



公益社団法人  
清瀬市シルバー人材センター

〒204-0022 清瀬市松山3-13-16

事務所 電話 042(494)0903

FAX 042(491)8692

リサイクル 電話 042(494)1918

URL <https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>

E-mail [kiyose@sjc.ne.jp](mailto:kiyose@sjc.ne.jp)

会員数 (11月末日現在) 男 494名 女 349名 計 843名



シルバーくん



迎春

北海道・ウトナイ湖 撮影 中清戸地域 西本 宣夫

今号の主な内容

2~3 新年挨拶

4 こんな仕事をしています

5 フェアのお知らせ

6 講習会のお知らせ

7 普通救命救急講習会の報告

8 地域班長紹介

9 地域班長会議の報告

10 Smile to Smile登録補助



# 新年号へ寄せて



清瀬市長 澁谷 桂 司

新年あけましておめでとうござい  
ます。皆様には、晴れやかな新春を  
お迎えのことと心からお慶び申し上  
げます。

貴人材センターにおかれましては、  
会員の皆様の豊かな経験や知識を活  
かした、多様な就業機会の提供や、  
創意あふれる活動を通じ、高齢者の  
皆様に健康で充実した生活の実現に  
多大なるご尽力をいただいております。  
すことに、厚く御礼申し上げます。

また、会員の皆様におかれまして  
は、地域の見守り活動、広報紙の配  
布業務や、市内一斉清掃などのボラ  
ンティア活動への参加を通じて安  
全・安心な地域づくりにご貢献いた  
だいておりますことに対し、心より  
敬意と感謝の意を表します。

さて、我が国においては、人口減  
少や少子高齢化社会が急速に進行し、



労働力や担い手不足が深刻な課題と  
なっております。このような状況の  
中で、働く意欲のある高年齢者が、  
その能力を十分に発揮しつつ、誰も  
が安全・安心・健康で豊かに暮らせ  
る地域社会づくりを実現するため  
は、貴センターの役割はより一層重  
要なものとなっております。

清瀬市といたしましても、「健幸  
とともに支え合うまち」の実現に向  
けて、貴センターと共に、高齢者の  
就労支援の充実や地域活動に活かす  
機会づくりをより一層推進してま  
いります。

結びに、貴センターの益々のご発  
展と、会員の皆様にとりまして、実  
り多き一年となりますよう心からお  
祈り申し上げ、新年のご挨拶とい  
たします。

# 新年を祝して



清瀬市議会  
議長 森 田 正 英

あけましておめでとうござい  
ます。清瀬市シルバー人材センターの会  
員、役員の皆様におかれましては、  
希望に満ちた輝かしい新年をお迎え  
のことと謹んでお慶び申し上げます。

旧年中は、「きよせ市議会だより」  
の配付など、市議会に対して、ご支  
援・ご協力いただきまして、市議会  
を代表して、御礼申し上げます。

また平素より、会員の皆様におか  
れましては、就業を通じて高齢者の  
健康維持や社会参加に大いに寄与さ  
れるとともに、地域社会の活性化、  
福祉の向上にも貢献していただいで  
おりますことに、心より敬意と感謝  
を申し上げます。

超高齢社会が進行し、労働力不足  
が深刻化する中で、高齢者の活用は  
社会経済の重要な課題であります。

それには、多様な就業ニーズを有す  
る高齢者に対応した就業機会の提供  
が求められており、シルバー人材セ  
ンターの担う役割は一層重要なもの  
となっております。

会員の皆様が豊かな知識や能力を  
生かし、社会を支える一員として、  
自主的、自発的に就業、ボランティ  
ア活動、地域活動、文化教養活動な  
ど、幅広く社会に参加・貢献してい  
ただけるよう、市議会といたしまし  
ても、清瀬市シルバー人材センター  
を支援して参りたいと考えておりま  
す。

