



# シルバー こうた

第 123 号  
2024.1.1 発行  
公益社団法人  
幸田町シルバー人材センター

- 新年あいさつ .....2
- 知事表彰 .....3
- センターからのお知らせ .....4
- ボランティア活動を実施 .....5
- 産業まつり・シルバーフェスタに参加...6
- シルバー会員は元気! .....7
- 会員募集・クイズ .....8



加藤キミエさん



原田克行さん



五味原宏さん



高原光明さん



# あけまして おめでとう



山崎辰雄さん



太田雅子さん



藤井泰次さん



鈴木雅彦さん

御年84歳!! いつまでもお元気な会員さんたちです!!





# 新年ご挨拶



新年あけましておめでとうございます。  
 会員の皆様には、ご家族とともに健康やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。  
 また、町民の皆様には、日頃より当シルバー人材センター事業に深い御理解と御協力、御支援を賜り心より感謝申し上げます。  
 私たちの生活に大きな影響を及ぼした新型コロナウイルス感染症は、感染症分類の2類から5類に緩和され、社会経済活動を始め私たちの生活も元に戻りつつありますが、これから本格的な冬を迎えるにあたり、季節型インフルエンザの予防と併せて、引き続き自分の身を守るための行動をとり、感染予防に努めていただきたいと思っております。



会長  
鈴木富雄

令和4年度実績を維持できる見込みとなつております。このことは、町行政を始め、町内企業、町民の皆様の御支援の賜物と感謝を申し上げます。本年は、高齢者生きがいセンターの移転計画が具体化されます。令和6年度には移転工事着手の予定となり、新たな高齢者が集う拠点として、地域貢献に最善を尽くして行きたいと思っております。  
 昨今、人生100年時代と言われるようになりましたが、日本社会は少子高齢化が急速に進むとともに、現役世代の減少から労働力不足が懸念される中、現役世代を下支えするシルバー世代への期待が高まっております。特に、本町においても一人暮らしの高齢者、高齢者のみ世帯が増加しており、元気な高齢者が「支援を必要とする高齢者」を支援する団体として、引き続き家庭の掃除などの家事援助サービスや見守り配食事業、ちよとした家庭内のみ出しや電球の取り換えなどの生活支援サービスなどに取り組み、剪定、草刈り作業等と共に、町民の皆様の期待に応えられるように頑張つてまいります。併せて、町民の皆様にもシルバー人材センターの目的でもある「働くことを通じて、生きがいの充実、健康の維持、生活の安定、地域社会への貢献」といったシルバー人材センターの活動をご理解いただき、シルバー会員として一緒に働いていただける方が増えることを心より期待しております。

最後に、今後も役員並びに会員一同、町民の皆様から愛され、親しまれ、喜ばれるシルバー人材センターとなりますように、層の努力をしてまいりますので、今後ともどうぞよろしく願いたします。



新年あけましておめでとうございます。  
 会員の皆様におかれましては、健康かな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、日頃は町政に対する御理解と御協力を賜り、心より感謝を申し上げます。  
 長く続いた新型コロナウイルス感染症による制限も解かれ、社会では落ち着いた生活を取り戻しつつあります。皆様におかれましては、通常の生活を取り戻され、精力的にお過ごしかと思っております。  
 さて、我が国では、世界に類を見ない超高齢化社会が進行しております。65歳以上人口は、令和4年9月時点で3,627万人となり、総人口の29.1%を占めております。  
 一方で、15歳から64歳までの生産労働人口は、昨年同月で61万人減少し、7,392万人となり、労働力の確保が必要不可欠となっております。現在、70歳までの雇用延長が努力義務化され、継続雇用後も引き続き就業する人が増えており、高齢者の労働力が期待されているところであります。  
 急速な高齢化と人口減少は、社会保障費の増大や生産労働人口の減少による人手不足など、日本の経済活動に様々な影響を及ぼすことが懸念されて



