



公益社団法人
清瀬市シルバー人材センター

〒204-0022 清瀬市松山3-13-16

事務所 電話 042(494)0903
FAX 042(491)8692

リサイクル 電話 042(494)1918

URL <https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>

E-mail kiyose@sjc.ne.jp

会員数 (9月末日現在) 男 514名 女 329名 計 843名



シルバーくん



(清瀬市道路清掃業務就業会員)

今号の主な内容

- 2 安全就業強化月間を終えて
- 3 安全標語の募集について
- 4 こんな仕事をしています
- 5 シルバー会員大募集
- 6 地域班及び役員合同会議の報告
- 7 社会奉仕活動の報告
- 8 就業機会創出員紹介
- 9 きよせの環境・川まつりに参加して
- 10 シルバーサロン始めました!!

安全就業強化月間

(7月1日～7月31日)を終えて

—安全管理委員会—

今年も7月の1ヶ月間、安全就業強化月間として取り組みました。今年

の夏は猛烈な暑さに見舞われ、東京都心の7月の猛暑日(最高気温35度以上)は13日と、7月としての過去最多を大幅に更新しました。

連日のように熱中症警戒アラートも発表され、会員の皆様は大変厳しい状況で就業されたことと思います。強化月間中、賠償事故はゼロでしたが、傷害事故が1件発生しました。事故ゼロの実現は難しいことではあります。会員一人一人が常に安全就業への意識を高く持ち、事故防止のためKY活動等も心がけていただくようお願いいたします。

安全就業強化月間中に実施した主な取り組み

1. 「安全就業強化月間」の懸垂幕を事務所棟に掲揚
2. 「安全就業強化月間」マグネットシートを車両に取付
3. 「安全就業」等の、のぼり旗を各就業場所等に掲揚
4. 現場巡回パトロールの実施(月間中は2回、5日・21日)
5. 安全ニュースの発行(第11号)



安全第一



現場巡回パトロール風景

自転車用ヘルメット購入費用を助成します!!

助成額

2,000円

1人につき1回まで

(購入額が2,000円未満は助成額1,000円)

助成期間

令和5年4月1日～

令和6年3月31日

申請書(領収書添付)の提出、ヘルメットの現物確認が必要になります。

詳細は事務局までお問い合わせください。



令和5年度 事故対応一覽

安全心得10ヶ条の遵守を!!

事故事例を皆様にお知らせします。事故防止のための参考にしてください。

★傷害事故

月	事故内容	考えられる主な原因	安全管理委員会の対応策指導
6月	自転車にて市報を配布中、正面から来た歩行者を避けようとして、歩道と車道の境の段差で転倒した。	歩道と車道の段差に気が付かなかった。	自転車での走行では歩行者、自転車等には十分注意し、道路状況に応じて走行する。
7月	除草後の草を台車で運ぶ際、駐車場の脇の段差に台車の車輪が落ち車両と接触しそうになり、台車を無理な姿勢で引き上げたため右ひざ裏を肉離れした。	段差に車輪が落ち無理な姿勢で台車を引き上げたため。	台車を移動する場合、段差のない道を通る様にする。

令和6年度シルバー人材センター 安全就業標語の 募集について

東京しごと財団では安全就業対策の一環として、令和6年度の安全就業標語を募集しております。皆様の就業中、就業途上を含む日常生活における安全を考えながら、応募していただきますようお願いいたします。

【募集要項】

1 標語テーマ

◎財団テーマ

「白転車事故防止」

◎拠点テーマ

「ゆとりある行動のための心構え」

2 応募資格

会員

3 応募期限

令和5年12月8日（金）

4 応募方法

指定の用紙（事務局にあります）に記入の上、事務局へご応募ください。

5 選考

当センターで優秀作品をテーマごとに選考し、財団に推薦します。

普通救命救急講習会のお知らせ

日常生活において、不慮の事故等による傷病者が出た場合、救急隊が現場に到着するまでの間、その場に居合わせた家族、住民等による応急手当が適切に実施されれば傷病者の救命に大きな効果があります。

