



**公益社団法人
清瀬市シルバー人材センター**

〒204-0022 清瀬市松山3-13-16

事務所 電話 042(494)0903
FAX 042(491)8692

リサイクル 電話 042(494)1918

URL <https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>

E-mail kiyose@sjc.ne.jp

会員数 (9月末日現在) 男 540名 女 335名 計 875名



市民センターの美化に努めています！

→ 詳しくは **2ページ**へ




会員大募集中

★入会説明会日程は
5ページを
ご覧ください




下宿市民センター
清掃の就業会員



今号の主な内容

- 2 こんな仕事をしています
- 3
- 4 感謝状をいただきました
- 5 シルバー会員大募集
- 6 安全就業強化月間を終えて
- 7 清瀬消防署から表彰されました
- 8 安全標語の募集について
- 9 就業開拓推進モデルセンタープロジェクト
- 10 フェアの開催に伴う品物提供のお願い



庁舎日常清掃業務
(下宿地域市民センター)

中島 隆司

シルバー人材センターで仕事を始めて、7年になります。以前はマンション管理員をしていました。今は清掃の業務をしています。男性4人、女性4人の交代業務で朝7時30分から10時30分の3時間で実施し、屋内体育館とグラウンドの清掃で利用者さんは老若さまざまな人なので、個々のプレーが出来るように清掃をしています。屋内体育館では、換気をよくするために常に窓を開け風が



入るようにします。館内清掃が終わったらグラウンドの清掃に入ります。特にグラウンドの周囲に瓶、缶等が放置されているので収集が大変です。

終わりに自分の健康管理に注意し今年度は新型コロナウイルス、夏場は熱中症に負けずに頑張っていきたいと思っています。

島澤 友明

下宿市民センターに来て先輩方に連れられて、2年少しになりました。女性組2人、男性組2人で、交代制8人体制で就業しています。



男性組は室内運動場、観覧席、玄関大ホール、柔剣道室、控室、トイレ男女、廊下、運動場広場、通路、外トイレ、駐車場、駐輪場、草取り等やる事がたくさんあります。

センター内のまわりは大きな木が多く、さくら、銀杏、けやき、かいづか、かしの木、桑の木、たいさんぼく等こんな自然のたくさんある中でお仕事ができることは、僕にとっては一番合った仕事になっております。

私の生き方、一寸おこがましいかな？シルバーのお仕事の出会いは何事も良い方へ解釈すれば楽しくなれます。

杉山 照男



この仕事を始めて今年で4年目になりました。下宿市民センター内の清掃の仕事をしています。

朝7時30分から10時30分までの3時間、月に13日前後出勤です。男性4名女性4名それぞれ2名ずつ交代制で作業をしています。私(男)の作業はロビー、体育館、柔剣道室、選手控室等のモップと掃除機による清掃です。また、体育館内のトイレ、更衣室、シャワールームの清掃も行っています。

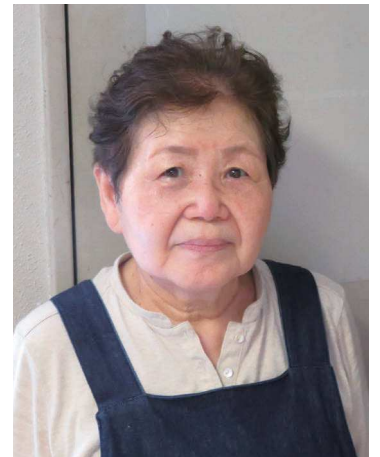
運動公園広場廻りは、駐車場、歩道、トイレ等の清掃を行っています。特に秋から冬にかけての落ち葉の清掃が大変です。

今夏、新型コロナウイルスに注意し熱中症にならない様に頑張っています。



本橋 敏夫

朝7時30分から10時30分の3時間
下宿地域市民センターの清掃の仕事を
しています。下宿地域市民セン
ターは事務所、図書館、集会室、会
議室があるセンター棟と体育館があ
り、市で唯一観覧席を併設している
体育館では新体操、各種競技大会が
行われています。清掃は女性陣と男
性陣で分担して行っています。また、
男性はセンターに隣接する少年野球
サッカー等で使用する運動公園広場
の清掃も行っています。広場は古い
樹木が多く、秋冬は落ち葉清掃が大
変です。センターを利用する方々に
「楽しく、気持ち良く、安心して」
利用できる事をモットーとして仕事
をしています。私自身、週3回ぐら
いの仕事ですが、朝早くから体を動
かせる事が健康維持につながってい
ると思います。



