

Silver

こがねい

2022

No.146



藤棚のある風景（エクセル画）

本町 大島 建雄 氏

新年度に寄せて

地区委員・広報担当委員名簿

職班長名簿

さんぽみち

職班入班案内

会員のひろば

おてがる料理・やってみよう

お知らせ・新入会員

4月1日現在の会員数

男… 612名

女… 408名

計… 1,020名



公益社団法人 小金井市シルバー人材センター

〒184-0002 小金井市梶野町4-2-7 グランツ梶野2階

TEL 0422-27-7117 FAX 0422-27-7476

E-mail silver@koganei-sc.or.jp

URL <https://www.koganei-sc.or.jp>

新年度に寄せて

事務局長 岡部 壯二



日頃から、会員及び役員の皆様におかれましては、当センターの運営にご理解とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

令和2年初頭から新型コロナウイルス感染症拡大が始まり、令和3年に入りさらに感染症が拡大し、9月末の緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置の解除後は、社会経済活動は持ち直しの動きがありました。

しかし、令和4年に入りオミクロン株を含む新型コロナウイルス感染症が拡大し、まん延防止等重点措置が再び出され社会経済活動に影響が出てきています。

また、高齢者の労働環境も65歳までの継続雇用制度、令和3年4月からは70歳までの就業機会確保が努力義務化され、働く機会の多様化が進んでいます。

このような状況の中、第6次中期計画書の策定に当たり、新型コロナウイルス感染症の終息の見通しが見えない中、感染対策をとりながら感染症拡大以前の実績を確保するよう持続可能な事業

を推進していかなければなりません。

シルバー人材センターは、生涯現役社会の担い手として果たす役割が今後ますます増大していきます。

令和4年度は「中期計画」の初年度となり、昨年において武蔵小金井北第1自転車駐車場の閉鎖に伴い公共部門の契約金額が減少したため、公共部門・民間部門を問わず持続可能な運営を実現させるべく就業拡充が課題になります。

会員数においても、平成29年度末1,153人に対し令和2年度末1,050人となり減少傾向にあり、会員増強が求められています。

令和4年度も感染症対策を取りながら会員の安全を最優先に、就業機会の提供や地域活動を通じて、当センターが地域から安心と信頼を得られることを基本として努めてまいりますので、会員、役員及び職員の皆様のご協力とご支援を賜れば幸いです。

令和四（2022）年度 職班長名簿

職班名	班長	職班名	班長		
学習教室班	大野 美恵	障害者福祉センター管理班	岡村 寛美		
英会話教室班	松原富士夫	上水公園運動施設	渡邊 弘明		
パソコン班	本多 隆志	滄浪泉園管理班	萩野 秀勝		
植木剪定班	小口 洋隆	市庁舎クリーンサービス班	吉武 勝		
ふすま班	小田 鈞	自転車保管所管理班	野口 辰郎		
リビングサポート班	池田 真弓	市テニスコート場管理班	津崎 征夫		
手工芸班	八森 晴子	駐輪場管理班	武蔵小金井地区	成田 正明	
筆耕班	中村イネ子		東小金井地区	林 三蔵	
福祉・家事援助班	中川 桐枝	早朝学校管理班	加藤 輝男		
子育て支援班	今村 サチ	放置自転車	武蔵小金井地区	石川 正	
南小学校通学路見守り班	久野 正吾	見回り班	東小金井地区	吉田 昌弘	
公民館管理班	(本館)	柳田 洋	法政大学管理班	鈴木 重幸	
	(東分館)	三浦 清弘	シャトークリーン班	斉藤美津子	
	(貫井南分館)	藤井 哲司	公民館清掃班	児玉 芳永	
	(緑分館)	篠木 稔	イトーヨーカ堂	カート等整理班	飯田 勝巳
	(貫井北分館)	諸井 和正		荷受け・運搬班	未定
商工会館管理班	榎田 潤	貫井北センター清掃班	橘内 洋二		
上之原会館管理班	篠宮きみえ	除草班	小野 眞		
婦人会館管理班	綿引 慶三	清掃班	渡瀬 浩一		
桜町上水会館管理班	福室 典之	学芸大学	自転車整理班	柴田 修一	
前原町西之台会館管理班	豊田 二郎		通学指導班	黒部 充利	
東小金井駅開設記念会館管理班	林 清志		施設管理班	河合 高士	

