

Silver

こがねい

2023

No.151

第13回 定時総会

公益社団法人 小金井市シルバー人材センター



演壇

第13回定時総会

表彰者

役員紹介・さんぼみち

就任の挨拶

センター事業実績の概要

ボランティア

会員のひろば・やってみよう

お知らせ

8月1日現在の会員数

男… 625名

女… 422名

計… 1,047名

— いつまでも 笑顔と健康 地域の輪 —



公益社団法人 小金井市シルバー人材センター

〒184-0002 小金井市梶野町4-2-7 グランツ梶野2階

TEL 0422-27-7117 FAX 0422-27-7476

E-mail silver@koganei-sc.or.jp

URL <https://webc.sjc.ne.jp/koganei/>

令和5年度 第13回定時総会終わる

令和5年6月21日（水）午後1時から、小金井宮地楽器ホール大ホールにて開催されました公益社団法人小金井市シルバー人材センターの第13回定時総会は、以下のとおり終了しましたのでご報告いたします。

今回は、新型コロナウイルスへの対応が5類に移行したことに伴い、4年ぶりに来賓の挨拶や表彰式が行われました。井上副会長の開会の辞、木場会長の挨拶に引き続き福垣光治議長の進行により、監査報告、令和4年度事業報告を行い議事に

入りました。

- 第1号議案 令和4年度計算書類等承認の件
- 第2号議案 定款の一部変更の件
- 第3号議案 理事13名選任の件
- 第4号議案 監事2名選任の件

以上の議案について、原案どおり承認可決され、閉会いたしました。

（出席数118名、委任状数590通、議決権行使書数57個、最終議決権数計765個）

受賞おめでとうございます

第13回定時総会で表彰規程に基づき次の方々が表彰されました。（50音順 敬称略）

役員表彰

井上 正子(中 町)	大山美紗子(前 原 町)
北川 晴海(東 町)	糺谷 達夫(桜 町)
齊藤美恵子(貫井南町)	鈴木 勝朗(梶 野 町)

会員表彰

1. 組織活動を通じて功績のあった方

阿部 豊(本 町)	池田 真弓(貫井南町)
伊東 敬子(中 町)	大野 芳輝(桜 町)
大矢美智雄(本 町)	雉子波 栄(貫井南町)
木村 勝美(東 町)	小坂 秀子(本 町)
篠木 稔(緑 町)	檜森 正子(本 町)
藤井 哲司(前 原 町)	本多 隆志(本 町)
諸井 和正(貫井北町)	養田豊太郎(中 町)
横谷 和利(貫井南町)	渡邊 弘明(本 町)

2. 就業活動を通じて功績のあった方

青山 君代(貫井北町)	阿部 睦恵(前 原 町)
井塚 忍男(緑 町)	伊藤 茂良(東 町)
井原國太郎(前 原 町)	宇治郷二郎(中 町)
梅山 清子(梶 野 町)	鎌田ツルミ(貫井南町)
小山 瑛児(本 町)	阪田 陽子(本 町)
佐々木芳松(前 原 町)	島崎 勉(緑 町)
高橋 勝雄(緑 町)	中川 満(緑 町)
中重えみ子(前 原 町)	橋本 育男(前 原 町)
林 保(本 町)	樋口 常男(梶 野 町)
平田 玉恵(貫井南町)	福島美智子(本 町)
藤田 英夫(梶 野 町)	細川 忠(本 町)
槇山 純一(東 町)	松島 幹雄(本 町)
山崎 博嗣(緑 町)	由井 辰衛(貫井南町)



役員紹介

- ※ 三役以外は50音順
- ※ ○は新任
- ※ ◇印は特別会員
- ※ (総)は総務部会・(事)は事業部会



会 長
木場 征夫
(貫井北町)



副会長
中村 一郎
(本町)



常務理事・事務局長
◇○天野 建司
(青梅市)



理事(事)
○大野 芳輝
(桜町)



理事(事)
○尾上 裕
(前原町)



理事(総)
柴田 孝子
(緑町)



理事(事)
○鈴木 重幸
(梶野町)



理事(総)
豊田 二郎
(中町)



理事(事)
長澤 和子
(貫井北町)



理事(総)
○林 三蔵
(東町)



理事(事)
福垣 光治
(桜町)