佐藤 壽子

下宿市民センターの清掃の仕事を
始めて8年になります。
朝が早いので起きるのがつらい時
もありますが、働く仲間がいるのは
とても楽しいです。80歳になるまで
ガンバって働こうと思っています。

石井 和子

下宿市民センター清掃班に来て早
や7年になりました。
朝目が覚め、今日は仕事だと思い
頑張るぞと気持ちを引き締め出かけ
ます。柳瀬川沿いをセンターに向
かって歩いていくと、とても気持ち
が良いです。

仕事は1階から3階までの各部屋
と、トイレを掃除します。すごい汚
れの時もありますが、きれいになる
と気持ちが良いです。
夏は汗だくで大変ですが、仕事と



思い頑張っています。

皆様と仕事ができることで元気を
頂き、楽しく一日が過ごせ、働ける
ことに感謝です。



板谷 幸子

下宿センターの清掃を始め5年目
になります。朝は早く、清掃する箇
所も多い大変な仕事ですが、いっ
しょに働く皆さんには恵まれ、楽し
く働くことができています。どうし
ても、都合が悪く仕事に行けない時
も、出番を交代して勤務でき助かっ
ています。

今は丁度、下宿センターの改修工
事中で、12月までは外の清掃が中心
になっています。これから新しくな
る施設も綺麗に保てるよう、今後も
頑張っていこうと思っています。

*現在女性1名欠員のため、計7名
で就業しています。



感謝状をいただきました

(救世軍清瀬病院にて就業)

石田 隆子

4月初旬、就業の際にリネンの方から、病院にあるガーゼでマスクを作成できるか聞かれましたが、ガーゼなので難しいと答えました。

そこで、自宅に戻り、自宅にあった生地で試みに1枚作成してみました。

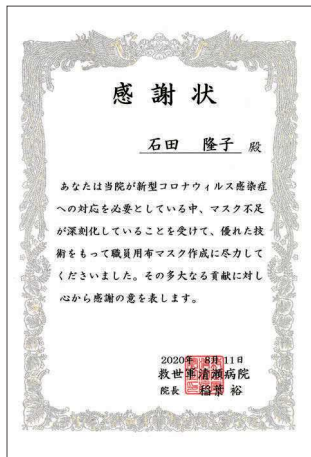
次の就業時に事務長へお見せしたところ、使用感も良く他の方からもつけてみたいとの声があり、事務長から作成依頼を受けボランティアで4月に150枚作成し病院へお渡ししました。

