

シルバーきよせ

四季



公益社団法人
清瀬市シルバー人材センター

〒204-0022 清瀬市松山3-13-16

事務所 電話 042(494)0903

FAX 042(491)8692

リサイクル 電話 042(494)1918

URL <https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>

E-mail kiyose@sjc.ne.jp

会員数 (11月末日現在) 男 544名 女 336名 計 880名



シルバーくん



清瀬・日枝神社 初詣 (2020.1.1撮影)

旭が丘 庄村勝男

今号の主な内容

2
〜
3 年頭のご挨拶

4
〜
5 こんな仕事をしています

6 シルバー会員大募集

7 保育従事者講習会

8 事故対応一覧

9 体力測定会の報告

10 シルバー人材センターフェア
中止のお知らせ



新年を迎えて



清瀬市長 渋谷 金太郎

明けましておめでとうございます。清瀬市シルバー人材センターの皆様におかれましては、ご健勝にて清々しい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

会員の皆様には、地域の見守り活動、広報紙の配布業務や、市内一斉清掃などのボランティア活動への参加を通じて安全・安心な地域づくりにご貢献いただいておりますことに對し、心より敬意と感謝の意を表します。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の流行という、これまでに経験したことのないような事態に陥り、経済活動や地域活動は大きく停滞してまいりました。世界的に従来の価値観から新たな価値観への転換を余儀なくされ、これからはリモートワークなど新しい生活様式をふまえて、

このウイルスとの共存を図っていくためにはならない時代へ入っていくと予想されます。

残念ながら昨年は開催出来ませんでした。清瀬の夏の風物詩として定着しつつある『清瀬ひまわりフェスティバル』の開催期間中には、暑さの中来場者に対してきめ細やかで迅速な対応を図って頂き、日頃の皆様の活動には頭が下がる思いです。

引き続きこれまでと同様に住みよいまち・魅力あふれるまち『清瀬』に向け、お力添えを賜りますとともに貴センターの活動を通じ会員個人の人より充実した人生の創出につなげて頂くことを願っております。

結びに、会員皆様の今年一年のご健勝と、貴センターのますますのご発展をご祈念申し上げます。



新年を祝して



清瀬市議会

議長 渋谷 けいし

あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。また旧年中は、会員の皆様より市議会の活動に對しまして温かいご支援、ご協力を賜り、市議会を代表し厚く御礼申し上げます。

さて、昨年来、新型コロナウイルス感染症が国内のみならず世界で猛威を振るう中、本市を取り巻く環境は激変しており、私たちの社会生活も変化を余儀なくされております。このような社会環境の激変の只中においても景気の低迷、少子高齢化の更なる進行などに伴う行政課題が山積しております。

このような中、貴センターが会員の皆様の就労を支援し、活力ある社会づくりに寄与されておられますこ

とは大変意義深く、地域社会の多様なニーズに応える貴センターのご尽力に改めて敬意を表するものです。どうか今後とも市民の皆さんが安心して暮らせる地域づくりに、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

本市は、昨年10月に市制施行50周年を迎えることができました。市議会といたしましても、先人が築き上げてきた自然豊かな清瀬の街並みを次の世代へ着実に引き継ぎ、市民の皆さんの誰もが清瀬に住んで良かったと実感できるまちづくりを引き続き皆様と共に進めてまいります。

結びに、清瀬市シルバー人材センターの益々のご発展と会員の皆様方のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げます。市議会からの年頭のご挨拶とさせていただきます。

新年を迎えて



会長 河野 昌子

明けましておめでとございます。昨年までとは少し違う正月とはいえ、会員の皆様には気分も新たに健やかに新年をお迎えのことと存じます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて平成28年度に策定された第2期中期計画は、種々の社会状況変化の下での取り組みの中、この3月でひとまず終了となります。高齢者の人口比率が上昇する中で、その働き方は改革・多様化され、シルバー人材センターの存在は重要視されつつも厳しい立場に置かれてしまいました。にもかかわらず、会員の皆様の弛みない協力、そして清瀬市はじめ支援下さる関係者の方々のおかげで、当センターでは会員数の増強・受託件数の拡大など辛うじて維持できておりました。が、最終年度初頭より全世界を襲った新型コロナウイルス騒動は私達の生活を一変させました。勿論、シルバー人材センターの事業運営にも大きな影響を及ぼし、就業現場や日常生活において「新しい生

