



公益社団法人
清瀬市シルバー人材センター

〒204-0022 清瀬市松山3-13-16

事務所 電話 042(494)0903

FAX 042(491)8692

リサイクル 電話 042(494)1918

URL <https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>

E-mail kiyose@sjc.ne.jp

会員数 (3月末日現在) 男 521名 女 336名 計 857名



シルバーくん

独自事業で

「包丁研ぎ」をしています

…詳しくは6ページへ



会員大募集中

入会説明会日程は
8ページをご覧ください

今号の主な内容

- | | | | |
|---|-------------------|-----|-------------|
| 2 | 新年度に向けて | 6~7 | こんな仕事をしています |
| 3 | 令和4年度安全管理委員会の取り組み | 8 | シルバー会員大募集 |
| 4 | 令和3年度事故対応一覧 | 9 | 事務局職員紹介 |
| 5 | 令和4年度安全標語について | 10 | 定時社員総会のお知らせ |

新年度に向けて

会長 河野 昌子



清瀬市シルバー人材センターの会員として

常日頃のご理解とご支援、ありがとうございました。花粉症の症状は、新型コロナウイルス感染症の症状とよく似ているそうです。3回目のワクチン接種は可能な限り受けていただきたいと考えます。

先ずはご報告がごさいます。去る2月14日渋谷金太郎市長が逝去されました。10年9ヶ月の在職の間、当センターの名誉会長として多方面でお力添えを賜りました。謹んで哀悼の意を表し心よりご冥福をお祈り申し上げます。

さて、当センターでは第3期中期計画も2年目に入ろうとしております。その目標達成に向けては、5つの基本方針に於いて会員・役員・職員が一体と

方の拡充は適正就業の推進にもなると考えます。

一方、増加が停滞気味の会員数ですが、その増強のためには入会手続きの簡略化が必要であるとして、Webで出来るよう事務局で方策を練っております。会員の皆様によるセンターへの

の温かい協力に対して、ポイント制度を導入することも検討中です。

長期間に渡る同一会員就業に関しては、該当する会員ひとりひとり及び就業先の現況を精査しながら、ひとりでも多くの方に就業していただくことを目的に事業部・事務局で検討を重ねております。

最後に最も大切な「安全最優先」についてですが、昨年度は事故件数が増加してしまいました。段差での転倒・作業時の確認不足など、その対策をたてることは容易です。「ゆとり」のある行動で自分自身を守って下さい。そしてシルバー人材センターでの活躍をよろしくお願致します。

また、ここ数年順調に増加傾向にある派遣事業の受託件数は、本年度も続けることができると予想され、請負とは異なる動き

理事会の動き

令和3年12月期（12月17日）

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況（令和3年11月分）の報告
- 安全管理委員会の報告
- 令和3年度会計及び業務中間監査の報告

協議事項

- 正会員の入会（令和3年12月分）の承認
- 令和4年度予算編成方針
- 「事務局長採用等の特例に関する要綱」及び「職員の期末手当に関する基準」の一部改正
- 「健康度測定セミナー」（1/25）の実施

令和4年1月期（1月24日）

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況（令和3年12月分）の報告

協議事項

- 正会員の入会（令和4年1月分）の承認
- 令和3年度収支補正予算の承認
- 令和4年度主要事業実施予定表の承認
- シルバー人材センターフェア（3/13）の中止の承認

令和4年2月期（2月28日）

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況（令和4年1月分）の報告

●代表理事・業務執行理事の職務執行状況の報告

協議事項

- 正会員の入会（令和4年2月分）の承認
- 令和4年度事業計画・収支予算・資金調達及び設備投資の見込みの承認
- 令和4年度役員賠償責任保険の加入手続き

令和4年度安全管理委員会の取り組み

安全第一



4月、新年度がスタートしました。コロナ禍で、いろいろな活動が制限され、予定されていた行事も中止となることも多く窮屈な日常が続いております。一日も早くコロナが完全に収束することを願う毎日です。会員の健康管理の奨励を図るとともに、安全対策を検討し、安全就業の向上を目指す。