理事(総)
○本多 隆志
(本町)



理事(総)
○横谷 和利
(貫井南町)



監 事
○萩野 由里子
(貫井南町)



監 事
米田 容子
(中町)

さんぽみち 30

よわり せきあと 四割の堰跡

(中町1-6・前原町2-19)

約400年前の戦国時代末期、市立2中の北側に鴨下、はけの出水の西側に鈴木という武人が住みつき、両家とも百姓に転じたといわれます。江戸時代、鈴木家3代目には4人の息子がいて、所有の堰付近の田畑を4つに分割して息子たちに分け与えました。長男が全てを継ぐのが農民の常識だったので、珍しい相続方法と話題になり「四割耕地」と呼ばれるようになりました。現在の中前橋のすぐ下流にあり、野川の水をせき止め、下流の水田に引くために造られた堰です。コンクリート製の立派なもので、堰の上流は水浴場として子供たちの遊び場でした。昭和46(1971)年、下流の水田の廃止に伴って取り壊されました。

「中前橋」は道路の新設によりできた橋ですが、それまでは野川の南北の農道に通じる木の橋があり、「四割堰の橋」といいました。新道完成後も「四割橋」と呼ぶ人が多かったのですが、地域住民の意見で、中町と前原町を結ぶ橋として「中前橋」と改称されました。



提供：小金井市観光まちおこし協会

四割堰(よわりせき) 児(こ)らが遊んだ 水浴び場 (こがねい郷土かるた)

就任の挨拶

副会長 中村 一郎



先般の第13回定時総会において理事に重任され、総会後の臨時理事会において副会長に選任されました。大役を仰せつかり微力ではありますが、誠心誠意その職責を全うしてまいりますので、会員皆様のご協力をお願い申し上げます。

さて、当センターは「自主・自立」「共働・共助」の理念を基本とし、会員が一丸となって、地域社会の担い手となって活躍ができるよう「会員の拡大」、「就業機会の拡大」に努めるとともに、就業に必要な知識・技能を高め、お客様の多様な要望に応じていくことが重要な役割と考えます。

さらに令和5年度は、第6次中期計画の2年目となりますが、今年度の目標達成に向け会員一人ひとりが新規就業の開拓、就業の拡充を目指し努力してまいりましょう。

結びになりますが、当センターの全員がキャッチコピーの「いつまでも 笑顔と健康 地域の輪」のもと、健康で元気に楽しく喜ばれる仕事をお願いするとともに、これまで以上にご指導・ご鞭撻くださるようお願い申し上げます、新任の挨拶とさせていただきます。

常務理事・事務局長 天野 建司



令和5年7月より公益社団法人小金井市シルバー人材センター常務理事兼事務局長に就任いたしました天野です。どうぞよろしく申し上げます。

当センターを取り巻く環境は、少子高齢化の社会から、新型コロナウイルスの影響へと、新たな生活様式の時代や物価高騰もあり、今大きな変化が起きています。

高齢者の労働環境は、65歳までの雇用確保義務に加え、70歳までの就業機会の確保の努力義務は整備されていく状況であり、入会する会員の年齢は70歳代に移行し、高齢化が進んでいます。

現在、第6次中期計画年度から就業拡大、会員増強等への取組みを行っています。そしてこれからの時代とニーズを見据えた、新たな就業開拓や拡充など、持続可能なシルバー人材センターの構築が必要なことと思います。

最後に信頼される事務局として「いつまでも 笑顔と健康 地域の輪」を大切に伝え、多くの方々のご指導をいただき、努めてまいりますので、よろしく願いいたします。

センターの動き

● 4月 ●

- 14日 5 B・常務理事・事務局、次長合同連絡会
 - 19日 5 B・安全就業推進員連絡会
 - 25日 定例理事会 次の議案等を承認した。
 - ①第13回定時総会関係事項
 - ②準職員就業規則の一部を改正する規則
- ※4月の入会者4名 退会者1名

● 5月 ●

- 9日 表彰審査会
 - 9日 第1回臨時理事会 第13回定時総会関係事項
 - 15日 新任職班長研修
 - 15日 連・事務局長会議
 - 23日 定例理事会 次の議案等を承認した。
 - ・理事会規程等改正承認事項一覧
- ※5月の入会者13名 退会者24名