活様式」に変えざるをえない状況に陥ってしまいました。皆様にはここで「自分に合った新しい様式」を作り出し、持ち前の忍耐力で今の逆境を乗り越えていただきたいと心より願っております。

このような経過を踏まえ、役員は今、令和3年4月からの第3期中期計画の策定に取り組んでおります。第2期中期計画の5つの基本方針を継承してまいります。それには全会員の皆様のご理解と温かいご協力が不可欠となります。多くの経験・知識から生まれるお力添えをお願い致します。

また、適正就業ガイドラインにより添える派遣事業の契約数が増加していることを、明るいニュースとしてここに挙げさせていただきます。

最後に、会員の皆様には、今まで以上に心と体の健康に留意して、かつシルバー人材センターの活動に向き合っていた、だくことをお願いし新しい年の挨拶と致します。

謹賀新年

令和三年 元旦

名誉会長(市長)

名譽会長(市長) 渋谷 金太郎

会長

会長 河野 昌子

副会長

副会長 池永 靖夫

常務理事(事務局長)

常務理事(事務局長) 岸 典親

理事

理事 小川 美栄子

理事(創出員)

理事(創出員) 山下 芳嗣

理事

理事 榎井 ミツ子

理事

理事 増田 修一

理事

理事 藤井 哲郎

理事

理事 赤羽 秀夫

理事

理事 上松 千恵子

監事

監事 池田 初治

監事

監事 中川 正昭

監事

監事 吉川 好郎

【事務局】

事務局長代理 吉岡 輝昭

次長 坂本 麻理

主任 福嶋 康人

主任 山下 義朋

主事 清水 清香

職員 平 信子

職員 斎藤 千鶴

職員 阿部 裕子

職員 静間 小百合

就業機会創出員 後藤 隆穂





高齢者住宅生活協力員業務

【シルバーピア中里】

「おはようございます」朝の事務所に入り、ピアの住民30戸の安否確認をして、皆さん元気でベランダより洗濯物干し、お花の手入れ等の様子を見ながら見回りを。出会い、会話を楽しみ、清瀬の自然の中で季節を感じ、健康で毎日を過せ、お仕事ができる事に生きがいを感じています。

中村 幸子

野元 昭美

シルバーピアの生活協力員の仕事を始めて16年。私は子供の時事故で脊椎損傷し入退院の日々でした。二十歳過ぎから生きる事に向き合う私が、出逢った多くの人から生きる大切さを沢山学び、生涯忘れられない宝です。今の仕事を紹介ください



野元

篠田

中村

た時、何万分の1でも恩返しが出来ればとの思いで続けています。生活協力員の仕事のひとつに生活や体調の不安など、特に今はコロナウイルスの事で気持ちが落ち込んでる時期なので、励まし合い、コミュニケーションが大事です。私達メンバーも月1回のミーティングで3人3本矢の如

く連絡相談、守秘義務を忘れず、次につなげられる様に頑張りたいと思います。

篠田 益子

私達の仕事は、月1回のミーティング以外、1人就業なので、まず始めに日誌を見て行動します。シルバーピアの皆様の安否確認を第一に事務所のハウジングシステムを見ます。

それにはいろいろなシステムがあり、保守点検が毎月と、年に2回あります。全戸受けていたきたいのですが一人暮らしのため不在の方には立合いもあります。その時のコミュニケーションが大事です。その