2、事業の実施計画

毎年实现している事業を継続的に実施することで、その都度問題点を追求しながら内容の充実を図る。

(1) 安全管理委員会と安全就業推進員との連携を密にし、安全対策の充実を図る。

(2) 「安全就業強化月間」(7/1

今年度、事故「ゼロ」を目標に、職群班の仲間で声をかけ合い、安全就業に努めていただきますようよろしくお願いいたします。

(3) 就業現場への巡回パトロールを毎月(「安全就業強化月間」

1、事業の基本方針

会員の安全就業、就業途上の事故防止、健康管理対策を推進するとともに、就業中の傷害・賠償事故、自転車運転の人身賠償事故、機械作業による傷害・賠償事故等の防止対策に向けて安全就業推進員と連携して

(4) 会報・ホームページに「安全ニュース」で会員の安全就業

事故未然防止対策を掲載して安全意識の高揚に努める。

(5) 「自転車運転講習会」・「運転適

性診断講習会」などの開催に努める。また、道路交通法の改正を受け、センター車両の

運転前後にアルコールチェックを実施し管理する。

(6) 安全標語の募集に努める。(東

京しごと財団に応募)

(7) 傷害・賠償事故者との面談を

実施し、今後の対策を検討する。

(8) 財団「安全就業推進大会」・第

5地域「安全就業推進のつど

い」などに参加し、安全知識

の共有に努める。

(9) 市主催の市民健康診査などを

積極的に受診するように奨励

し、独自に作成した健康状態

チェック表の活用を推進する。

特に、80歳以上の就業会員に

対しては、面談を通し健康状

態の確認を行う。

(10) シルバー会員体力測定会を実

施する。

(11) 作業別基準(安全マニュアル)

を作成して、点検・指導に努

める。

(12) ヒヤリハット活動として情報収集し分析に努める。

(13) リスクアセスメントを導入。(夏

季屋外作業中の熱中症等、危険の芽「リスク」を見つけ出し対策を講じる。)

(14) 安全就業基準、作業別安全就

業基準の遵守徹底の推進、定

着に努める。

(15) 入会希望者・既存会員を対象

に安全に関する研修を実施す

る。



「健康診査」のお知らせ

清瀬市では、年齢に応じた健康診査を無料で実施しております。

会員の皆様におきましても、日頃の健康管理と安全就業への取り組みとして、必ず受診いただきますようお願いいたします。詳細は健康推進課へお問い合わせください。

清瀬市役所
☎492-5111代



令和3年度 事故対応一覽

安全心得10ヶ条の遵守を!!

事故事例を皆様にお知らせします。事故防止のための参考にしてください。

★傷害事故

月	事故内容	考えられる主な原因	安全管理委員会の対応策指導
11月	市役所庁舎脇のキャビネットから配布物を回収した後、自家用車に戻る途中、階段で転倒した。	配布物を背中のリュックと手に持ち階段を下りたため、バランスを崩して転倒した。	普段より多い物量を運ぶ際は、2回に分けるなどして運ぶようにする。
12月	就業中、敷地と道路の段差で足をつまみすぎ転倒、左足親指にひびが入った。	足元がでこぼこしており、段差に気づかず、つまづいてしまった。	敷地と道路の段差は判別しづらいので、特に注意して配布を行う。
1月	就業場所に向かう途中、前日からの積雪に足を取られ転倒した。	前日からの積雪を確認しながら就業場所に向かったが積雪の下が凍っており、そこに足を取られ転倒した。	積雪の後の歩行には、普段以上に注意し、積雪に対応した靴等を着用し事故防止を図る。



- 自転車安全利用五則**
- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
 - ② 車道は左側を通行
 - ③ 歩道は歩行者優先、車道寄りを徐行
 - ④ 安全ルールを守る
 - ・ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・ 夜間はライトを点灯・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
 - ⑤ 子供はヘルメットを着用

