



**公益社団法人
清瀬市シルバー人材センター**

〒204-0022 清瀬市松山3-13-16

事務所 電話 042(494)0903
FAX 042(491)8692

リサイクル 電話 042(494)1918

URL <https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>

E-mail kiyose@sjc.ne.jp

会員数 (3月末日現在) 男 515名 女 322名 計 837名



(図書館開館業務就業会員)

今号の主な内容

- 2 新年度に向けて
- 3 地域班活動にご協力を
- 4 令和5年度安全管理委員会の取り組み
- 5 第14回シルバー人材センターフェア開催
- 6~7 こんな仕事をしています
- 8 シルバー会員大募集
- 9 事務局職員紹介
- 10 定時社員総会のお知らせ

新年度に向けて

会長 河野 昌子



例年より早く季節の花も開き、今年を外に出てあれもこれも

やってみようと、はや計画中の皆様もきつと多いのではないかと察します。ここ2、3年は新型コロナウィルス感染禍にふり回され、シルバー人材センターでの活動も思い通りに

いかないもどかしい明け暮れでした。しかし、現に感染者数も減少してきておりマスクの着用など最終的な決断は私達に任されているとはいえ、

政府の考え方は以前のような日常に戻ることをめざしているのは確かです。が、ウィルスの感染力が弱まったわけではなく、今まで同様十分な

注意のもとでの活動をお願いします。さて、厚生労働省の統計によりますと、令和4年度の出生者数は80万人を下回りました。高齢者である私

達は、若い世代に頼ることを極力減らし自立した考え方で日々を送る必要がありそうです。シルバー人材セ

ンターの基本理念である「自主・自立・共働・共助」の精神が一層重要になり、また地域の担い手としての活躍も更にしっかりと根付かせることが求められます。就業は勿論のこと、社会奉仕活動等を通して、責任感をもって今まで以上に社会参加を進めていきましょう。

ここで、令和5年度当シルバー人材センターの事業計画の中から皆様に身近なことをいくつかお話ししたいと思います。

「ふれあいフェスタ」の中から包丁研ぎの出張開催、サロン事業の企画、ネットによる仕事の受注拡充、

最近では市内の各自治会等の集まりに参加させていただいて話を伺うなど、会員の皆様の就業機会の開拓に役立てばと考えております。

また令和4年度より「防犯灯見守り隊」や「東京マラソン祭り」でのボランティアなども少しずつ再開され、5年度には本来の規模に戻ることが期待されます。今回「マラソン

祭り」への参加を考えておられたのにコロナ禍による募集人員数の制限で参加できなかった会員の方は、次回ぜひお願いしたいと思えます。それから、先日4年ぶりに「シルバーフェア」が開催され、焼きそば、トン汁などの提供はできなかったものの、多くの会員はじめ市民の皆様に参加していただきました。次回はより盛況になるうかと思われしますので、皆様のご協力をお願い致します。

4月から当センターのイメージをラッピングした路線バスが清瀬市内を走ります。予算上あまり多くはできませんが、会員数増強につながることを期待しております。ピンク系の明るい印象のラッピングが見られることを楽しみにして下さい。また同じく世の流れにそって、当センターでも「ひまわりポイント」を導入します。センターの事業活動に協力いただいたことに対してのポイント制度で、詳細は別紙でお知らせ致します。

以上、ざっと申し上げてきました。が、令和5年度も安全最優先のうえセンターの活動へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

キャッチコピーが決まりました

広報部会及び組織運営会議で選考の結果、応募総数27点より次の10点が選定されました。ご応募いただきました皆様、ありがとうございました。

キャッチコピー	考案者
新しい生きがい!始めませんか	上松千恵子
高齢者 地域で活きる 心意気	増田 修一
シルバーの仕事は地域の底力	宮下美智子
活かしましょう その技術 その経験	上松千恵子
シルバーの仕事でみんな生き生きと	宮下美智子
セカンドライフをいきいきと	上松千恵子
今こそ活かそう!! あなたの経験 地域に	浜平 健
シルバーで昔の仕事が役に立つ	宮下美智子
新しいことに挑戦 シルバーで	宮下美智子
人生百年時代 先ずは健康 シルバーで	小川美栄子

今後、ホームページ、チラシ、のぼり旗などで活用していく予定です。

ひまわりポイント開始!

