



**公益社団法人
清瀬市シルバー人材センター**

〒204-0022 清瀬市松山3-13-16

事務所 電話 042(494)0903
FAX 042(491)8692

リサイクル 電話 042(494)1918

URL <https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>

E-mail kiyose@sjc.ne.jp

会員数 (9月末日現在) 男 536名 女 331名 計 867名




今年も駅前やバス停、会場周辺
にて、総勢94名の会員が案内等
業務に従事しました。

◆ 今号の主な内容 ◆

- | | | |
|-----------------|------------------|---------------------|
| 1 清瀬ひまわりフェスティバル | 5 安全心得10ヶ条 | 9 きよせの環境・川まつりに参加して |
| 2 こんな仕事をしています | 6 社会奉仕活動の報告 | 10 フェア開催に伴う品物提供のお願い |
| 3 保育補助セミナーの報告 | 7 地域班長・役員合同会議の報告 | |
| 4 安全就業強化月間を終えて | 8 普通救命救急講習会のお知らせ | |

こんな仕事を しています

派遣事業 保育補助（のしお保育園）

毎週土曜日、17時から19時迄、遅番保育の補助をしています。
現在、他の保育園で毎日早番保育をし、又土曜日は出掛けることも多く、

鈴木 ひろみ

お断りしようと思っていました。詳しくお話を伺い、無理のない範囲での働き方が可能であることが判り、お受けしようと思いました。

ごっこ遊びに見立て遊び、時には絵本を読んだり、童心に返っての楽しいひと時、タオルたたみや各保育室の戸締り確認等々、2時間はあっという間に過ぎます。

来年の3月末日迄、健康管理をしっかりと行い、事故のないようにと自分に言い聞かせながら、自転車で通っています。

伊東 幸子

0歳・1歳児との朝の2時間はあつという間に過ぎてしまいます。

保育室では子どもたちが安全に過ごせるよう見守ることが主な仕事ですが、状況に応じて午前睡をする子の寝具を用意したり、床拭きや手摺り拭き、布おむつをたたむ等々の作業

森高会員・鈴木会員・伊東会員・高村会員



もしています。

園では保育士さんと各家庭とが連携をしっかりと保っている中で、子どもたちが伸び伸びと愛情に包まれて生活している様子が良くわかります。

この7月、わくわく感と緊張感が入り交じってのスタートでしたが、徐々に仕事にも慣れ、子供たちの笑顔や愛らしいしぐさに癒されながらの楽しく充実した就業となっています。

高村 克枝

孫のいない私は、友人から孫のお話を聞く度に、赤ちゃんを抱いてみたいと思っておりました。仕事を受けて1ヶ月になります。



可愛くて、可愛くて、会いに行くのを楽しみにしています。

未来ある子どもたちのお手伝いが出る事を幸福に思います。

森高 京子

のしお保育園に補助員として8月からお世話になっております。

まだ数回なので、毎回戸惑っております。0歳児は数年ぶりに接するので、懐かしくも楽しく補助をさせて頂いています。

子どもたちが一日一日大きく成長していくのを毎日楽しく見守りながら、自分も元気を頂いて頑張りたいですネ!!

厚生労働省委託

高齢者活躍人材確保育成事業

保育補助セミナー

清瀬けやきホール2階・第3会議室に於いて、9月12日(木) 13時～16時まで開催されました。

講師は株式会社ニチイ学館講師を歴任の伊野直美講師。セミナー参加者は男性4名、女性17名の計21名でした。

岸事務局長より開催挨拶があり、続けてシルバー人材センターの紹介



として「シルバー人材センターを知ろう!!」の資料に沿い説明がありました。

次に伊野講師による技能講習に入り、まず子供と接する場合に自分に分かってもらう為には自己紹介が必要ということ、会場にいる全員が自己紹介を行いました。そして、保育マインド三原則から始まり、保育補助者の仕事は殆どが施設内の衛生管理で清掃、遊具・ドアノブ・照明スイッチの消毒等が主となり、簡易マスク、簡易手袋、エプロン等が必需品で大人の感染予防対策が基本との説明でテキストを終了。

実習では遊び上手を目指して、あやとり、チラシ等で紙鉄砲、紙コップとアルミ箔でけん玉、紙皿でブルーマンの作り方を実習、各自作った物を試し、最後にじゃんけん遊びで和やかな雰囲気の中、終了時間を迎えました。伊野講師から、何よりも