その後、マスク作りがブームとなり、生地やゴムの手配がなかなかできない中、病院も生地等の確保を手



伝つてくださり、病院関係者やその家族の分として5月も150枚作成し、合計300枚、病院へお渡ししました。

8月11日の就業時に突然院長から感謝状をいただきました。また、一緒にいただいた寄せ書きには多くの方がコメントを書いてくださり、とてもうれしく思いました。



7月から9月の入会者です。よろしくお願いします。

新しい仲間

- | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 元町 | 瀧口 節子 | 下清戸 | 三国 文雄 | 中里 | 石渡 輝子 | 松山 | 牧野 勝義 |
| 手塚 和子 | 阿部 秀代 | 石井 久恵 | 遠藤 敏也 | 澁谷多由美 | 遠藤恵智子 | 松村 誠 | 増田こずえ |
| 上清戸 | 松嶋 朝則 | 堤 勝雄 | 野塩 | 梶山 公正 | 只野 園 | 竹丘 | 宮田 一男 |
| 村野 ユキ | 下宿 | 原田 敬一 | 梅園 | 幸崎 幸子 | 西前 和之 | 野塩 | 久保 和之 |
| 山上 忠博 | 渡辺 和子 | 田島 誠 | 川島 正雄 | 横田美恵子 | 河邊 洋 | 安倍 孝之 | 西谷 英成 |
| 中清戸 | 渡辺 和子 | 旭が丘 | 西 香 | 幸崎 幸子 | 河邊 洋 | 安倍 孝之 | 西谷 英成 |
| 渡辺 和子 | 矢野 智子 | 熊代 洋子 | 川島 正雄 | 幸崎 幸子 | 河邊 洋 | 安倍 孝之 | 西谷 英成 |
| 鈴木 久子 | 室岡 利男 | 川添 勝行 | 川島 正雄 | 幸崎 幸子 | 河邊 洋 | 安倍 孝之 | 西谷 英成 |
| 有瀧 綾子 | 室岡 利男 | 川添 勝行 | 川島 正雄 | 幸崎 幸子 | 河邊 洋 | 安倍 孝之 | 西谷 英成 |
| 物江 照雄 | 室岡 利男 | 川添 勝行 | 川島 正雄 | 幸崎 幸子 | 河邊 洋 | 安倍 孝之 | 西谷 英成 |

KIYOSE

地域班活動にご協力を

9月17日付けで異動がありました。



旭が丘 堀川 行男 班長



旭が丘 西本 栄 副班長

シルバー会員

大募集

あなたのお近くにいませんか？

- ★市内在住
- ★原則60歳以上
- ★健康で働く意欲のある方

お友達、お知り合いの方に、シルバーへの入会のお誘い・お声かけ等、口コミ運動にご協力をお願いします！

声かけのポイント

- 健康や生きがいづくりに最適
- 楽しみながら仕事ができます
- 経験や技術が生かれます

入会説明会日程

*毎月原則第1月曜日、13時30分より、センター2階会議室にて開催しています。

- 令和2年11月2日(月)
- 令和2年12月7日(月)
- 令和3年1月4日(月)
- 令和3年2月1日(月)
- 令和3年3月1日(月)

持ち物

- ①年度会費 2000円
- ②身分証明書
- ③ゆうちょ銀行貯金通帳
- ④印鑑
- ⑤緊急連絡先、免許・資格取得年月日、主な職歴を記入するためのメモ

*詳細は事務局までお問い合わせください。



就業情報

- 屋内外清掃作業
- 除草作業
- スーパー品出し作業
- リサイクル家具の修理・運搬等
- 家事援助サービス
- 学童クラブ内清掃・食器洗浄等
- ウエス加工
- 市報仕分・配布業務

(10月2日現在)

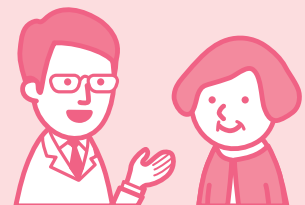
*最新の就業情報は、ホームページ、就業情報専用フリーダイヤル及び各地域市民センター等掲示板でご確認いただけます。(原則毎月第2・4金曜日更新) URL

https://webc.sjc.ne.jp/kyose TEL 0800-800-1113



品

「80歳以上 就業者面談」の実施と「健康診査」のお知らせ



センターでは、80歳以上で就業されている方を対象に、健康状態を確認するための面談を随時実施しております。対象の方には事務局よりご連絡いたしますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

また、清瀬市では、年齢に合った健康診査を無料で実施しております。

会員の皆様におきましても、日頃の健康管理と安全就業への取り組みとして、必ず受診いただきますようお願いいたします。詳細は健康推進課へお問い合わせください。

清瀬市役所

☎492-5111(代)



安全就業強化月間を振り返ってみますと新型コロナウイルス発生による通常業務の変化を余儀なくされ、又猛暑も重なり、体調を整えるのが大変な期間であったと思われるかもしれません。おかげ様で月間中は、就業会員一人一人が業務に支障なく過ごされ、傷害・賠償事故はゼロでした。

今後も引き続き、会員皆様に安全等十分留意し就業される事をお願いいたします。

安全就業強化月間

(7月1日～7月31日)

を終わって

—安全管理委員会—

- 安全就業強化月間中の実施した主な取り組み**
1. 「安全就業強化月間」の懸垂幕を事務所棟に掲揚
 2. 「安全就業強化月間」マグネットシートを車両に取付
 3. 「安全就業」等の、のぼり旗を各就業場所等に掲揚
 4. 現場巡回パトロールの実施
(月間中は2回、2日・17日)
 5. 安全関係会議等への参加
↓新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
 6. 安全ニュースの発行(第5号)



令和2年度

事故対応一覽

安全心得10ヶ条の遵守を!!

