



**公益社団法人
清瀬市シルバー人材センター**

〒204-0022 清瀬市松山3-13-16
 事務所 電話 042(494)0903
 FAX 042(491)8692
 リサイクル 電話 042(494)1918
 URL <http://www.kiyose-sc.or.jp/>
 E-mail kiyose@sjc.ne.jp

会員数 (9月末日現在) 男 553名 女 328名 計 881名



事故が多発
しています。
今後も、
より一層安
全に心がけ
て就業いた
だきますよ
うに願いま
し上げま
す。



現場巡回パトロール (植木剪定作業)

感謝いたします。
 及び安全管理委員の皆様のご協力に
 を達成することが出来ました。会員
 動して参りました。その結果、目標
 この期間は特に事故ゼロを目指し活
 30年度も強化月間が終わりました。
 ありがとうございます。

- 安全管理強化月間に実施した
主な取り組み
1. 「安全就業強化月間」の懸垂幕を事務所棟に掲揚
 2. 「安全就業強化月間」マグネットシートを車両に取付
 3. 「安全就業」「自転車」のサドルを下げて身を守る」等の、のぼり旗を各就業場所等に掲揚
 4. 現場巡回パトロールの実施 (月間中は2回、12日・27日)

安全就業強化月間
 (7月1日～7月31日)を終えて
 —安全管理委員会—



今号の主な内容

- 1 安全就業強化月間を終えて
- 2 平成30年度事故対応一覧
- 3 安全・安心は全てに優先!!
- 4 こんな仕事をしています
- 5 社会奉仕活動の報告
- 6 地域班長及び役員合同会議報告
- 7 理事会の動き
- 8 きよせの環境・川まつりに参加して
- 9 会員投稿



現場巡回パトロール
(清瀬小学校児童下校確認業務)

5. 安全関係会議等への参加
 - ① 新任安全就業推進員勉強会 (財団)
 - ② 新任安全管理委員勉強会 (財団)
 - ③ 安全就業推進のついで (第5地域)
 - ④ 安全就業推進連絡拡大会議 (財団)
 - ⑤ 安全リーダー研修 (財団)
6. 安全ニュースの発行 (第2号)



平成30年度事故対応一覧

安全心得10ヶ条の遵守を!!

事故事例を皆様にお知らせします。事故防止のための参考にしてください。

★傷害事故

月	事故内容	考えられる主な原因	安全管理委員会の対応策指導
6月	就業後帰宅中、公園のトイレを借りるため歩道に乗り上げた際、段差にタイヤを取られ、尻もちをつく形で転倒した。	歩道への進入角度があまりなかったため。	①歩道へ入る前は十分注意すること。 ②作業別安全基準・安全10ヶ条の遵守。

★賠償事故

月	事故内容	考えられる主な原因	安全管理委員会の対応策指導
8月	刈払機を使用し除草作業中に、飛び石で信号待ちしている車の運転席側の窓ガラスを破損した。周囲にブロック塀や鉄製の柵があり、車道に背を向け作業をしていたため、養生はしていなかった。破損に気付かず車から降りてきた運転手に声をかけられ見に行き破損していることがわかった。	段ボールやシートを使っての養生が不十分であった。他のメンバーは手刈りのため刈払機は一人で使用していた。	①刈払機を使用する時は、飛び石に注意し確実に養生すること。 ②作業別安全基準・安全10ヶ条の遵守。



「80歳以上
就業者面談」
の実施と
「健康診査」
のお知らせ

センターでは、80歳以上で就業されている方を対象に、健康状態を確認するための面談を随時実施しております。対象の方には事務局よりご連絡いたしますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

また、清瀬市では、年齢に応じた健康診査を無料で実施しております。

会員の皆様におきましても、日頃の健康管理と安全就業への取り組みとして、必ず受診いただきますようお願いいたします。詳細は健康推進課へお問い合わせください。

清瀬市役所
☎492-5111代

平成31年度 シルバー人材センター
安全標語の募集について

平成31年度の安全就業に向けて、東京しごと財団で標語を募集しております。皆様の就業中、就業途上を含む日常生活における安全を考えながら、応募していただきますようご案内いたします。