救命技能認定証をお持ちの方も、3年以内に再講習が必要になりますので、ぜひご受講ください。

日時	令和5年11月21日（火） 13時30分～16時30分
場所	コミュニティプラザひまわり （下清戸1-212-4） 2階 会議室1
内容	心肺蘇生法や止血法を中心とした応急手当の方法について
講師	清瀬消防署 救急係
定員	15名程度
申込	令和5年11月7日（火）までに事務局へ

シルバー会員体力測定会のお知らせ

健康の維持増進には、全身持久力、筋力・筋持久力、柔軟性など、全ての体力がバランスよく高い状態であることが望ましく、体力測定をすることでどの体力が高く、どの体力が低いのかを把握することができます。

ぜひ参加頂き、測定結果で現状の体力を把握し、自分にあった運動

健康の維持増進には、全身持久力、筋力・筋持久力、柔軟性など、全ての体力がバランスよく高い状態であることが望ましく、体力測定をすることでどの体力が高く、どの体力が低いのかを把握することができます。	動内容を知る機会にしましょう。
日時	令和5年11月30日（木） 14時～16時
場所	清瀬けやきホール セミナーハウス
内容	握力測定等4項目
定員	20名程度
申込	令和5年11月16日（木）までに事務局へ

「80歳以上 就業者面談」の実施と 「健康診査」のお知らせ



センターでは、80歳以上で就業されている方を対象に、健康状態を確認するための面談を随時実施しております。対象の方には事務局よりご連絡いたしますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

また、清瀬市では、年齢に応じた健康診査を無料で実施しております。

会員の皆様におかれましては、日頃の健康管理と安全就業への取り組みとして、必ず受診いただきますようお願いいたします。詳細は健康推進課へお問い合わせください。

清瀬市役所
☎492-5111代

こんな仕事をしていきます

清瀬市道路清掃業務



山辺 郷男

今年の4月より
始まった市から委
託を受け働く場所

を提供して頂き3人で週3日6時間の
仕事です。今までは市の職員の方々が
作業していました。これからは自分
達で除草・剪定・片付等を行います。作
業場所は市民の皆様が利用しているけ
やき通りの車道と歩道の間の植え込み
です。丁寧な仕事を心がけています。
時には『きれいになりありがとござ
います』と冷たい飲み物を頂いたこ
ともありました。今までは雑草が伸び
植え込みは空き缶、ペットボトル、そ
の他いろいろと捨てられていましたが、
余りにきれいになって捨てる気持ちは
なくなるでしょう。

今年の夏の暑さは異常であり日影
もなく、直射日光をまともに背中に受
けての作業の水分を取りながら熱中
症にならないように気をつけています。
又植え込みにいるであろう人間の腕を
丸太ん棒の様にする凶暴なスズメ蜂軍



並木 一三

私は、現在清瀬
市道路清掃業務委
託の就業を行って

団との戦いも免れません。とにかく手
強い相手であります。暑い中ですが皆
頑張っています。

います。

業務内容は、清瀬市内の皆様が気持
ちよく利用出来ます様に清潔に保ち、
交通に支障が出ない様清掃業務を行う
ことになっております。就業を始めた
のが、今年5月からです。就業時間は午
で4ヶ月が過ぎました。就業時間は午
前中3時間、午後3時間と計6時間の
業務で、週に月・水・金の3日間行なっ
ています。けやき通りは、著名な彫刻
家の作品が並ぶ清瀬けやきロードギャ
ラリー、郷土博物館、清瀬市役所、大
林組技術研究所等、主要的な建物があ
り、またメディア等の撮影場所として
使われているようです。この様にけや
き通りは重要な役割がありますので、
除草等清掃業務に力が入ります。

清掃業務を行っているときにいろいろ

ろな虫がいますので、虫に刺されて苦
労することがあります。道路の除草、
除去、歩道脇植え込み部分の雑草の除
去などがありますので、車、自転車ま
たは歩行者に十分注意して行なってい
ます。けやき通りは清瀬市のシンボル
ロードですので環境美化に努めます。