4月より、新たにポイント制度が始まります。詳細については別紙案内をご確認いただき、ぜひご参加、ご協力をお願いします。

地域班活動にご協力を

令和5年4月1日現在の正・副地域班長は次の方々です。
(任期・2年) よろしくお願いいたします。



元町 班長
鈴木 孝之



元町 副班長
市川 孝彦



元町 副班長
濱名 妙子



上清戸 班長
浜平 健



上清戸 副班長
須藤 利男



中清戸 班長
岩崎ひで子



中清戸 副班長
松下 清隆



中清戸 副班長
渡辺 和子



下清戸 班長
高江洲義盛



下清戸 副班長
久我 輝夫



下宿 班長
長谷川雅一



下宿 副班長
中田 久枝



旭が丘 班長
堀川 行男



旭が丘 副班長
飯田 欽持



旭が丘 副班長
尾崎 巖



旭が丘 副班長
中川 正行



旭が丘 副班長
笹本 攻



中里 班長
清水 清香



中里 副班長
中里 德善三千男



中里 副班長
倉持 信廣



中里 副班長
新部 静江



中里 副班長
佐藤 信成



野塩 班長
磯部 留男



野塩 副班長
吉成 芳郎



野塩 副班長
福島 猷介



松山 班長
馬場 証明



松山 副班長
大井 和



松山 副班長
松山 五十嵐政雄



竹丘 班長
菅原 憲視



竹丘 副班長
木谷 洋生



竹丘 副班長
高野 光男



竹丘 副班長
萩原 克佳



竹丘 副班長
宮崎眞砂子



梅園 班長
北島 英樹



梅園 副班長
宇津木秀邦

地域班長会議の報告

令和5年2月28日(火) 午前10時よりセンター会議室において地域班長会議が開催されました。

主な議題

- ① 令和4年12月8日以降の概況報告について(岸事務局長)
- ② 社会奉仕活動「防犯灯見守り隊」について(山下事業部会長)
- ③ 安全就業について(榊井安全管理委員長)
- ④ 地域班における現状報告について(各地域班長)

(総務部会)

新しい仲間

12月から2月の入会者です。よろしくお願いします。

- | | |
|-----------|----------|
| 元町 高田 俊浩 | 野塩 佐藤 民子 |
| 中清戸 内田 昭雄 | 松山 中山 昇信 |
| 渡辺 道易 | 井上 稔 |
| 武田 正和 | 竹丘 井上 稔 |
| 細谷 勝久 | 渡邊 啓子 |
| 下宿 一文字ミチ子 | 筑紫 朝道 |
| 旭が丘 野澤久美子 | 秋山 光久 |
| 中里 金山 征夫 | 下村 陽子 |
| 金山 征夫 | 山口 三子 |
| 山口フジ江 | 梅園 和美 |
| 日笠玲治郎 | |
| 金子 和代 | |
| 佐藤 芳明 | |
| 佐藤 公信 | |



令和5年度

安全管理委員会の取り組み



会員の皆様には安全就業につきまして、日頃よりご理解ご協力を頂きまして厚くお礼申し上げます。

令和4年度の事故件数は傷害事故4件(対前年度比増減なし)、賠償事故3件(対前年度比1件増加)、その他3件(対前年度比増減なし)でありました。

今年度も又、事故ゼロを目標に自分の体は自分で守るという意識を常に念頭に置いて安全就業に努めて頂きますようよろしくお願致します。

1、事業の基本方針

会員の安全就業、就業途上の事故防止、健康管理対策を推進するとともに、就業中の傷害・賠償事故、自転車運転の人身賠償事故、機械作業による傷害・賠償事故等の防止対策に向けて安全就業推進員と連携して会員の健康管理の奨励を図るとともに、安全対策を検討し、安全就業の向上を目指す。

