シルバーきよせ 四季

公益社団法人
清瀬市シルバー人材センター

〒204-0022　清瀬市松山３-13-16
事務所　電話 042(494)0903
FAX 042(491)8692
リサイクル　電話 042(494)1918
ＵＲＬ　http://www.kiyose-sc.or.jp/
E-mail　kiyose@sjc.ne.jp

シルバーくん

会員数（６月末日現在）男 546名　女 321名　計 867名

第8回定時社員総会報告

地域社会のニーズに対応し、超高齢社会の活性化に向けて

会長　永野　武

梅雨らしく前日まで降り続いた雨もあがり、第8回定時社員総会が去る6月21日（木）会員多数の出席のもとに開催されました。

今総会から、東京しごと財団の指導により、名称や資料が改められ、会員の方々が戸惑われないよう、事前に地域班長及び役職員による説明が充分なされたことで、総会を滞りなく進行することができました。

司会を赤羽理事、開会の辞を大西副会長が担い、会長挨拶のなかでは平成29年度事業実績の概略や、平成30年度より新たに取り組んでいる「就業開拓推進モデルセンター」について、お話しをさせていただきました。そして、来賓の中澤副市長、西畑市議会議長、原田福祉保健常任委員長よりご祝辞を頂戴し、小山健康福祉部高齢福祉担当部長にもご臨席いただきました。その後、会員18名の方々の表彰を行いました。

議長には藤井理事が選任され、開会宣言の後、金森監事による監事報告、岸常務理事による平成29年度事業報告へと移り、決議事項「平成29年度計算書類等の承認の件」が上程され、すべて原案どおり承認されました。

さて、センター事業は「第2期中期計画」に基づく、様々な活動に取り組むことにより、契約金額や就業率が目標値を達成するなど、少しずつ成果が表れております。さらに、会員一人ひとりによる「口コミ運動」をお願いし、就業開拓並びに会員増強に繋げるとともに、事業運営に対する提案やご意見などもお寄せいただき、今後のセンター運営に向けて検討してまいりたいと考えておりますので、何卒、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。最後になりますが、センター事業については、引き続き会員・役員・職員の三者が一体となり、推進してまいる所存です。そして地域社会のニーズに対応し、超高齢社会の一翼を担うシルバー人材センターとなれるよう努めてまいりますので、今後も清瀬市をはじめとした各事業所並びに市民の皆様には、センター事業へのご理解・ご協力をお願いいたします。

今号の主な内容

1　第８回定時社員総会報告
2　表彰者
3　正・副地域班長及び役員合同会議の報告
4～5　こんな仕事をしています
6　平成29年度事故対応一覧
7　熱中症に気をつけましょう
8～9　社会奉仕活動の報告
10　会員投稿

表彰者

センター事業に貢献された方の表彰がありました。おめでとうございます。

会員表彰

斉藤　栄子　渋谷　昭夫
相沢まき子　東條　行雄
長谷川治子　小林　正成
飯山竹三郎　小野沢照子
大西　泰子　原田　ヒサ
深野　幸男　佐藤　和子
藤田　春男　田口　澤
中田　久枝　根岸　実
小松　為久　下島　勝良

総会当日に出席された表彰者の方々

理事会の動き

平成30年3月期（3月26日）

報告事項
- 事務局の報告
- 平成30年2月分事業実施状況報告
- 広報部会の報告
- 地域班長会議の報告
- 安全管理委員会の報告

協議事項
- 正会員の平成30年4月1日分入会・平成30年2月分退会の承認
- 平成30年度役員賠償責任保険料の徴収
- 平成29年度収支補正予算（案）の承認
- 「準職員就業規則」の制定及び関連規程の改正等

平成30年4月期（4月23日）

報告事項
- 事務局の報告
- 平成30年3月分事業実施状況報告
- 事業部会の報告

協議事項
- 正会員の平成30年4月分入会・平成30年3月分退会の承認
- 就業機会創出員設置要綱の新設
- 「役員等の費用弁償規程」の一部改正
- 社会奉仕活動「市内一斉清掃」（5／27）の参加

平成30年5月期（5月28日）

報告事項
- 事務局の報告
- 平成30年4月分事業実施状況報告
- 平成29年度会計及び業務監査
- 安全管理委員会の報告
- 広報部会の報告
- 総務部会の報告