- 【募集要項】
- 1 標語テーマ
- ◎財団テーマ
- 「作業方法・手順の確認とルールの順守徹底」

◎清瀬市テーマ

「自転車の事故防止」

2 応募資格

会員及びその家族

3 応募期限

平成30年12月14日（金）

4 応募方法

指定の用紙（事務局にあります）に記入の上、事務局へご応募ください。

5 選考

当センターで優秀作品をテーマごとに選考し、財団に推薦します。

普通救命救急講習会
のお知らせ

日常生活において、不慮の事故等による傷病者が出た場合、救急隊が現場に到着するまでの間、その場に居合わせた家族、住民等による応急手当が適切に実施されれば傷病者の救命に大きな効果があります。救命技能認定証をお持ちの方も、3年以内には再講習が必要になりますので、ぜひご受講ください。

日時	場所	内容	講師	定員	申込
平成30年11月29日（木） 13時30分～16時30分	コミュニティプラザひまわり （下清戸1-21-2-4） 会議室1	心肺蘇生法や止血法を中心とした応急手当の方法について	清瀬消防署 救急係	30名程度	平成30年11月14日（木） までに事務局へ

災害等万一の事態に対して、日頃から準備しておく必要があります。災害時の避難場所までの経路や、連絡がとれなくなった場合の待ち合わせ場所などを、センター事務局や就業グループで確認しましょう

安全・安心は全てに優先!!

ご存知ですか? 自転車は車両の一種です 自転車は余裕を持ってゆっくり運転しましょう

歩道上での自転車の運転は「徐行」が義務です

ヘルメットは転倒した時、あなたの頭を守ってくれます

月に一度は点検を!



自転車点検は「ブ・タ・は・しゃ・ベル」と覚えましょう

- 1 ブレーキはきちんと作動しますか
- 2 タイヤの空気圧は適当ですか 傷はありませんか
- 3 反射材は取り付けていますか
- 4 車体 (ハンドル・ライト・サドル)
 - ・ハンドルは前輪に対して直角に固定されていますか
 - ・ライトは点灯しますか
 - ・サドルは両足の踵が同時に着く高さに調整していますか
- 5 ベルは鳴りますか



4 サドルの高さは両足のかかたが地面に着く高さに調節する



就業中や就業途上でケガをしたり、体に異常を感じた時は、応急処置をしてシルバー人材センターに連絡、必要に応じて119番しましょう

対応に迷ったら (東京都の場合) #7119番 救急相談センターへ連絡

事を しています



来場者数
15万人!!

30分も前から大勢の来場者で、昨年よりも広い駐輪場が満杯の状態になり、12時半の交代時間まで続き、おそらく4・5千人の来場者と思われました。午後になると有料駐車場も



深野会員

「君と出会って夏」清瀬ひまわりフェスティバルが、今年も8月18日より28日まで開催されました。朝9時開場にもかかわらず、

深野 幸男



大園会員

天候にも恵まれ、連日大勢の方が見物に訪れました。期間中、午前と午後の交代制で総

大園 拓郎

車があふれ、道路は大渋滞でした。清瀬市の町おこしとして、十年来のイベントが根を張り、成長した結果のあらわれと嬉しくなりました。これも連日、現場百回と顔を出した市長さんの努力が、市民や近隣の知るころとなり、今日の結果が生まれたのではないかと、思われました。9日間、熱中症にもならず、このイベントで無事お手伝い出来た事をご報告致します。

勢91名のシルバー会員が就労致しました。会場への行き帰りの案内が主な仕事でしたが、駐車場周辺の道路混雑時には交通整理を行い、来訪者や近隣住人の苦言・苦情にも丁寧に対応するなど、事故やトラブルを起こさぬよう細心の注意を払いながら、炎天下での仕事、自身の体調管理にも気を配り、道行く人の「ありがとう・ご苦労さん」等々のひと言に励まされ、過ぎゆく夏の風物詩「清瀬ひまわりフェスティバル」運営の一翼に携わった業務でした。



清瀬駅前でのバス案内業務

こんな仕

清瀬ひまわりフェスティバル案内等業務

総勢91名、延べ420名の男性会員さんに、携わっていただきました。



吉川会員

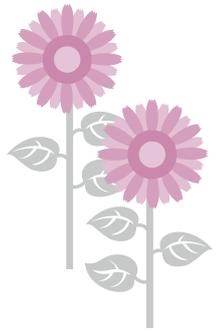
午前8時頃、北口駐輪場倉庫でパンフレット等の準備をする所から始まる仕事でした。
清瀬ひまわりフェスティバルも今

吉川 好郎



ひまわりフェスティバル会場（見晴台）

年で11回目となり、ここ数年、来場者も多く清瀬市の大きなイベントと成りました。
案内等の業務も期間は短い（11日間）ですが、皆、暑い夏の中それぞれの持ち場で頑張りました。
私は清瀬駅から出てこられた「子