最後になりましたが、清瀬市シル  
バー人材センターの益々のご発展と、  
皆様方のご健勝とご多幸、益々のご  
活躍をご祈念申し上げ、新年のご挨拶  
とさせていただきます。



# 新年を迎えて



会長 河野 昌子

明けましておめでとうございます。会員の皆様には気分も新たに令和7年をお迎えのことと存じ上げます。

長かったコロナ禍のトンネルをようやく抜け出せることはできたようです。しかし、自宅待機が続いたことによる体力低下や昨夏の類をみない猛暑など、皆様に健康で安全に活動していただくためには、日々の注意がまだまだ必要となります。そして、当センター会員全体の平均年齢も76歳を超えました。このような状況の下にも拘らず、以前と変わることなく活動を維持していただいていることに心より感謝しております。ありがとうございます。

また、広報紙の配布・地域の見守り・ひまわりフェスティバルへの協力など多岐にわたって、清瀬市より声をかけ続けていただいていること、民間企業や家庭からの再発注が多いこと、そして高齢者や子育て家庭にとっても喜ばれていることなど、就業現場に携わる会員の皆様のキメ細かい作業や温かい対応の結果と考えて

おります。

ところで、Smile to Smile（スマスマ）の登録はお済みでしょうか。会員専用のサイトです。最新就業情報・配分金明細・ひまわりポイント数・センターからのお知らせなど、自宅にいながらスマートフォンなどで情報を迅速的確に得ることが出来ます。センターで登録補助を行っておりますが、この正月の間にお会いになる（若い）方の手助けで簡単に登録ができます。私自身もそのひとりです。また、令和5年公布の「フリーランス新法」により私達は安心して就業できるようになります。そのためにも要する諸確認もこのスマスマで行います。どうぞ登録のこと、宜しくお願い致します。

今年も巳年。昨年の思いがけない龍の動きに翻弄され、頑張り切って迎えた新しい年です。まさに復活と再生の巳年です。皆様にとって新しい自分、持続できる自分が居続けられる年であることを願っております。



令和七年 元旦

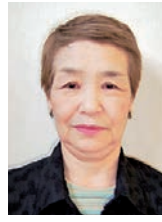
名譽会長(市長)	澁谷 桂司	【事務局】	
会長	河野 昌子	事務局長代理	吉岡 輝昭
副会長	池永 靖夫	次長	坂本 麻理
常務理事(事務局長)	粕谷 靖宏	次長	福島 康人
理事	大辻 茂雄	主任	山下 義朋
理事	山 下 芳嗣	職員	宮田 浩行
理事	並 木 一三	職員	清水 清香
理事	榎 井 ミツエ	職員	平 水 信子
理事	高 田 克之	職員	静 間 小百合
理事	新 部 静江	職員	三 村 由理子
理事	安 田 容子	就業機会創出員	西 本 宣夫
理事	上 松 千恵子	就業機会創出員	矢 野 徳成
理事	岩 本 重雄	就業機会創出員	佐 藤 公 信
監事	本 間 公三		
監事	佐々木 洋子		





# こんな仕事をしています

## ウエス加工作業



小野沢照子

私はウエス加工作業を始めて17年になります。週5

日、朝8時半から13時半まで働いています。立ち仕事のため疲れることもあります。集中して作業をしているので、あっという間に時間が経ってしまいます。また出来上がったときは満足感を味わえます。現在4名で仕事をしています。私が、仕事帰りにお茶をしたり、休日にはランチに出掛けたりと仲良くさせてもらっています。楽しい仲間と出会えた事が何よりの喜びです。これからもみんな健康で一緒に仕事を続けていきたいです。



野口 照子  
シルバー会員に  
なって10年を過ぎ  
ました。ハサミを

使う仕事をしています。布をきれいに整理して100枚ずつ切って結びますが、なかなかきれいに出来ません。メンバーの人たちにやさしく教えてもらっています。あといつまで仕事が続けられるか心配ですが、体に気をつけて、メンバーの人に迷惑をかけない様注意しながらがんばっていきます。