協議事項
- 正会員の平成30年5月分入会・平成30年4月分退会の承認
- 第8回定時社員総会招集の件
  - ①第8回定時社員総会開催日時・場所の件
  - ②会議の目的事項の件
  - ア報告事項
    - （ア）平成29年度事業報告の件
  - イ決議事項
    - （ア）平成29年度計算書類等の承認の件
    - ③書面による議決権行使
    - ④役割分担
- 会計関係書類の廃棄処分

平成30年6月期（6月18日）

報告事項
- 事務局の報告
- 平成30年5月分事業実施状況報告
- 正・副地域班長及び役員合同会議の報告
- 広報部会の報告
- 平成29年度指定管理者（有料自転車等駐車場）の実施報告

協議事項
- 代表理事の業務執行「第8回定時社員総会の招集に伴う正会員の退会」の承認
- 正会員の平成30年6月分入会の承認
- 第8回定時社員総会役割分担
- 第8回定時社員総会シナリオ（案）
- 「会員会費規程」の一部改正
- 第5地域SC「安全就業推進のつどい」（7／18）の参加

平成29年度決算

貸借対照表の要旨
（平成30年3月31日現在）

資産の部		負債・正味財産の部	
流動資産	40,239,305	流動負債	33,561,424
固定資産	83,734,716	固定負債	14,441,007
		負債合計	48,002,431
		指定正味財産	0
		一般正味財産	75,971,590
		正味財産合計	75,971,590
資産合計	123,974,021	負債・正味財産合計	123,974,021

正味財産増減計算書の要旨
（平成２９年４月１日から平成３０年３月３１日まで）

科目	金額
受託事業収益	339,165,753
労働者派遣事業等受託収益	312,397
受取会費	1,688,000
受取補助金等	36,101,000
雑収益	125,517
事業費	363,270,622
管理費	11,285,518
固定資産除却損	11,584
正味財産期首残高	73,146,647
正味財産期末残高	75,971,590

正・副地域班長及び役員合同会議の報告

6月1日（金）午後2時より清瀬けやきホールに於いて、正副地域班長・役員・事務局の計47名で合同会議が行われました。

永野会長より、最近気候の変化が激しいため体調には十分気を配り、夏に向けて熱中症等に注意していただきたい。また、日頃の就業、社会奉仕活動（植木剪定、一斉清掃等）への協力に感謝すると同時に、安全第一をお願いし、併せて定時社員総会開催にあたっての協力依頼の挨拶がありました。

主な議題

①吉岡局長代理より、第8回定時社員総会の配布資料等について、東京しごと財団の指導により、定款に則り「定時総会の開催」を「定時社員総会の招集」とし、資料の記載順序等も変更した旨の説明がありました。

②岸事務局長より、平成30年2月26日以降5月末までの事業報告（合計71件）がありました。主な項目としては、シルバーフェアは前年度を大幅に上回る来場者があり、協力いただいた会員の皆様の努力の賜物。今年度も盛況になるよう協力をお願いしたい。また、この度就業開拓推進モデルセンターに指定され、財団の指導協力のもと、創出員と事務局が一丸となって推進していること等について、説明がありました。

③池永安全管理委員長より、29年度も事故ゼロを目標とし安全管理委員会を中心に計画を立て活動したが、9件の事故が発生し、対前年度比2件の増となった。今年度も7月を「安全就業強化月間」とし事故防止に努めていきたいと、お話がありました。

④河野事業部会長より「防犯灯見守り隊」について、防犯灯・街路灯のLED化が今年度で終了するが、引き続き、社会奉仕活動の一環として「犯罪のない明るい街づくり」のため継続していくことが説明されました。

⑤各地域における活動状況について、全11地域の班長より現況を報告。各班ともお花見会、研修会等活動はしているものの、参加会員が固定化しマンネリ化していることが課題。新任の班長もいるため、班活動とは何か、どう進めていけばよいのか、地域担当役員も強力なサポートをしていくことを確認しました。