供づれの方」「カップル」「友達同士」「外国の方」「一人カメラを持った方」、それぞれひまわりへの想いを心に抱いた人達に、パンフレットを渡し、土・日曜日はシャトルバスへ、それ以外の日は西武バスへ、案内をしました。

これからも、良いイベントになる様、市役所の方、関係者の方、皆で考え清瀬市の為、発展してもらいたいです。

尾崎 巖

ひまわりフェスティバルの案内業務に就いて5年目になりました。
会場に向かう皆さんの表情は、期待を胸にし自然と笑顔となって表れている様に感じられました。



その中でフランスから来たというグループの皆さんに行き帰りお会いした縁で、帰り際に「如何でしたか」と声掛けした所「素晴らしい写真が撮れ良いお土産になりました」と力強い握手を求められ嬉しく思いました。
又、北区から来ましたという中高年グループの皆さん、帰りに金山緑地公園に行きたいとの事でリーフレットをお渡しし、途中のブドウ園を案内すると一斉に歓声を上げ感謝の言葉を頂きました。
来年も色々な方々との出会いを楽しみにこの仕事を続けたいと思います。



尾崎会員



社会奉仕活動 の報告

防犯灯見守り隊

担をおかけすることになりますが、より住みやすい地域のためにより詳しくお願い致します。

最後に、第2回基準日変更に関するお知らせです。先の地域班長会にて、12月は多忙時で活動に参加しにくいのではないかとのご意見があり、事業部会等で検討の結果、**今年度は従来より1ヶ月早くて11月15日を基準日とすることに致しました。**気候もよろしいかと思われます。ひとりでも多くの方の参加をいただき、地域班での親睦も深めていただけたらと思います。
(事業部会)

委員の皆様には、社会奉仕活動への日頃のご協力ありがとうございました。先月の7月15日を基準日とする本年度第1回防犯灯見守り隊には、例年になく猛暑の中157名の参加をいただきました。その結果、球切れ等の不具合がみられたところは全体で4ヶ所でした。清瀬市による4年間をかけたLED化により、この数は年毎に減少し喜ばしいことでした。が、この事業も今年3月で一応終了となり、街路灯や公園照明等はそのままなど、今後も委員の皆様の協力を更に頂戴しなくてはならないようです。

11月4日(日)午前9時から11時まで清瀬市主催の市内一斉清掃に参加いたします。多数の方々のご協力をお願いいたします。
当日、参加出来る方は黄色のベストを着用のうえ、清瀬駅北口の「りそな銀行前」に午前8時40分に集合し、市長の挨拶終了後、シルバー人材センターにお越し下さい。センター周辺地域のごみ拾いを行います。

社会奉仕活動にご協力を

平成30年度 第1回 防犯灯見守り隊実施報告

地域名	日付	6月末会員数	参加人数	参加率	球切れ等			計
					防犯灯	道路照明	公園照明	
元町	7月14日~7月18日	63	13	21%	0	0	0	0
上清戸	7月14日~7月15日	39	10	26%	0	1	0	1
中清戸	7月17日~7月19日	86	11	13%	0	3	1	4
下清戸	7月15日	33	8	24%	1	0	0	1
下宿	7月13日	53	14	26%	0	1	0	1
旭ヶ丘	7月14日~7月16日	124	22	18%	1	1	0	2
中里	7月15日	139	18	13%	2	5	2	9
野塩	7月16日	85	11	13%	4	3	1	8
松山	7月17日	74	12	16%	0	1	1	2
竹丘	7月15日	138	23	17%	1	8	6	15
梅園	7月14日	33	15	45%	0	1	0	1
合計		867	157	18%	9	24	11	44

※巡回は全地域、19時以降から行ってます

次回、防犯灯見守り隊は
11月15日(木)が基準日です。
会員皆様のご協力をお願いいたします!!