子供と接すると楽しく元気をもらえるので、残りの人生をシルバー人材センターにて活躍してほしいと最後の挨拶がありました。

吉岡局長代理より入会説明会の日程の説明があり、セミナーは終了となりました。

令和元年度事業実績等 (令和元年8月)

■会員数	866人
(目標値)	955人
達成率	90.7%
■契約金額	135,729千円
(目標値)	326,760千円
達成率	41.5%
■就業率	80.1%
(目標値)	85.0%
達成率	94.2%

就業情報

- 屋内外清掃作業
- 駐輪場管理業務
- 地域見守り業務
- スクールバス運転業務
- スーパー品出し作業
- 食品洗浄等作業
- 家事援助サービス
- 市報配布
- ウェス加工
- 食事介助

(10月1日現在)

*最新の就業情報は、ホームページ、就業情報専用フリーダイヤル及び各地域市民センター等掲示板でご確認いただけます。

(原則毎月第2・4金曜日更新)

URL

<https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>

TEL

0800-800-1113

安全就業強化月間
 (7月1日～7月31日)
を終えて
 —安全管理委員会—

安全就業強化月間を振り返ってみると、急激な温度変化により体調を整えるのが大変な期間であったと思われる。おかげ様で月間中は、就業会員一人一人が業務に支障なく事故なく過ごされました。

今後も引き続き、会員皆様に安全等十分留意し就業される事をお願いいたします。

安全就業強化月間中の実施した主な取り組み

1. 「安全就業強化月間」の懸垂幕を事務所棟に掲揚
2. 「安全就業強化月間」マグネットシートを車両に取付
3. 「安全就業」等の、のぼり旗を各就業場所等に掲揚
4. 現場巡回パトロールの実施(月間中は2回、9日・26日)
5. 安全関係会議等への参加



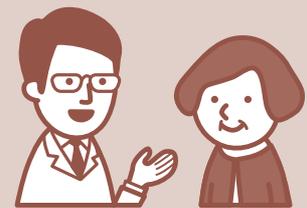
現場巡回パトロール(除草作業)



- ①新任安全管理委員勉強会(財団)
 - ②安全就業推進のつどい(第5地域)
 - ③安全就業推進連絡拡大会議(財団)
6. 安全ニュースの発行(第3号)



**「80歳以上
 就業者面談」の実施と
 「健康診査」のお知らせ**



センターでは、80歳以上で就業されている方を対象に、健康状態を確認するための面談を随時実施しております。対象の方には事務局よりご連絡いたしますので、ご協力のほど、よろしくお願いたします。

また、清瀬市では、年齢に応じた健康診査を無料で実施しております。

会員の皆様におきましても、日頃の健康管理と安全就業への取り組みとして、必ず受診いただきますようお願いいたします。詳細は健康推進課へお問い合わせください。

清瀬市役所
 ☎492-5111(代)

令和2年度シルバー人材センター
**安全標語の
 募集について**

令和2年度の安全就業に向けて、東京のごと財団で標語を募集しております。皆様の就業中、就業途上を含む日常生活における安全を考えながら、応募していただきますようご案内いたします。

【募集要項】

- 1 標語テーマ
- ◎財団テーマ
 「就業中および経路途上の交通事故防止」
- ◎拠点テーマ
 「自転車の事故防止」
- 2 応募資格
 会員及びその家族
- 3 応募期限
 令和元年12月13日(金)
- 4 応募方法
 指定の用紙(事務局にあります)に記入の上、事務局へご応募ください。
- 5 選考
 当センターで優秀作品をテーマごとに選考(入選された方には景品を差しあげます。)し、財団に推薦します。

〈会員の安全就業基準第3条〉

安全心得10ヶ条

1 作業は、安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないこと。

安全第一



6 作業現場は、常に整理整頓を心がけること。

整理整頓



2 器具類は、使用する前に必ず点検すること。

点検!



7 共同作業では、合図、連絡を正確に行うこと。

OK!