最後に大西副会長より、定時社員総会の資料等の配布に協力をお願いいたします。これから夏に向かい、熱中症対策に留意してくださいとの挨拶があり、閉会しました。

（総務部会）

KIYOSE

地域班活動にご協力を

前副班長の退任に伴い、就任されました。

元町　副班長
吉田　五郎
（4月より就任）

事をしています

駅前パチンコ店

安田　容子

パチンコ台の拭き掃除、少々抵抗がありましたが何ごとも経験と、未知との遭遇を決心。チンジャラジャラ軍艦マーチは昔のこと、今や明るく楽しそうです。

朝7時から9時まで、ひたすら台を拭いて約２００台、結構汗をかき良い運動です。

ラストスパートをかけるころ、にぎやかな音楽が始まり、ボタンを拭くと「〇〇モード」とお返事が返って来ます。ビックリしながら、ちょっと押して楽しんでいます。

安田会員

シェアハウス

會田佐代子

私は、シルバー人材センターに入会して7年目になります。

毎週1回、シェアハウスで掃除の仕事をしております。都内ではシェアハウスがある事は知っていましたが、清瀬にもある事を初めて知りました。

住んでいる方の中には、〇Lや学生もいます。トイレや風呂、洗濯機、キッチンを、すべて共同で使い暮らしています。朝はお弁当を作っている人、食事も取らずに出掛けて行く人もいて、若い娘さんが頑張って自分なりの生活をしています。料理の作り方を聞かれ、教えてあげることもあります。外国人の方もいるので、言葉がなかなか通わず、身振り手振りで接しています。これからは外国人が入居してくることも多く、少しでも話が通じるように、勉強していきたいです。

出身地・年齢など異なる人達が、自分たちのペースで生活する場がシェアハウスです。若い人たちと接しながら、楽しく元気をもらい、働かせて頂いております。

會田会員

新しい仲間

４月から６月の入会者です。よろしくお願いします。

元町
渡邉　高至
清水　晄

上清戸
正田　洋一

中清戸
松浦　秀機
菅原　勝
足立　佳夫
阿部　憲一
増田　礼司
櫻井清吉郎

下清戸
小宮　雅男
田沼　昇

下宿
鈴木　愛子
前田　美壽

旭が丘
庄村　勝男
金子　政則
千葉　孝志
廣田　忠俊
小池　睦子
齋藤美智子
甲斐田美祢子

中里
竹田　守宏
中込　勇
伊原　道雄
柴田ひさ子
近藤　徳男
倉本　正雄
本田　基恵
横田　直樹

野塩
古川　吉則
上坂　政美
佐藤マサヱ

松山
山下　弘
西田　三男
佐藤　健二
大井　和
本田　悌子

竹丘
海老原節子
佐藤　眞一
堂福　秀子
田中　静子

梅園
吉田　紀子

こんな仕

屋内外清掃作業

今回は、市内の各所で屋内外清掃作業をされている方々をご紹介します。

松山集会所

須田　愛子
紀　徳子

私たちはシルバー人材センターの敷地内にある松山集会所で清掃の仕事をしています。毎週月曜日と金曜日を2人で交互に出て1階の会議室と2階の和室、水回りの掃除をしています。

集会所は囲碁や太極拳、子どもの見守りなど大人から子どもまでいろいろな方が利用しているそうです。特に、沢山のお子さんが利用された後は掃除のしがいがあります。次に集会所を利用する人たちが気持ちよく使ってもらえるように、これからも頑張ってお仕事をしていきたいです。

須田会員

紀会員

駅前アパート

竹丘地域女性会員

昨年の10月から駅前のアパートの清掃をしております。月に3回の仕事で曜日の指定もないので自分のペースで仕事に当たれています。

畑の多い清瀬では砂でタイル張りの建物が結構汚れます。モップをかけてタイルが白くなるのが気持ちいいです。高いところのモップ掛けは滑らないように無理はしないよう心がけています。入口の植え込みはちょうど小さい子どもの目の高さにあるので、目を突かないよう伸びた枝を切るようにしています。

先日、オーナーさんから以前よりずいぶんきれいになったとお褒めのお手紙を頂きました。自分の仕事が人に見てもらえていると思うと励みになります。今後も気を引き締めて取り組もうと思います。

「提案箱」をご利用ください

センター事業における会員皆様からのご提案やご意見等をいただくための提案箱を事務所出入口の脇に設置しております。

提案用紙の様式や記名の有無は問いません。お気軽にご投稿ください。

就業情報

★清瀬ひまわりフェスティバル(8月18日～28日)での案内業務

指定場所で会場行きのバスや、ひまわり会場への案内をしていただくお仕事です。市内最大のイベントに参加しませんか？

○有料駐輪場管理
○リサイクル家具の修理等
○公園清掃　○除草
○農作業　○ウエス加工
○駅前広場清掃
○公園公衆便所清掃
○運動公園清掃

（7月5日現在）

＊最新の就業情報は、ホームページ、就業情報専用フリーダイヤルでご確認いただけます。
（原則毎月第2・4金曜日更新）
URL　http://www.kiyose-sc.or.jp/
TEL　0800-800-1113

平成29年度事故対応一覧

安全心得10ヶ条の遵守を!!

