

Silver

こがねい

2022

No.147

第12回 定時総会

公益社団法人 小金井市シルバー人材センター



演壇

第12回定時総会・表彰者

副会長・女性委員会委員長挨拶

センター事業実績の概要

会員のひろば

職班に加わりませんか!!

やってみよう

さんぽみち

お知らせ

8月1日現在の会員数

男… 633名

女… 410名

計… 1,043名



公益社団法人 小金井市シルバー人材センター

〒184-0002 小金井市梶野町4-2-7 グランツ梶野2階

TEL 0422-27-7117 FAX 0422-27-7476

E-mail silver@koganei-sc.or.jp

URL <https://www.koganei-sc.or.jp>

令和4年度

第12回定時総会終わる

令和4年6月23日（木）午後1時から、小金井宮地楽器ホール大ホールにて開催されました公益社団法人小金井市シルバー人材センターの第12回定時総会は、以下のとおり終了しましたのでご報告いたします。

今回も、来賓の挨拶や表彰式は取りやめ、井上副会長の開会の辞、木場会長の挨拶に引き続き北川晴海議長の進行により、監査報告、令和3年度事業報告を行い、議事に入りました。

第一号議案 令和3年度計算書類等承認の件

第二号議案 定款の一部変更の件

第三号議案 理事1名選任の件

第四号議案 監事1名選任の件

以上の議案について、原案どおり承認可決され、閉会いたしました。

（出席数63名、委任状686通、議決権行使書数40通、最終議決権数計789個）



第12回定時総会で表彰規程に基づき次の方々が表彰されました（50音順 敬称略）

(1) 組織活動を通じて功績のあった方7名

赤澤 薫（前原町）	伊東 浩（中町）	岡崎 泰夫（貫井南町）
柏倉 明（桜町）	中川 敏統（梶野町）	萩野 秀勝（桜町）
藤井 良子（前原町）		

(2) 就業活動を通じて功績のあった方34名

伊藤万里子（貫井南町）	井上 康子（緑町）	岩本 昭（梶野町）
江川 壯子（貫井北町）	遠藤 稔（東町）	大久保孝良（緑町）
大澤 重信（中町）	大澤 次郎（前原町）	大澤 正男（前原町）
大嶋 郁子（本町）	大堀 幸枝（緑町）	岡村 寛美（緑町）
小田和悦子（本町）	金谷 鐘文（梶野町）	鎌田 忍（東町）
鎌谷 弘三（貫井北町）	川南日出子（本町）	蔵本 功（緑町）
近藤 洋高（貫井南町）	塩澤 重男（前原町）	信濃 和夫（本町）
篠原 守（本町）	下条 眞澄（前原町）	瀬田かをき（東町）
高橋 徳正（梶野町）	田代 洋司（前原町）	常盤 忠敬（前原町）
野中れい子（中町）	濱野 和夫（緑町）	古橋 宏治（中町）
松本 正博（本町）	三ッ島正美（貫井南町）	八重田龍太郎（本町）
山口俊一郎（梶野町）		

女性にとって魅力のあるシルバー人材センターに！

副会長
井上 正子



現在は未だコロナ禍にありますが、いろいろと配慮をしながら6月23日に第12回総会が開かれました。

令和3年度事業報告の中には、会員数と正味財産等は大きな減少となったとありますが、今年度はこの大きな課題に取り組んでまいります。

女性が主に活躍している子育て支援班、手工芸班、福祉・家事援助班等では、班員数が大きく減ってしまいました。以前より少ない人数でしっかり運営しておりますが、各職班の就業会員が増える事、これが職班の活性化に大きく繋がるのではないかと考えます。その中で女性をどのように増やしていくか、女性にどう声を掛けていくか、皆さんと相談していきたいと思います。

清掃の仕事も難しい事が沢山ありますが、これも女性会員が増えれば良い方向に行くのではないのでしょうか。小金井市シルバー人材センターも平均年齢が上がってきています。また、後期高齢者が希望する内職の仕事や軽易な仕事を探しています。あまり配分金に繋がらなくてもグループ仕事で仲間を作り、皆でやっていくといったことも今後の当センターの一面になるのではないのでしょうか。特に女性にとって魅力のあるシルバー人材センターにしていかなければと考えます。

