

シルバーきよせ

四季

公益社団法人
清瀬市シルバー人材センター

〒204-0022 清瀬市松山3-13-16

事務所 電話 042(494)0903

FAX 042(491)8692

リサイクル 電話 042(494)1918

U R L <https://webc.sjc.ne.jp/kiyose>E-mail kiyose@sjc.ne.jp

シルバーくん



会員数（9月末日現在）男 503名 女 356名 計 859名

会員交流会『秋のカラオケ大会』



今号の主な内容

- | | | | |
|---|-----------------------|---|-----------|
| 2 | 安全就業強化月間を終えて | 6 | 地域班長紹介 |
| 3 | 東京消防庁から表彰されました | 7 | 社会奉仕活動の報告 |
| 4 | こんな仕事をしています | 8 | シルバー会員大募集 |
| 5 | 継続就業（10年以上）就業者の対応について | | |



雨の日は ルール守って 傘ささず

安全就業強化月間を終えて

—安全管理委員会—

今年も7月の一ヶ月間、安全就業強化月間として取り組みました。期間中を振り返ってみれば、急激な気候変化等により、会員の皆様は非常に厳しい状況で就業されたこと、そして体調を整えることが難しく大変な時期であったことがうかがわれます。経路途上での転倒による傷害事故が1件発生しました。

安全に対する配慮は多岐にわたります。人のからだの約6割は水分で、通常の水分排出量その他、呼吸等による自然に失われる水分は一日に約1リットル程になります。健康のために水を飲みましょう。そして気候変化等の影響による健康リスクにも十分に留意し、危険予知を実行して事故を未然に防ぎましょう。

強化月間は終わっても、「安全はすべてにおいて優先する」という理念のもと、防災等をも考慮しつつ就業していただきますよう、よろしくお願いいたします。

安全就業強化月間中に実施した主な取り組み

- 一 「安全就業強化月間」の懸垂幕を事務所棟に掲出
- 二 「安全就業強化月間」マグネットシートを車両に取り付け
- 三 「安全就業」等の、のぼり旗を各就業場所等に掲揚
- 四 現場巡回パトロールの実施（期間中は9日、22日の2回）
- 五 安全就業推進の集い等、安全関係会議への参加
- 六 「安全ニュース」第17号の発行



現場巡回パトロール

令和8年度



事故対応一覧

安全心得10ヶ条の遵守を!!

事事故例を皆様にお知らせします。事故防止のための参考にしてください。

★傷害事故

月	事故内容	考えられる主な原因	安全管理委員会の対応策指導
6月	自転車整理の一環で、整列のため原動機付自転車を持ち上げた。その際右腰部がピキッと音が鳴ったが、その日は痛みがなかった。翌日に痛みが出たため、翌々日に整骨院を受診したところ腰部捻挫と診断された。	重量物の持ち上げ作業を行ったことにより、腰部へ急激な負荷が集中した。	重量物を持ち上げる際は、一人で行わない。
7月	施設管理の就業後、帰宅途中に体調が悪くなり、意識を失って転倒した。頭部から出血があったため救急搬送された。	水分を十分にとれておらず、体調不良となってしまったため。	こまめに水分補給をするとともに、日頃から健康管理に努めること。



「健康診査」のお知らせ

清瀬市では、年齢に応じた健康診査を無料で実施しております。

会員の皆様におきまして、日頃の健康管理と安全就業への取り組みとして、必ず受診いただきますようお願いいたします。詳細は健康推進課へお問い合わせください。

清瀬市 成人保健係

☎497-2076

「高齢就業者面談」の実施

85歳以上で就業されている方を対象に、就業を継続していただくために健康状態を確認する面談を実施いたします。なお、85歳の方は対面での面談とし、86歳以上の方は電話面談とさせていただきます。対象の方には10月下旬から12月末までに事務局よりご連絡いたしますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