事故事例を皆様にお知らせします。事故防止のための参考にしてください。

★傷害事故

月	事故内容	考えられる主な原因	安全管理委員会の対応策指導
3月	就業メンバーのモップがけ直後、ガラスを雑巾がけする為通った時、水滴が床に残っていた為足を滑らせおしりから転倒し右手甲を床に強打した為、右手首を骨折する。	床に残った水滴に足を滑らせ転倒。	①床の拭き残しは転倒の危険があるので十分確認すること。 ②作業別安全基準・安全10ヶ条の遵守。
3月	自転車に乗ったまま横断歩道を渡ろうとした際に、右後方から来た車に接触され転倒し肋骨を骨折してしまった。	後方から車が来ていることは知っていたが、停まるだろうと思い横断歩道を渡ろうとしてしまった。	①横断歩道を渡る前にしっかり停止すること。 ②作業別安全基準・安全10ヶ条の遵守。

7月は『安全就業強化月間』です！

夏季は年間で最も事故が多い時期となり、当センターでは7月を「安全就業強化月間」に設定しています。

暑さにより、熱中症になる恐れや、判断力の低下による事故などが発生する危険性が高くなりますので、会員皆様も、より一層安全就業への意識を高め、健康で安心して就業できるよう、ご留意いただき、事故ゼロを目指しましょう！

「健康診査」のお知らせ

清瀬市では、年齢に応じた健康診査を無料で実施しております。

会員の皆様におきましても、日頃の健康管理と安全就業への取り組みとして、必ず受診いただきますようお願いいたします。詳細は健康推進課へお問い合わせください。

清瀬市役所
☎492−5111㈹

会員証の再発行及び連絡先等の変更について

会員証を見やすいデザインに変更し、平成26年4月1日以前に入会された方を対象に再発行をしております。

まだ再発行がお済みでない方は、随時受け付けておりますので、ぜひ事務局でお手続きください。

また、入会時にお届けいただいた住所等に変更があった際は、速やかに事務局までご連絡ください。

特に、緊急連絡先は、緊急時の対応に、非常に重要になりますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

なお、会員証と一緒に携帯をお願いしている「SOSカード」について、紛失などでお手元にない方は、改めてお渡しいたしますので、事務局までお申し出ください。

SOSカード

あなたの命を守るカードです
必ず携帯しましょう

清瀬市シルバー人材センター

熱中症に気をつけましょう

のどが渇いたとき、すでに
身体は脱水状態です。
のどが渇いたと感じる前に
水分・塩分を補給しましょう。

十分な睡眠と、栄養バランスの良い食事をとって体調を整えることが大切です。

首を冷やすタオルや塩飴などの熱中症対策グッズや帽子の活用、涼しい素材の服を着ることも効果的です。

また、外出時には冷たい飲み物を持ち歩きましょう。

油断は禁物!

「おかしいな」と思ったら
自分で判断せずに医療機関へ!!

活動の報告

清瀬市役所 植木剪定

5月16日（水）に植木班15名、役職員3名で実施いたしました。

今回は市役所東側の貝塚イブキ、南側のマキの木、サザンカ等の剪定をしました。

公益法人に移行後、社会奉仕活動はシルバー人材センターの重要な事業の1つとなっており、植木班の活動は今年で8回目です。今後も公共施設を対象とし継続してまいります。

会員の皆様も社会奉仕活動に積極的に参加し、地域社会に密着したセンターを目指しましょう。

きよせの環境・川まつりに参加します

左記のとおり、市民と行政、事業者の共同によって開催されるイベントに、当センターも家具リサイクル班が参加いたします。

食べ物コーナーなどが開設される他、清瀬の豊かな自然にふれるとともに、新しい環境技術の紹介なども行われ、「環境保全の主役は私たち市民である」ことを、来て・見て・体験することができますので、ぜひご来場ください。