町長  
成瀬 敦

います。  
 就業を通じて高齢者の福祉の増進に資するシルバー事業の重要性と労働力として幸田町シルバー人材センターに向けられる地域社会の期待は、ともに大きなものとなっております。  
 幸田町シルバー人材センターにおかれましては、地域の日常生活に密着した就業機会を提供し、高齢者の社会参加を促進するとともに、見守り配食やシルバーシヨップ「お花畑」、「シア向けスマホ教室(総務省補助事業)」を実施するなど、生きがいづくりや、健康の保持増進、ひいては地域社会の活性化などに貢献されてまいりました。  
 本町といたしましては、幸田町シルバー人材センターにおける事業の発展に寄与するため、高齢者生きがいセンターの移転工事を計画し、会員の皆様元気で安全に就業し、親しみをもてる施設整備を進めてまいります。  
 最後に、会員の皆様の御健康と幸田町シルバー人材センター事業に関わる方々の、益々の御発展を心からお祈り申し上げます。新年の御挨拶とさせていただきます。





# 愛知県知事表彰及び連合会会長表彰を受賞

去る10月17日(火)に名古屋特殊陶業市民会館で開催された愛知県シルバー人材センター連合会の事業交流推進大会において、長年にわたりシルバー人材センター会員として、事業の発展に寄与された功績が認められ、次の皆様が愛知県知事表彰及び愛知県シルバー人材センター会長表彰を受賞されました。表彰を受けられました皆様は左記の方たちです。

◆愛知県知事表彰 長寿会員

山本 邦芳

◆愛知県知事表彰 模範会員

伊與田和代

◆連合会会長表彰 模範会員

本多 住子 星野 末吉

北村 守 山本 元司

武田美知枝

(順不同敬称略)



おめでとうございます



## 主な配分金基準 単価変更額

作業名	変更額
作業全般	令和5年度から40～41円アップ

## 配分金基準単価 改正のお知らせ

愛知県の最低賃金が986円から1027円と41円引き上げられたことを受けて、令和6年4月作業分からのシルバー人材センターの配分金(会員に支払う対価の金額)を次のとおり改訂させていただくこととなりましたので、ご理解の程よろしくお願いたします。



# ご家庭にある刃物を研ぎます

常連のお客様も多く月1回、「お久しぶり」と声を掛けてくださる方もたくさんいらっしゃいます。学校からも、はさみなどまとめて依頼があったり、1日で終わらない時もあるほど好評です。

●実施日 毎月第3月曜日

(月曜日が祝日の場合は火曜日)

●場所 幸田町高齢者生きがいセンター

●受付時間 午前8時30分から11時まで

●料金 包丁…1本 350円

ハサミ…1本 550円

カマ…1本 350円

※サビ刃こぼれのひどいものはお断りすることがあります。



切れ味抜群!

# シルバー生活支援サービス

日常生活でのちょっとした困りごとなど、簡易な作業を30分以内550円でお手伝いする業務です。お気軽にお問い合わせください。

## 主なサービス内容

●ゴミ出し、電球や蛍光灯の交換・家具等の移動・診察券の投函  
●植木、花の水やりなど

※粗大ごみなどの重量のある物の室内からの搬出作業は、別途相談に応じます。

そうだ！  
とりあえず  
シルバーに  
相談してみよう！



# お越しく下さい!シルバーショップ【お花畑】



令和2年6月にオープンしたシルバーショップ【お花畑】が大変好評です。会員さんが家族のために丹精込めて作った新鮮なお野菜を、安価で販売しております。

今年は、異常気象で野菜がとて高騰しており、「安いで助かるわー」と大変喜ばれております。

バッグや帽子など会員の手作り品も数多くそろえております。是非お立ち寄りください。

●営業日 月曜日から金曜日(祝日休み)

10時から15時

●場所 高齢者生きがいセンター

\*GWお盆年末年始等臨時休業する場合があります。





# 長年にわたるボランティア活動を実施



秋の交通安全運動期間中、午前7時から相見交差点周辺において、会員による交通安全街頭啓発活動が実施されました。この活動には、早朝にも関わらず、会員及び職員45名が参加し、交通安全の幟旗やプラカードを持ち、ドライバーや通学中の児童生徒などに交通安全を訴えました。