事故事例を皆様にお知らせします。事故防止のための参考にしてください。

★その他の事故

| 月 | 事故内容 | 考えられる主な原因 | 安全管理委員会の対応策指導 |
|----|--|--------------------|-------------------------|
| 4月 | 駐車場所から自動車を動かした際、左側にある駐輪場用のポールに気付かず小回りでハンドルを左にきってしまい、自動車の左側面ボディーを損傷させた。 | 発進時、すぐにハンドルをきったため。 | 初心に戻り、前後左右に十分に注意して運転する。 |
| 7月 | 発注者宅において植木剪定作業のため、作業車を入庫しようとした際に、門扉の支柱に助手席側サイドミラーを接触させ破損させた。 | 左右の確認不足。 | 前後左右の確認に細心の注意を払う。 |



清瀬消防署から 表彰されました

普通救命救急講習を毎年開催していることに対し、救急業務へ貢献したとして9月9日(救急の日)に当センターへ感謝状が授与されました。



普通救命救急講習会 のお知らせ

日常生活において、不慮の事故等による傷病者が出た場合、救急隊が現場に到着するまでの間、その場に居合わせた家族住民等による応急手当が適切に実施されれば傷病者の救命に大きな効果があります。救命技能認定証をお持ちの方も、3年以内に再講習が必要になりますので、ぜひご受講ください。

| | |
|-----------|--|
| 日時 | 令和2年11月12日(木) 13時30分～16時30分 |
| 場所 | コミュニティプラザ ひまわり (下清戸1-21-4) 会議室1 |
| 内容 | 心肺蘇生法や止血法を中心とした応急手当の方法について |
| 講師 | 清瀬消防署 救急係 |
| 定員 | 15名程度 |
| 申込 | 令和2年10月30日(金) までに事務局へ |

講習会の報告



清掃講習会

床の剥離作業と
ワックスかけ

8月17日(月)午前9時から清瀬第七小学校において、東久留米市シルバー人材センターの河合氏を講師として実施し、学校用務等で就業している会員4名が受講されました。

溶剤を用いての床の剥離洗浄とワックスかけの手法を実践しましたが、養生などの丁寧な準備や、範囲を区切った作業が、きれいに仕上げるコツであることが学べました。



刈払機安全講習会

8月21日(金)午後1時から
松山集会所及び松山公園において、刈払機等のメーカー(ハスクバーナ・ゼノア株式会社)の方を講師として実施し、公園清掃等で刈払機を使用している会員11名が受講されました。

刈払機の安全講習テキストに基づき、基本的なことから安全に使用するために必要な事項の講義があった後、実際に機械を用いて日頃疑問に思っていることや、取り扱いで困っていることなど、質疑応答形式で教えて頂き、大変有意義な講習となりました。



令和3年度シルバー人材センター 安全標語の 募集について

令和3年度の安全就業に向けて、東京しごと財団で標語を募集しております。皆様の就業中、就業途上を含む日常生活における安全を考えながら、応募していただきますようご案内いたします。

【募集要項】

- 1 標語テーマ
◎財団テーマ
「危険予知」について
- ◎拠点テーマ
「私の健康管理」について
- 2 応募資格
会員
- 3 応募期限
令和2年12月11日（金）
- 4 応募方法
指定の用紙（事務局にあります）に記入の上、事務局へご応募ください。
- 5 選考
当センターで優秀作品をテーマごとに選考し、財団に推薦します。

会員証の再発行及び 連絡先等の変更について

会員証を見やすいデザインに変更し、平成26年4月1日以前に入会された方を対象に再発行をしております。

まだ再発行がお済みでない方は、随時受け付けておりますので、ぜひ事務局でお手続きください。

また、入会時にお届けいただいた住所等に変更があった際は、速やかに事務局までご連絡ください。特に、緊急連絡先は、緊急時の対応に、非常に重要になりますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

