

Silver

こがねい

2026
No.163



第16回定時総会

表彰者

女性委員会・安全管理委員会

センター事業実績の概要

ガイドウォーキング・会員交流会

減災フェスタ2026・能登町SC来訪

ビューティーセミナー・やってみよう

お知らせ

7月1日現在の会員数

男… 646名

女… 460名

計… 1,106名



— いつまでも 笑顔と健康 地域の輪 —

公益社団法人 小金井市シルバー人材センター

〒184-0002 小金井市梶野町4-2-7 グランツ梶野2階

TEL 0422-27-7117 FAX 0422-27-7476

E-mail silver@koganei-sc.or.jp

URL <https://webc.sjc.ne.jp/koganei/>

編集・発行 公益社団法人小金井市シルバー人材センター

令和8年度 第16回定時総会終わる

令和8年6月18日（木）午後1時から小金井宮地楽器ホール大ホールにて開催されました公益社団法人小金井市シルバー人材センターの第16回定時総会は、以下のとおり終了しましたのでご報告いたします。

長澤理事の司会により木場征夫会長の挨拶のあと、来賓のご挨拶やご祝辞をいただきました。続

いて会員表彰が行われたあと、林三蔵議長の進行により、令和7年度事業報告、監査報告を行い議事に入りました。

第1号議案 令和7年度計算書類等承認の件について、原案どおり可決され閉会いたしました。（出席数131名、委任状数547通、議決権行使書数129個、最終議決権数計807個）

受賞おめでとうございます

第16回定時総会で表彰規程に基づき次の方々が表彰されました。（50音順 敬称略）

会員表彰

組織活動を通じて功績のあった方

児玉 芳永（貫井南町）
小堀ミツ子（中 町）
田村 恵子（貫井南町）
長谷川輝子（前 原 町）
依田 孝志（貫井南町）



就業活動を通じて功績のあった方

石川 哲（東 町）	石橋 慎一（貫井南町）
岩村 真（中 町）	遠藤 修（中 町）
桂木登美子（東 町）	岸 千昭（東 町）
北島 豊（前 原 町）	小宮 啓子（緑 町）
鈴木 敏男（本 町）	辻 勝工（緑 町）
長尾 道男（東 町）	中村小夜子（緑 町）
西村 和子（中 町）	増田百合子（東 町）
持田 哲夫（桜 町）	柳平たつ子（梶 野 町）



設立50周年を迎えて

女性委員会委員長
柴田 孝子



日頃より女性委員会の活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

本年度、女性委員会は理事3名、委員9名の体制で新たにスタートいたしました。

設立50周年という節目の大切な年を迎え、さらなる女性会員の増加と、会員一人ひとりが活躍できる場の拡充を図りながら、地域社会への貢献を一層推進してまいりたいと考えております。

昨年度は会員増強を目的として、宮地楽器小ホールにて杉並江戸落語研究会の皆様をお招きし「寄席」を開催いたしました。会員75名、市民41名の皆様にご来場いただき、大変ご好評をいただくとともに、女性委員会への関心を高める貴重な機会となりました。

また初の試みとして、会員向け講習会を実施し、資生堂の講師をお迎えしてビューティーセミナーを開催いたしました。参加された皆様からは「前向きな気持ちになれる」といったお声をいただき、私どもにとっても大きな励みとなりました。今後も、会員の皆様により一層お役に立てる講座の充実に努めてまいります。

さらに、毎月月末から月初にかけて開催しております茶房「すまいる」では、1杯100円でコーヒーを提供しております。会員の皆様に心安らぐひとときをお過ごしいただける憩いの場として、また会員相互の交流の場として、なお一層心を込めた運営を続けてまいります。皆様にお越しいただけることが、何よりの喜びです。

結びに、今後とも女性委員会の活動に対し、変わらぬご理解と温かいご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



安全就業と健康について

安全管理委員会委員長
林 三蔵



東京都のシルバー人材センターの安全宣言の基本理念は「安全は全てに優先する」が一番のテーマです。

毎年、7月と12月は安全就業強化月間として事故防止に対する安全だよりの配布と職班では「のぼり」を掲げて注意をお願いしております。

現在、安全管理委員会の人員構成は理事2名・担当会員3名、事務局1名の6名と少ない人員で諸問題に向き合って進めております。

安全就業について、前年度の就業中の傷害事故は転倒による事故が大きな割合を占めております。東京都の人材センターも同様な推移で加齢による原因もありますが皆様も気を付けていただきたいと思います。

また、健康については当センターのキャッチコピー「いつまでも 笑顔と健康 地域の輪」のもと、健康について自分自身で十分注意し就業をお願いいたします。その一環として、ガイドウォーキングを実施しております。

安全管理委員会として、年6回の「安全だよりの」、また、緊急を要する突発事故等が発生した場合は職班班長宛てにショートメールを発信しお知らせしております。

(1)安全就業(2)健康「健康診断の受診」(3)安全だよりの活用による事故防止等。特に、安全だよりに本年の計画を掲載し会員皆さんの安全を基本にお手伝いをして進んでおります。