小杉チセ子  
私達ウエスの仕事は、朝8時半から12時まで行い、

30分昼休みを取った後13時30分まで続きの仕事です。それが一日の工程です。仕事の内容は単純で、テーブルの上の品物を50枚ずつ100枚重ねて切り結ぶ。そんな感じです。



大澤千枝子

ウエスの仕事に就いて4年目に入りました。横巾27

センチ、縦巾24センチの長方形の布を50枚、50枚に重ねて、布のまわりを切って揃えて100枚にして紐で結んで束ねるのがウエスの仕事です。ハサミが切れるときは早くきれいに仕上げますが、だんだんと切りづらくなって一束作るのに時間がかかってしまいます。

どうぞよろしくお願いします。

### 令和6年度事業実績等 (令和6年11月)

■ <b>会員数</b>	843人
(目標値)	886人
達成率	95.1%
■ <b>契約金額</b>	257,831千円
(目標値)	354,610千円)
達成率	72.7%
■ <b>就業率</b>	78.2%
(目標値)	85.0%)
達成率	92.0%

## 就業情報

Smile to Smileが早く便利!!  
最新の就業情報の他、配分金明細、所有ポイント等、確認できます!

★Smile to Smile ↓ 随時更新

★ホームページ

(<https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>)



- ・就業情報専用フリーダイヤル (0800-800-1113)
- ・各地域市民センター等掲示板
- ↓原則毎月第2・4金曜日更新

### 【12月16日現在の主な就業情報】

- 小中学校下校確認業務
- 施設管理・受付業務
- 屋内外清掃作業
- 除草作業
- 家具リサイクル作業
- 襖・障子の張り替え作業
- 家事援助サービス
- 市報仕分・配布業務

\*Smile to Smileの登録方法や、就業情報の詳細については、事務局までお問い合わせください。

### 第16回 シルバー人材センター フェアを開催します

地域社会にシルバー人材センター事業の理解と浸透を図るため、左記の内容にて開催する予定です。会員の方々の協力をお願いするとともに、お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

日時 3月9日(日)

午前10時～午後2時

会場 センター敷地内

内容 模擬店(焼きそば・豚汁・フランクフルト・焼鳥・飲物等)販売(リサイクル家具・自転車、小物手芸品等)その他(包丁研ぎ等)

なお、バザーも予定しています。未使用のタオル、シーツ、カバー、新品食器類など(古着食べ物を除く)、不用品がございましたら、ご提供をお願いいたします。

提供の方法は事前にセンターへご持参していただければ幸いです。回収にお伺いすることもできますので、ご協力をお願いいたします。

\*開催内容につきましては、変更が生じる場合がございます。最新の情報はHP等でご案内いたしますので、ご確認をお願いいたします。

### 特別販売

### 『ふれあいフェスタ』

独自事業をメインとした特別販売を毎月第2日曜日に開催しています。

ぜひ、お立ち寄りください。

### 開催予定日

1月12日(日)

2月9日(日)

4月13日(日)

### フェスタ内の シルバーサロンでお茶しませんか?

会員の趣味や特技を通して地域の皆様との交流や仲間づくりを目的とした会員が運営するサロンです。

気軽に参加いただける小物づくりなどのワークシヨップも企画しています。包丁研ぎの待ち時間や、ちょっと一息つきたい時に、ゆっくりお茶をしながら、おしゃべりしませんか?