日時　平成30年7月21日(土)
　　午前10時～午後3時
会場　柳瀬川河川区域及び
　　台田運動公園

社会奉仕

市内一斉清掃

去る5月27日（日）市内一斉清掃が行われました。例年ですと、りそな銀行前でオープニングセレモニーが行われましたが、今年は直接当シルバー事務所前に8時50分に集合。河野事業部会長の挨拶後、会員・役職員あわせて14名で、「複十字コース」「東京病院コース」「ジョナサンコース」の3コースに分かれ実施。真夏並みの暑さの中、道路や歩道に目を光らせながら、ゴミを収集。昨年もタバコの吸殻が多かったのですが、今年も相変わらずたくさん落ちていました。11時にセンターへ全員戻りゴミの分別を行いましたが、総体的に若干ゴミの減少がみられ、継続する事の大切さを痛感しました。

又時間のある方は、ぜひ秋の一斉清掃へのご参加お待ちしています。

会費納入について

平成30年度の年会費2千円は、会費規程により平成30年5月末日までにお支払いいただく事になっております。

就業されている方は、支払われる配分金から控除させていただきますが、未就業の方は大変恐縮ですが事務局まで直接納入、またはゆうちょ銀行にてお振込みくださいますようお願いいたします。なお、お振込の場合は、金融機関のお振込み明細をもって、領収証に代えさせていただきますので、ご了承ください。

また、会費の使途はシルバー保険料等の一部に充当させていただいております。

▼口座番号
00180−0−171886
▼口座名義
公益社団法人
清瀬市シルバー人材センター

事務局だより

臨時職員の山本恵美子氏が4月30日付で退職され、駐輪場関係は静間小百合氏が担当しております。

よろしくお願いいたします。

会員投稿

桜乱舞の親睦会

上清戸地域班

去る3月31日（土）柳瀬川沿いの台田運動公園内にて親睦会を開催。当日は快晴に恵まれ、満開後、相当日数が経っていたにもかかわらず、花の命が長持ちしていてくれて絶好のお花見日和でした。時々そよ風とともに花びらがライスシャワーのように乱れ舞い周囲からも大歓声が上がっていました。

参加者は飲食物の各自持ち込みに費用はナシの条件で男性9人が集まり、シートの上はさまざまな飲み物や食べ物が並んで恒例の宴会になりました。飲み食べ語らいの中、花吹雪の断片がコップや食べ物に容赦なく舞い込んで風情ある光景を堪能することが出来ました。

会話には、ソバ打ちの資格を持ち各方面で指導しているMさんや、料理全般を請負っていて奥様から大変喜ばれているNさん、更にゴルフやカラオケに興じる人など話は尽きませんでした。皆さんシルバーでのお仕事やボランティア活動に多忙な日々にもかかわらず超高齢社会を元気に且つ健康的に生きている姿が垣間見えて楽しく有意義な時間を過ごすことが出来ました。

今後は女性にも気軽に参加できる行事等を計画して行きます。

最後に地区役員の方のご協力を感謝します。（浜平　健）

原稿募集

親しみやすい会報にしたいため、会員の皆さんからの原稿をお待ちしております。

俳句や短歌、詩、旅行記や身近な話題、又写真や絵など、なんでも結構です。原稿は500字以内でご自由にご投稿下さい。

また、メールでも受け付けております。

編集後記

「フレイル」と言う言葉をご存知の方もいると思いますが、健康な状態から要介護状態になるまでの中間の状態を、「フレイル」（虚弱）と提唱されたそうです。

その一般的な診断基準は、①握力の低下②活動量の低下③歩行速度が遅くなった④疲れやすくなった⑤体重の減少、で3項目以上該当すれば「フレイル」、1～2項目が該当するようですと予備軍と診断されます。

「フレイル」の状態で放置しておくと、要介護状態になる可能性が高まるので該当した項目の改善を、予備軍の人も同様です。予防するには、運動習慣をつける、食生活の見直し、運動ではスクワットや片足立ち、つま先立ちなどを繰り返すことが有効で、出来る範囲から始め少しずつ回数や時間を増やして筋力をつける。食事では筋肉を作るたんぱく質を積極的にとるよう心掛け、鶏の胸肉や豚ヒレ肉、マグロ、豆類などがおすすめです。ビタミン、カルシウムもバランスよくとる。それから社会や他人とのかかわりも大事で、友達や趣味のある人はフレイルになりにくいそうです。シルバー会員の皆様はフレイルになりにくい環境ですが、「フレイル」に該当する方は、改善することでフレイルから抜け出せるとも言えますので、早期に適切な改善をして**健康寿命**を延ばしましょう。

（広報部会）