為に私達協力員は月1回のミーティングは大事だと思っています。健康には3人でお互いに気をつけながら、この仕事を楽しく続けられる様にしていきたいと思っています。

【シルバーピア野塩】

曾我 初美

生活協力員になり10年です。団らん室での住民さん達の話し相手をしていながら過ごしています。又体調の悪い人、認知の人、団らん室に来られない人には、毎回見回りしていますのでその時声をかけ様子を見ています。認知症の方の対応に困る事もありますが頑張って居ます。

これからも住民さん達を見守っていききたいと思います。

鈴木 敏子

野塩アパート内の団らん室でワイドン（生活協力員）の仕事をしています。バスと電車を使って秋津駅より歩き仕事先に入ります。入居者さんの各部屋に感知器が付いています。水の使用の無い時、玄関のカギ忘れでの長時間外出等を事務所内の監視盤で見守りをしています。昼休み見



曾我 神田 鈴木

仕事の内容は高齢者住宅生活協力員で野塩シルバーピア19号棟でお話相手等をしています。

また体調の悪い方等をお世話することもあります。救急車を呼ぶ等様々に対応します。

また団らん室に来る皆さんは色々で楽しい植物の話、病気の話、家族のこと等お話を聞かせてくれます。人それぞれで、まずお茶を入れ、お菓子を食べながら、今まで生きてどんなことをしたか等話してくれます。自分も元気になる人に支えられていると感じ皆様の役に立つ人になりたいと思ひ日々頑張っています。

【シルバーピアみずき】

窪田 聖子

シルバーみずきの仕事に就いて何年かたちます。日々住民の皆様のお安全と健康に注意をしながら、見守りの仕事をさせて頂いています。

少しでも過ごしやすく、笑顔が見られる様に管理人としての立場を、心がけながらも、心の安らぎの友としての話し相手と相談相手になれればと、信頼されることを心掛けています。

住民の方々の“和”を大切にしていきます。皆様に気付きを頂く事も多々あり、感謝の気持ちで仕事をしています。

佐久間 由利子

私（生活協力員）の仕事は一人暮らしをされている方の住宅管理業務です。

午前中は外回りや談話室の掃除です。

午後からは住人の方が談話室にいられた話をします。仕事をされていた時の楽しかった事や、田舎での思い出話、世間話など色々です。今はコロナウィルスの騒動の中、住人の皆さんの元気な姿を見かけた時、何よりと安心してます。又住人さんから「ご苦労様」と労いの言葉をかけて

いただいた時、今日も頑張ろうと嬉しい気持ちになります。皆さん体に気をつけて元気に過ごされることを願っております。

越前谷 久子

私はこの仕事を始めて5年が過ぎました。

仕事の内容は
1 入居者の対応。安否の確認。



窪田 佐久間 越前谷

- 2 緊急時の緊急連絡先及び消防署、警察署、関係機関への連絡。
 - 3 管理室及び談話室の清掃等。
 - 4 管理業務、報告書の作成。
- を主に担当しております。

3人で交代し週2日の仕事です。みずきの皆さんはとても元気です。談話室には日頃の生活、昔の体験、色々とお話も聞かせて頂き、自分自身も参考になります。今はコロナ禍での対応ですが、いつまでも健康で過ごしていただきたいと思ひます。私もお役に立てるよう頑張りたいと思ひます。

仕事するきっかけは60才になってからで、シルバー人材センターに登録しました。

神田 美津子

午後団らん室に来られる先輩の方々は昔話、戦争の話等会話は豊富で聞き手の私は大変勉強させて頂いています。住民の方から「もしもの時はセコムさんが来てくれ、昼間は声掛けしてくれるので安心して暮せます」と言ってもらえるので安心して暮らしているなら続けたいと思っています。

シルバー会員

大募集

あなたのお近くにいませんか？

★市内在住

★原則60歳以上

★健康で働く意欲のある方

お友達、お知り合いの方に、シルバーへの入会のお誘い・お声かけ等、口コミ運動にご協力をお願いします！

声かけのポイント

- 健康や生きがいづくりに最適
- 楽しみながら仕事ができます
- 経験や技術が生かされます

入会説明会日程

*毎月原則第1月曜日、13時30分より、センター2階会議室にて開催しています。

令和3年1月4日(月)
令和3年2月1日(月)
令和3年3月1日(月)