清瀬市総合防災訓練に参加しましょう

左記の通り、防災訓練が実施されます。今年も台風、地震等、自然災害による被害が各所で発生しております。災害への認識を深め、これに対する備えを充実強化することが未然防止と被害の軽減につながります。

「防災力向上」のため、初期消火や救助救出等訓練に参加しましょう。

日時 平成30年10月14日(日) 午前9時~午前12時
場所 清瀬第十小学校

地域班長及び役員合同会議報告

8月31日(金) 午後3時より松

山集会所に於いて、地域班長、役員、事務局の合計26名で合同会議が行われました。

会議に先立ち、永野会長より、日頃の会員の皆様の就業、社会奉仕活動への参加に感謝し、事故防止等の安全への気配りについては、安全心得10ヶ条等を参考に、個々に対応願いたい旨の挨拶があり、議題に入りました。

ありました。

②河野事業部会長より、「防犯灯見守り隊」の実施報告が行われ、市の街路灯、防犯灯のLED化により球切れは年毎に減少して

いますが、今後は防犯灯の見守りだけでなく、地域の安全もかねての見守りとして、活動の幅を広げることに協力いただきたいとお話がありました。

③池永安安全管理委員長より、6月に傷害事故が1件(転倒事故)

発生した旨報告があり、就業時の安全確認の際には、念には念を入れ、安全就業基準等の再読が呼びかけられました。また、会員が高齢化していることから「高齢者の転倒事故その理解と予防」のチラシが配られ注意喚起がありました。

④各地域班における活動状況について、全11地域の班長より報告があり、各班とも社会奉仕活動

の人員の高齢化や固定化等、課題が共通していることが確認されました。また中里地域では初めて単独での懇親会が14名で開催され、すでに次回の日程も決まっているとのことで、朗報も伺うことができました。

最後に、池田理事より、まだまだ暑い日が続くため、体調管理に気をつけ、就業等にお励みいただき、地域活動について、更なるご協力をお願いしたいとの挨拶があり、閉会しました。(総務部会)



7月から9月の入会者です。よろしくお願ひします。

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 元町 | 染川 知子 | 野塩 | 上村 茂雄 |
| 伊藤 清子 | 上坂けい子 | 上村 茂雄 | |
| 高橋 秀治 | 小濱しま子 | | |
| 下清戸 | 鈴木 一男 | | |
| 新井 勉 | 桶田 一夫 | | |
| 鯨井 保 | 林屋 創一 | | |
| 諸橋 嗣雄 | 竹丘 | | |
| 旭が丘 | 谷澤 征弘 | | |
| 廣瀬 勝也 | 梅園 | | |
| 中里 | 村尾 好一 | | |
| 稲辺 一子 | 山田 房子 | | |
| 山本美枝子 | 松坂 朝子 | | |
| 上村 洋子 | | | |
| 小林 元美 | | | |

新しい仲間

◆地域班活動状況◆

左記の通り、地域班で懇親会が開催されました。

○中里 8月25日(土)

中里地域市民センター

14名参加

理事会の動き

平成30年7月期（7月30日）

報告事項

- 事務局の報告
- 平成30年6月分事業実施状況報告
- 事業部会の報告
- 安全管理委員会の報告
- 「防犯灯見守り隊」の実績報告

協議事項

- 正会員の平成30年7月分入会・平成30年6月分退会の承認
- 「就業機会創出員設置要綱」の一部改正

平成30年8月期（8月27日）

報告事項

- 事務局の報告
- 平成30年7月分事業実施状況報告
- 総務部会の報告
- 広報部会の報告

協議事項

- 正会員の平成30年8月分入会の承認

平成30年9月期（9月25日）

報告事項

- 事務局の報告
- 平成30年8月分事業実施状況報告
- 広報部会の報告
- 地域班長及び役員合同会議の報告
- 安全管理委員会の報告
- 代表理事・業務執行理事の職務執行状況の報告

協議事項

- 正会員の平成30年9月分入会・平成30年8月分退会の承認
- 社会奉仕活動「清瀬市総合防災訓練」（10/14）の参加
- 第5地域SC「会員研修会」（10/18）の参加
- きよせ市民まつり2018（10/21）の参加
- 「準職員就業規則」の一部改正

会員証の再発行及び連絡先等の変更について

会員証を見やすいデザインに変更し、平成26年4月1日以前に入会された方を対象に再発行をしております。

まだ再発行がお済みでない方は、随時受け付けておりますので、ぜひ事務局でお手続きください。

また、入会時にお届けいただいた住所等に変更があった際は、速やかに事務局までご連絡ください。特に、緊急連絡先は、緊急時の対応に、非常に重要になりますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願

いたします。

なお、会員証と一緒に携帯をお願いしている「SOSカード」について、紛失などでお手元にな

方は、改め

てお渡し

いたします

ので、事務局

までお申し

出ください。

ご理解ご協力の程、よろしくお願

SOSカード

あなたの命を守るカードです
必ず携帯しましょう



清瀬市シルバー人材センター

就業情報

- 有料駐輪場管理
- 学童クラブ周辺の見守り
- 公園維持管理
- 給食食材仕分け配達
- リサイクル家具の修理等
- 公園清掃
- 除草
- 農作業
- ウエス加工