松田 昭夫

自身の心身の健
康や同世代の人と
のかかわりを持ち

たいと思い、市報に掲載されていた広
告を見て昨年11月にシルバー人材セン
ターに登録しました。これまでの仕事
はデスクワークが中心でしたので、出
来れば体を動かす仕事を希望してい
たところ、事務局から除草作業はどうか
と案内をいただきました。詳しい説明
で、仕事は月水金の9時〜16時までの
実働6時間。屋外での作業で特別な技
能も必要としないとのこと。4月から
仕事に就くことにしました。現場はけ
やき通り沿いの歩道脇の除草を作業員
3名で行います。草刈鎌を手に植え込
みがあればその周りの雑草や枯葉の清

掃で簡単な作業ですが、長年内勤業務
だったのではしばらくは大変でした。し
かし良い先輩にも恵まれ身体も慣れて
きて今では問題なく作業しています。
そもそも清掃などで汚れたところを
きれいにするのは好きなので、雑草や枯葉、小枝を清掃後に作業
前と比べると達成感があります。これ
からも除草作業を続けるつもりです。



右側の植え込みは作業後
スッキリときれいに!

令和5年度事業実績等 (令和5年8月)	
■会員数	841人 (目標値 876人) 達成率 96.0%
■契約金額	144,682千円 (目標値 349,370千円) 達成率 41.4%
■就業率	74.4% (目標値 85.0%) 達成率 87.5%

シルバー会員大募集

あなたのお近くにいませんか？

★清瀬市に居住する方

★年内に60歳以上になる方

★健康で働く意欲のある方

お友達、お知り合いの方に、
シルバーへの入会のお誘い・
お声かけをお願いします！



声かけのポイント

- 健康や生きがいづくりに最適
- 楽しみながら仕事ができます
- 経験や技術が生かされます

入会説明会日程

*毎月原則第1月曜日、13時30分より、センター2階会議室にて開催しています。
令和5年11月6日(月)
令和5年12月4日(月)
*令和5年10月26日(木)は生涯学習センター(アミュー6階)に出張し、臨時入会説明会を13時30分より開催します。

持ち物

- ① 年度会費 2000円
 - ② 身分証明書
 - ③ ゆうちよ銀行貯金通帳
 - ④ 認印
 - ⑤ 緊急連絡先、免許・資格取得年月日、主な職歴を記入するためのメモ
- *詳細は事務局までお問い合わせください。

会員紹介カードを利用して
社会参加の輪を広げよう！



Web入会で
当日の手続き時間を
短縮可能！



就業支援講習のお知らせ

講習でスキルを身につけ、新たな一歩を踏み出しませんか。

●パソコン出張サービス

1/23・1/24・1/25

ネットワークの基本やファイル共有に関する知識と技術等を学びます。

●子育て支援総合サービス

2/6・2/7・2/9

子どもの心身の発達を理解し、成長に応じた遊びやかかわり方、子育て支援者としての心得、保護者とのコミュニケーションの取り方やご家庭への訪問支援等を学びます。



●ステップアップ接遇

「クレーム対応」(第2回)

