



公益社団法人  
清瀬市シルバー人材センター

〒204-0022 清瀬市松山3-13-16

事務所 電話 042(494)0903

FAX 042(491)8692

リサイクル 電話 042(494)1918

URL <https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>

E-mail [kiyose@sjc.ne.jp](mailto:kiyose@sjc.ne.jp)

会員数 (11月末日現在) 男 520名 女 335名 計 855名



シルバーくん



(画 松山地域班 山下 弘)

今号の主な内容

- 2~3 年頭のご挨拶
- 4~5 こんな仕事をしています
- 6 事故対応一覧
- 7 シルバー会員体力測定会の報告
- 8 シルバー会員大募集
- 9 事務局職員紹介
- 10 シルバー人材センターフェアのお知らせ



# 新年を迎えて



清瀬市長 渋谷 金太郎

明けましておめでとうございます。清瀬市シルバー人材センターの皆様におかれましては、健やかで清々しい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

生経験に加え、資格やスキルもお持ちである皆様のお力添えにより住みよい清瀬のまちが成り立っているのだと実感いたしました。

日頃より会員の皆様には地域の見守り活動や、広報誌の配布業務、公園管理業務などの活動を通じて安全・安心で住みやすい地域づくりに多大なるご協力をいただいておりますことに、心より敬意と感謝を申し上げます。

このように、日頃から会員の皆様も持っている力を存分に発揮できる環境にあることは、安全に働くための配慮が十分になされているからであり、今年度「安全就業優良シルバー人材センター」に選定されたことはそのことを証明しています。

引き続きこれまでと同様に住みよいまち・魅力あふれるまち『清瀬』に向け、お力添えを賜りますとともに貴センターの活動を通じ会員個人がより健康で充実した毎日をお過ごしになることを願っております。

先日、会員の皆様がお持ちのスキルについて伺ったところ、その範囲の広さに大変驚きました。豊富な人

結びに、会員皆様の今年一年のご健勝と、貴センターのますますのご発展をご祈念申し上げます。

# 新年を祝して



清瀬市議会  
議長 斎藤 実

新年あけましておめでとうございます。清瀬市シルバー人材センターの皆様方には健やかな新年をお迎えの事と思っております。

会といたしても一歩ずつ前に進んでいきたいと思っておりますので、これまで以上にご支援・ご協力をお願いいたします。

旧年中は「きよせ市議会だより」の配布など、市議会に対して温かいご支援・ご協力に対して市議会を代表して、厚く御礼を申し上げます。コロナ禍の中で社会生活や市民活動が大きく制限を受け、市政運営にも大きな変化を余儀なくされている現在、市議会の役割も今まで以上に、大変重要だと考えています。

結びに、清瀬市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、ご活躍を祈念し、市議会からの年頭のあいさつとさせていただきます。

また、貴センター会員のよう、今までの豊富な経験と知識に裏付けされた活動はこれまで以上に市政において重要な存在になると思っております。

貴会八百余名の会員とともに市議







会長 河野 昌子

明けましておめでとうございます。「12月」が健全でられる会員の皆様にとっては、一昨年に続き自由のきかない令和3年であつたことと思います。しかし年末にかけて種々の規制も緩和の方向に向かつており皆様の活動の場も広がりとつあると推察し、明るい新年をお迎えのことと存じ上げます。当センターにおきましても、就業に関しては勿論のこと、研修会・フェア・ボランティア・親睦会などの活動は、コロナ感染への配慮を工夫しながら開催への準備を始めております。会員の皆様のさらなるご理解・ご協力を本年も宜しくお願い申し上げます。

さて令和3年度よりの5年間にわたる第3期中期計画がスタートしております。企業への雇用延長協力が求められるなど高齢者の働き方も激しく変わろうとする中、地域に根づいた就業内容・その形態・就業者の年齢など、個々の会員によりそうシルバー人材センター事業は、よりその存在意義を増してくると思われます。前期より継承する5つの基本方針に基づき、総務・事業・広報の3部会を中心に取組方策についての具体案を検討し、既に導入の段階に入っているものも多くあります。そして、常に会員・役員・職員の相互協力が不可欠となりますので、重ねてよろしくお願い致します。

コロナ禍の真っ只中でも、昨年は喜ぶべきこともありました。当センターの安全就業への取り組みと、その成果に対して、東京しごと財団より表彰がありました。ここに、会員の皆様の日頃の努力に心より御礼申し上げます。本年も「安全最優先」にして、時間・体力・気力にゆとりをもっての活動を引き続きお願い申し上げます。



