場所にカラーコーンやロープなどを設置し、立入禁止とする

掃除機の電源ケーブルにつまずいて転倒する
⇒充電式掃除機を使用する
ケーブルを脇に寄せながら掃除する

KYTとは、就業途上または就業中に作業者が、事故や災害を未然に防ぐことを目的に、その作業に潜む危険を予測し、指摘しあうトレーニングです。

★会食時の感染防止に

新型コロナウイルス感染防止のため、またインフルエンザ予防のため、各自でルールを作りましょう。

会食時の感染防止に
5つの小

<p>小 人数で</p> <p>会食の計画を</p>	<p>小 一時間で</p> <p>時間を決めて会食を</p>	<p>小 声で</p> <p>会食を楽しんで</p>
<p>小 皿で</p> <p>料理を取り分けて</p>	<p>小 まめに</p> <p>手洗い 消毒 マスク 換気</p>	<p>こ ころづかい</p> <p>医療従事者への感謝を忘れずに</p>

※インフルエンザの予防接種は済みましたか? 65歳以上の方は無料でワクチンを接種できます。かかりつけの病院にお尋ねください。