3 服装・履物は、作業に合った動きやすいものにすること。



8 帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけること。



4 作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。



9 健康には常に注意し、良好な状態で就業すること。



5 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと。



10 仕事の前日は、十分睡眠をとるように心がけること。



安全就業基準、作業別安全就業基準を守ることで、安全性は確実に高まります。



令和元年度第1回防犯灯見守り隊活動の報告を致します。活動の実施基準日を7月15日(月、祝日)とし、各地域の事情によりその前後で実施していただきました。その結果、昨年の7月よりやや多い161人に参加していただきました。基準日の15日を初め天候不順な日が続きましたので実施にあたってはご苦労が多かったと推察します。ある地域では実施中に大雨が降ったので一日中止し翌日に再度行なったとお聞きしています。幸い事故も無く無事に終了する事が出来ました。ご参加いただきました会員の皆様には心より感謝申し上げます。

なお、防犯灯等の不具合は全体で61件で昨年7月の44件に対し4割近く増えました。近年、不具合は減少傾向でしたが今回は防犯灯及び道路照明(水銀灯)共に不具合件数が増えています。防犯灯見守りの主な目

令和元年度 第1回 防犯灯見守り隊実施報告

地域名	日付	6月末会員数	参加人数	参加率	球切れ等			計
					防犯灯	道路照明	公園照明	
元町	7月15日~7月22日	67	16	24%	0	0	0	0
上清戸	7月13日~7月16日	37	10	27%	0	3	0	3
中清戸	7月16日	86	17	20%	2	2	0	4
下清戸	7月15日	33	9	27%	1	6	0	7
下宿	7月16日	52	11	21%	1	0	0	1
旭ヶ丘	7月15日~7月17日	126	25	20%	2	3	0	5
中里	7月15日	141	13	9%	2	0	0	2
野塩	7月8日~7月15日	81	13	16%	6	7	0	13
松山	7月15日	70	14	20%	6	0	0	6
竹丘	7月15日	131	20	15%	5	14	0	19
梅園	7月11日	31	13	42%	1	0	0	1
合計		855	161	19%	26	35	0	61

※巡回は全地域、19時以降から行ってます

的である不具合の減少化と共に「犯罪のない明るく住みやすい地域」を目指して今後も活動を継続していきたいと思えます。

今年度、第2回目は11月15日(金)を基準日にしております。日没が早くなり寒さも厳しくなってくる時期ですが会員の皆様におかれましては十分に体調管理をしていただき見守り活動へのご参加、ご協力をお願い申し上げます。

(事業部会)

社会奉仕活動にご協力を

11月10日(日)午前9時から11時まで清瀬市主催の市内一斉清掃に参加いたします。多数の方々のご協力をお願いいたします。

当日、参加出来る方は黄色のベストを着用のうえ、午前9時にシルバー人材センターにお越し下さい。センター周辺地域のごみ拾いを行います。

7月から9月の入会者です。よろしくお願ひします。

新しい仲間

- 元町 高橋 忠男
- 上清戸 川村 雅代
- 中清戸 後藤 京子
- 栗城 好夫
- 浦住 達也
- 本間 賢二
- 下清戸 小澤 勝美
- 下宿 齋藤 健一
- 旭ヶ丘 梅川 信子
- 梅園 矢島 秀夫
- 中里 石川 治
- 野塩 一階堂トシ子
- 竹丘 赤石テツ子
- 本田 新子
- 小泉 涼子
- 木村 京子
- 大神 武七
- 水田 信義
- 町田 和江
- 益子キヨイ
- 齋藤 恵子
- 小川 純子
- 内山 たか
- 大津 幸二



地域班長・役員 合同会議の報告

8月30日（金）午後3時より松山集会所に於いて、地域班長、役員、事務局の合計26名で合同会議が行われました。

会議に先立ち河野会長より日頃の会員の皆様の就労、社会奉仕活動への参加に感謝するとともに①センターの組織活動への参加②地域班員としての役割の実行③安全管理の徹底等をお願いしたい旨の挨拶があり、議題に入りました。

今回の主な議題

①岸事務局長より、令和元年5月27日以降の事業報告（合計60件）があり、社員総会のお礼、就業開拓推進モデルセンター実績報告、女性限定入会説明会の開催、安全就業。パトロールの報告、第5地域SC安全就業のつどい、働き方改革の研修について等の説明がありました。