\*内容の詳細につきましては、ホームページ、センター掲示板等でご確認ください。

### きよせ市民まつり

### に参加して

10月27日(日)「きよせ市民まつり2024」が、けやき通りで開催されました。センターは家具リサイクル班、手芸班が参加し、再生した家具と、バラエティに富んだ手芸品の販売をしました。

秋晴れの中、早い時間から来場者で賑わい、センターテントも、多くの方に足を止めてご覧いただきました。

広報部会及び事務局も、リーフレットとティッシュペーパーを配布し、市民の皆様へのセンターPRに努めました。



### まよせ ふれあいまつり

### に参加しました

10月12日(土)「まよせふれあいまつり」に手芸班がバザーで参加しました。

天気にも恵まれ、多くの来場者があり、ティッシュ配布等でPR活動に努めました。



## 講習会のお知らせ

### 「自転車運転交通安全教室」

急増している自転車事故防止のため、東村山警察署のご協力のもと実施します。

**日時** 2月20日(木)

午後2時～4時

**場所** 清瀬市松山公園 (センター隣)

※雨天の場合は座学(場所はセンター会議室)

**内容** ①東村山警察署(高齢者を対象に、自転車の安全な乗り方・正しいルールやマナーについての講習)

②無料点検・修理調整(自転車リサイクル班有志)

**定員** 30名(普段使用している自転車をお持ちください。)

**申込** 2月7日(金)までに事務局へ

### 「高齢運転者安全運転機能診断」

運転技量や性格等の特性を測定し、自身の身体機能の現状を確認して、自動車を安全に運転して頂くために実施します。

センター所有の自動車を運転される方及び運転業務に携わる方は、必ず受講してください。よう、お願い致します。

**日時** 3月4日(火)

午前の部 午前10時～12時

午後の部 午後1時～5時

**場所** センター会議室

**定員** 午前の部 8名・午後の部 16名(合計24名)

**申込** 2月18日(火)までに事務局へ

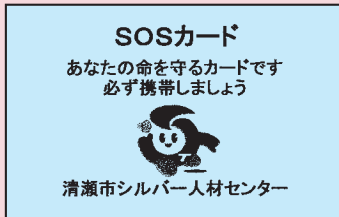
## 会員証

はお持ちですか？

センターに関する活動の際には、必ず会員証の携帯をお願いしております。紛失や汚損の場合は、再発行いたしますので、事務局までお申し出ください。

また、入会時にお届けいただいた住所等に変更があった際は、速やかに事務局までご連絡ください。特に緊急連絡先は、緊急時の対応で、非常に重要になりますので、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

なお、会員証と一緒に携帯をお願いしている「SOSカード」につきましても、紛失などでお手元にない方は、改めてお渡しいたしますので、事務局までお申し出ください。



令和6年度

## 事故対応一覧

## 安全心得10ヶ条の遵守を!!

事事故例を皆様にお知らせします。事故防止のための参考にしてください。

### ★その他の事故

月	事故内容	考えられる主な原因	安全管理委員会の対応策指導
9月	けやきホールの駐車場でバックにて駐車する際、車止めのポールに気を取られ、駐車場脇に停車中のワゴン車に接触し左フロントフェンダーを損傷した。	バックにて進入の際、車止めのポールに気を取られ相手側に接近し過ぎたため。	駐車位置と周辺の駐車車両の状況を十分確認し運転を行う。
10月	植木の見積を行った帰り、現場付近のマンション駐車場入口付近で方向変換を行った際、マンションの駐車場入口の縁石に接触、左リアバンパー付近を損傷した。	駐車場で方向変換を行った際、縁石に気が付かず後退したため。	私有地では方向変換等を行わず、やむを得ない場合は公道で通行の妨げにならない様、周辺状況を十分確認し短時間で言う様にする。



### 普通救命救急 講習会の報告

11月1日(金) コミュニティプラザひまわりにおいて、日常生活における救命救急法(心肺蘇生法、AEDの使用(方他))を習得する普通救命救急講習会が開催されました。

駐輪場管理就業会員等9名が受講し、コロナ禍を踏まえた救急蘇生法を指導していただきました。

日常生活で傷病者が出た場合、救急

隊が到着するまでの間に応急手当が適切にされるのが重要です。いざという時のために自身の生活圏のどこにAEDが設置されているか、日頃から確認しておきましょう。また、消防庁の「応急手当WEB講習」のサイトで、応急手当等の動画を閲覧することができます。定期的に確認し、万が一の緊急事態に備えましょう。