2、事業の実施計画

令和5年度事業計画書の「安全対策等」をご参照ください。

令和5年度シルバー人材センター 十安全標語について

安全管理委員会では選考の結果、合計47作品の中から次の標語が選ばれ、東京しごと財団へ推薦いたしました。
ご応募いただきました皆様ありがとうございます。

◎財団テーマ「健康管理」

最優秀賞

笑顔なら 病は来ない

福は来る 伊東 幸子

優秀賞

安全は 健康・元気が

基礎となる 鈴木 孝之

佳作賞

健康は シルバーで動く

秘訣かな 酒田 利雄

◎清瀬市テーマ「安全就業 全般」

最優秀賞

安全は 気力体力 注意力

あわてない 心のゆとりが 増田 修一

優秀賞

あわてない 心のゆとりが

事故防ぐ 伊東 幸子

佳作賞

事故ゼロは いつもみんなの

合い言葉 榎井ミツエ

令和4年度 安全心得10ヶ条の遵守を!!

事故対応一覽

事故事例を皆様にお知らせします。事故防止のための参考にしてください。

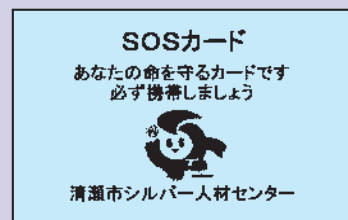
★その他の事故

月	事故内容	考えられる主な原因	安全管理委員会の対応策指導
8月	センター敷地内の自転車置き場から自転車を出す際、自分の背後にあった自転車に腰がぶつかり、社有車側に倒れ左側ドアの下部を損傷。	自転車の間隔等を十分認識していなかった。	センターの敷地内であっても自転車等の移動には周囲に配慮する。
9月	発注者宅の見積終了後、次の現場へ向かう途中、バックにて方向変換を行っていたところ、後方の確認不足と運転操作の誤りでカーブミラーのポールに衝突。社有車後方部のドアとバンパーの一部を損傷。	後方確認が不十分だったため。	見通しの悪い道路からのバックでの移動では、時により同乗者の誘導も必要。運転者にはより一層慎重な確認に努めるよう指導する。
12月	発注者宅の敷地内で作業後、脚立を下す際、脚立の角が社有車の前方、左フェンダーのウインカーに当たり破損。	周囲の確認が不十分だったため。	用具を扱う際は、周囲をよく確認し、安全を確かめたうえで作業を行うよう努める。

会員証

は持ちですか?

センターに関する活動の際には、必ず会員証の携帯をお願いしております。紛失や汚損の場合は、再発行いたしますので、事務局までお申し出ください。



また、入会時にお届けいただいた住所等に変更があった際は、速やかに事務局までご連絡ください。特に緊急連絡先は、緊急時の対応で、非常に重要になりますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願いたします。なお、会員証と一緒に携帯をお願している「SOSカード」につきましても、紛失などでお手元ない方は、改めてお渡しいたしますので、事務局までお申し出ください。



「健康診断」のお知らせ

清瀬市では、年齢に応じた健康診断を無料で実施しております。会員の皆様におきまして、日頃の健康管理と安全就業への取り組みとして、必ず受診いただきますようお願いいたします。詳細は健康推進課へお問い合わせください。

清瀬市役所

☎492-5111代

第14回
シルバー人材センター
フェア開催

3月12日(日)、センター敷地内で4年ぶりにフェアを開催いたしました。まだまだコロナに配慮しながらのため、従前より参加会員も内容も、ぐっと規模を縮小しての開催となりましたが、約300名の方々にご来場いただき、久しぶりに賑わいを感じる事ができました。

飲食の提供がほとんどなかったため、長い時間楽しんでいただくことは叶いませんでしたが、来年は多くの会員さんにご参加いただき、センターらしい温かいフェアの開催を願います。



自転車運転交通安全教室

2月21日(火)午後2時から松山公園において、増加傾向にある自転車事故防止のため、東村山警察署のご協力により実施しました。24名が受講されました。

公園にラインで作成したコースを実際に運転し、自転車の安全な乗り方、正しいマナー、ルールについて説明を受け確認しました。

自転車に乗るときは
ヘルメットを着用しましょう

改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日から自転車利用者の**ヘルメット着用が努力義務化**されます。