多摩 2/28

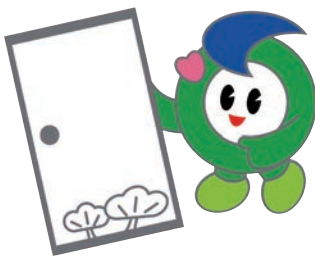
クレーム発生の原理と就業中のフレーム事例を学びます。

●襦の張替え

3/5・3/6・3/7

レベルアップ

「襦の張替え」の基本的な事柄を再認識し、技術向上を図ると同時に安全で効率よく襦を張替えることができるプロのコツを実技で学びます。



●福祉・家事援助

サービスコーディネーター

2/20・2/21

レベルアップ

家事援助の仕事で、発注者と会員の調整役として必要な知識と技能を学びます。

*募集は約2か月前から開始します。詳細は事務局までお問い合わせください。

地域班長及び役員合同会議の報告

令和5年8月30日（水）午後3時より松山集会所において地域班長等10名、役員12名、事務局3名で会議が開催されました。

河野会長より熱中症対策のお願いと定時社員総会資料配布への感謝の挨拶がありました。続いて、役員改選があったため自己紹介を行い、議題に入りました。

主な議題

①令和5年5月29日以降の主だった事業報告と、一層のセンター事業

への協力をお願いがありました。（岸事務局長）

②社会奉仕活動「第1回防犯灯見守り隊」は99名の方に参加していただいた旨の報告と、第2回（11月15日基準日）も地域の

安全のため引き続き参加していただきたいとお願いがありました。（山下事業部会長）

③安全就業について、6月



に自転車の転倒による傷害事故が1件発生した旨報告がありました。自転車の安全に乗るため、乗る前の点検項目や歩道上でのルール（徐行義務）の説明があり、最後に安全心得10か条を読み上げ一層安全に気をつけていただくようお願いがありました。（高田安全管理委員長）

④地域班における防犯灯見守り隊や懇親会などの現状報告や意見交換

がなされました。（各地域班長等）

最後に、岩本理事より会議に参加頂いたことへの感謝と、様々な意見が出た中で地域班活動がいかにかコロナ前の状況に戻すかが課題であるとの挨拶で閉会となりました。

（総務部会）

7月から9月の入会者です。よろしくお願いします。

新しい仲間

元町

大本 意純

中里

原 隆雄

中清戸

山田 典子

佐藤 秀昭

永瀬 富子

谷山 隆信

橋本 章一

谷山 みどり

中島 勝久

野塩 渡辺 裕美

山田 美鳥

下清戸

鳥巢 康子

松山

矢野佳保里

下宿

木島 俊朗

竹丘

伊藤 茂子

伊藤 孝幸

旭が丘

太田 順子

溝淵 久枝

太田 堯

太田 堯

神庭 武



就業情報

Smile to Smileが早く便利!!
最新の就業情報の他、配分金明細なども確認できます。

★Smile to Smile ↓ 随時更新

★ホームページ

(<https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>)

・就業情報専用フリーダイヤル (0800-800-1113)

・各地域市民センター等掲示板

↓原則毎月第2・4金曜日更新

【10月3日現在の主な就業情報】

○学童クラブ児童安全みまもり隊

○屋内外清掃作業

○除草作業

○家具リサイクル作業

○襖・障子の張り替え作業

○家事援助サービス

○介護予防・日常生活支援総合事業

○市報仕分・配布業務

*Smile to Smileの登録方法や、就業情報の詳細については、事務局までお問い合わせください。

社会奉仕活動の報告

防犯灯見守り隊

令和5年度第1回防犯灯見守り隊は、7月15日(土)を基準日に会員の皆様のご理解とご協力のもと、本格的な実施となりました。

コロナは5類へと移行したものの、未だ身近に感じる中ではありますが、合計99名の方に参加いただきました。

防犯灯はLED化に伴い球切れが減少しておりますが、道路照明(水銀灯)の不具合はまだあり、合計40箇所の球切れ等を確認していただきました。

今後も防犯灯見守り隊の主な目的である「犯罪のない明るいつまみやすい地域」を目指して活動を継続していきたいと思えます。

なお、今年度第2回目は11月15日(水)を基準日にしており、日没が早くなり寒さも厳しくなってくる時期ですが会員の皆様におかれましては、十分に体調管理し

ていただき見守り活動の参加にご協力をお願い申し上げます。
(事業部会)

社会奉仕活動にご協力を

毎年11月に実施されている清瀬市主催の市内一斉清掃に、シルバー人材センターも参加を予定しております。日程等が決まり次第、ホームページ等でお知らせしますので、多数の方々のご協力をお願いいたします。

当日、参加出来る方は黄色のベストを着用のうえ午前9時にシルバー人材センターにお越し下さい。(ベストは当日の貸与も可能です)センター周辺地域のごみ拾いを行います。



会員証

はお持ちですか？

センターに関する活動の際には、必ず会員証の携帯をお願いしております。紛失や汚損の場合は、再発行いたしますので、事務局までお申し出ください。

また、入会時にお届けいただいた住所等に変更があった際は、速やかに事務局までご連絡ください。特に緊急連絡先は、緊急時の対応で、非常に重要になりますので、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