### シルバー会員 体力測定会の報告

11月29日(金) 午後2時からけやきホールにおいて、シルバー会員体力測定会が開催され、25名が参加されました。

安全管理委員がスタッフになり、握力測定や開眼片足立ち等4項目の測定を行いました。

定期的に測定し身体の状態や体力を把握することは、フレイルの早期発見や対策につながります。



また、日常生活でも★1日5000歩以上の歩行、又はある程度負荷のかかる8分以上の運動を行う★栄養をしっかりと摂る

合い言葉は…  
「さあ、にぎやか(に)いたたく」  
さ(魚) あ(油) に(肉)ぎ(牛乳)や(野菜)か(海藻)い(イモ)た(タマゴ)だ(大豆)く(果物)

★運動習慣をつけることを意識し、フレイル予防に努め健康寿命の延伸を目指しましょう。

10月から11月の入会者です。よろしくお願いします。

### 新しい仲間

- 元町 廣瀬 順子 旭が丘 天谷 啓子
- 中清戸 加藤可能也 坂口 敬子 野塩 鹿子木早苗
- 下清戸 川村ミスエ 青木美枝子 松山 村木 浩子
- 下宿 長峯 利秋 津野田 隆
- 沼田 洋子 梅園 西井 光

### ナンプレで脳トレしよう!

1			8	6			
	9	4			6		3
4		7				5	
5		1			3	7	
	4	5	6		2	9	5
6	2						
			9				7
	3		2	1			
	7	4			8		

(答えはp.9)

### 会費納入について

令和6年度の会費2千円は、会費規程により令和6年5月末日までにお支払いいただくことになっております。

就業されている方は、支払われる配分金から控除させていただきますが、未就業の方は大変恐縮ですが事務局まで直接納入、またはゆうちょ銀行にてお振込みください。またはお願いたします。なお、お振込の場合は、金融機関のお振込明細をもって、領収証に代えさせていただきますので、ご了承ください。

また、会費の用途はシルバー保険料等の一部に充当させていただいております。

▼口座番号 0018000171886  
▼口座名義 公益社団法人 清瀬市シルバー人材センター

# 地域班長紹介

各地域班でご活躍されている班長さん方を紹介させていただきます。

## 中清戸地域



班長 岩崎ひで子

(シルバー歴

5年2ヶ月)

### ー現役時代のお仕事は？

健康食品の店をしている友人の仕事の手伝いをしていました。

### ーセンター入会のきっかけは？

元気で動ける間は仕事をしたいという意欲で入会しました。

### ー現在どのような就業をしていますか？

下宿市民センターの清掃の仕事をさせて頂いています。

### ー就業で良かったことは？

仕事をするという緊張感が持てる事と、メンバー全員がとても気持ちの良い人達なので、トラブルもなく楽しく過ごしています。

### ー健康のために心がけていること

### は？

毎日の食生活と出来るだけ歩くこと。それと毎日のストレッチを続けています。

### ー趣味やハマっていることは？

読書。薬草・野草による自然療法の研究。

### ーあなたにとってシルバー人材センターとは？

元気の源の場です。

### ー好きな言葉や座右の銘は？

今日生きていることに感謝  
笑う門には福来たる



副班長 渡辺 和子

(シルバー歴

4年5ヶ月)

### ーセンター入会のきっかけは？

いつまでも元気でいたいと健康づくりに努力していたところ、会員の方からお声掛け頂き、気になっていました。2年位経って知り合いと説明会に出席し入会しました。

### ー現在どのような就業をしていますか？

市報の仕分け、学童クラブみまもり隊。

### ー就業で良かったことは？

関係者の方との挨拶や、ほんの些細な会話等で、楽しく遣り甲斐を感じたりします。

### ー逆に苦労したことはありませんか？

他の仕事や病院の予定のあるときに、急に仕事の連絡が入り驚きます。慌てて遣り繰りするも、対応が困難な場合があるため、もう少し早い連絡をお願いしたいです。

### ー健康のために心がけていること

毎日1時間以上歩くこと。

### ー趣味やハマっていることは？

野球観戦。ウォーキング。

### ー今後やってみたいことは？

0歳〜3年生くらいの子どもの見守り。

### ーあなたにとってシルバー人材センターとは？

友達作り、ボケ防止、情報収集と無くてはならないもの。

### ー好きな言葉や座右の銘は？

努力は必ず報われる



副班長 足立 佳夫

(シルバー歴

6年7ヶ月)