②藤井事業部会長より、社会奉仕活動「防犯灯見守り隊」（基準日7月15日）の実施報告が行われました。市の街路灯、防犯灯のLED化対

策が行われていますが、今回は前回より球切れは増加。今後も「清瀬を明るくする防犯隊」として協力していただくようお願いがありました。

③山下安全管理委員長より、安全就業について、今年度は現時点の事故発生ゼロ件で、安全就業10ヶ条危険予知の遵守を励行した結果と思われると説明がありました。

④地域班に於ける活動状況を全11地域の班長さん方にお伺いしました。各班とも社会奉仕活動人員の高齢化や減少、固定化等、課題が共通しておりますが、常に試行錯誤し、コミュニティそのものにも良い影響を考えることが必要であります。今回は地域班長・副班長の交代が9地域19人となり、まだまだまだこれからという地域も多く見受けられました。

質疑応答の後、最後に池永副会長より、長時間にわたり会議に参加頂いたことへのお礼と、まだまだ暑い日が続くことから、熱中症に十分気を付けて就労、社会奉仕活動にご協力頂き、また、地域班活動に触れ、

仲間意識、横の連携をもって活動することが肝要との挨拶がありました。
(総務部会)



地域班活動 にご協力を

会員数の増加に伴い、7月24日付けで就任されました。



旭が丘 副班長
笹本 攻

会員証の再発行及び 連絡先等の変更について

会員証を見やすいデザインに変更し、平成26年4月1日以前に入会された方を対象に再発行をしております。

まだ再発行がお済みでない方は、随時受け付けておりますので、ぜひ事務局でお手続きください。

また、入会時にお届けいただいた住所等に変更があった際は、速やかに事務局までご連絡ください。特に、緊急連絡先は、緊急時の対応に、非常に重要になりますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願ひいたします。

なお、会員証と一緒に携帯をお願いしている「SOSカード」について、紛失などでお手元がない方は、改めてお渡しいたしますので、事務局までお申し出ください。

SOSカード
あなたの命を守るカードです
必ず携帯しましょう

清瀬市シルバー人材センター

普通救命救急講習会 のお知らせ

日常生活において、不慮の事故等による傷病者が出た場合、救急隊が現場に到着するまでの間、その場に居合わせた家族、住民等による応急手当が適切に実施されれば傷病者の救命に大きな効果があります。救命技能認定証をお持ちの方も、3年以内に再講習が必要になりますので、ぜひご受講ください。

日時 令和元年11月7日(木)
午後1時30分～4時30分

場所 コミュニティプラザひまわり(下清戸1-21-214)
会議室1

内容 心肺蘇生法や止血法を中心とした応急手当の方法について

講師 清瀬消防署 救急係

定員 30名程度

申込 令和元年10月23日(水)までに事務局へ



会費納入について

今年度の年会費2千円は、会費規程により令和元年5月末日までにお支払いいただく事になっております。

就業されている方は、支払われる配分金から控除させていただきますが、未就業の方は大変恐縮ですが事務局まで直接納入、またはゆうちょ銀行にてお振込みください。いますようお願いいたします。なお、お振込の場合は、金融機関のお振込み明細をもって、領収証に代えさせていただきますので、ご了承ください。

また、会費の使途はシルバー保険料等の一部に充当させていただいております。

▼口座番号

00180-0-171886

▼口座名義

公益社団法人

清瀬市シルバー人材センター

理事会の動き

令和元年7月期(7月29日)

報告事項

- 事務局の報告
- 令和元年6月分事業実施状況報告
- 安全管理委員会の報告
- 「防犯灯見守り隊」の実績報告

協議事項

- 正会員の令和元年7月分入会・令和元年6月分退会の承認

令和元年8月期(8月26日)

報告事項

- 事務局の報告
- 令和元年7月分事業実施状況報告
- 広報部会の報告
- 総務部会の報告

協議事項

- 正会員の令和元年8月分入会・令和元年7月分退会の承認
- 清瀬市総合防災訓練(10/6)の参加
- 「就業機会創出員設置要綱」の一部改正

令和元年9月期(9月24日)