謹賀新年

令和四年 元旦

名誉会長(市長)

渋谷 金太郎

【事務局】

会長

河野 昌子

事務局長代理 吉岡 輝昭

副会長

池 永靖夫

次長 坂本 麻理

常務理事(事務局長)

岸 典親

主任 福嶋 康人

理事

小川 美栄子

主事 山下 義朋

理事(創出員)

山下 芳嗣

職員 宮田 浩行

理事

並木 一三

職員 清水 清香

理事

榎井 ミツエ

職員 平 信子

理事

高田 克之

職員 斎藤 千鶴

理事

伊東 幸子

職員 静間 小百合

理事

林屋 創一

就業機会創出員 後藤 隆穂

理事

上松 千恵子

就業機会創出員 土谷 孝之

理事

佐々木 道夫

監事

中川 正昭

監事

吉川 好郎





# どんな仕事をしています

## 色えんぴつ教室指導



山下 弘

あらゆる分野で個性が価値を生み出す現代ですが、価値に縛られることなく自由

由に遊べる世界のひとつに絵画があります。

ところが実際に自由に描いて構わないと言われると、どうしてよいのかわからないものです。何かルールがあるのではないかと、描く順序があるのではないかと、そう感じるのもよく理解できます。それは私自身の疑問だったからです。学ぶということには自信を育てることだと思っています。同じ絵を描いても自信を持って描いたものとそうでないものでは、

人に見てもらった時の気持ちが変わってくるでしょう。

もちろんルールらしきものはありますが、絶対ではありませんし、無視しても構いません。絵が好きだったら始めませんか、水たまりを飛び越えるほどの勇気で。飛び越えられなくても、ちょっと水がかかるくらいですから。

## 色えんぴつ教室

### 生徒募集中

対象：小学4年生以上

日時：第2・4日曜日

午後1時30分～3時

受講料：月額2千円

\*詳細は事務局まで



色えんぴつ教室風景

## 毛筆筆耕

宮下 美智子

仕事の内容は、原稿に忠実に、賞状、卒業証書、宛名などを毛筆で書く事です。

共通部分は印刷されていて、氏名、賞の種類など一枚一枚異なる部分のみを書く部分書きと、全てを書く全文書きがあります。

どちらの場合も罫線などの下敷きを作りますが、これに時間がかかります。そして、書写台（下からライトで照らす台）の上を下敷き、その上に賞状等を載せて、用紙にちょうど当てはまるように書きます。

縦書きの場合は、ふつうとは逆に書き進めます。今書いた文字を筆を持つ右手でよごさないためです。

丸一日乾かしてから点検し、依頼主に届けます。





# 毛筆筆耕

## 就業希望者募集中

\*未経験の方でも、東京しごと財団主催の就業支援講習を受講し、お仕事に就いて頂く事ができます。ご興味がある方は事務局まで！



### 郵便物差出行業務



菅原 憲視

この仕事を始めて、3年7ヶ月になります。業務内容は、日本社会事業大学から松山郵便局まで郵便物を代行で運ぶことです。基本的な勤務時間は、午後3時から午後5時までで、隔週で月・水・金を一人でやりますので月に6日程度の勤務日数になります。自転車での対応となりますので

\*講習会で書かれた宛名

10000005  
千代田区丸の内四一六五 第五愛宕会館  
株式会社 国際照明  
取締役社長 曾我 威様

宮下美智子

10080003  
小金井市緑町三ー〇ー二 秀和ビル七階  
株式会社 KOSMIC  
代表取締役社長 トーマス・ブラウン様

気象状況が気になります。台風や雪等の時は徒歩で行く事も年に2回程ありました。それと大量の荷物の時は、2往復することもあります。注意すべきは交通事故対策になるでしょうか、常に体調には気をつけています。それと人間関係ですが、大学の事務担当者や郵便局との関係も良好でジョークを言いあったりして、楽しくやるよう気をつけています。私の信条は「どうせやるなら楽しくやろうよ」です。なかなか実行は難しいですが気持ちだけでも、そうありたいと思っています。



# 就業情報

Smile to Smileが早くて便利!!  
最新の就業情報の他、配分金明細なども確認できます!