日頃就業途上等で乗り慣れている自転車ですが、正しい知識と経験をもって、安全に利用していただければと思います。

なお、自転車の無料点検にご協力いただきました自転車リサイクル班の皆様、ありがとうございました。

高齢運転者
安全運転機能診断

3月3日(金)、午前10時から松山集会所において実施し、運転業務に携わっている方を中心に、19名が受講されました。

運転適性診断システムを利用し、身体機能の測定と認知機能の診断を行いました。この診断は運転技量の上手下手を評価するものではなく、運転者が、場合によっては事故につながる自身の「癖」を理解し、交通安全に活かしていただくことを目的としています。今回の診断を、みなさまの気付きの機会として、一層の安全運転に取り組みいただけますようお願いいたします。



こんな仕事をしてみたい

図書館開館業務

(日本社会事業大学)



宮下 恒郎

この仕事に就いて3年になります。業務は月3〜4回程度で月曜日か水曜日の夕方4時40分から夜8時10分までです。

仕事内容は、本の貸出・返却のカウンター業務が主です。その他、机や椅子の消毒・館内見回り・消灯・施錠などを行っています。

社事大の学生さんは皆さん大変まじめで礼儀正しく勉強熱心です。いつも感心しています。ですから、業務は特に問題はなく、シルバーのお仲間たちとも仲良く楽しく仕事をさせていただいています。

現役退職後の仕事なので、最初はきちんとできるか、ミスをしたかどうか不安もありました。しかし、社事大の職員の方々の親切丁寧

な指導・助言により、無難に仕事をこなしています。

シルバー人材センターが関係している仕事は、いろいろな分野・業種がありますが、自分の都合により時間に合った仕事を探せて取り組めることは大変ありがたいと思っています。上手に余暇を使うには、最適ですよ。



大辻 茂雄

図書館で働き始めて3年余り、シルバーからは2人

そして学生アルバイト1人の3人体制で受付カウンター業務を行っています。静かな環境の中、淡々と進む時間ですが、操作ミスがあると防犯ブザーがビーンと鳴り本を借りた人を驚かせてしまうので、神経を使います。夜8時の閉館時刻30分前くらいから夜間閲覧室のセットアップ、PCルームのプリンター電源オフ、図

書検索用PCオフ等々、閉館後無駄な電力消費が無いように備えます。8時になると全員の退出を見極めて

出入り口の施錠、全館の消灯を行います。我々も退出。そして業務完了となります。ズーッと室内作業なので体力はあまり使いませんが電源の落とし忘れや施錠ミスのないよう気は使います。帰途に付く時のやり遂げた感



佐伯 義祐

シルバー人材センターに登録して4年になります。

清瀬に住み始めて50年を超え、清瀬で何か出来る事がないかなあと考えていた時に思いついたのが、センターに登録することでした。いくつかの仕事を紹介して頂いたうちの1つが、日本社会事業大学の図書館の仕事でした。体育会系の私にとって

書の貸出や返却に対応し静かにしていなくてはだめな仕事なのかと思っていました。このコロナ禍の中、館内の換気での窓の閉めや利用者の退出後のテーブルや椅子の消毒定期的な館内の見回りや書棚の整理整頓などアクティブに動くことも多く、時が早く過ぎる事も沢山ありました。

基本、私たちは一人一組で仕事をしています。夜間開館業務で業務中には、館内見回り、学生さん達が全員退館したか？館内の消灯、施錠し、マスターキーを衛生さんに預けて、業務が終了となります。また、仕事



本間 公三

令和2年4月から日本社会事業大学付属図書館の仕事を始めました。社事大は東京病院の横にあり、戦後まもなく日本で唯一のソーシャルワーカー養成の専門機関として誕生したそうです。仕事について3年ほど経ちました

が、この間コロナの流行のため仕事が中止になるなどで、実質1年くらいというのが実感です。

主な業務内容は、図書館の閉館処理を行うことですが、閉館までの間カウンター業務として貸出・返却作業、その他の作業として館内見回り、本の整理、簡単な清掃なども行なっています。

同じシルバーの人と同大学の学生さん1人の3人で組んで業務に当たっていますが、必ず1人はカウンターにいてることになっていて、図書を探しに行くなどカウンターを離れるときは、必ず声をかけてから行くようにしています。

図書館の利用には季節的な波があり、卒論の時期や福祉士の国家試験の時とかは結構混みますが、学生さんの頑張っている姿を見ると自分も元気が出てきますので、今後ともこの仕事を続けていきたいと思っています。