自転車運転交通安全教室

2月21日（月）午後2時から松山公園において、増加傾向にある自転車事故防止のため、東村山警察署のご協力により実施しました。15名が受講されました。

公園にラインで作成したコースを実際に運転し、自転車の安全な乗り方、正しいマナー、ルールについて説明を受け確認しました。



日頃就業途上等で乗り慣れている自転車ですが、正しい知識と経験をもって、安全に利用していただけだと思います。

なお、自転車の無料点検にご協力いただきました自転車リサイクル班の皆様、ありがとうございました。

高齢運転者 安全運転機能診断

3月4日（金）、午前10時から松山集会所において実施し、運転業務に携わっている方を中心に、21名が受講されました。

運転適性診断システムを利用し、身体機能の測定と認知機能の診断を行いました。この診断は運転技量の上手下手を評価するものではなく、運転者が、場合によっては事故につながる自身の「癖」を理解し、交通安全に活かしていただくことを目的としています。今回の診断を、みなさまの気付きの機会として、一層の安全運転に取り組みいただきますようお願いいたします。



令和4年度シルバー人材センター 十安全標語について

安全管理委員会では選考の結果、合計58作品の中から次の標語が選ばれ、東京しごと財団へ推薦いたしました。

ご応募いただきました皆様、ありがとうございました。

◎財団テーマ

「交通事故防止」

最優秀賞

待つ心、ゆずる心を第一に

優秀賞

気をつけよう、油断と過信が事故誘発

佳作賞

いつもの道、ゆだん大敵、

事故防止
関根 進

◎清瀬市テーマ

「健康管理とコロナ対策」

最優秀賞

もういいかい、マスク、ワクチン

まあだだよ
関根 進

優秀賞

体調管理の良し悪しは、

日々のチェックの積み重ね

佳作賞

健康は何より大事な宝物

鴨志田修作
榊井ミツエ

会員証は

お持ちですか？

センターに関する活動の際には、必ず会員証の携帯をお願いしております。紛失や汚損の場合は、再発行いたしますので、事務局までお申し出ください。

また、入会時にお届けいただいた住所等に変更があった際は、速やかに事務局までご連絡ください。特に緊急連絡先は、緊急時の対応で、非常に重要になりますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願いたします。

なお、会員証と一緒に携帯をお願いしている「SOSカード」につきましても、紛失などでお手元のない方は、紛改めてお渡しいたしますので、事務局までお申し出ください。

SOSカード

あなたの命を守るカードです
必ず携帯しましょう



清瀬市シルバー人材センター

社会奉仕活動に ご協力を

例年5月に実施されている清瀬市主催の市内一斉清掃に参加を予定しています。日程等が決まり次第、ホームページ等でお知らせしますので、多数の方々のご協力をお願いいたします。



令和4年度社会奉仕活動計画

センターでは事業活動の一つとして、市内一斉清掃を始め防犯灯見守り隊などの社会奉仕活動を行っております。

近年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、計画どおり進めていくことが困難な状況下にあります。各活動の詳細が決定次第、随時お知らせいたしますので、一人でも多くの方の参加を頂きますよう、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いたします。

令和3年度事業実績等 (令和4年2月)

■会員数	861人 (目標値 910人) 達成率 94.6%
■契約金額	283,493千円 (目標値 313,825千円) 達成率 90.3%
■就業率	77.7% (目標値 85.0%) 達成率 91.4%

12月から2月の入会者です。よろしくお願いいたします。

元町	高橋十三男	中里	山本 泰博
中清戸	物江スワン一 保泉 市郎	松山	山岸 正子
下清戸	保泉 孝子 山下美恵子	竹丘	田口 豊子
下宿	村山 俊幸	梅園	坂本 光子
	矢部昭五郎		佐々木妙子
	廣田 俊一		光子

新しい仲間

こんな仕事をしていきます

『包丁研ぎ』



吉田 武男
シルバーに入ってから植木の仕事をしていたが、

今回『包丁研ぎ』を依頼され2回仕事をしました。

一般の家庭の包丁はいろいろな包丁があり大変なこともあります、急に切れたら手を切らないかと思いつつながら、切れ味がよくなると気持ちがいいです。



広田 金造
平成21年からシルバー人材センターにお世話になつ

て、大工仕事の傍ら事務所から依頼のあった包丁研ぎをしていました。去年は以前シルバー人材センター



磯部 留男
毎年シルバー人材センターフェアで行われていた

フェアでやっていたような出店形式で何度か参加しました。今年も同じ様にやると聞いています。是非お宅の包丁を持ってきてください。

『包丁研ぎ』が近隣住民の皆さんに好評であったことで私も出来ると思いい、公益財団法人東京しごと財団の『包丁研ぎ』講習会の初心者向けを受講しました。内容は新聞紙又はコピー用紙で包丁をためし切りし、切れない場合、包丁を研ぎ直し、サビ取り、刃欠け等のサポートをするというものでした。砥石等の道具があれば手軽に出来る『包丁研ぎ』を令和3年度から回数を増し、センター敷地内で2回、竹丘防災祭り等で拡