持ち物

- ① 年会費 2000円 (1~3月入会は1000円)
- ② 身分証明書
- ③ ゆうちょ銀行貯金通帳
- ④ 印鑑
- ⑤ 緊急連絡先、免許・資格取得年月日、主な職歴を記入するためのメモ

*詳細は事務局までお問い合わせください。



会員紹介カードがスタートします!!

この度、新しく会員紹介カードを作成いたしました。カードを利用し3人以上の新規会員をご紹介していただくと、表彰させていただきます。多くの会員の方々にこのカードをご利用いただくことで、高齢者の健康推進及び会員拡大につながると考えております。ぜひご活用ください。

なお、カードが足りなくなりましたら事務局までお申し出ください。

会員紹介カード

入会説明会の詳細は事務局までお問合せください。



公益社団法人
清瀬市シルバー人材センター

地域でイキイキ! 働いてワクワク!

これからシルバー 応援フェスタ

入場無料
★プレゼントあり

令和3年 2月16日(火)
14:00~16:00
(開場時間: 13:30)



講演 俳優・タレント 毒蝮三太夫

- 催物 ◆シルバー人材センターの紹介
- ◆体力測定
- 参加イベント ◆相談およびセンター PR 他

会場: アミューホール アミュービル7階(清瀬市生涯学習センター)

参加資格: 都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方

※定員50名 先着順(事前予約制)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。詳しくはHPをご覧ください。

■お問い合わせ・お申し込みは電話、FAX、またはホームページにて

公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合) 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋三丁目10番3号 korekarasilver@shigotozaidan.or.jp

Tel. 03-5211-2571 Fax. 03-5211-2329 (平日: 午前9時~午後5時) URL: <https://korekarasilver2020.com/>

主催: 公益財団法人 東京しごと財団 共催: 東京都

厚生労働省 高齢者活躍人材確保育成事業 厚生労働省

保育従事者講習会

清瀬けやきホール1階・セミナーハウスに於いて10月29日(木)13時～16時まで開催されました。

講師は株式会社ニチイ学館講師を歴任の伊野直美講師。講習会参加者は男性3名、女性8名の計11名でソーシャルディスタンスを保ち行われました。

岸事務局長より開催挨拶があり、続けてシルバー人材センターにつ



いて概要と現状の説明がありました。

次に伊野講師による講習に入り、子育て支援者としてのマナーとして、まずは「身だしなみ」や「挨拶」がとても重要であるとの説明がありました。そして、保育マイノリティ原則や子どもの心身の健康と発達、日常生活のチェックポイント、衛生管理である消毒と感染症が基本との説明でテキストを終了しました。

実習では遊び上手を目指して、スパー等のチラシを使って紙鉄砲、紙コップとアルミ箔でけん玉、紙皿でブーメランの作成をし、あやとりを習い各自作成した遊び道具を試し、終了時間を迎えました。伊野講師から、何よりも子供と接すると楽しく元氣やパワーをもらえるので、ぜひシルバー人材センターへ入会し活躍してほしいとの挨拶がありました。最後に事務局より入会説明会の日程説明があり、講習会は無事に終了となりました。

10月から11月の入会者です。よろしくお願ひします。

新しい仲間

- | | | | | | | | |
|-----|----|----|-------|-------|-------|----|-------|
| 旭が丘 | 森 | 松崎 | 下宿 | 神山 | 下清戸 | 四谷 | 中清戸 |
| 晶 | 博美 | 孝志 | 梅園 | 啓子 | 石塚 | 雅貴 | 有働美樹雄 |
| | | | 篠原恵美子 | 根津さつえ | 木村 アイ | | 中里 |