重盛 美智子

日本社会事業大
学図書館業務のお
仕事を始めて、早
いもので3月で1年となります。お

話を頂いたときは不安と心配で一杯でした。

業務は、学生アルバイトとシルバー会員2人の3人体制です。皆様に助けられ頑張ってくれました。業務内容としては、カウンター業務、時間が来たら館内放送を流す、消毒をしながら巡回し閉館業務等を行います。図書館を利用する方々に、微力ながらお役に立てられる様、頑張りたいと思っています。

社会奉仕活動にご協力

センターでは事業活動の一つとして、防犯灯見守り隊などの社会奉仕活動を行っております。

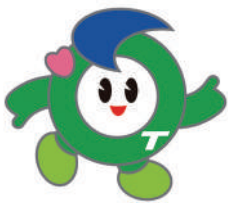
各活動の詳細が決定し次第、随時お知らせいたしますので、一人でも多くの方の参加を頂きますよう、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

また、例年5月に実施されている清瀬市主催の市内一斉清掃にも参加を予定しています。日程等が決まり次第、ホームページ等でお知らせしますので、多数の方々のご協力をお願いいたします。

社会奉仕活動の報告 防犯灯見守り隊

会員による市内の防犯灯等の見守りを行うボランティア活動が毎年2回、7月・11月に実施されております。

令和4年度より再開したものの、第2回防犯灯見守り隊（11月15日基準日）もまだコロナ禍での実施となり、従前の活動とはなりませんでしたが、50名の方に参加いただき、防犯灯の点検を行っていただきました。LED化に伴い球切れも少なくなりましたが、防犯灯見守り隊の主な目的である「犯罪のない明るく住みやすい街」を目指し、今後も活動を継続していきたいと考えております。これからも、会員の皆様には健康に留意され、一人でも多くの方に参加いただきたく、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。



(事業部会)

東京マラソン2023 マラソン祭り

社会奉仕活動に参加して

昨年より再開した東京マラソンですが、今年は沿道でのパフォーマンスイベント「マラソン祭り」も再開され、都内のシルバー人材センター会員が複数個所で、観客誘導に参加しました。

当センターからは会員5名が富岡八幡宮前の会場を担当し、和太鼓や神輿のパフォーマンスの前で観客の案内をしました。会場はちょうどランナーの折り返し地点で、観客の応援も終始力が入り盛り上がっていました。



シルバー会員

大募集

あなたのお近くにいませんか？

- ★清瀬市に居住する方
- ★年内に60歳以上になる方
- ★健康で働く意欲のある方

お友達、お知り合いの方に、
シルバーへの入会のお誘い・
お声かけをお願いします！

声かけのポイント

- 健康や生きがいづくりに最適
- 楽しみながら仕事ができます
- 経験や技術が生かせます

入会説明会日程

*毎月原則第1月曜日、13時
30分より、センター2階会
議室にて開催しています。

- 令和5年5月8日(月)
- 令和5年6月5日(月)
- 令和5年7月3日(月)

持ち物

- ① 年度会費 2000円
- ② 身分証明書
- ③ ゆうちよ銀行貯金通帳
- ④ 認印
- ⑤ 緊急連絡先、免許・資格取得年月日、主な職歴を記入するためのメモ

*詳細は事務局までお問い合わせください。

会員紹介カードを利用して
社会参加の輪を広げよう！



就業支援講習

のお知らせ

講習でスキルを身につけ、
新たな一歩を踏み出しませんか。

●ハウスクリーニングⅢ

窓ガラスや床を中心とした清掃方法や様々な洗剤や用具に関する基礎知識を学びます。

●毛筆筆耕(宛名書き)

限られたスペースにバランスよく割り付ける方法や、宛名書きの知識と技能を学びます。

●襦の張替え・障子の張替え

糊練りや襦紙の準備から襦・障子の張替え技能まで広く学びます。

●パソコンインストラクター養成

パソコン教室の講師として必要なインストラクションテクニック、接客マナー等について学びます。

●包丁研ぎ(第1回)

洋包丁の研ぎ方を実習し、砥石の種類や面直しについても学びます。

●ステップアップ接遇(フレーム対応)(第1回)