女性委員会委員長
齊藤 美恵子



女性委員会は各職班から選任された10名の委員と2名の理事で構成されています。

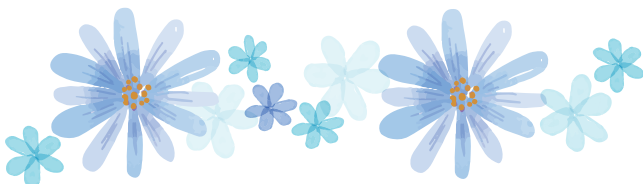
第5次中期計画では女性会員目標数は440人ですが、昨年度末の在籍数は406人で目標には届きませんでした。昨年度の女性入会者44人に対して退会者は65人、退会理由は病気（本人）35.4%、加齢21.5%、合計56.9%が会員の健康上の理由でした。人はその人なりのリズムで生活しています。栄養、運動、休養、睡眠等、体に関するバランスが崩れると影響がでてきます。また余暇、人付き合いも健康維持には欠かせません。どんな環境にあっても楽しむ気持ちがあれば笑顔になれます。

昨年度は市民掲示板に「女性会員募集」の掲示、「整理収納セミナー」講習と「かかとストレッチ」健康講座の開催、会員交流の場として月末月初の3日間茶房「すまいる」を開店等々、試行錯誤しながら女性会員増強に努めました。月2回会員対象の「さくら体操」も始まりました。一緒に汗を流し身も心もリフレッシュしませんか？

今年度もできることを模索してまいりますのでご支援ご協力をよろしくお願い致します。



ある日の 茶房「すまいる」



令和
3年度

センター事業実績の概要

第5次中期計画の最終年度であった令和3年度は、当センターにおいても新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から就業の中止・制限や就業時間の短縮等余儀なくされ、契約金額、会員数、就業率とも計画目標値に至りませんでした。

契約金額は、公共部門2億2,125万円、民間部門1億9,117万円、計4億1,242万円となり前年度比795万円増となりました。

また、高齢者の働く機会の多様化から、入会する会員の高齢化が進んでいます。会員数は、令和2年度末1,050名に対し、入会者103名、退会者135名となり令和3年度末1,018名、対前年度比△32名（△3.0%）の減となりました。

主な仕事先

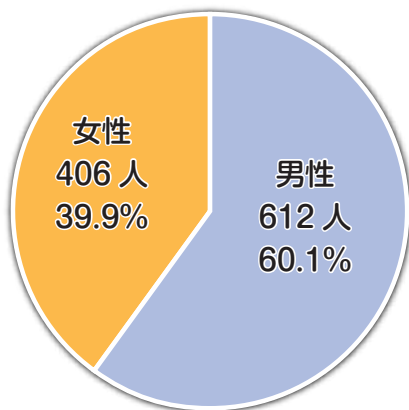
項目	実績	前年度比	
公 共	221,245,517円	106.1%	
民 間	企 業	94,459,358円	98.3%
	家 庭	96,715,313円	96.8%
	小 計	191,174,671円	97.5%
合 計	412,420,188円	102.0%	

令和3年度実績

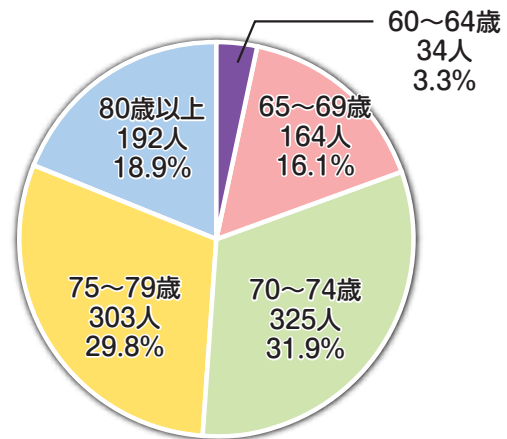
令和4年3月31日現在

項目	実績	前年度比
会 員 数	1,018人	96.9%
受 託 件 数	8,939件	100.4%
就業延日人員	121,113人日	104.9%
配 分 金	347,365,865円	104.0%
契 約 金 額	412,420,188円	102.0%
年 間 就 業 者	916人	104.3%
年 間 就 業 率	90.0%	+6.4ポイント

会員の男女構成比



会員の年齢構成比



センターの動き

● 4月 ●

- 1日 現金監査（本部）
 - 20日 5B・安全就業推進員連絡会
 - 26日 定例理事会 次の議案等を承認した。
 - ①第12回定時総会関係事項
 - ②会員の自家用自動車の使用について
- ※4月の入会者10名 退会者2名