○ 駅前広場清掃

○ 公園公衆便所清掃

（10月1日現在）

*最新の就業情報は、ホームページ、就業情報専用フリーダイヤルでご確認いただけます。

URL

<http://www.kiyose-sc.or.jp/>

TEL

0800-800-1113

きよせの環境・川まつりに参加して

7月21日(土) 午前10時から午後3時まで、きよせの環境・川まつりが開催されました。猛暑ではありましたが、涼を求めてか来場者も多く、特にまつりの目玉であるウォーターバルーンは大盛況でした。

当センターからは家具リサイクル班が出店し、事務局3名、役員3名でリーフレット、うちわを配布しPR活動に努めました。



今回からはスタンプラリーに参加しブースを設けたことで、多くの親子連れが足を止めてくれました。

きよせふれあいまつりに参加します

清瀬を中心に活動する様々な団体が、バザー・模擬店の他、展示や体験コーナー等出店します。
当センターからは手芸班家具リサイクル班が参加いたしますので、ぜひ、ご来場ください。

日時 平成30年11月10日(土)
午前10時～午後2時

会場 コミュニティプラザ ひまわり

きよせ市民まつりに参加します

今年も「暮らしの相談コーナー」で当センターのPR活動及びリサイクル家具と手芸品の販売をいたします。ぜひ、ご来場ください。

日時 平成30年10月21日(日)
午前10時～午後3時

会場 けやき通り

会員登録

シルバー川柳

気をつけよう ヒヤリハットは

事故のもと

防犯灯 見守り続けて

明るい街

危険の芽 早めに摘み取り

事故防ぎ

(浜平 健)

原稿募集

親しみやすい会報にしたいため、会員の皆さんからの原稿をお待ちしております。

俳句や短歌、詩、旅行記や身近な話題、又写真や絵など、なんでも結構です。原稿は500字以内で自由にご投稿下さい。

また、メールでも受け付けております。

フェアの開催に伴う品物提供のお願い

恒例となりましたシルバー人材センターフェアの開催を、平成31年3月10日(日)に予定しています。

バザーで販売する品物(古着、食べ物を除く)として、未使用のタオル、シーツ、カバー、新品食器類など、会員の皆様の押入れで眠っている引き出物等不用品がございましたら提供をお願いします。提供の方法は、事務所にご持参いただければ幸いです。ご持参いただけない場合は回収にお伺いいたします。

ご協力をお願いいたします。



会費納入について

平成30年度の年会費2千円は、会費規程により平成30年5月末日までにお支払いいただく事になっております。

就業されている方は、支払われる配分金から控除させていただきましたが、未就業の方は大変恐縮ですが事務局まで直接納入、またはゆうちょ銀行にてお振込みください。また、お振込みの場合は、金融機関のお振込み明細をもって、領収証に代えさせていただきますので、ご了承ください。

また、会費の用途はシルバー保険料等の一部に充当させていただきます。

- ▼口座番号 001800-0-171886
- ▼口座名義 公益社団法人 清瀬市シルバー人材センター



「提案箱」をご利用ください

センター事業における会員皆様からのご提案やご意見等をいただくための提案箱を事務所に設置いたします。

センター事業における会員皆様からのご提案やご意見等をいただくための提案箱を事務所に設置いたします。



編集 後記



秋晴れの心地よい季節となりました。会員の皆様には健康に十分留意しながら就業されていると思いますが、今回は「転倒防止」について考えて見ました。

歩くと足が痛い、すぐ疲れる、でも年だからと諦めていませんか? 体はいくつになっても鍛える事が出来ます。いつまでも元気に歩くためには下半身の筋肉が大切です。骨盤と腰椎をつなぐ筋肉からなる「腸腰筋」、この筋肉が衰えると思うように足が上がりづまづきやすくなります。

最近転びやすくなったという人は室内でも出来る事ですので、重点的に鍛えましょう。まず片手を壁に付いて立ち、壁と反対側の脚を後ろに1歩分引く、引いた脚を前に出し、4秒かけて膝を胸の方に近づける、4秒かけて元のポーズに戻す。脚の動きに合わせて上半体が前傾・後傾しないように注意し、ポイントとして足に反動をつけて振らないようにしましょう。左右15回〜20回を、2セット行うようにためして見て下さい。会員の皆様には元気で過ごしてほしいです。

(広報部 志)