クレーム発生の原理と就業中のクレーム事例を学びます。

●ハウスクリーニングⅠ

整理収納等についての理論を学び、効率よく部屋を美しく見せるコツを学びます。

●ハウスクリーニングⅡ(第2回)

家庭内の水回りを中心とした清掃方法や様々な洗剤や用具に関する基礎知識を学びます。

●植木の基本と応用(剪定)

植木の基本となる除草・刈込み・掃除を身につけたあと、植木の剪定技術を学びます。

多摩 7/27

多摩 9/25



*募集は約2か月前から開始します。
詳細は事務局までお問い合わせください。

就業情報

Smile to Smileが早くも便利!!
最新の就業情報の他、配分金明細なども確認できます。

★Smile to Smile ↓随時更新
★ホームページ
(<https://webc.sic.ne.jp/kyose>)

・就業情報専用フリーダイヤル
(0800-800-1113)

・各地域市民センター等掲示板
↓原則毎月第2・4金曜日更新

【4月7日現在の主な就業情報】

- 屋内外清掃作業
 - 除草作業
 - 家具リサイクル作業
 - 襦・障子の張り替え作業
 - 家事援助サービス
 - 介護予防・日常生活支援総合事業
 - 市報仕分・配布業務
- *Smile to Smileの登録方法や、就業情報の詳細については、事務局までお問い合わせください。

令和4年度事業実績等(令和5年2月)

■ 会員数	847人
(目標値)	866人
達成率	97.8%
■ 契約金額	322,735千円
(目標値)	344,208千円
達成率	93.8%
■ 就業率	81.8%
(目標値)	85.0%
達成率	96.2%

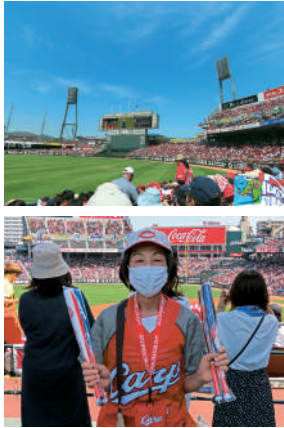
*目標値は見直し後の数値

事務局職員紹介

職員 静間 小百合

会員の皆様こんにちは、臨時職員
の静間と申します。今回は私と
シルバー人材センターとの出会い
について、少しだけお話しさせて
ください。私が臨時職員募集の記事
を見つけたのは、ポストに届けら
れた市報からでした。以前父が会
員として就業していたこともあり、
その存在を認識してはおりまし
が、恥ずかしながら具体的には何
も知らなかったというのが本当の
ところ。でも嬉しいこと
にご縁を頂き、この2月で6年目
を迎えることができました。

また後に分かったことですが、
市報は会員さんが月2回必ず届け
てくださること、以前からよく訪
れていた西友で気持ち良くカート
整理をしてくださり、いつしか挨拶
を交わすようになっていたその
人もセンターの会員さんでした。
年を重ねるのは嫌
なことばかりと悲
観的だった私です
が、今からでも出
来ることがありそ
うだと、前向きに
させていただいた



センターとの出会いは感謝しかあ
りません。

まだまだ分からないことも多く、
ご迷惑をおかけすることと思いま
すが、誠心誠意努めてまいります
ので、どうぞよろしく願いたい
します。

さて春ですね。大好きなプロ野
球のシーズンが始まります。昨年
は久しぶりに応援するカープの聖
地「マツダスタジアム」で観戦す
ることができました。声を出して
の応援はできず、逆転負けと残念
な結果でしたが、ビールを片手に
一喜一憂する醍醐味はやはり球場
でしか味わえないものです。今
年もリベンジの機会があればと密
かに目論んでいる私です。

理事会の動き

令和4年12月期 (12月16日)

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況 (令和4年11月分) の報告
- 地域班長及び役員(合同会議)の報告
- 配分金未払いに伴う今後の処理対応等

協議事項

- 正会員の入会 (令和4年12月分) の承認
- 令和5年度予算編成方針
- 「事務費規程」の一部改正
- 「職員給与規程」「事務局長採用等の特例に関する要綱」及び「職員の勤勉手当に関する基準」の一部改正

令和5年1月期 (1月30日)

