



## 熱中症 対策



### 事例 1

交差点の横断歩道で青になり、横断しようとしたら、宅配の配達自転車が急にスピードを上げて右側を走ってきた。青になったからといって、すぐに渡っていたら事故になっていたかもしれない。

青信号でも突っ込んでくる車両がある。横断歩道を渡る場合は、左右を十分確認して渡りましょう。



### 事例 2

電動自転車をケンケン乗りした時、勢いよく前に進んでトラックに轢かれそうになった。それ以降、特に気を付けて乗るようにしている。

電動自転車を頂き3日目で、電動自転車に初めて乗った時の事です。



### 事例 3

前日からの積雪で階段が凍っており、ゆっくり降りていたが足を滑らせた。咄嗟に手摺りをつかめたので無事だったが、そのまま滑り落ちていたら大怪我していたかもしれない。

これから積雪のシーズンになります。外出の際は凍った地面や残雪等に十分気を付けましょう。



安全管理委員会ではヒヤリハットの事例を集め、情報を公開する事で、事故防止に繋がたいと考えています。報告用紙は事務局にご準備しております。是非、皆様の体験談や見かけた出来事を教えてください。

# 高齢者の転倒・転落事故はこんなところで起きています！

## 家庭内

### ■ 階段・廊下・玄関

- ・階段を踏み外し転倒
- ・暗闇で足元がよく見えず転倒
- ・スリッパを履いて滑って転倒
- ・玄関で靴を脱ぐ際に転倒



#### Point

- 階段は一段一段慎重に上り下り
- 手すりの使用も検討を
- 廊下に常夜灯を設置する
- 滑りやすいスリッパは使用しない

### ■ 浴室

- ・濡れた床で滑る
- ・浴槽に出入り時、足がもつれる
- ・洗面所から浴室に入る時の段差で転倒

#### Point

- 手すりや踏み台を使用する
- 石けんやシャンプーの使用後はぬめりなど残らないように床を良く流し乾かしておく

### ■ 台所

- ・キッチンマットにつまずく
- ・吊り棚の荷物を取るとき踏み台から転落

#### Point

- 引っかかりやすいキッチンマットは使用しない
- よく使う物は手の届きやすい場所に置く



### ■ リビング・寝室

- ・こたつのコードにつまずく
- ・部屋と廊下の段差につまずく
- ・布団、カーペットにつまずく
- ・ベッドから転落



#### Point

- コードの配線は歩く動線避ける
- 段差にスロープを使用する
- 引っかかりやすいカーペットやこたつ布団は使用しない
- ベッドガードの使用も検討を

### ■ 庭

- ・庭の手入れなどの作業時、梯子、脚立から転落

#### Point

- 一人での作業は避け、複数での作業を
- 作業する前に周囲に声がけを
- 周囲の人は時々作業者の確認をする



## 外出時

### ■ 店舗内

- ・床の水濡れで転倒 (雨やケースからの水たれ)
- ・商品箱や荷物用台車にぶつかる
- ・野菜くずや落下物につまずく
- ・階段や段差で転倒

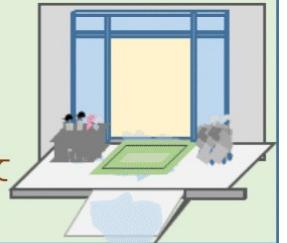


### 店舗



### ■ 店舗入口

- ・床の水濡れで転倒 (雨など)
- ・段差につまずく
- ・マットのふちにつまずく
- ・濡れたスロープで滑って転倒



#### Point

- 雨の日は、床や道路が濡れていつもより滑りやすくなっています。注意して歩きましょう！
- 店舗での買物中は商品に気をとられすぎないように、足元や周囲にも気を付けましょう
- 店舗内で危険だと感じたらお店の方に伝え、安全策をとってもらいましょう

### 道路

### ■ 道路

- ・濡れた道路 (雨など) で転倒
- ・マンホールや側溝につまずく



### ■ 駐車場

- ・車止めにつまずく
- ・側溝につまずく
- ・段差につまずく