自分の身体は自分で守って行かなければなりません。体調管理が基本ですのでケガの無いように安全就業をお願い致します。

以上、安全就業の「安全パトロール」、健康管理「ガイドウォーキング」等、今後も皆様と一体となって進めて参りたいと考えております。宜しくお願い致します。



令和
7年度

センター事業実績の概要

令和7年度は人口減少・少子高齢化が進む中で、高齢者の活躍が一層期待されています。小金井市シルバー人材センターでは、第6次中期計画4年目として、会員増強、就業拡大、安全就業、企画運営及び管理運営の充実に取り組みました。

契約金額は4億8,441万円となり、公共・民間部門ともに前年度を上回りました。

会員数は入会促進と退会抑制に努め、1,060名から1,101名へと41名増となりました。会員増強施策として、入会説明会の追加実施、会員紹介カードの活用、地域班集会の交流促進、広報物の全戸配布などにより、入会促進と会員とのつながり強化を図り、いきいきフェア2025や女性委員会による「シルバーのための健康講座」の開催等を通じ、

センター活動への理解促進や入会動機づくりに努めました。

安全就業では、安全就業強化月間の実施、熱中症対策の周知、安全就業パトロール、自転車安全教室、自動車安全運転講習会、会員の健康を促すガイドウォーキングなどを行い、安全意識の向上に努めました。

デジタル化の推進については、だれにでも優しくデジタル機器を扱えるように取り組んでいます。

センターは「自主・自立」「共働・共助」の理念のもと、生涯現役や地域社会に貢献を目的に、「いつまでも 笑顔と健康 地域の輪」を合言葉に、令和8年度は設立50周年を迎え、「50年に感謝 さらなる発展へ」を掲げて取り組んでまいります。

中期計画に対する事業実績値

第6次中期計画	目標値	実績値	達成率
契約金額	476,000,000円	484,405,385円	101.8%
公 共	232,000,000円	264,519,664円	114.0%
民 間	244,000,000円	219,885,721円	90.1%
会 員 数	1,130名	1,101名	97.4%
年 間 就 業 率	88.0%	82.8%	94.1%

令和7年度事業実績

単位(名)	令和7年度			令和6年度			増減 R7-R6			
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	率
会 員 数	642	459	1,101	624	436	1,060	18	23	41	3.9%
入 会 者	80	76	156	79	85	164	1	△9	△8	△4.9%
退 会 者	62	53	115	58	47	105	4	6	10	9.5%

	令和7年度	令和6年度	増減 R7-R6	増減率
契約金額	484,405,385円	470,864,309円	13,541,076円	2.9%
公共事業	264,519,664円	254,074,804円	10,444,860円	4.1%
民間事業	219,885,721円	216,789,505円	3,096,216円	1.4%
就業率	82.8%	85.3%	△2.5%	△2.9%
受託件数	8,770件	9,346件	△576件	△6.2%
公共事業	473件	483件	△10件	△2.1%
民間事業	8,297件	8,863件	△566件	△6.4%

ガイドウォーキング

野川の春を歩く

日 時：令和8年4月13日（月）10:00～12:00

主 催：安全管理委員会

ガイド：本町 小林 力 氏

参加者：19名

春うらら。春の息吹を感じながら春の野川を散策し、体力を養い健康のありがたさを再認識し、健康な毎日の生活に繋げる事を目的として第三回ガイドウォーキングを実施いたしました。

当日は天候にも恵まれ、今回も前回と同じく東



ガイドウォーキングのコース

武蔵小金井駅出発ーまちかど歴史ミュージアムー平代坂遺跡ー金井原古戦場碑ー天神橋ー小金井水田跡碑（全行程約3km強）

京シティガイドクラブ所属でもある小林さんをお願いし、今回は小金井市南側コースの行程（3.2km）、2時間コースで散策を行いました。

要所では小林さんから、分かりやすく丁寧なご説明をいただきました。特に小金井市の歴史を知る良い機会になったと思います。非常に好評をいただきましたので安全管理委員会として今後も引き続き企画をしていきたいと思っています。



会員交流会

日 時：令和8年4月13日（月）12:00～

場 所：都立武蔵野公園

参加者：19名

八重桜、ツツジ、モッコウバラなど鮮やかに咲き乱れる中、小金井の歴史を感じながらウォーキングを楽しんだ後の交流会は良い天気にも恵まれ最

高でした。

直接交流会に参加された方も思い思いに都立武蔵野公園に集まり、ゆったりとした時間を過ごしました。交流会には19名参加し、各人には豪華な弁当？が配られ、また洒落たオードブルも供され、ビール、酒、ワイン、焼酎などを飲みながら話に花が咲きました。植木剪定班のベテラン会員によって大きなブルーシートが用意され、リラックスできました。次回も楽しい企画を考えますので是非、参加してください。