会
員
証

はお持ちですか？

センターに関する活動の際には、必ず「会員登録」と「SOSカード」の携帯をお願いしております。紛失や汚損の場合は、再発行いたします

また、住所等に変更があった際は、緊急連絡先のお届けがお済みでない方は、速やかに事務局までご連絡ください。特に緊急連絡先は、緊急時の対応で、非常に重要になりますので、ご理解ご協力の程、よろしくお願いたします。

SOSカード

あなたの命を守るカードです
必ず携帯しましょう



清瀬市シルバー人材センター



東京消防庁から
表彰されました

普通救命救急講習を毎年開催していることに対し、救急業務へ貢献したとして9月9日（救急の日）に当センターへ感謝状が授与されました。



普通救命救急講習会のお知らせ

日常生活において、不慮の事故等による傷病者が出た場合、救急隊が現場に到着するまでの間、その場に居合わせた家族、住民等による応急手当が適切に実施されれば傷病者の救命に大きな効果があります。

救命技能認定証をお持ちの方も、3年以内に再講習が必要になりますので、ぜひご受講ください。

日時	場所	内容	講師	定員	申込
11月6日（金）	13時30分～16時30分	心肺蘇生法や止血法を中心とした応急手当の方法について	清瀬消防署 救急係	15名程度	10月23日（金）までに事務局へ

シルバー会員**体力測定会**のお知らせ

健康の維持増進には、全身持久力、筋力・筋持久力、柔軟性など、全ての体力がバランスよく高い状態であることが望ましく、体力測定をすることでどの体力が高く、どの体力が低いのかを把握することができます。

日時	場所	内容	定員	申込
11月10日（火） 14時～15時まで受付	中清戸地域市民センター 1階 多目的ホール	握力測定等4項目	20名程度	10月30日（金）までに 事務局へ

令和9年度シルバー人材センター
安全就業標語の募集について

東京しごと財団では安全就業対策の一環として、令和9年度の安全就業標語を募集しております。皆様の就業中、就業途上を含む日常生活における安全を考えながら、応募していただきますようご案内いたします。

【募集要項】

- ◎財団テーマ

- 「フレイル予防」
◎拠点テーマ

- ## 「熱中症対策」 2 応募資格

- 會員

- 3 応募期限
11月6日（金）

- #### 4 応募方法

指定の用紙（事務局にありま
す）に記入の上、事務局へご
応募ください。

- 5選考

当センターで優秀作品をテーマごとに選考し、財団に推薦します。



こんな仕事を しています

襖・障子・網戸の張替え



中野 康民

初めまして。早いものでシルバー人材センターにお世話になり14年目になります。入会して最初の2年間は、違法行為、立て看板の撤去をやっておりました。

その後センターの会員の方から、襖張替えの募集をしているとの情報を頂き、暑い8・9月の2ヶ月間、東京しごと財団のある飯田橋まで午前6時起きで講習を受けに通い、受講証明書を受けました。自動車の免許証の様なものです。

私が襖張りに関心が有ったのはなぜか。物作りは指先を多用し頭をひねり、身体を使い、また作業場は2階にあり上げ下げに階段を使います。より綺麗に仕上げお届けする。色々な事で勉強になります。個人的には認知症防止には一番と思っております。

私の先生は94歳の元町在住の並木さんです。今でも毎日の散歩、スーパーへの買物、掃除をされ、尊敬しております。

個人個人、人生の目的が色々あると思いますが、健康で永生したいですね。追伸 情熱の火が消えて老いはやっ

てくる。以上



奥田 哲司

本年3月に入会しました。私は4月に襖班を希望し、5・6月に研修を受講、7月にデビューしました。

襖班は現在2名で構成しており、先輩（私は師匠と呼んでいます）のご指導のもと楽しく活動しております。作業は、襖・障子・網戸の張替えで、お客様より品物の引き取り・見積り・作業・納品・請求まで自己責任のもと実施しております。