啓発活動終了後に、幸田町長成瀬敦様から激励の挨拶をいただきました。

この活動は、令和2年コロナ感染症の緊急事態宣言発令時を除き継続して実施しています。

**交通安全街頭  
啓発活動を実施！**  
9月28日(木)



会員が作成した手作り雑巾200枚を幸田町内の4箇所の小中学校に寄付をさせていただきました。

学校では、鈴木会長から児童生徒の代表に直接手渡しをし、感謝の言葉をいただきました。この活動もシルバークのボランティア活動として平成25年度から実施しており、今年で10年目となります。

**手作り雑巾の  
寄付活動を実施！**  
11月28日(火)



本格的な冬を迎える前に会員32名の参加による清掃活動が幸田中央公園周辺で実施されました。

動くとき軽い汗をかくような陽気の中、紅葉も終わり、落葉拾いを中心に約1時間の清掃活動を行いました。

中央公園周辺の道路・歩道や公園内の通路などとてもきれいになり、参加者もさわやかな気分です。終了することができました。

**きれいになりました！  
幸田中央公園周辺の  
清掃活動を実施！**  
12月5日(火)



# 産業まつりに出店!! 大盛況 シルバーブース!!



11月12日(日)ハッピーネス・ビル幸田にて開催された令和5年度こうた産業まつりに出展参加しました。焼き芋・えびせんも人気が長蛇の列が出来ました。



# シルバースタに参加しました!!

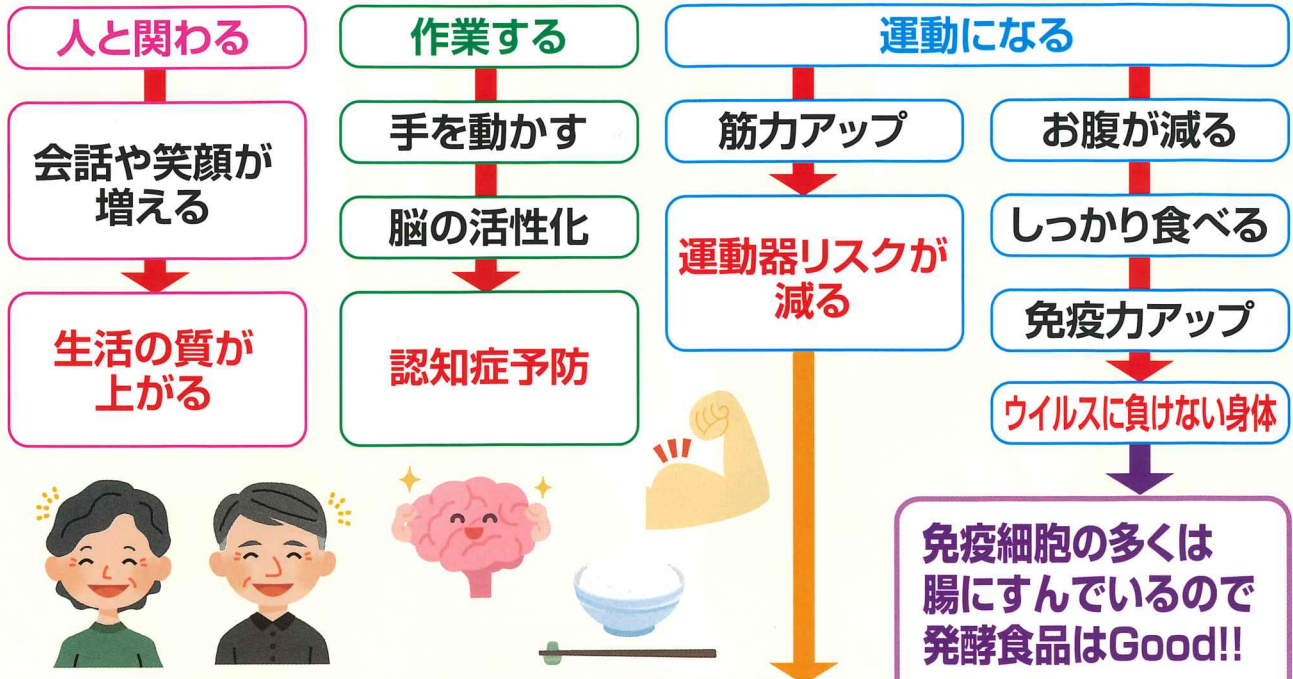


11月22日(水)に愛知県シルバー人材センター連合会主催のシルバースタが、シルバー人材センターの活動紹介と会員拡大を目的に、安城市のアンフォーレで開催されました。  
当センターも参加し、会員の手作り作品を展示即売しました。