猪股 謙一
私はこの様な仕事に参加したのは日が

大して行い、大変好評でありました。コロナ禍で実施が困難ではありますが、今後の予定として、きよせの環境川まつり、清瀬市民まつり、きよせふれあいまつり等に『包丁研ぎ』を取り入れて行きたいです。包丁が切れることで料理をつくる楽しみ、つくる時間の短縮となり、家庭円満になります。ぜひ会員の皆さんも試して下さい。

浅いのですが、職員の方が、多数の包丁を持参されるのを目の前で見ていると、主婦の皆さんが毎日使う刃物を必要としていることに、これは遣り甲斐の有る仕事だと思いました。ただ日にちと開催場所によってお客様の数が違って



木村 京子
シルバーの会員になって4年目に入りました。

私の仕事は市報の仕分、配布をしています。シルバー職員の下山さんに「包丁研ぎの受付を手伝って。」と声掛け

して頂いた時、私の包丁が切れなくなっている事を思い出し「包丁研ぎの受付」の仕事を始めてみたい気持ちになりました。

受付の手順は、お客様にお名前、

電話番号、包丁の本数を記入して頂いて、間違いないとお返しできるように包丁にビニールテープを貼り付け受付番号を書き入れます。研ぎ師の方々に仕上げを頂き、少しでも喜んでいただければとの思いでお返ししています。以上が受付の仕事です。

「包丁が切れなくて困っていたの、助かりました。」「シルバーさん、次回もお願いしますよ。」と嬉しい言葉をお客様から頂いて、また頑張つて受付の仕事を続けたいと思います。四季をご覧頂いている皆様、『包丁研ぎ』のご利用よろしくお願致します。チーム一同お待ちしております。



山本 秋男

今まで永いこと料理に携わってきた中で、どんなに

よい刃物でもメンテナンスを行わなければさびてしまいます。やわらかいトマトなど特に切れに

くいですよね。

美味しさは見た目にも関係しますので切れ味を良くして美味しい料理を作っていたら幸いです。



栗城 好夫
私達『包丁研ぎ』のメンバーは、大工

数名と料理人で構成されています。毎日刃物を取り扱う仕事をしている職人です。シルバー人材センターで包丁研ぎの日をお知らせします。センターを信頼して頂きます是非包丁を持って来て下さい。料理は毎日作ります。柔らかいもの、トマト、刺身、ケーキ等もスムーズに切れると腕にも力がいらぬい、肩凝りもなく料理を楽しく作ることが出来ると喜ばれています。喜んで頂ければ我々も励みになります。私達心を込めて依頼人の方々に感謝して頂ける様研いで参ります。いろいろ形の包丁があると思います。錆びていても結構です。皆さんの包丁が切れないで困っている時は、是非依頼して下さい。これから各イベント会場で包丁研ぎを実施したいと考えていますので、是非包丁を持ってお越し下さい。

家具リサイクル班・手芸班・包丁研ぎ班 新たに特別販売を開催します！

令和4年5月から毎月第2日曜日にシルバー人材センター敷地内にて、独自事業3班の特別販売を開催することとなりました。家具リサイクル班は9時から16時まで販売。手芸班と包丁研ぎ班は10時から13時までの販売となります。

家具リサイクル班

家庭などから回収した家具類を有効に再利用し、お安く販売します。(金曜日定休)