なお、会員証と一緒に携帯をお願いしている「SOSカード」につきましても、紛失などでお手元がない方は、改めてお渡しいたしますので、事務局までお申し出ください。



会費納入について

令和5年度の年会費2千円は、会費規程により令和5年5月末日までにお支払いいただくことになっております。

就業されている方は、支払われる配分金から控除させていただきますが、未就業の方は大変恐縮ですが事務局まで直接納入、またはゆうちょ銀行にてお振込みくださいようお願いいたします。なお、お振込の場合は、金融機関のお振込明細をもって、領収証に代えさせていただきますので、ご了承ください。

また、会費の使途はシルバー保険料等の一部に充たさせていただきます。

▼口座番号

00180-0-171886

▼口座名義

公益社団法人

清瀬市シルバー人材センター



就業機会創出員紹介

就業機会創出員 西本 宣夫



「就業機会創出員って何?」「どんな仕事をしているの?」

と、よく聞かれます。一言で答えるのは難しいですが、こう答えます。「営業です」「清瀬市の家庭や企業、自治体などから仕事を受注するための営業活動と会員への勧奨活動が主な仕事です」と説明します。

この仕事を2年やっていますが、先の仕事の他、今後は調査データの蓄積、リクルーティングアドバイザー、コンサルティング、カードバイス、コンサルティング、カウンセリング等の会員各位への積極的な働きが必要であると考えます。勿論、事務局でも当然取り組んでおられますが、就業機会創出員もこうした場を設け、会員のスキルや経験を活かした仕事を創出していければと考えています。

会員の皆様もお困り事、自分に合った仕事が無いとお思いの方は、事務局の他、我々3名の就業機会創出員にもお声がけください。

さて、プライベートの事ですが、北海道が大好きな私は今、芦別市

の『星の降る里あしべつ応援団』の一員として応援しています。

北海道芦別市は、北海道の真ん中あたり、富良野市や美瑛町の隣町で、「赤毛のアン」の世界を再現したカナディアンワールド公園があり、グリーンゲイブルズやアンの教会など、映画やドラマの舞台となった場所を巡ることが出来ます。雄大な自然と豊かな歴史・文化が魅力の観光地です。また、芦別市は『星の降る里』としても知られ、上金剛山展望台から

は、満天の星々を眺めることが出来ます。

皆様、芦別市で、カナダの雰囲気や満喫しながら、星空の神秘に触れてみませんか?お待ちしております。



会員投稿



松山地域 馬場 証明

エサ求め 親鳩いずこ どここの空
ひなは巣の中 寄り添ひ眠る
窓あけて 夜風涼しい中庭に
薄雲切れて 十五夜浮かぶ

原稿募集

俳句や短歌、詩、旅行記や身近な話題、ふるさと自慢や趣味の話、写真や絵など、なんでも結構です。仲間と話題を共有して、会報を盛り上げていきませんか!

原稿は500字以内で、メール又は事務局へ直接お持ちください。会員の皆さんからの投稿をお待ちしております。

きよせの環境・川まつりに参加して

7月22日(土)午前8時30分から午後2時まで、きよせの環境・川まつりが開催されました。4年ぶりの現地開催で猛暑でしたが、市内外から多くの来場者で賑わっていました。ウォーターバルーンや水中観察など川に入っているイベントには子どもたちの長蛇の列ができていました。当センターからは家具リサイクル班と、今回から初めて包丁研ぎ班が来店し、ブースでは事務局2名でリーフレットとポケットティッシュを配布しPR活動に努めました。



提

案

箱

をご利用ください

センター事業における会員皆様からのご提案やご意見等をいただくための提案箱を事務所出入口の脇に設置しております。

提案用紙の様式や記名の有無は問いません。お気軽にご投稿ください。



理事会の動き

令和5年7月期 (7月24日)

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況 (令和5年6月分) の報告
- 広報部会の報告

協議事項

- 正会員の入会 (令和5年7月分) の承認
- 会計文書の廃棄

令和5年8月期 (8月28日)

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況 (令和5年7月分) の報告
- 安全管理委員会の報告
- 総務部会の報告
- 事業部会の報告
- 広報部会の報告