★Smile to Smile ↓ 随時更新

★ホームページ

(<https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>)

・就業情報専用フリーダイヤル  
(0800-800-1113)

・各地域市民センター等掲示板  
↓原則毎月第2・4金曜日更新

### 【12月15日現在の主な就業情報】

- 屋内外清掃作業
- 除草作業
- 家事援助サービス
- ウェス加工
- 学童クラブ内清掃等
- 介護予防・日常生活支援総合事業
- 市報仕分・配布業務

\*Smile to Smileの登録方法や、就業情報の詳細については、事務局までお問い合わせください。





令和3年度  
**事故対応一覽**

**安全心得10ヶ条の遵守を!!**

事事故例を皆様にお知らせします。事故防止のための参考にしてください。

★賠償事故

月	事故内容	考えられる主な原因	安全管理委員会の対応策指導
9月	テーブルの天板固定のため、ボルトを締め直したがボルトの長さを測らなかったため天板を突き抜けひびが入った。	ボルトの長さを正確に測らずに作業した為。	発注者との事前の打ち合わせを確実にを行うと共に、対象物状態等をよく確認し慎重に作業を行う。

★その他の事故

月	事故内容	考えられる主な原因	安全管理委員会の対応策指導
10月	ゴミ処理場内プラットフォーム入口右側扉と社用車の右側フェンダーが接触。入口扉の一部と車両の右フェンダーから荷台部分の一部を損傷。	施設入口に一時停止線が敷かれていたため速度は緩めたが停止せず進入した為。	施設内であっても、一時停止の指示は必ず守る。

**講習会のお知らせ**

**「自転車運転交通安全教室」**

急増している自転車事故防止のため、東村山警察署のご協力のもと実施します。

日時 令和4年2月21日(月)

午後2時～4時

場所 清瀬市松山公園 (センター隣)

※雨天の場合は座学(場所はセンター会議室)

内容 ①東村山警察署(高齢者を対象に、自転車の安全な乗り方・正しいルールやマナーについての講習)

②無料点検・修理調整(自転車リサイクル班有志)

定員 30名(普段使用している自転車をお持ちください。)

申込 令和4年2月4日(金)までに事務局へ

**「高齢運転者安全運転機能診断」**

運転技量や性格等の特性を測定し、自身の身体機能の現状を確認して、自動車を安全に運転して頂くために実施します。センター所有の自動車を運転される方及び運転業務に携わる方は、必ず受講してくださいませよう、お願い致します。

日時 令和4年3月4日(金)

午前の部 午前10時～12時  
午後の部 午後1時～3時

場所 松山集会所

定員 午前・午後とも12名程度(合計24名)

申込 令和4年2月18日(金)までに事務局へ

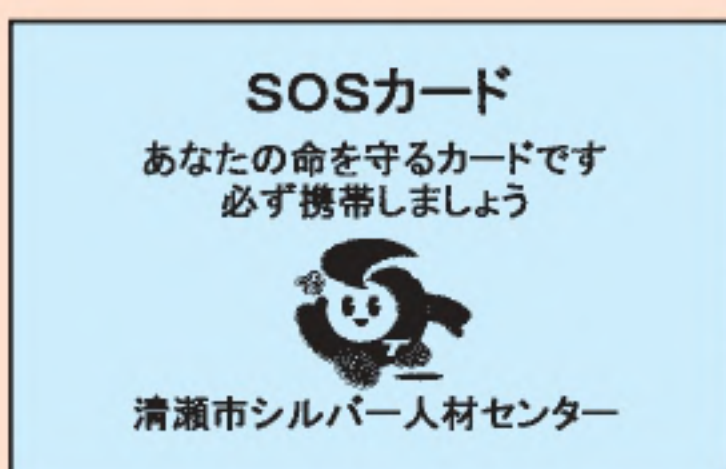
**会員証は**

**お持ちですか？**

センターに関する活動の際には、必ず会員証の携帯をお願いしております。紛失や汚損の場合は、再発行いたしますので、事務局までお申し出ください。

また、入会時にお届けいただいた住所等に変更があった際は、速やかに事務局までご連絡ください。特に緊急連絡先は、緊急時の対応で、非常に重要になりますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願いたします。

なお、会員証と一緒に携帯をお願いしている「SOSカード」につきましても、紛失などでお手元がない方は、改めてお渡しいたしますのので、事務局までお申し出ください。





# シルバー会員

## 体力測定会の報告

11月25日（木）午後2時から中清戸地域市民センターにおいて、シルバー会員体力測定会が開催され、安全管理委員13名とその他の会員19名が出席されました。



今回はシルバー人材センターが主体となり、安全管理委員を中心としたスタッフが握力測定等4項目の測定を行い、出席された会員自身の体力をそれぞれで確認しました。  
 来年以降も引き続き実施致します。皆様是非参加をお待ちしています。