私は幼少期より物作りが趣味で、この年になり初めて自分のやりたい事を自分のペースで実現できた事が一番です。何より納品の際、お客様より「ありがとーきれいになった」との一言で、近隣社会貢献の意義を強く感じさせられます。作業は天候（湿度・気温）により微妙な糊加減を要求され難しい面もありますが、今後の糧として体調の許す限り継続していきたいと願っております。



令和8年度会費納入について

派遣就業のみの方及び未就業の方で、令和8年度会費が未納の方は、至急事務局窓口またはゆうちょ銀行へお振込みをお願いいたします。

就業されている方（派遣を除く）は、支払われる配分金から控除いたしますので、Smile to Smileの「配分金の確認」よりご確認ください。

なお、お振込の場合も、金融機関が発行する振込明細書をもって領収証に代えさせていただきます。

また、会費の使途はシルバー保険料等の一部に充当させていただきます。

▼会費 2千円

▼口座番号

001800-0171886

▼口座名義

公益社団法人
清瀬市シルバー人材センター

令和8年度事業実績等 (令和8年8月)

■会員数	842人
(目標値)	873人)
達成率	96.4%
■契約金額	162,242千円
(目標値)	396,500千円)
達成率	40.9%
■就業率	73.4%
(目標値)	85.0%)
達成率	86.4%

就業情報

【就業情報について】

最新の就業情報は、Smile to Smileにて随時更新されています。

会員専用サイトのため、いちばん確かな新しい情報を確認できます。

また、各地域市民センター等掲示板（原則毎月第2・4金曜日に更新）でも就業情報をご覧いただけます。

【Smile to Smileについて】



- ・配分金明細の確認
- ・ひまわりポイントの確認
- ・最新の就業情報の閲覧

・センターからのお知らせの確認 など
会員の皆さまに便利な機能をまとめてご利用いただけます。

*Smile to Smileの登録方法が分からない方は、事務局へお問い合わせください。

ナンプレで脳トレしよう！

		6	9		3	8	1
3							4
	1	9		4			2
		8	5	9			
2		3				6	
1						5	
	4	2	8			6	1
					2		
8		7		4			

(答えはp.7)

継続就業(10年以上)

就業者の

対応について

当センターでは「就業の提供に関する取扱い基準」により、同一職種、同一就業先での就業期間は原則5年と定めています。

新入会員及び未就業会員に公平な就業機会を提供するため、本基準に則り人員交替を実施します。

今年度につきましては、激変緩和措置として、**継続就業期間が「10年以上」となる就業者を対象として人員交替の取扱いを行います。**

該当する会員には、公募スケジュールに従い、事務局より公募案内を郵送いたしますので、就業を希望される場合は必ず内容をご確認ください。

なお、令和9年度以降の取扱いについては、改めて周知いたします。

(事業部会)

継続就業に伴う交代要員の公募スケジュール

①	10月下旬に就業終了会員と未就業会員に対して公募用紙を郵送
②	11月末までに希望者は応募用紙を事務局に提出
③	1月上旬に就業適正検討委員による応募者の面接を実施
④	1月下旬～2月上旬に結果を郵送し、引継ぎ開始
⑤	3月2日(火)に新規就業者研修(接遇研修)を実施

今回の公募対象は以下の通りです。

1. 自転車等駐車場管理(指定管理)	14. 国立看護大学校構内除草	27. 老健たけおか夜間窓口受付
2. 小中学校児童及び生徒下校確認	15. 救世軍恵泉ホーム屋外清掃	28. コーシャハイム梅園二丁目住宅清掃
3. 小学校児童通学案内	16. 清瀬診療所屋内清掃	29. のしお保育園出入り管理
4. 下宿ビオトープ公園維持管理	17. 清瀬駅地下駐輪場管理	30. のしお一丁目保育園出入り管理
5. 金山緑地公園等管理・清掃	18. ウエス加工作業	31. ファインケアガーデン清瀬 洗濯作業
6. 公園内公衆便所清掃	19. マンション共有部分の清掃(ヴィラージュ梅園)	32. 平野クリニック清掃・洗濯作業
7. 清瀬駅北口及び南口フラワースタンド等植栽管理	20. 北多摩クリニック屋内清掃作業	33. 聖ヨゼフ老人ホーム夜間窓口受付
8. 屋外広告物撤去	21. 結核研究所屋内外清掃	34. 内山運動公園管理
9. 清瀬駅北口南口広場等清掃	22. 信愛の園夜間窓口受付	35. 内山運動公園清掃
10. 中里自転車等保管場所管理	23. 西友清瀬店出入り管理	36. 竹丘地域市民センター清掃
11. 駅周辺違法駐輪防止啓発	24. 西友清瀬店自転車組立・販売・修理	37. 下宿地域市民センター庁舎設備確認
12. 高齢者住宅生活協力員	25. 西友清瀬店カート整理等作業	
13. 放課後子ども教室見守り	26. セントラルスポーツ屋内清掃	