交流会担当理事 福垣 光治





梶野公園 減災フェスタ2026に参加

日時：令和8年5月31日（日曜日）10時～15時

場所：梶野公園

梶野公園で開催された「梶野公園減災フェスタ2026」に、シルバー人材センターから22名の会員が参加しました。

当日は400名を超える来場者でにぎわう中、手工芸班、リビングサポート班、パソコン班が出展しました。「ポリ袋ポンチョづくり講習会」と会員手作り作品の展示販売を行った手工芸班は、親

子連れを中心に好評を得ました。リビングサポート班は家具転倒防止器具を展示して家庭でできる地震対策を紹介し、パソコン班はスマートフォン相談で来場者の疑問や困りごとに対応しました。

多くの来場者との交流を通じ、地域とのつながりを深めるとともに、シルバー人材センターの活動を広く知っていただく機会となりました。



能登町シルバー人材センター来訪

日時：6月24日（水）14:30～16:00

場所：小金井市SC 本町作業所

参加者：能登町SC（副理事長他9名）・小金井SC（会長他6名）

石川県能登町シルバー人材センターの皆さんが小金井市シルバー人材センターを視察訪問されました。視察では、独自事業の運営やサークル活動、会員増強の取り組みなどをテーマに情報交換を実施しました。

能登町シルバー人材センターからは、小金井市での会員募集方法について質問がありました。一

方で、高齢化率の上昇や会員の高齢化への対応など、両センターに共通する課題についても活発な意見交換が行われました。

限られた時間ではありましたが、互いの取り組みや課題を共有し、今後のセンター運営に生かせる大変有意義な視察交流となりました。





ビューティーセミナー



日時：令和8年3月31日（火）10:30～11:30

場所：本町作業所

参加者：26名（会員14名 女性委員会委員12名）

主催：女性委員会

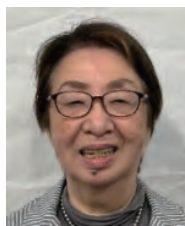


女性委員会令和7年度会員研修は、資生堂美容部員をお招きした「ビューティーセミナー」でした。当日は、荒天の中でしたが出席率もよく皆さ

んの期待の大きさが強く伝わってきました。

<参加者の声>

- ◆楽しく実践できて、とても良いセミナーでした。老化する肌とフレイルを予防できる一石二鳥の化粧品はこれからも続けていきたいです。
- ◆今までお化粧の仕方をわからず困っていましたが。今日はわかりやすい話でとても参考になりました。ちょっとだけ自信を持ってお化粧できそうです。外出が楽しみになりそうです。
- ◆講師の方のはきはきした説明は気持ち良く聞けました。
- ◆メイクの楽しさを覚えました。気持ちもとても前向きになりました。健康寿命にも関係あるとは、はじめて知りました。
- ♥楽しかった!! 年を重ねても美意識を捨ててはいけませんね。



やって

みよう

19

『朝のゆったいストレッチ』



朝の光を浴びながら 5分～10分体を動かす

呼吸を意識しながら背中を伸ばし肩を上下に動かします

首、肩、手首、足首、をクルクルと回す

首・・・ゆっくりと大きく回す

肩・・・力を抜き大きく回す

手首・・・手を軽く握り関節を中心に内回し外回しをする

足首・・・足の指先で円を描くように足首をゆっくり回す



お知らせ

いきいきフェア 2026



9月19日(土)
宮地楽器ホール
(小ホール)

楽しみましょう!

シルバーグリーン 大作戦

10月18日(日)

地域に貢献しましょう!

公益社団法人 小金井市シルバー人材センター

祝50周年記念式典

開催日

10月21日(水)

開 場 13:00

開 会 13:30

会 場

小金井 宮地楽器ホール 大ホール

来場者には記念品有り

プログラム

第1部 式典

第2部 基調講演 小金井市の歴史50年
小金井市文化財センター学芸員
多田 哲 氏

第3部 ♫落語 柳亭 こみち
♫落語 桂 蝶の治

地域班別新入会員数(人) 2026年4月～6月

	東 町	梶野町	関野・桜町	緑 町	中 町	前原町	本 町	貫井北町	貫井南町	入 会	退 会
4月	—	1	—	1	1	3	2	1	1	10	3
5月	—	—	1	—	—	2	—	1	2	6	13
6月	—	—	1	1	1	1	2	3	3	12	7
合計	—	1	2	2	2	6	4	5	6	28	23

ボランティアはこころの活動!
各地域で開催される清掃等ボランティアに積極的に参加しましょう。

訃 報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

湖山千恵子 様 78歳 貫井北町

須藤 幸雄 様 80歳 桜 町

編 集 後 記

4月から自転車の違反に新しい制度が導入されたことに因んで、自転車安全運転に関する標語を特集しました。皆さんも気を付けて自転車に乗って下さい。(大島 記)