なお、会員証と一緒に携帯をお願いしている「SOSカード」について、紛失などでお手元がない方は、改めてお渡しいたしますので、事務局までお申し出ください。



理事会の動き

令和2年7月期（7月27日）

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況（令和2年6月分）の報告
- 事業部会の報告
- 安全管理委員会の報告

協議事項

- 正会員の入会（令和2年7月分）退会（令和2年6月分）の承認
- 「理事会運営規則」の一部改正
- 専門部会長（総務部会）の互選

令和2年8月期（8月24日）

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況（令和2年7月分）の報告
- 広報部会の報告
- 総務部会の報告

協議事項

- 正会員の入会（令和2年8月分）の承認

●入会説明会資料

令和2年9月期（9月28日）

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況（令和2年8月分）の報告
- 広報部会の報告
- 安全管理委員会の報告

●代表理事・業務執行理事の職務執行状況の報告

協議事項

- 正会員の入会（令和2年9月分）の承認
- 役員選考委員の選任
- 入会説明会資料
- 清瀬市市制施行五十周年記念式典（10/3）の参加
- 第5地域SC「安全就業推進のつどい」（10/20）の参加
- 普通救命救急講習（11/12）の参加
- 社会奉仕活動「防犯灯見守り隊」（11/15基準日）の実施

就業開拓推進モデルセンター プロジェクト

- ・新規事業ならびに顧客開拓による地域貢献度向上を目指し、平成30年4月キックオフ
- ・事業戦略、マーケティング手法、目標管理を導入した事業構築、顧客開拓活動を展開

| | 事業戦略テーマ | 主な活動プロセス |
|--------|--|---|
| 平成30年度 | <ul style="list-style-type: none"> ・地域特性と顧客ニーズ調査、理解 ・強みと機会の認識、事業戦略構築 ・顧客開拓（重点事業分野）の開始 | <ul style="list-style-type: none"> *SWOT分析（強み・機会分析）、開拓事業分野選定、課題解決・アクションプランによるPDCA化、案件管理表、月次会議運営など |
| 令和元年度 | <ul style="list-style-type: none"> ・顧客向け提案活動強化 ・顧客開拓ノウハウ蓄積 ・成功事例の創出 | <ul style="list-style-type: none"> *業種別顧客提案書、同行営業による営業支援、業種別チラシ制作、包括ニーズ調査表、月次会議運営など |
| 令和2年度 | <ul style="list-style-type: none"> ・顧客とのWIN=WINの創出 ・成功事例の増産、横展開 ・事業基盤強化の仕上げ | <ul style="list-style-type: none"> *事業計画策定支援、事業計画月次進捗管理表、経営管理表、月次会議運営など *4半期毎に各シルバー人材センター幹部へ進捗報告・課題解決案を提案 |

テンプレート例(SWOT分析)

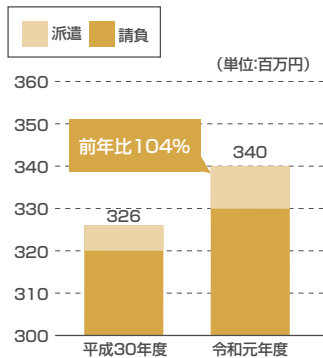
| SWOT | |
|-------|-------|
| 強み(S) | 機会(O) |
| 弱み(W) | 脅威(T) |

| | 1Q | 2Q | 3Q | 4Q |
|----|--------|----|----|----|
| 課題 | スケジュール | | | |

| 令和X年度事業計画目標 | |
|-------------|--------|
| 契約金額 | XXX百万円 |
| 会員数 | :XXXX名 |

事業実績

清瀬市シルバー人材センター



◆活動成果

- ①地域ニーズに基づき、保育補助（3施設）、介護補助（1施設）を開拓し、派遣事業を強化
- ②保育補助事業などの重点事業強化のため、女性会員数を増強
- ③市の重点事業である農業振興へ貢献すべく、農作業補助を6カ所の農業事業者へ展開、地元野菜のブランド化へも寄与