手芸班

様々な手芸品を一つ一つ手作りで作製しています。すべて1点物で値段も100円からと安価に設定しています。

手芸品販売中

手芸班の手作り小物を販売しています

包丁研ぎ班

令和3年度から新たに包丁研ぎ班を編成し、大変好評を頂いています。包丁一丁500円にてお研ぎします。

直近の販売日は5月8日(日)です。皆様ぜひシルバー人材センターまで足をお運びください。



シルバー会員

大募集

あなたのお近くにいませんか？

★市内在住

★原則60歳以上

★健康で働く意欲のある方

お友達、お知り合いの方に、
シルバーへの入会のお誘い・
お声かけをお願いします！

声かけのポイント

- 健康や生きがいづくりに最適
- 楽しみながら仕事ができます
- 経験や技術が生かせます

入会説明会日程

*毎月原則第1月曜日、13時
30分より、センター2階会
議室にて開催しています。

令和4年5月9日(月)
令和4年6月6日(月)
令和4年7月4日(月)

持ち物

- ① 年度会費 2000円
- ② 身分証明書
- ③ ゆうちよ銀行貯金通帳
- ④ 認印
- ⑤ 緊急連絡先、免許・資格取得年月日、主な職歴を記入するためのメモ

*詳細は事務局までお問い合わせください。



会員紹介カードを利用して
社会参加の輪を広げよう！



就業支援講習

のお知らせ

講習でスキルを身につけ、
新たな一歩を踏み出しませんか。

刈払機作業従事者
安全衛生教育講習

レベルアップ

多摩 6/1

刈払機の安全な取り
扱いと技能・振動障害
防止について学びます。

パソコンインストラ
クター養成

7/12 ~ 7/15

パソコン教室の講師
として必要なインスト
ラクションテクニック、
接客マナー等について
学びます。

毛筆筆耕(宛名書き)

6/2 ~ 6/13

限られたスペースに
バランスよく割り付け
る方法や、宛名書きの
知識と技能を学びます。

包丁研ぎ(第1回)

多摩 7/27

洋包丁の研ぎ方を実
習し、砥石の種類や面
直しについても学びま
す。

襖の張替え・障子の

張替え

6/23 ~ 7/26

糊練りや襖紙の準備
から襖・障子の張替え
技能まで広く学びます。

ステップアップ接遇

(クレーム対応)(第1回)

多摩 8/29

クレーム発生の原理
と就業中のクレーム事
例を学びます。

*募集は約2か月前から開始します。詳細は事務局までお問い合わせください。

就業情報

Smile to Smileが早くも便利!!
最新の就業情報の他、配分金明
細なども確認できます！

★Smile to Smile ↓ 随時更新

★ホームページ

(<https://webc.sic.ne.jp/kiyose>)

・就業情報専用フリーダイヤル
(0800-800-1113)

・各地域市民センター等掲示板

↓原則毎月第2・4金曜日更新

【4月8日現在の主な就業情報】

○屋内外清掃作業

○除草作業

○家事援助サービス

○ウエス加工

○介護予防・日常生活支援総合
事業

○市報仕分・配布業務

*Smile to Smileの登録方法や、
就業情報の詳細については、事
務局までお問い合わせください。

事務局職員紹介

事務局長 岸 典親

会員の皆様こんにちは、事務局長の岸です。日頃よりセンター事業にご支援・ご協力を賜り心より感謝申し上げます。早いものでシルバーに入職し、先輩方からご指導頂きながら5年を過ごすことができました。今回は事務局職員紹介ということなので、仕事から離れた別の私を紹介したいと思いま



す。私は基地の町立川に生まれ育ち現在も立川で暮らしています。子供の頃は体が弱かったこともあり、小・中学校は柔道等の武道を習い、高校・大学時代は少林寺拳法、サッカー、オートバイ、登山、サーフィン等と基礎体力作りを兼ねた多趣味な毎日を過ごしてきました。

清瀬市役所に入職後、先輩に誘われた渓流釣りで出会ったヤマメの美しさに魅了され、すっかり釣りにはまってしまい37年たった現在は「多摩川山女魚道」という釣りの会の代表として全国にいる仲間とヤマメの本流釣りを中心に季節に合わせた様々な釣りを楽しんで

います。春から夏にかけてはヤマメ・イワナを追いかけ、秋には大ヤマメ釣りやサケ釣りにチャレンジし、冬にはワカサギ釣りやスキーと春夏秋冬「マブロ」のように動きまわっています。こんな私ですが出身大学の教育理念である「誠意・勤労・見識・気迫」を信条とし毎日を生活しています。今回は私の生い立ちや趣味など何だかとりとめない内容になってしまいましたが、私自身を知っていただく機会になればと思っています。これからも役員一同「会員のためのシルバー人材センター」を目指して努力していきますので引き続き