報告事項

- 事務局の報告
- 令和元年8月分事業実施状況報告
- 事業部会の報告
- 地域班長及び役員合同会議の報告

- 広報部会の報告
- 安全管理委員会の報告
- 代表理事・業務執行理事の職務執行状況の報告

協議事項

- 正会員の令和元年9月分入会・令和元年8月分退会の承認
- きよせ市民まつり2019(10/20)の参加
- 「就業機会創出員設置要綱」の一部改正
- 「第3期中期計画」(仮称)の策定方針(案)
- 消費税率改定に伴う受託事業の料金改定





きよせの
環境・川まつり
に参加して



7月27日(土)午前9時30分から午後3時まで、きよせの環境・川まつりが開催されました。前日の台風の影響もあり、川のイベントの多くが中止となりましたが、当日は天候にも恵まれ、多くの来場者でにぎわっていました。

当センターからは家具リサイクル班が出店し、事務局3名でリーフレット、うちわを配布しPR活動に努めました。今回もスタンプラリーに参加しブースを設けたことで、多くの親子連れが足を止めてくれました。

きよせふれあいまつりに参加します

清瀬を中心に活動する様々な団体が、バザー・模擬店の他、展示や体験コーナー等出店します。

当センターからは手芸班、家具リサイクル班が参加いたしますので、ぜひ、ご来場ください。

日時 令和元年11月9日(土)
午前10時～午後2時

会場 コミュニティプラザ ひまわり

きよせ市民まつりに参加します

今年も「暮らしの相談コーナー」で当センターのPR活動及びリサイクル家具と手芸品の販売をいたします。ぜひ、ご来場ください。

日時 令和元年10月20日(日)
午前10時～午後3時

会場 けやき通り

フェアの開催に伴う 品物提供の お願い

恒例となりましたシルバー人材センターフェアの開催を、令和2年3月8日(日)に予定しています。

バザーで販売する品物(古着、食べ物を除く)として、未使用のタオル、シーツ、カバー、新品食器類など、会員の皆様の押入れで眠っている引き出物等不用品がございましたら提供をお願いします。

提供の方法は、事務所にご持参いただければ幸いです。ご持参いただけない場合は回収にお伺いいたします。

ご協力をお願いいたします。



「提案箱」をご利用ください

センター事業における会員皆様からのご提案やご意見等をいただくための提案箱を事務所出入口の脇に設置しております。
提案用紙の様式や記名の有無は問いません。お気軽にご投稿ください。



原稿募集

親しみやすい会報にしたため、会員の皆さんからの原稿をお待ちしております。

俳句や短歌、詩、旅行記や身近な話題、又写真や絵など、なんでも結構です。原稿は500字以内で自由にご投稿下さい。

また、メールでも受け付けております。



「シルバー会員交流会」 の新役員の紹介

令和元年7月から、左記のとおりになりました。(任期2年)

会長	菅原 憲 視
副会長	庄 司 信 義
会 計	山 下 清 仁
委 員	橋 本 恵 子
委 員	佐 々 木 洋 子
委 員	清 水 清 香

会員交流会の活動内容は、
①シルバー会員同士の交流と親睦を図ることを目的とします。

②当センター会員が交流会の会員となります。(会費は無料です)

③行事に参加する会員は、参加費(実費)を支払うものとし、(センターからの補助はありません)

編集 後記

会員の皆様、お元気に活躍してください。

今年5月から夏のような暑さとなり、猛暑、長雨と激しい気候との戦いでした。市の夏の一大イベント「ひまわりフェスティバル」を始め、猛暑の中、就労で頑張られた会員の皆様、本当にお疲れ様でした。心身共に閉口でした。又この状況下では運動不足に一層輪をかけてしまったのではないかと。健康について一考し、実践してみよう。

一、ほとんど歩かない人
二、運動するも筋肉のつかない人
三、寝中度々トイレに行く人
四、血圧の高くない人
五、この機能が破壊され塩分が排出されにくい人
六、対策として毎食トコロ昆布を食べ、長期間継続する事で腎機能がアップし塩分排出率もかなり高くなる事が実証されたそうです。又、腎機能低下、高血圧の方は病院の受診をお勧めします。

三、カルシウム不足
骨粗しょう症や骨折対策として冷たい飲み物を冷凍することで免疫機能を高めるオルニチンが増え、酢を入れることでカルシウムがとけ出すとの事。以上、心当りや関心のある方は、ぜひ一度実践してみてください。

元気でいつまでも活躍したいものです。(広報部)