※公募対象は予告なく変更となる場合がございます。

7月から9月の入会者です。よろしくお願いします。

新しい仲間

就業支援講習のお知らせ

講習でスキルを身につけて、新たな一歩を踏み出しませんか。

●ホームネットワーク接続サービス

1月26日(火)～28日(木)

●子育て支援総合サービス

2月1日(月)・2日(火)・4日(木)

●ステップアップ接遇Ⅱ

2月26日(金)

【家庭の仕事等・発注者対応】

●レベルアップ 模様の張替え

3月2日(火)～4日(木)

*募集は約2か月前から開始します。詳細は事務局までお問い合わせください。

地域班長紹介

各地域班でご活躍されている班長さん方を紹介させていただきます。

竹丘地域



班長 菅原 憲視
(シルバー歴 8年11ヶ月)

―現役時代のお仕事は？―

地方公務員

―センター入会のきっかけは？―

妻が先に入会しており参考にした
現在どのような就業をしていますか？

今は地域班長のみ

―就業で良かったことは？―

3ヶ所で就業して、良かった事は
全て人とのつながりがうまくいくと
楽しくやれた事、苦労した事は体力
が続かなかった事

―健康のために心がけていること
は？―

例えば30分でもなるべく歩くこと

―趣味やハマっていることは？―

数は多くないけど家族旅行
好きな言葉や座右の銘は？

どうせやるなら楽しくやろう



副班長 高野 光男
(シルバー歴 8年10ヶ月)

―現役時代のお仕事は？―

警備会社にて教育・指導業務に従
事

―センター入会のきっかけは？―

定年退職後は入会しようと決めて
いた

―現在どのような就業をしています
か？―

週2回、除草・落葉の清掃作業
―就業で良かったことは？―

やっと清瀬の住人になれたと感じ
た

―健康のために心がけていること
は？―

規則正しい3度の食事と睡眠
―趣味やハマっていることは？―

園芸(バラの栽培)、長唄三味線、
陶芸

―あなたにとってセンターとは？―

生活のパートナー
―好きな言葉や座右の銘は？―

「ありがとう」



副班長 萩原 克佳
(シルバー歴 4年3ヶ月)