就業情報

- 屋内外清掃作業
 - 除草作業
 - 小学校児童下校確認業務
 - 夜間窓口受付業務
 - 違法駐輪防止指導業務
 - リサイクル家具の修理・運搬等
 - 家事援助サービス
 - ウェス加工
 - 市報仕分・配布業務
- (12月15日現在)

*最新の就業情報は、ホームページ、就業情報専用フリーダイヤル及び各地域市民センター等掲示板でご確認いただけます。(原則毎月第2・4金曜日更新)

URL <https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>

TEL

0800-800-1113

令和2年度事業実績等 (令和2年11月)

■ 会員数	880人
(目標値)	974人
達成率	90.3%
■ 契約金額	204,288千円
(目標値)	330,027千円
達成率	61.9%
■ 就業率	76.6%
(目標値)	85.0%
達成率	90.1%



令和2年度
事故対応一覽

安全心得10ヶ条の遵守を!!
事事故例を皆様にお知らせします。事故防止のための参考にしてください。

★傷害事故

月	事故内容	考えられる主な原因	安全管理委員会の対応策指導
9月	9月1日より施設工事が始まり、普段点灯している廊下の照明が、スイッチのカバーも外された状態で消えていた。明かりを点けようと階段の先にあるスイッチに向かい、廊下が続いているつもりで直進したが、想定より早く階段についてしまい、3段ほどの階段から落ちてしまった。	施設内が暗く足元が確認できない状態で歩いてしまったため。	①1人KYを実践し、就業場所に潜む危険性を日頃から意識する。 ②作業別安全基準・安全10ヶ条の遵守。

講習会のお知らせ

「自転車運転講習会」のご案内

急増している自転車事故防止のため、東村山警察署のご協力のもと実施します。

日時 令和3年2月25日（木）

午後2時～4時

場所 清瀬市松山公園（センター隣）

※雨天の場合は座学の予定

内容 ①東村山警察署（高齢者を対象に、自転車の安全な乗り方・正しいルールやマナーについての講習）

②無料点検・修理調整（自転車リサイクル班有志）

申込員 30名（普段使用している自転車をお持ちください。）

申込日 令和3年2月12日（金）までに事務局へ

「運転適性診断講習会」のご案内

運転技量や性格等の特性を測定し、自身の身体機能の現状を確認して、自動車を安全に運転して頂くために実施します。センター所有の自動車を運転される方及び運転業務に携わる方は、必ず受講してくださいませよう、お願い致します。

日時 令和3年3月19日（金）

午前の部 午前10時～12時

午後の部 午後1時～3時

申込員 シルバー人材センター敷地内（マイクロスバス内）

申込日 午前・午後とも12名程度（合計24名）

令和3年3月5日（金）までに事務局へ

「普通救命救急講習会」を終えて

を終えて

11月12日（木）、コミュニティプラザひまわりにおいて、日常生活における救命救急法（心肺蘇生法、AEDの使い方）を習得する普通救命救急講習会が開催され、駐輪場管理就業会員等13名が受講しました。

今回はコロナ禍での救命救急を想定し、感染症対策についても触られました。



シルバー会員

体力測定会の報告

11月18日(水)午後2時から中清戸地域市民センターにおいて、清瀬市社会福祉協議会の協力のもと、当センターでは初となる体力測定会が開催され、安全管理委員9名と会員16名が出席しました。

「高齢者の暮らしを広げる10の筋力トレーニング」を全体で行った後、握力測定等4項目を測定し、出席された会員の皆さんが、自身の体力をそれぞれで確認しました。

来年度以降はシルバー人材センターが主体となって実施致します。皆様の参加をお待ちしています。



会員証の再発行及び連絡先等の変更について

会員証を見やすいデザインに変更し、平成26年4月1日以前に入会された方を対象に再発行をしております。

まだ再発行がお済みでない方は、随時受け付けておりますので、ぜひ事務局でお手続きください。

また、入会時にお届けいただいた住所等に変更があった際は、速やかに事務局までご連絡ください。特に、緊急連絡先は、緊急時の対応に、非常に重要になりますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。なお、会員証と一緒に携帯をお願いしている「SOSカード」について、紛失などでお手元がない方は、改めてお渡しいたしますので、事務局までお申し出ください。