# シルバー会員は元気！ なんで？



**免疫細胞の多くは腸にすんでいるので発酵食品はGood!!**

**発酵食品で善玉菌を増やそう!**  
 ヨーグルト、チーズ、納豆、味噌汁、ぬか漬、キムチなど

そして、善玉菌を増やすために善玉菌のエサになる

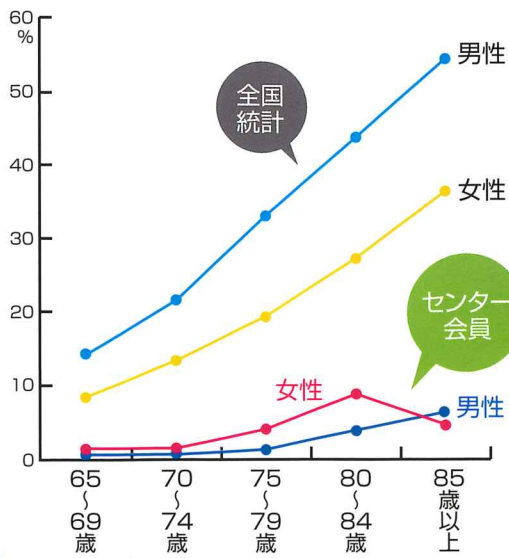
**発酵性食物繊維も摂りましょう!**  
 ワカメなどの海藻、豆腐などの豆類、さつまいもなどの根菜類

## シルバー人材センターでの会員活動で健康維持!

全国統計によると会員になって活動されている方と一般高齢者の方と比較した場合、高い健康水準を維持されていることが確認されました。

### 年齢階層別運動器リスク

※運動器とは、身体運動に関わる骨、筋肉、関節、神経などの総称です。



「資料出所」公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団「生きがい就業の介護予防効果に関する共同研究事業平成29年度全体報告書」(平成30年4月)より(一部グラフ加工)

**会員の運動器リスクはこんなに低い!**



**ということで次のページをどうぞ**

# 新人さんいらっしゃーい!

そろそろシルバーはいかがですか?

町内の施設や企業で働くもよし、お日様の下で働くもよし、内職や手作りの商品、野菜を販売するもよし。

自分に合った仕事を探しに、事務所を覗きに来ませんか? 楽しいスタッフがお待ちしております!

かろい気持ちでお越しください! 😊

今年度60歳になられる方から入会できます。



▲幸田町シルバー人材センターHP

- 入会説明会 毎月第3木曜日
- 場 所 幸田町高齢者生きがいセンター
- 受付時間 午前9時30分〜
- 持ち物 筆記用具



いらっしゃーい!!

## 昭和時代クイズ 第2弾!!

1976年の記憶を呼び起こしてチャレンジ!!

シルバーこうた122号昭和時代クイズでは、たくさんのご応募をいただきありがとうございました。厳正なる抽選により5名の方が当選されました。好評につき今回第2弾!! 町内にお住まいの方どなたでもご応募いただけます。どしどし応募してください。

### 昭和時代クイズ 応募用紙

氏名 ( ) 住所 ( ) 問3 ( ) 問2 ( ) 問1 ( )

✕キリトリ線✕

- 問1 子供たちに人気の子門真人のヒット曲は?
- 問2 政治家による大きな汚職事件。元首相、田中角栄が逮捕された事件は何事件?
- 問3 プロレスラー、アントニオ猪木と異種格闘技を繰り広げたボクシング界のチャンピオンは?

応募箱は高齢者生きがいセンター事務局入口にあります。締切は1月31日まで

### 編集後記

あけましておめでとうございます。毎日寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

今年辰年です。辰年生まれの方は先見の明があり、人の先を行く人ともいわれます。

現在、当センターの80歳以上の辰年生まれの方は、10名います。皆さんとても元気です。

今回のシルバーこうた新年号の表紙には、辰年生まれの会員の皆様に登場いただきました。シルバーで働くことは、健康や介護予防にもつながっていることをページでも紹介しました。皆様もぜひシルバーで働いてみませんか。

総務広報委員会