―現役時代のお仕事は？―

若い頃は、土木工事の施工管理で
現場代理人や監理技術者をやり、中
年以降は経営企画などの管理業務

―センター入会のきっかけは？―

妻に背中を押され、健康維持と少
しでも地域のためになればと思い入
会しました

―現在どのような就業をしています
か？―

植木剪定班

―就業で良かったことは？―
・生活に張りができ、お客様から感
謝されたときは、やりがいを感じ
ます

・ゼロからのスタートで先輩方から

アドバイスを頂きながら、ほぼ毎
日剪定方法の勉強で苦労しました
が自分用に剪定の参考書ができま
した。剪定は奥が深く、今でも技
術向上に努力しています

―健康のために心がけていること
は？―

体重を維持するために糖質を極力
控えています

―趣味やハマっていることは？―

現在はゴルフ一筋で一時ハンデ7
でしたが、今は飛ばなくなつて11で
す

―今後やってみたいことは？―

剪定技術をもっと向上させたい。
剪定が体力的に難しくなり、健康で
頭がしっかりしていればパソコンス
キルを生かした仕事をやってみたい

―あなたにとってセンターとは？―

健康維持、生きがい、地域への貢
献

―好きな言葉や座右の銘は？―

権限には責任が伴う
石の上にも3年
失敗は成功のもと

―現役時代のお仕事は？―

店員

―センター入会のきっかけは？―

体力維持を考えていた時に市報を
見て

―現在どのような就業をしています
か？―

歯科医院の掃除、マンションの管
理、アパートごみ置き場の掃除



副班長 宮崎真砂子
(シルバー歴 7年7ヶ月)

―就業で良かったことは？―

生活のリズムの向上

―健康のために心がけていること
は？―

できるだけ体を動かす事
―今後やってみたいことはあります
か？―

旅行

―あなたにとってセンターとは？―

生活の一部



副班長 松林 守
(シルバー歴 1年0ヶ月)

―現役時代のお仕事は？―

医療機関で臨床検査技師(血液・
尿・心電図等)の業務

―センター入会のきっかけは？―

68歳まで病院勤務をしていたが妻
が体調を崩したため短時間でできる
仕事を求め

―現在どのような就業をしています
か？―

除草作業や市報の配布

―就業で良かったことは？―

色々な方から多くのことを教えて
いただき楽しく働けている事

―健康のために心がけていること
は？―

出来るだけ体を動かすこと

―趣味やハマっていることは？―

釣り(溪流・海釣り)

―あなたにとってセンターとは？―
多様な業務経験を持つ方々とお話
しで充実した時間を過ごせている

―好きな言葉や座右の銘は？―
一将功なりて万骨枯る

社会奉仕活動の報告

令和8年度

防犯灯見守り隊

5月31日から7月14日まで、市内各地域で防犯灯等の巡回を実施し、93名の会員が参加しました。

巡回の結果、防犯灯16か所、道路照明4か所、公園照明等3か所の球切れ等を確認し、8月4日に清瀬市都市整備部へ報告しました。

これに対し、市から8月26日に修繕等の対応状況について回答がありました。

参加いただいた皆様のご協力に感謝申し上げます。



田村部長・泉田理事

今後も地域の安全・安心のため引き続きご協力をお願いいたします。
(事業部会)

地域班長及び役員等
合同会議の報告

8月27日(木)午後3時より、えるプラザ松山において、地域班長及び役員等合同会議が開催されました。各地域班長等25名が出席し、防犯灯見守り隊や安全就業、地域班再編案、地域班ごとの活動状況についてなど、意見交換がなされました。

(総務部会)

こども性暴力防止法が施行されます

こどもへの性暴力を防止する新法「こども性暴力防止法」が、令和8年12月25日に施行され、こどもと接する業務に就く際、過去の性犯罪歴の確認や安全対策が事業者者に義務付けられます。当センターの業務も対象となる場合があります。該当する会員の皆さまには今後、戸籍情報の提供など書類のご提出等をお願いすることがあります。詳細は、こども家庭庁ウェブサイトをご覧ください。



地域班活動にご協力を

前正副班長の退任に伴い、就任されました。



下宿 高田 克之 班長
中清戸 作村 庄司 副班長

理事会の動き

7月期(7月27日)

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況(令和8年6月分)の報告

- 安全管理委員会の報告

- 総務部会の報告

- 社会奉仕活動「防犯灯見守り隊」実施報告

協議事項

- 正会員の入会(令和8年7月分)の承認

- 会計文書の廃棄

8月期(8月24日)

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況(令和8年7月分)の報告
- 事業部会の報告

協議事項

- 正会員の入会(令和8年8月分)の承認

- きよせ市民まつり2026(10月18日)の参加

- 役員選考委員の選任

- シルバー人材センターモデル規程等の改正

- 第5地域SC会員研修(10月29日)の参加

- 第5地域SC役員研修(11月17日)の参加

9月期(9月28日)