SOSカード

あなたの命を守るカードです
必ず携帯しましょう



清瀬市シルバー人材センター



「80歳以上
就業者面談」
の実施

センターでは、80歳以上で就業されている方を対象に、健康状態を確認するための面談を随時実施しております。対象の方には事務局よりご連絡いたしますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



会費納入について

令和2年度の年会費2千円は、会費規程により令和2年5月末日までにお支払いいただく事になっております。

就業されている方は、支払われる配分金から控除させていただきますが、未就業の方は大変恐縮ですが事務局まで直接納入、またはゆうちょ銀行にてお振込みください。また、ご希望いたします。なお、お振込の場合は、金融機関のお振込み明細をもって、領収証に代えさせていただきますので、ご了承ください。

▼口座番号

00180-0-171886

▼口座名義

公益社団法人清瀬市シルバー人材センター

理事会の動き

令和2年10月期(10月26日)

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況(令和2年9月分)の報告
- 事業部会の報告
- 役員選考委員会の報告

協議事項

- 正会員の入会(令和2年10月分)の承認
- 役員選考委員の選任
- 役員等選出要綱(内規)の制定

- シルバー会員体力測定会(11/18)の参加
- シルバー人材センターフェア(3/14)の実施

令和2年11月期(11月24日)

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況(令和2年10月分)の報告
- 広報部会の報告
- 総務部会の報告

協議事項

- 正会員の入会(令和2年11月分)の承認
- 正副地域班長の費用弁償

シルバー人材センター フェアの 中止について

シルバー人材センターフェアの開催を、令和3年3月14日(日)に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、中止することとなりました。
次回の開催の折には、何卒ご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

原稿募集

親しみやすい会報にしたため、会員の皆さんからの原稿をお待ちしております。

俳句や短歌、詩、旅行記や身近な話題、又写真や絵など、なんでも結構です。原稿は500字以内で自由に投稿下さい。

また、メールでも受け付けております。

「提案箱」を ご利用ください

センター事業における会員皆様からのご提案やご意見等をいただくための提案箱を事務所出入口の脇に設置しております。

提案用紙の様式や記名の有無は問いません。お気軽にご投稿ください。



地域班活動 にご協力を

前副班長の退任に伴い、11月24日付で就任されました。



旭が丘 副班長
中川 正行



中里 副班長
八代 啓一

Smile to Smile (スマイルトゥスマイル) サービスをご利用ください

ご自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットから「センターからのお知らせ」や「配分金明細」などを確認できます。今後、最新の就業情報もこちらから確認できるようになる予定です。

サービス利用をご希望の方は、センターまでお申し込みください。
☎042-494-0903

サービス利用の流れ

- 1 センターへサービスの申込み
- 2 センターから「ログインID」と「パスワード」の記載された「通知書」が届く
- 3 Smile to SmileのWEBサイトにログイン
- 4 新しいパスワードとメールアドレスを登録して手続きを行う
- 5 サービス利用開始！！



編集 後記

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

新型コロナウイルスの蔓延で、まだまだ耐え忍ぶ年になるかもと危惧しております。

丑年は「我慢(耐える)や発展の前触れ(芽が出る)を表す」と言われます。堅実で真面目に物事を進め、新たな発展へと繋げる年にしていきたいものです。その為にも、会員としてセンター運営理念にあります『自ら考え、行動し、決定し、主体的に活動する』『それぞれの能力や体力に合った仕事を職群という輪の中で仲間同士で助け合い仲良く楽しく就業する』を頭におき、センターの組織活動の第一線である地域班活動をはじめ、各活動に積極的に参加していただきますようお願い致します。

常に安全・健康に留意して「健康寿命」を延ばすべく前向きに頑張りましょう。

(広報部会)