# 講習会の報告

## 普通救命救急講習会

11月11日（木）午後1時30分から、コミュニティプラザひまわりにおいて、日常生活における救命救急法（心肺蘇生法、AEDの使い方他）を習得する普通救命救急講習会が開催され、駐輪場管理就業会員等14名が受講しました。  
 昨年同様、新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた救急蘇生法を指導していただきました。



## 刈払機安全講習会

11月15日（月）午前10時から松山集会所において、刈払機等のメーカー（ハスクバーナ・ゼノア株式会社）を講師に実施し、公園清掃等で刈払機を使用している会員10名が受講されました。

刈払機の安全講習テキストに基づき、基本的なことから安全に使用するために必要な事項、メンテナンスの方法など、質疑応答を織り交ぜながら教えて頂き、大変有意義な講習となりました。





# シルバー会員

# 大募集

あなたのお近くにいませんか？

- ★市内在住
- ★原則60歳以上
- ★健康で働く意欲のある方

お友達、お知り合いの方に、シルバーへの入会のお誘い・お声かけをお願いします！

## 声かけのポイント

- 健康や生きがいづくりに最適
- 楽しみながら仕事ができます
- 経験や技術が生かれます

## 入会説明会日程

\*毎月原則第1月曜日、13時30分より、センター2階会議室にて開催しています。

令和4年1月11日(火)  
令和4年2月7日(月)  
令和4年3月7日(月)

## 持ち物

- ①年度会費 1000円
- \*1~3月入会に限り当年度会費は1000円になります。
- ②身分証明書
- ③ゆうちょ銀行貯金通帳
- ④認印
- ⑤緊急連絡先、免許・資格取得年月日、主な職歴を記入するためのメモ



\*詳細は事務局までお問い合わせください。

会員紹介カードを利用して社会参加の輪を広げよう！



## シルバー人材センター就業体験講習

### 農作業講習会の報告

11月30日(火) 午前9時より小寺農園にてシルバー人材センター就業体験講習「農作業講習会」が開催されました。男性5名、女性6名の計11名の市民の方が参加され、カブの収穫、野菜3種類の出荷準備を体験されました。

参加された方は収穫したカブを水洗いし、皮もむかず何もつけず、その場で食し甘さとみずみずしさにとっても感動されておりました。



## 社会奉仕活動報告

### 市内一斉清掃

11月7日(日) 秋空の晴天の下、会員1名、役員5名、事務局3名の9名が当センターへ9時に集合。河野会長から挨拶があり、その後通常3コースに分かれて実施する所、コロナ禍の折時短開催となったため、複十字コースのみ回りました。

2年ぶりの活動で、地域の方々も清掃に励んでおり、きれいになっている場所も多く見られました。

約1時間少々でセンターに戻り、ごみの分別を行いました。以前よりゴミの量は減少したものの、タバコの吸い殻が目立ち、植え込みなどへの投捨ても多く感じました。

早くコロナが終息し、これまでの日常が戻ることを念じて、地域の美化が図られた一日となりました。



(事業部会)



事務局職員紹介

事務局長代理 吉岡 輝昭

新年おめでとございませす。事務局の吉岡です。会員の皆様には日頃よりセンター事業の推進にご協力いただき、心より感謝申し上げます。シルバーにお世話になつてはや35年が経とうとしています。そして、ほぼ同じ年数で趣味として取り組んでいるのが東京2020大会でオリンピック史上初めて競技入りしたサーフィンです。なかなか難しくて上達できませんが、自然と融合し自分のペースで楽しめる魅力的なスポーツとして継続中です。しかし、自然を侮ってはなりません。台風などが荒れている時は、潮の流れや波のパワーで死を垣間見ることも(汗)。日頃のトレーニング不足を痛感することもしばしばあります。サーフィンは波の推力を利用し技やアクションを競うス



ポーツですが、写メでもわかるように基本横に移動します。そのせいか以前は職務に対してもなかなか前向きになれず、歴代の事務局長をはじめ職場の仲間や役員・会員皆様のご指導の下に今日を迎えられていることに厚く御礼を申し上げます。それと私には目に入れても痛くない二人娘がおり、生きる糧にもなっています。昨年一女と三女は入籍し近くおじいちゃんに？そうなれば嬉しい悲鳴です。自慢話はこの辺で。さて、このようなことを仕事へのモチベーションに繋げ、日々の職務に精進しております。定年まで残り僅かとなつてまいりましたが、誠心誠意努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和3年度事業実績等 (令和3年11月)