### ー現役時代のお仕事は？

中学校教師

### ーあなたにとってシルバー人材センターとは？

市報の募集を見て

### ー現在どのような就業をしていますか？

中・高校生の学習支援

### ー就業で良かったことは？

様々な方とお知り合いになり、色々と学ばさせて頂きました

### ー健康のために心がけていること

運動(軽い)と食事と睡眠、時々酒

### ー趣味やハマっていることは？

数独やギター、犬の散歩、ドライビング

### ー今後やってみたいことは？

犬と一緒に国内旅行(現在進行中)

### ーあなたにとってシルバー人材センターとは？

自分の得意分野の知識や技能を生かして、社会に貢献する。  
塞翁が馬





### 地域班長会議の報告

11月12日(火)午後2時よりセンター会議室において地域班長または副班長11名、理事6名、就業機会創出員1名、事務局2名の計20名で会議が開催されました。

河野会長より、防犯灯見守り隊への協力に対する感謝などの挨拶がありました。

#### 主な議題

- ①5月27日以降の概況報告、Smile to Smile登録会の案内等について(粕谷事務局長)
  - ②社会奉仕活動「防犯灯見守り隊」第1回の実施報告及び第2回の協力依頼について(山下事業部会長)
  - ③事故発生状況の報告と事故ゼロに向けてのお願い等、安全就業について(高田安全管理委員長)
  - ④地域班における現状報告(各地域班長等)
  - ⑤質疑応答
- ・今後の社会奉仕活動について  
・市報配布班について
- 最後に岩本理事の挨拶により閉会となりました。(総務部会)

### 社会奉仕活動報告

#### 市内一斉清掃

11月3日(日)、会員1名、役員3名、事務局2名の6名が当センターへ9時に集合。河野会長からの挨拶の後、ガストコース、東京病院コース、複十字コースの3コースに分かれ清掃を実施しました。

1時間ほどでセンターに戻り、ごみの分別を行いました。まだまだタバコの吸い殻や缶やペットボトルのポイ捨てゴミが多くみられました。晴天の中気持ちの良い活動となりました。(事業部会)



### 理事会の動き

令和6年10月期(10月28日)

#### 報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況(令和6年9月分)の報告
- 安全管理委員会の報告
- 総務部会の報告
- 役員選考委員会の報告

#### 協議事項

- 正会員の入会(令和6年10月分)の承認
- 諸規程(シルバー人材センターモデル規程)の一部改正
- 令和7年度シルバー総合保険加入プラン及び免責額
- 会員の求償査定
- 社会奉仕活動「市内一斉清掃」(11/3)の参加
- シルバー会員体力測定会(11/29)の参加

令和6年11月期(11月25日)

#### 報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況(令和6年10月分)の報告
- 広報部会の報告
- 地域班長会議の報告
- 令和6年度会計及び業務中間監査の報告

#### 協議事項

- 正会員の入会(令和6年11月分)の承認
- シルバー人材センターフェア(3/9)の実施
- 役員等選出要綱内規の一部改正

### 提案箱

をご利用ください

センター事業における会員の皆様からご提案やご意見等をいただくための提案箱を事務所出入口の脇に設置しております。提案用紙の様式や記名の有無は問いません。お気軽にご投稿ください。