● 5月 ●

- 9日 臨時理事会 次の議案等を承認した。
 - ①定款の一部を改正する定款
 - ②第12回定時総会の議題

- 24日 定例理事会 入会の件を承認した。
- ※5月の入会者11名 退会者6名

● 6月 ●

- 2日 さくら体操開始
- 10日 新任地区委員リーダー研修
- 13日 新任職班長リーダー研修
- 16日 入会促進活動（武蔵小金井・東小金井駅前）
- 19日 筆耕班ボランティア（総合体育館）
- 23日 第12回定時総会（宮地楽器ホール）
- 28日 定例理事会 次の議案等を承認した。
 - ①常務理事の選定の件（案）

会員のひろば

さくら体操



貫井北町 矢野 房子

私が貫井北センター就業時、北町ホールに於いて、にし地域包括支援センター主催で大きな画面を見ながら曲に合わせて椅子から立ったり座ったりと手足を動かし行われていたのが、「さくら体操」との最初の出会いでした。

女性委員会の研修でも「さくら体操」を実施しました。「さくら体操」は転倒予防と筋力・柔軟性・バランスの向上を目的にご当地介護予防体操として市内公共施設等29ヶ所で行われています。介護予防と健康維持について、より学ぶため介護予防ボランティア養成講座を受講、講座は介護予防総論をはじめ応急救護等7回で終了しました。

今回、当シルバー人材センターでは他職種会員とのコミュニケーションを図り、体力増強を目的に本町作業所にて「さくら体操」を始めました。会員同士仲良く楽しく体力作りをして一日でも長く就業していけたらと思います。“継続は力なり”



地域班清掃ボランティア再開しました！



②事務局長の選任の件（案）

30日 小金井警察署交通安全活動感謝状授与
※6月の入会者12名 退会者11名

●7月●

2日 出張入会説明会（東町会議室）
4日 連・会長会議
26日 定例理事会 次の議案を承認した。
・シルバー人材センター規程・基準の改正
※7月入会者13名 退会者2名



小金井警察署より感謝状授与

春の全国交通安全運動の一環として、交通安全祈願だるまを、当センターをかわきりに各事業所をリレーし、交通安全活動に取り組み交通事故防止に貢献したことから令和4年6月30日に小金井警察署より感謝状が授与されました。



仲間と
たのしく
就業

職班に加わりませんか!!

No.2

【福祉・家事援助班】

班長 中川 桐枝

- 🔴 就業を終えた後、人の役に立てていると実感し嬉しいです。
- 🔴 ほとんどが一人で就業するので、会員同士の横のつながりができないのが難点です。
- 🔴 シルバーに入り班員となり「今日やることがある」は生きがいにつながり、「ありがとう」は達成感をもたらします。
- 🔴 月1回のお掃除研修は、できるだけ新班員には参加してもらい、掃除のコツなどを共有しています。やる気のある方、ぜひ一緒に家事援助の就業をしましょう！



【パソコン班】

班長 本多 隆志

- 📺 日進月歩のパソコンやスマートフォン。教えるためには自分もスキルアップしなくてはならず、日々勉強です。(ボケ防止!になりますね)
- 📺 受講生の方々から「できるようになった!」と感謝されると嬉しいし、講師になった班員もやる気が出て士気が高まります。
- 📺 個人レッスンやトラブル対応でも、個人プレーにならないよう皆で解決していくことを心がけています。
- 📺 技術者だけでなく教え方の名人、使い方の名人などいろいろな分野の人が集まっています。パソコン班に入って一緒に楽しく就業しませんか?



やっ
て
み
よう
3

時間も体力も使わず
簡単に無理せず
空いた時間に何回でも

水分補給
忘れずに



歩くのに必要な太ももの筋肉

- ㊦ 肩幅に足を開いて立つ (膝・つま先は同じ方向にやや外むくように)
- ㊧ 片脚立ちをする (ふらつく場合は壁に手を添える) 両足共 **10秒キープ**

体を支えてバランスをとるお尻の筋肉

- ㊨ 肩幅の2倍に足を開く、ゆっくり膝を曲げる
このまま **4秒キープ** ゆっくり膝を伸ばす
(前傾姿勢・反り腰にならない、上体を真直ぐ、お尻を真直ぐに下ろす)