ご支援・ご協力方よろしく申し上げます。



提案箱

をご利用ください

センター事業における会員皆様からのご提案やご意見等をいただくための提案箱を事務所出入口の脇に設置しております。



提案用紙の様式や記名の有無は問いません。お気軽にご提案をお寄せください。

【令和3年度実績】
・提案件数 1件
令和2年度調査研究「75歳以上アンケート集計結果」について



定時社員総会のお知らせ

第12回定時社員総会について、6月22日(水)午後2時より、清瀬市ころぼっくるセンター(中清戸3丁目、児童センター内)にて、開催を予定しております。

改めて、ご案内いたしますが、万障お繰り合わせのうえ、ご出席くださいますよう、お願いいたします。

なお、総会が成立するには、会員の過半数の出席が必要であり、今回の議案の決議には総正特会員の議決権の3分の2以上が必要となります。欠席の場合でも、委任状もしくは議決権行使書に記名し、議決権を行使していただく必要がありますので、よろしくお願いいたします。詳細は下記のとおりです。

原稿募集

俳句や短歌、詩、旅行記や身近な話題、ふるさと自慢や趣味の話、写真や絵など、なんでも結構です。仲間と話題を共有して、会報を盛り上げていきませんか！

原稿は500字以内で、メール又は事務局へ直接お持ちください。会員の皆さんからの投稿をお待ちしております。

各会員の方は、各議案について、それぞれ一つの議決を行使する権利を有していますが、総会に出席できない場合の議決権行使については、次の二つの選択方法があります。

一つは、議決権を代理人によって行使する方法です。いわゆる委任状により議案全てについて一括して付託できます。

二つ目は、書面による議決権行使の方法です。すなわち、各議案ごとの賛否をご自分で意思表示することができ

ます。総会に出席できない方は、委任状または議決権行使書のどちらかを選んで提出して下さい。

委任状により代理人がすべてに責任をもち、また議決権行使書の賛否はその通り行使いたしますので、どちらでも総会に出席したものとみなされ、票数に反映されることとなります。

委任状を記入した会員は、議決権行使書は記入する必要はありません。

会費納入について

令和4年度の年会費2千円は、会費規程により令和4年5月末日までにお支払いいただくことになっております。

就業されている方は、支払われる配分金から控除させていただきますが、未就業の方は大変恐縮ですが事務局まで直接納入またはゆうちょ銀行にてお振込みくださいますようお願いいたします。なお、お振込の場合は金融機関のお振込明細をもって、領収証に代えさせていただきますので、ご了承ください。

また、会費の使途はシルバー保険料等の一部に充当させていただきます。

▼口座番号

001800-0171886

▼口座名義

公益社団法人

清瀬市シルバー人材センター



編集後記

新型コロナウイルスが世界中を脅かし忍耐と試練のコロナ禍での新しい日常もすでに2年が経過して、数々のイベントや行事が中止になり、本来ならこんな時こそ励ましあうコミュニケーション活動が必要な時にじっとしてなければならぬ辛さも数々あったと思います。

既に会員の皆様はご存知だと思いますが外出の機会が少なくなったことで身体認知機能が低下する「フレイル」の進行がコロナ禍で非常に心配されています。特に「オーラルフレイル(口の虚弱)」は口に関する些細な衰えですが、口だけでなく全身の機能も低下してしまうそうです。些細な衰えとは、活舌が悪くなる・食べごぼしや僅かなムセがする・硬くて噛み切れない食品が増した等この様な衰えは自分では見逃しやすく対応が遅くなりがちになるとのことです。

予防には、食事はいつもよりよく噛む・人と話す機会を増やしたり口の動きや顔の表情を豊かに行うこと・食事・運動・社会参加がとても大切で、フレイル予防はいつ始めても遅すぎるといえることはありません。今できる事から始め新型コロナウイルス感染の予防を行いながら、健康寿命を延ばしましょう。

まだ終息ではありませんが3回目のワクチン接種も進んでいますので希望を持ち頑張りましょう。

(広報部会)