### ナンプレ(答え)

1	5	3	9	8	6	7	2	4
7	9	2	4	1	5	6	8	3
4	6	8	7	3	2	9	5	1
5	8	9	1	2	7	4	3	6
3	4	1	5	6	9	2	7	8
6	2	7	3	4	8	1	9	5
2	1	5	8	9	4	3	6	7
8	3	6	2	7	1	5	4	9
9	7	4	6	5	3	8	1	2

# Smile to Smile

## 登録補助

フリーランス新法の施行により就業条件の明示が義務化となり、会員専用サイトSmile to Smileのスマホかパソコンでの登録が必須になります！登録時間は15分程度です。ご自身での登録が難しい方に期間限定で登録補助を行います。未登録の方はこの機会に必ず登録を！

### 開催日時

1月8日	(水)	午前10時	午後12時
1月15日	(水)	午前10時	午後12時
2月5日	(水)	午前10時	午後12時
2月21日	(金)	午後1時	午後3時
3月5日	(水)	午前10時	午後12時
3月21日	(金)	午後1時	午後3時

\*会場はセンター2階会議室

## 会員投稿

### ミシン刺しゅう

干支タペストリー

手芸班 新部 静江



\*俳句や短歌、詩、旅行記や身近な話題、ふるさと自慢や趣味の話、写真や絵など、なんでも結構です。仲間と話題を共有して、会報を盛り上げていきましょう！原稿は500字以内で、メール又は事務局へ直接お持ちください。会員の皆さんからの投稿をお待ちしております。

## シルバー会員

# 大募集

あなたのお近くにいませんか？

★清瀬市に居住する方

★年内に60歳以上になる方

★健康で働く意欲のある方

お友達、お知り合いの方に、シルバーへの入会のお誘い・お声かけをお願いします！

### 声かけのポイント

- 健康や生きがいづくりに最適
- 楽しみながら仕事ができます
- 経験や技術が活かれます

### 入会説明会日程

\*左記日程の13時30分より、センター2階会議室にて開催しています。

1月8日(水)

2月3日(月)

3月5日(水)

\*2月4日(火)は生涯学習センターに出張し、臨時入会説明会を13時30分より開催します。

### 持ち物

- ①身分証明書
- ②認印
- ③緊急連絡先、免許・資格取得年月日、主な職歴を記入するためのメモ

\*入会には年度会費2千円(1～3月入会に限り当年度会費は1千円になります。)が必要となります。(入会研修時)

\*詳細は事務局までお問い合わせください。

会員紹介カードを利用して社会参加の輪を広げよう！



Web入会で当日の手続き時間を短縮可能！



## 編集後記

昨今は、シニアのキャッシュレス化が深刻でコンビニ、スーパー、ダイソーと、街中でセルフレジが増えている！

やれPay PayだQUICPayだnanacoだのと、キャッシュレスという、なかなかシニアには支払い一つも難しい時代となった。

\* \* \*

私はスマホサポーターをボランティアでやっているが、ガラ携からスマホに切り替えた人がみな駆け込み寺のようにやって来る。家族に同じことを繰り返し聞けなくて、なかなか頼れないというのである。

シルバー人材センター会員には、就業情報、ひまわりポイント、配分金確認にとっても便利で重要情報満載なSmile to Smileというサイトがあるので、頼りになるスマホ・パソコン班を活用して、気軽に操作方法を学びましょう。

\* \* \*

清瀬の市報も昔はタブロイドサイズ、縦書き、漢数字で非常に見づらく、二十数年前、私は市の広報に行き、時代は横書き、A4なのだから是非変えて貰いたいとお願いに行ったことがある。

間もなく、市報が横書きに変わった時は驚いたし、どんどん見やすくなったのは嬉しかった。今ではカラー、大判複数ページ、更に項目ごとにQRコードまであり、スマホを使って申し込んだり調べたりしなくちゃならない。時代に追いついた市報になっている。

今年のシルバー会員は、蛇(じゃ)ん蛇(じゃ)んスマホを使いこなすシニアを目指しましょう！

(広報部会)