■会員数	855人
(目標値)	910人
達成率	94.0%
■契約金額	210,113千円
(目標値)	313,825千円
達成率	67.0%
■就業率	75.0%
(目標値)	85.0%
達成率	88.2%

10月から11月の入会者です。よろしくお願ひします。

新しい仲間

元町	重盛美智子	旭が丘	表 りつ子
中清戸	廣 捨春	中里	長谷川やすえ
廣	佐川 栄子	井上ますえ	上川 一美
下清戸	牧迫 俊明	並木 佳子	
齋藤 正志	野塩		
桜庭 修平	渡辺 教明		
下宿	竹丘		
辰浩	中本理恵子		

理事会の動き

令和3年10月期 (10月25日)

- 報告事項
  - 事務局の報告
  - 事業実施状況 (令和3年9月分の報告)
- 協議事項
  - 正会員の入会 (令和3年10月分の承認)
  - 社会奉仕活動「市内一斉清掃」(11/7)の参加
  - 第5地域SC「会員研修会」(11/19)の参加
  - シルバー会員体力測定会 (11/25)の参加
  - 役員研修「経営管理」(11/22)の参加

令和3年11月期 (11月22日)

- 報告事項
  - 事務局の報告
  - 事業実施状況 (令和3年10月分の報告)
  - 総務部会の報告
  - 事業部会の報告
  - 広報部会の報告
- 協議事項
  - 正会員の入会 (令和3年11月分の承認)
  - シルバー人材センターフェア (3/13)の実施



### 第14回シルバー人材センター フェアを開催します

地域社会にシルバー人材センター事業の理解と浸透を図るため、左記の内容にて開催する予定です。会員の方々のご協力をお願いするとともに、お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。また、感染拡大防止のため、ご来場の際はマスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いいたします。

**日時** 令和4年3月13日(日)

午前10時～午後2時

**会場** センター敷地内(松山3-13-16)

※例年同様の開催を予定しておりますが、今後の感染状況によりイベントを中止、または開催内容に変更が生じる場合がございます。詳細はHP等でお知らせいたします。

### 会費納入について

令和3年度の年会費2千円は、会費規程により令和3年5月末日までにお支払いいただくことになっております。

就業されている方は、支払われる配分金から控除させていただきますが、未就業の方は大変恐縮ですが事務局まで直接納入、またはゆうちょ銀行にてお振込みください。ようお願いいたします。なお、お振込の場合は、金融機関のお振込明細を

もって、領収証に代えさせていただきますので、ご了承ください。

また、会費の用途はシルバー保険料等の一部に充当させていただいております。

#### ▼口座番号

001800-0-171886

#### ▼口座名義

公益社団法人

清瀬市シルバー人材センター

### 曲

### 「80歳以上 就業者面談」 の実施

センターでは、80歳以上で就業されている方を対象に、健康状態を確認するための面談を随時実施しております。対象の方には事務局よりご連絡いたしますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 提案箱

### をご利用ください

センター事業における会員皆様からのご提案やご意見等をいただくための提案箱を事務所出入口の脇に設置しております。



提案用紙の様式や記名の有無は問いません。お気軽にご投稿ください。

### 原稿募集

俳句や短歌、詩、旅行記や身近な話題、ふるさと自慢や趣味の話写真や絵など、なんでも結構です。仲間と話題を共有して、会報を盛り上げていきませんか！

原稿は500字以内で、メール又は事務局へ直接お持ちください。会員の皆さんからの投稿をお待ちしております。

### 編集後記

あけまして

おめでとつございます

会員の皆様、お元気でよいお正月をお迎えの事と存じます。ここ数年の出口の見えないコロナ禍での生活も、昨年の11月以降日本に於ては、急激な新規感染者の減少となり、2回目のワクチン接種者が75%以上、又一人一人のマスク着用、手洗い消毒の習慣の励行が功を奏したのではないかと思います。しかしながら、年末年始や人々の種々の行動の活発化に感染力の強いオミクロン株が追い打ちをかけ、第6波も予測されコロナの完全終息は難しいと思われまます。治療薬の認可、第3回目のワクチンも昨年12月から始まったものの、再拡大の不安もありますので、コロナ対策は油断せず気を抜かず、今まで同様しっかり行っていきましょう。皆様にとって今年こそすばらしい年でありますよう、心から祈念致します。

(広報部会)