令和四（2022）年度 地区委員・広報担当委員等名簿

地域	丁目	氏名	地域	丁目	氏名	地域	丁目	氏名
東町	担当理事	北川 晴海	緑町	3丁目	篠木 稔	前原	5丁目	中村 隆文
	1丁目	○ 城戸龍太郎		□ 島田 榮子	広 報		小谷野葉子	
	2丁目	吉田 綾子		4丁目	広中 孝文	担当理事	鈴木 健次	
		大沼 信一			柿内 照喜		1丁目	大島 建雄
	3丁目	松本 幸彦		5丁目	金井 雅	2丁目	大矢美智雄	
		荒畑 豊			兼 齊藤美佐子	3丁目	小坂 秀子	
	4丁目	林 三蔵		地域班長	兼 千葉 恵	4丁目	大竹勝代志	
		文屋みや子			兼 五十嵐光二		○ 中嶋 武士	
	5丁目	菊地 静子		広 報	○ 平野 武	5丁目	阿部 豊	
		渡邊くに子		担当理事	木村 保義		余語 直子	
広 報	新谷 壽子	1丁目	豊田 二郎	6丁目	中川 桐枝			
地域副班長	小澤 慶子	2丁目	坂本 幸子	広 報	池内 清三			
梶野町	担当理事	鈴木 勝朗	中町	久保田勝巳	広 報	上原 繁樹		
	1丁目	中川 敏統		○ 米山 進	貫井北町	担当理事	長澤 和子	
	2丁目	○ 鈴木 重幸		兼 久保田勝巳		1丁目	鈴木久美子	
	3丁目	藤田 英夫		伊豫木禮子		2丁目	古川 勝也	
	4丁目	小林 光秋		竹下 久恵		3丁目	菅野 治之	
	5丁目	宮崎 裕二		小堀ミツ子		4丁目	塚本 幹子	
	広 報	菅原 延幸		伊東 敬子		5丁目	長谷川泰弘	
関野町・桜町	担当理事	福垣 光治	4丁目	□ 金山 壽一		地域班長	○ 小野 眞	
	1・2丁目	中山 忠	広 報	伊東 浩	広 報	河合 高士		
	1丁目	東 弥司良	担当理事	大山美紗子	貫井南町	担当理事	坂本 隆英	
		柏倉 明	1丁目	飯田 勝巳		1丁目	岡崎 泰夫	
	2丁目	田嶋 清二	2丁目	富山 和美		2丁目	○ 柏谷 幸作	
	3丁目	兼 中山 忠	3丁目	長谷川輝子		3丁目	松本 保雄	
	地域班長	○ 大野 芳輝		阿部 睦恵		4丁目	綿引 慶三	
広 報	木原 昭郎	藤井 良子	□ 丹野 亘	5丁目		関口小夜子		
緑町	担当理事	柴田 孝子	○ 尾上 裕			札内 明子		
	1丁目	千葉 恵	新堀 悦子		松尾 定行			
	2丁目	五十嵐光二	手塚 光信	横谷 和利				
	古屋 敏郎			広 報				

○：地域班長 □：地域副班長 広報：広報担当委員 兼：兼任

さんぽみち 25

金井観花詩歌図鑑

小金井文化財センター（緑町）

「金井観花詩歌図鑑（かないかんかしいかずかん）」は、文久9年（1826）越前丸岡藩主有馬誉純（しげずみ）が、次男や家臣を伴い花見をした時の紀行文・絵画・詩歌を集めて一巻としたもので、武家の花見風俗や文化的水準の高さをあらわす貴重な作品です。宇田川町（現港区新橋）の藩邸から馬で出発、四谷御成門を過ぎ、青梅街道の高円寺村から五日市街道に入り、小金井橋に至る沿道の様子を記しました。絵画は小金井橋を中心にした桜並木の風景画です。絵の終わりには誉純の題歌があり、巻末には家臣等が詠んだ漢詩文16編、侍女等の和歌22首を載せています。絵は、同行した絵師伊星元雅（いぼしもとまさ）によるもので、広重の錦絵などに代表されるような立派な小金井橋ではなく、実際の景色を描写しました。小金井堤を代表する花見茶屋、玉川上水の水を汚すことを禁じた高札、水神の社なども描かれています。



金井観花詩歌図鑑（一部抜粋）

殿様が 詩歌でつづる 花絵巻（小金井郷土かるた）

仲間と
たのしく
就業

職班に加入りませんか!!