協議事項

- 正会員の入会 (令和5年8月分) の承認
- 第5地域SC「安全就業推進のつどい」(10/18)の参加
- 第5地域SC役員研修「理事・監事の役割について」(10/20)の参加

令和5年9月期 (9月25日)

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況 (令和5年8月分) の報告
- 広報部会の報告
- 地域班長及び役員合同会議の報告
- 代表理事・業務執行理事の職務執行状況の報告

協議事項

- 正会員の入会 (令和5年9月分) の承認
- きよせ市民まつり2023(10/22)の参加
- 普通救命救急講習(11/21)の参加
- 社会奉仕活動「防犯灯見守り隊」(11/15基準日)の実施
- センター駐車場舗装補修工事
- 令和5年度収支補正予算



シルバーサロン始めました!!

会員の趣味や特技を通して地域の皆様との交流や仲間づくりを目的とし、会員が運営するサロンを始めました。

気軽に参加いただけるように小物づくりなど、様々なワークショップも企画しています。ゆっくりにお茶をしながら、おしゃべりしませんか？

開催日時
ふれあいフェスタと同日
10時～13時

開催場所
センター敷地内 松山集会所

特別販売

『ふれあいフェスタ』

独自事業をメインとした特別販売を毎月原則第2日曜日に開催しています。

ぜひ、お立ち寄りください。

開催予定日

- 令和5年11月12日(日)
- 令和5年12月10日(日)
- 令和6年1月14日(日)

*内容の詳細につきましては、ホームページ、センター掲示板等でご確認ください。

きよせ市民まつり

に参加します

4年ぶりに「暮らしの相談コーナー」で当センターのPR活動及びリサイクル家具と手芸品の販売をいたします。

ぜひ、ご来場ください。

日時 令和5年10月22日(日)

午前10時～午後3時

会場 けやき通り

きよせふれあいまつり

に参加します

清瀬を中心に活動する様々な団体が、バザー・模擬店の他、展示や体験コーナー等出店します。

当センターからは手芸班が参加いたしますので、ぜひ、ご来場ください。

日時 令和5年10月28日(土)

午前10時～午後2時

会場 コミュニティプラザひまわり

フェアの開催に伴う品物提供のお願い

恒例となりましたシルバー人材センターフェアの開催を令和6年3月に予定しています。

バザーで販売する品物(古着、食べ物を除く)として、未使用のタオル、シーツ、カバー、新品食器類など、会員の皆様の押入れで眠っている引き出物等不用品がございましたら提供をお願いします。

提供の方法は、事務局にご持参いただければ幸いです。ご持参いただけない場合は回収にお伺いいたします。

ご協力をお願いいたします。

新年号表紙募集

会報「四季」第17号(新年号)の表紙を彩る写真等を募集いたします。新春らしい作品等でも結構です。ふるってご応募ください。

◎令和5年11月10日(金)までに事務局へ

編集後記

今年の夏は記録的な猛暑で熱中症警戒アラートの発令により就業の中止等を余儀なくされたり、アラートが発令されなくても厳しい暑さが続き、嚴重注意等が呼びかけられ活動も制限されたりしましたが、会員の皆様は体調を崩しませんでしたか。

先日新聞で「人生100年時代賢い生き方」がテーマと言った記事を読みました。内容は、栄養の改善や医療の進歩で、日本人の平均寿命は84歳まで延び、70歳前後だった50年前と比べ高齢者のイメージも大きく変わっています。総務省の2021年調査によると70歳以上の就業率は18%でしたが、日本老年学会などは2017年、65～74歳を「准高齢者」75～89歳を「高齢者」とするよう提言しました。65歳以降の「高齢者」後期高齢者」という扱いを改めれば就業率はさらにアップするかもしれないとのこと。国立長寿医療研究センター理事長は「年をとってもその時々々の能力に応じた役割、仕事がある」と述べ年齢にこだわらず健康を維持して社会に貢献する。それが「人生100年時代の賢い生き方だ」と思う等、印象的なことが書かれていました。

元気なうちは働いたほうが長生きできるということはまさにシルバー人材センターの会員の皆様に当てはまる言葉だと思いませんか。

(広報部会)