課題

新型コロナウイルス発生により経営環境の著しい変化が予想されるため、令和2年度事業計画については、地域ニーズの変化を加味し、継続的な地域貢献に向けて修正計画を策定予定。

「シルバーとうきょう No.338」より



令和2年度の第2回防犯灯見守りは11月15日（日）を基準日に設定し、実施を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、中止することとなりました。次回の実施の折には、何卒ご協力くださいますよう、お願い申し上げます。（事業部 志）



令和2年度事業実績等 (令和2年8月)

| | |
|-------|-----------|
| ■会員数 | 871人 |
| (目標値) | 974人 |
| 達成率 | 89.4% |
| ■契約金額 | 120,447千円 |
| (目標値) | 330,027千円 |
| 達成率 | 36.5% |
| ■就業率 | 72.7% |
| (目標値) | 85.0% |
| 達成率 | 85.5% |

フェアの開催に伴う
品物提供の
お願い

恒例となりましたシルバー人材センターフェアの開催を、令和3年3月14日(日)に予定しています。

バザーで販売する品物(古着、食べ物を除く)として、未使用のタオル、シーツ、カバー、新食品器類など、会員の皆様の押入れで眠っている引き出物等、不用品がございましたら提供をお願いいたします。

提供の方法は、事務所に ご持参いただければ幸いです。ご持参いただけない場合は回収にお伺いいたします。

ご協力をお願いいたします。



会費納入について

令和2年度の年会費2千円は、会費規程により令和2年5月末日までにお支払いいただくことになっております。

就業されている方は、支払われる配分金から控除させていただきますが、未就業の方は大変恐縮ですが事務局まで直接納入、またはゆうちょ銀行にてお振込みください。いますようお願いいたします。なお、お振込の場合は、金融機関のお振込明細をもって、領収証に代えさせていただきますので、ご了承

「提案箱」を
ご利用ください



センター事業における会員皆様からのご提案やご意見等をいただくための提案箱を事務所出入口の脇に設置しております。

提案用紙

の様式や記名の有無は問いません。お気軽にご投稿ください。



承ください。

また、会費の使途はシルバー保険料等の一部に充当させていただきます。

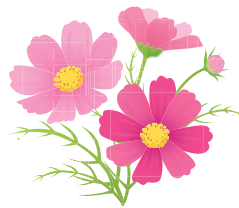
▼口座番号

001800-0-171886

▼口座名義

公益社団法人

清瀬市シルバー人材センター



原稿募集



親しみやすい会報にしたため、会員の皆さんからの原稿をお待ちしております。

俳句や短歌、詩、旅行記や身近な話題、又写真や絵など、なんでも結構です。原稿は500字以内で自由にご投稿下さい。また、メールでも受け付けております。

編集後記



今年の夏は梅雨明けが8月になり、同時に猛暑日が続く、厳しい暑さ、危険な暑さ等と熱中症に注意する警戒が呼びかけられました。熱中症で救急搬送された人は8月だけでも1万人以上で、うち100人以上の方が亡くなりました。コロナウイルス感染症対策で、「新しい生活様式」が求められましたが、熱中症予防のため、人の少ない場所ではマスクを外すなど、いつもと違う夏を過ごさしようとの呼びかけもありました。

新型コロナウイルスの感染拡大には終息の兆しが見えず、ある行動経済学者の話では、コロナウイルスとは長い戦いになるので「ウィズコロナ」の心構えが必要になり、今は我慢するというやりかたでは耐えきれないので、コロナの存在を前提に、無理なく感染リスクを下げられるように暮らし方や働き方を変えてゆることが重要。少し行動を変え習慣にすると「二密を避ける、マスクを着け、石鹸で手洗いをする」の基本ができれば以前と大きくは変わらない生活のまま、コロナウイルスと共存できるそうです。

コロナ禍によって外出自粛が長引くことで、運動不足やストレスで体調不良などが心配されていますが、シルバー世代にとって大切なことは、適度な運動と栄養と人のつながりです。また、専門家によると第三波、第四波の可能性も予想され、秋冬の時期はインフルエンザや風邪も流行するので、会員の皆様もくれぐれも健康維持に努めましょう。

(広報部云)