【植木剪定班】

班長 小口 洋隆

- 青空の下で体を動かすことは気持ちが良いです。コロナ禍でも外で就業できます。
- 現役の頃は小金井市のことはあまり分らなかったが、今は小金井市の色々な人と出会えることも楽しみです。お客様に「さっぱりしてきれいになった」喜んでいただけて、こちらも嬉しくなります。
- お客様はリピーターが多いです。ということは、気に入ってもらえている証拠です。こちらも働き甲斐があります。
- リーダー8名。3人1組のチームで就業します。今は、バッテリーで動く刈込機やチェーンソーもあります。高所など梯子に登ったりもするので、年齢が高くなると体がキツくなりますので、元気で動ける時に体験してみてください。
- 年3回、東京しごと財団主催の無料技能講習があり受講できるのも安心です。



【除草班】

班長 小野 眞

- ▲この就業はとても達成感があります。きれいになった後、発注者から「ありがとう」「きれいになったね」と言われると本当に嬉しいです。
- ▲草とりは黙々とやるが、休憩になると皆でお茶を飲みながらのコミュニケーションが楽しくホッとすると時です。
- ▲夏の暑い時期はやはり辛いので、開始時間を早めたり夕方から就業し工夫しています。班員の都合が悪い日は予め避けられるし、その上で皆で平均的に就業する事を心がけています。
- ▲ご一緒に太陽に当たり、汗をかき、健康で楽しく就業しませんか？



センターの動き

●2022年1月●

- 11日 安全就業標語優秀賞選定
- 13日 東京労働局会計指導
- 14日 第6次中期計画（中町作業場）
市・育児支援研修（保健センター）
5 B・事務局長連絡会義（西東京SC）
- 17日 安全就業パトロール巡回指導
- 21日 福祉・家事援助班研修（萌え木ホール）
- 24・25日 防火・防災管理講習（立川防災センター）
- 25日 定例理事会 次の議案を承認した

・シルバー人材センター規程・基準の改正及び新設

※1月の入会者5名 退会者23名

●2月●

- 4日 連・これからシルバー応援フェスタ（三鷹産業プラザ7F）
- 15日 連合・安全推進連絡協議会（オンライン会議）
- 22日 定例理事会 次の議案等を承認した。

小金井市シルバー人材センターでは、グループ就業を5人以上で行う場合、届出により職班を構成する事ができ、職班ごとに定められた条件に合う会員は職班に入班する事ができます。希望する職班への入班については、事務局にお問合せ願います。

【リビングサポート班】 班長 池田 真弓

- 🔪 身体を動かす事！これが健康に良いと思います。半日就業したら3,000歩はすぐ超え、お小遣い？（配分金）ももらえます。
- 🔪 家でくつろいでいると奥様の冷たい目が気になる男性会員の皆様、仕事に出かけるって夫婦円満になり？良いですよ。
- 🔪 力仕事が多いのでは？と危惧する女性会員の皆様、女性ならではの就業も結構あります。動くのでダイエットになります。ぜひ一緒に就業しましょう。
- 🔪 個人宅に入ることも多く、気を遣う場面もありますが、誤解のないように事前打合せを念入りにして、お客さんが喜んでくれる就業を一緒にしませんか？



【清掃班】

班長 渡瀬 浩一

- 🔪 アパートマンション共有部分の清掃をします。ひとり就業で、わずらわしくないのは利点だと思います。
- 🔪 認知症予防に最適です。汚れを認識→どう対処するか？を考え実行→終了後全体を見渡し検証する。体も頭も使います。
- 🔪 ゴミの分別作業は大変だが、掃除は割と簡単にできる。きれいにした充実感は明日へのエネルギーとなる。
- 🔪 班会議は情報交換の場。ひとり就業で困った点や工夫してうまく行った事例などを皆が話し、和気あいあいとコミュニケーションをとっています。