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況 (令和4年12月分) の報告
- 役員選考委員会の報告
- 事業部会の報告
- 安全管理委員会の報告

協議事項

- 正会員の入会 (令和5年1月分) の承認
- 令和4年度収支補正予算の承認
- 令和5年度主要事業実施予定表
- ポイント制度の導入

- 会員の求償査定
- 2023マラソン祭り(3/5) ボランティアの参加

令和5年2月期 (2月27日)

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況 (令和5年1月分) の報告
- 社会奉仕活動「防犯灯見守り隊」実施報告
- 総務部会の報告
- 広報部会の報告
- 役員選考委員会の報告
- 代表理事・業務執行理事の職務執行状況の報告

協議事項

- 正会員の入会 (令和5年2月分) の承認
- 令和5年度事業計画・収支予算・資金調達及び設備投資の見込みの承認
- 令和5年度役員賠償責任保険の加入手続き
- 「会員の求償に係る基準」の一部改正
- ポイント制度



事務局職員として、三村由理子氏に4月1日より、勤務していただいております。よろしく願いたします。

定時社員総会のお知らせ

第13回定時社員総会について、6月21日(水)午後2時より、清瀬市ころぼっくるセンター(中清戸3丁目、児童センター内)にて、開催を予定しております。

改めて、ご案内いたしますが、万障お繰り合わせのうえ、ご出席くださいますよう、お願いいたします。

なお、総会が成立するには、会員の過半数の出席が必要であり、その議案の決議には出席した過半数が必要となります。

欠席の場合でも、委任状もしくは議決権行使書に記名し、議決権行使していただく必要がありますので、よろしくお願いいたします。

原稿募集

俳句や短歌、詩、旅行記や身近な話題、ふるさと自慢や趣味の話、写真や絵など、なんでも結構です。仲間と話題を共有して、会報を盛り上げていきませんか！

原稿は500字以内で、メール又は事務局へ直接お持ちください。会員の皆さんからの投稿をお待ちしております。

特別販売

『ふれあいフェスタ』

独自事業をメインとした特別販売を毎月第2日曜日に開催しています。

ぜひ、お立ち寄りください。

開催予定日

- 令和5年5月14日(日)
- 令和5年6月11日(日)
- 令和5年7月9日(日)

*内容の詳細につきましては、ホームページ、センター掲示板等でご確認ください。

会費納入について

令和5年度の年会費2千円は、会費規程により令和5年5月末日までにお支払いいただくことになっております。

就業されている方は、支払われる配分金から控除させていただきますが、未就業の方は大変恐縮ですが事務局まで直接納入、またはゆうちょ銀行にてお振込みくださいますようお願いいたします。なお、お振込の場合は、金融機関のお振込明細をもって、領収証に代えさせていただきますので、ご了承ください。

また、会費の使途はシルバー保険料等の一部に充当させていただきます。

▼口座番号

001800-0-171886

▼口座名義

公益社団法人

清瀬市シルバー人材センター

提案箱

をご利用ください

センター事業における会員皆様からのご提案やご意見等をいただくための提案箱を事務所出入口の脇に設置しております。

提案用紙の様式や記名の有無は問いません。お気軽にご提案をお寄せください。

【令和4年度実績】

○提案件数 3件

●会員表彰について

●会報について

●シルバーフェアについて



編集後記

令和5年の新年度がスタートしました。3年以上続いた新型コロナウイルス感染症も峠を越え終息が見えて来ました。感染期間中長く続いたマスク着用もやっと解放される時が来たようです。

自由に外へ出て運動で汗を流すことは、心身の健康に良い事だと誰もが思っています。しかし、「運動は健康に大切、知ってはいるけどなかなか出来ない」と言う人もおられます。

日常生活の行動を含む身体活動を10分程度増やす事で心身機能の維持につながることが報告されています。じっとしている時間が多すぎると健康を侵す要因になります。運動を習慣にするには、気持ちも環境も必要ですが、生活の中でちょっと強めの身体活動(早歩き・階段昇り降り等)を組み込んで見ては如何でしょうか。

尚、感染防止の観点から医療機関の受診時、混雑した電車・バスに乗車するとき等々は、マスクの着用をお奨めします。

(広報部会)