姿勢を保つインナーマッスル

- ㊩ 肩幅に足を開く、膝、つま先は同じ方向で、両手を真直ぐ上に高く上げ、腰は反り返らない
10秒キープ



小金井市シルバー人材センターでは、職班ごとに定められた条件に合う会員は職班に入班することができます。

希望する職班への入班については、事務局にお問合せ願います。

【手工芸班】

班長 八森 晴子

- 🍷月に7回、皆で本町作業所に集まって手工芸品を作っています。家でひとりで作成しているより皆で作る方が断然楽しいです。
- 🍷今秋には皆でワンピースを作り販売したいと企画しています。一着のワンピースを皆で分担しながら作っていきたいと思っています。
- 🍷「チャレンジ」と題して、一般の方にミシンを使って作りたい物を作っていただく活動も、少しずつ定着してきました。作っている時のお客様の真剣な顔、出来上がった時の喜ぶ顔を見ると、こちらまで嬉しくなります。
- 🍷手工芸班に入って、手を動かして物を作る喜びを一緒に味わいませんか？



【子育て支援班】

班長 今村 サチ

- 🍷就業はお客様からのご依頼と、小金井市子ども支援センターからの依頼があります。が、コロナ禍で保護者のテレワークが増えたので、3年前より仕事は減少しました。
- 🍷命を預かる仕事で緊張はします。寝ている時も目は離せません。ハイハイやつかまり立ちなどできるようなお子様は特に気を使います。
- 🍷就業は、一人就業ですが、なるべく2～3人のローテーション体制で対応し問題点の共有や突如の出来事に対しても臨機応変に誰かが対応できるようにしています。
- 🍷班会議や交流会では、情報共有や意見交換など会員同士の絆も深めあいながら、楽しくきちんと仕事に取り組めるように努めています。



さんぽみち 26

武蔵農場

貫井北町3

小金井にも一時期牧場がありました!!昭和9年(1934)に乳牛の飼育を始めたのは、子育て経験者には馴染みの「和光堂」初代社長、大賀彊二(きょうじ)氏です。現在の中央大学附属中学校・高等学校付近の仙川に面した小長久保に乳牛36頭を飼育、のどかな風景が広がっていました。「武蔵農場」では、昭和11年に「こい、うまい、新しい」がキャッチフレーズの「MUSASI-MILK」を販売しました。乳牛飼育や牛乳販売は近隣住民の副収入源にもなっていましたが、昭和17年、陸軍技術研究所の建設により土地が買収され、農場は閉鎖されました。

酪農の 牧場(まきば)もあった 小長久保(こがねい郷土かるた)



(画像提供
小金井市教育委員会)

入会促進活動!

令和4年6月16日(木)武蔵小金井駅および東小金井駅前では理事がティッシュを配り、入会促進活動と当センターの広報に努めました。



お知らせ

キャッチコピーについて

52名の方から応募がありました。応募作品への会員の皆様からの投票は8月13日に締め切られました。投票結果は9月号の「事務局からのお知らせ」に掲載します。選考されたキャッチコピーは当センターからの発信に使用されます。

いきいきシルバーフェア

日時：令和4年10月29日(土)・30日(日)

10:00~17:00

場所：小金井宮地楽器ホール小ホール他



新入会員です

中 町 松井 賢司 平柳 貴 大谷 直志 滝口 利恵 玉利 明義	本 町 藤村 彰 山崎 秀男 斎藤 義之 中澤 光二 山口 祥一 坂口 和子 高倉基久子 松村 智子 辺見 善一	梶野町 菊池 育子 杉山 克子 高橋 啓子 大野 利夫 菊池 洌 善林 泰平 秋庭 麻美 小畑 照幸 坂元 敦	貫井北町 鈴木 瑞枝 伊藤 博徳 高木 國造 鈴木 可久 浅香 賢一	東 町 藤原佐知子 森 文章 森 忠弘 川畑 征生 黒沼 和典	緑 町 大友美智雄 江花 幸子 倉 年秋 藤野美恵子 内川 達子 斉藤 隆三
貫井南町 永田 誠宏 真殿 香 岡村 一俊 浅賀 弘			前原町 大久保敏子 近田 信彦	関野町 内田 広巳	

(令和4年4月1日~7月30日までの入会者46名)

訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

榎戸 春子 様	87歳	貫井南町
川道喜代三 様	94歳	中 町
渡辺五十一 様	72歳	貫井南町
井上 純一 様	75歳	本 町

編集後記

コロナ感染者の爆発的な増加と猛暑の中、皆さまのご協力により147号を発行することができました。会員数の減少や会員の高齢化等、当シルバー人材センターの抱える問題も多いとは思いますが、今後も微力ながらお役に立てればと思っています。(阿部 記)