- ① シルバー人材センター規程・基準の改正および新設
- ② 回収不能債権の貸倒引当金処理
- ③ 第6次中期計画書
- ④ 令和4年度事業計画及び収支予算

※2月の入会者6名 退会者7名

● 3月 ●

15日 令和4年度予算書配布

22日 役員研修

定例理事会 次の議案を承認した

- ① 役員賠償保険の加入にあたっての手続き
- ② 職員就業規則の一部を改正する規程
- ③ 準職員就業規則の一部を改正する規程
- ④ 業務委託規程の一部を改正する規程
- ⑤ 役員（理事）の退任について

26・27日 貫井北センターまつり（手工芸展示）

※3月の入会者9名 退会者57名

会員のひろば

みちのく岩手に 小金井ザクラが

桜町 田嶋 清二



岩手県北上市の「北上展勝地公園」は、弘前・角館と並んで東北三大桜の名所と言われ、1921年（大正10年）開園しました。その当時の小金井村は開園を記念して、桜の研究で名高い三好学博士の提案により小金井ザクラの苗木を贈りました。その苗木は春に美しい花を毎年咲かせています。しかしながら小金井市の小金井ザクラは環境悪化により衰退してきました。北上市は開園80周年の2001年、小金井ザクラの再生を目指し北上の地で育った小金井ザクラを贈る事を決定し、その後の2007年11月、北上・小金井両市長により小金井橋南岸の袂に記念植樹をしました（現在は枯れてしまい切り株のみ）。小金井・北上両市は、桜を通じ交流を深め今日に至っています。

2021年は開園100周年の節目に当たり、11月23日北上市で記念式典が開催され、招待された小金井市長と「名勝小金井桜の会」会長が、小金井市から贈られた小金井ザクラを記念植樹しました。

開園から今日に至るまで小金井ザクラを育み、愛してきた北上の人々の小金井ザクラに対する愛情には頭の下がる思いです。日本各地に桜の名所は数多くありますが、都市と都市とが桜を通じて交流を続けている例はあまりないのではないのでしょうか。

また、当時の武蔵小金井駅長は、多くの人に小金井ザクラを知ってもらいたいと尽力しました。その結果、JR東日本も桜を通じた両市の交流を応援のため、2008年3月、駅構内に北上展勝地公園の桜と、小金井・北上両市の交流を紹介するポスターを大々的に掲げましたので覚えている方も多いと思います。



武蔵小金井駅に掲示されたポスター

遠い北上では小金井ザクラに関心を寄せていますが、当の小金井では只の桜だと思っている人が多いのも事実です。小金井ザクラは“たかが桜、されど桜”と言えるでしょう。

おてがる料理 — 鶏モモ肉ソテーのねぎ塩たれ掛け（二人前）

【材料】 鶏もも肉 1枚～1.5枚（300g）、塩、胡椒
 【ねぎ塩だれ】 ねぎ（1本）、ごま油（大きじ2）、
 塩（小さじ1/2）、粗びき黒胡椒（少々）
 生姜（親指大）

【作り方】

- ①鶏肉は皮と身の間の余分な脂肪と筋を取り除き、一口大に切って、皮目に塩、粗びき黒胡椒を軽くふる。
- ②フライパンにサラダ油を弱火で熱し、鶏肉の皮側を下にして入れる。出てきた脂を紙タオルで拭き取りながら8分間ほど焼く。
- ③ねぎ塩だれをつくる。ねぎはみじん切り、生姜は擦りおろす、フライパンまたは鍋にごま油を細火にかけ、少し煙が出る前に火を止め、しょうが、ねぎ、塩、胡椒の順に入れ、味をなじませる。
- ④肉の側面の下半分ほどまで色が変わり、皮がこんがりとしたら裏返し、さらに4分間ほど焼く、火を止めてそのまま2分間ほどおき、余熱で完全に火を通す。

※お皿に並べて、上からねぎ塩をかけてお召し上がりください。

（前原町 梶 朗氏）



安全就業パトロール巡回指導 安全管理委員会

日 時：令和4年1月17日（月）
10:00～11:10 現場巡回指導
12:30～14:30 調査

巡回場所：植木剪定班作業現場
ふすま班作業場（貫井北町作業場）

東京しごと財団による安全就業パトロール巡回指導が行われました。



今回は、ふすま班作業場、植木剪定班作業現場の計2か所の巡回指導を行い、その後、職員に対して聞き取り調査が実施されました。主に、安全就業基準の徹底状況、用具の取り扱い、作業内容や作業場所の確認など安全に関する指導・助言がありました。