報告事項

- 事務局の報告
- 事業実施状況(令和8年8月分)の報告

- 広報部会の報告

- 地域班長及び役員等合同会議の報告

- ヒューライフコーポレーション財産状況報告

- 安全管理委員会の報告

- 代表理事・業務執行理事の職務執行状況の報告

協議事項

- 正会員の入会(令和8年9月分)の承認

- シルバー人材センターモデル規程の改正等

- 普通救命救急講習(11月6日)の参加

- 秋の社会奉仕活動「けやき通り除草(11月18日)」

ナンプレ(答え)

4	2	6	9	5	3	8	7	1
3	8	5	2	1	7	9	4	6
7	1	9	6	8	4	5	3	2
6	7	8	5	9	1	3	2	4
2	5	3	4	7	8	1	6	9
1	9	4	3	2	6	7	5	8
5	4	2	8	3	9	6	1	7
9	3	1	7	6	2	4	8	5
8	6	7	1	4	5	2	9	3

新年号表紙募集

会報「四季」第189号(新年号)の表紙を彩る写真等を募集いたします。新春らしい作品等でも結構です。ふるってご応募ください。

◎11月10日(火)までに事務局へ
また、俳句や短歌、詩、旅行記や身近な話題などの原稿も募

集しております。
原稿は500字以内で、メール又は事務局へ直接お持ちください。

なお、投稿していただいた原稿等が掲載された場合は、ひまわりポイントが付与されます。

シルバー会員大募集

あなたのお近くにいませんか?

★清瀬市に居住する方

★年内に60歳以上になる方

★健康で働く意欲のある方

お友達、お知り合いの方に、シルバーへの入会のお誘い・お声かけをお願いします!
(紹介者にはひまわりポイントが付与されます)

声かけのポイント

- 健康や生きがいづくりに最適
- 楽しみながら仕事ができます
- 経験や技術が活かされます

入会説明会日程

*左記日程の13時30分より開催します。

11月11日(水) けやきホール
12月14日(月) センター会議室

*入会希望者はこちらへ



きよせ市民まつり

に参加します

「暮らしの相談コーナー」で当センターのPR活動及びリサイクル家具、手芸品、駄菓子セットの販売をいたします。

ぜひ、ご来場ください。

日時 10月18日(日)

午前10時～午後3時

会場

けやき通り
(飯能信用金庫前)



提案箱

をご利用ください

センター事業における会員皆様からのご提案やご意見等をいただくための提案箱を事務所出入口の脇に設置しております。

提案用紙の様式や記名の有無は問いません。お気軽にご提案をお寄せください。



『ふれあいフェスタ』

毎月第2日曜日にサロン、包丁研ぎ、手芸品・駄菓子・リサイクル家具販売を開催しています。
ぜひ、お立ち寄りください。

開催予定日

11月8日(日)
12月13日(日)
1月10日(日)



*内容の詳細につきましては、ホームページ、センター掲示板等でご確認ください。

編集後記

本誌が会員の皆さまのお手元に届くころには、暑かった夏もようやく終わり、朝夕は秋の気配を感じる季節となっていることと思います。

シルバー人材センターの活動は、単に仕事を紹介するだけではなく、これまで培ってきた経験や知識を、地域のために生かす場でもあることです。市民の方々から「助かりました」「ありがとう」と声を掛けられる。その一つひとつの積み重ねが、地域社会を支える大きな力になっているのではないのでしょうか。

人生百年時代と言われる今、退職後も元気でいる限り、社会とつながり続けることは大きな意味を持っています。仕事を通じて人と出会い、会話を交わし、新しい刺激を受けることは、毎日の生活にも張り合いを与えてくれます。無理をせず、自分のペースを大切にしながら、健康な日々を過ごしていただきたいと思います。

本誌では、会員の皆さまの活動やセンターの取り組み、地域とのつながりなどをご紹介しています。ぜひ最後までお読みいただければ幸いです。

(広報部会Y・H)