当シルバー人材センターでは、1月末現在、傷害事故8件、賠償事故9件が発生しており、事故が増えています。今回の巡回指導をもとに、事故対策や危険予知の意識向上を進め、事故ゼロを目指していきたいと思えます。

やっ

みょう

全身に使えます

どくだみ化粧水

簡単に誰でも作れる!!

「肌にやさしい薬草の化粧水を作ってみませんか」

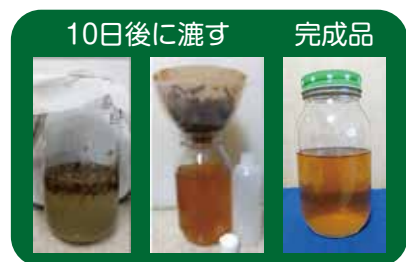
薬草類はお風呂に入れても効果があることは知られていますが、酒類とグリセリンで調合した化粧水にすると肌が滑らかになり湿疹等にも効果があるとマスコミなどで報じられています（簡単に作れるレシピです）。

※どくだみは湿気のある日陰に雑草と一緒に生えています。白い花が咲く頃の6月7月に根ごと抜き根を束ねて洗い乾かします（乾燥どくだみは薬局等にありませぬ）。

使用にあたってはパッチテストを行ってください。

【材料と作り方】

- ★消毒済みの1ℓ以上のビン2個
- ★どくだみ15g（乾燥した物）
- ★純米酒900mg
- ★グリセリン約小さじ1杯
- ★布巾またはガーゼ、紙フィルター



純米酒を消毒済みのビンに入れ、どくだみとグリセリンを加えます。ガーゼをかぶせ日陰の涼しい所に10日間程保管し、布等で漉して出来上がり、肌につけた直後はどくだみの匂いが有りますが直ぐに気にならなくなります。

お知らせ

第13回定時総会案内

開催日時：令和4年6月23日（木） 13時～
 場所：宮地楽器ホール（武蔵小金井駅南口）
 内容：令和3年度の事業報告及び承認など

高齢者による運転操作研究の被験者

東京農工大学工学府機械システム工学専攻毛利研究室からの依頼に対し協力させていただきました。内容はドライビングシミュレーターを使ってスクリーンに映し出される先行車の走行・停止に合わせて運転操作をし、その反応を確認するというものです。高齢者による事故の防止に役立てばと思います。



新事務局職員紹介

令和4年3月23日採用

伊東 隆行



よろしくお願い致します

貫井北センターまつり手工芸班展示

3月26、27日の2日間にわたり開催された貫井北センターまつりに、手工芸班は作品を展示しました。作品を見た来場者の要望に応じて次々と売約済みになるなど、大いに宣伝になりました。



新入会員です

- | | | | | | | |
|--|--|--|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|---------------------|
| 本町
垂水 幸夫
吉岡 知明
梅田 善江
安形 友宏
安形 和子 | 貫井南町
濱口 和久
小野寺浩子
梅津由美子 | 貫井北町
桂 雄二郎
野田 静雄
土屋 文雄 | 緑町
山根 憲男
西住 契一 | 東町
藤本 弥生
早川 育美 | 桜町
堀之内榮喜 | 梶野町
土屋 京子 |
|--|--|--|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|---------------------|

(令和4年1月1日～3月31日までの入会者20名)



表紙のことば



亀戸天神の丸橋と藤の花をモチーフに広重の江戸百景風に描いてみました。現在、藤棚の奥は近代的な建物ですがこの絵では省略しました。

(本町 大島 建雄 氏)

訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

目黒 正則 様 73歳 本町

編集後記

会報4月号から糺谷達夫(委員長)、阿部妙子、伊東浩、大山美紗子、本多隆志、檜森正子の編集委員に依田孝志が加わりました。新年度になってもコロナ禍に加え不穏な世界情勢、物価の値上げも辛い状況なのですが、元気な紙面を目指します。(本多 記)