令和
4年度

センター事業実績の概要

令和4年度は、第6次中期計画の初年度に当たり、当センターにおいても新型コロナ感染拡大防止に努め、就業拡大、会員増強、地域貢献活動、安全就業、経費削減に取り組み、持続可能な事業を展開してきました。

契約金額は、令和4年度事業実施計画目標値4億5,400万円に対して973万円の減となりましたが、公民館関連事業、会館管理業務及び大学関連業務の就業拡大が図られ、契約金額は、令和3年度4億1,242万円に対し、令和4年度4億4,427万円となり、対前年度比3,185万円の増となりました。

また、公共部門では2億4,185万円、対前年度比2,060万円の増、民間部門では2億242万円、対前年度比1,125万円の増となり、公共・民間部門ともに増になりました。

会員数の増強は、出張入会説明会、入会時の手続きの改善を行い、「いきいき小金井」や「リーフレット」を全戸配布した結果、令和3年度末1,018人に対し、入会者131名、退会者105名となり令和4年度末1,044名、対前年度比26名の増となりました。

当センターにおいても、働き方の多様性から入会する会員の年齢が70歳代に移行し、年々高齢化が進んでいます。

地域貢献活動は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に努め、地域班の清掃ボランティア活動や職班のボランティア活動も再開するようになりま

令和4年度実績

令和5年3月31日現在

事業実績内訳

項目	実績	前年度比
会員数	1,044人	102.6%
受託件数	9,352件	104.6%
就業延日人員	119,704人日	98.8%
配分金	368,980,960円	106.2%
契約金額	444,274,543円	107.7%
年間就業者	907人	99.0%
年間就業率	86.9%	△3.1ポイント

公共・民間別実績

項目	実績	前年度比	
公共	241,849,523円	109.3%	
民間	企業	102,828,346円	108.9%
	家庭	99,586,674円	103.0%
	小計	202,425,020円	105.9%
合計	444,274,543円	107.7%	

した。

当センターのイメージアップを図るため、キャッチコピーを会員から募り、会員の投票により「いつまでも笑顔と健康 地域の輪」に決定しました。

また、分かりやすい情報を発進するためホームページを再構築しました。

社会貢献活動を通して地域社会に貢献し、地域から頼られるシルバー人材センターを目指して取り組んできました。

● 6月 ●

- 6日 5B・安全就業推進連絡会
 - 9日 5B・常務理事・事務局長連絡会議
 - 21日 第13回定時総会
 - 21日 第2回臨時理事会
 - 27日 定例理事会 次の議案等を承認した。
 - ①事務局長の選任の件
 - ②顧問の選任の件
 - ③地域班の設置並びに運営基準改正
- ※6月の入会者10名 退会者3名

● 7月 ●

- 10日 連・会長会議
 - 14日 5B・三役合同連絡会議
 - 25日 役員研修
 - 25日 定例理事会
 - 25日 連・派遣元責任者講習
- ※7月の入会者7名 退会者3名

ボランティアはこころの活動！

各地域で開催される清掃等ボランティアに積極的に参加しましょう。



清掃ボランティア再開にあたって

東町 北川 晴海



地域班清掃ボランティアは、コロナウイルス感染拡大によりやむを得ず停止されていましたが、本年5月に5類に移行されたことにより、再開に向けて動き出しました。

清掃ボランティア実施にあたり、担当理事は東町、中町、梶野町、関野・桜町、緑町、前原町、貫井南町、本町、貫井北町の各地域班別の活動実施予定に基づき、市環境政策課緑と公園係に申請書を提出、許可をいただきます。ゴミ対策課へは、回収日・回収場所を申請し回収をお願いします。

各会員は、朝早くから会場に集まり、笑顔で明るく生き生きとした雰囲気の中、ゴミを拾い集めています。地域社会への貢献だけでなく会員同士の交流ができ、懇親会の場となっています。

今年は、シルバー人材センター設立記念日である10月21日には、シルバークリーン大作戦の実施が予定されています。「自主・自立」「共働・共助」のシルバー人材センターの理念に基づき、多くの会員がきれいな街づくりを目指して、お互いに協力し合って活動していることに感謝申し上げます。



各地域班清掃ボランティア日程

地域班	9月	10月	11月	12月
東町	3日(日)	二十一日(土)は設立記念日 シルバークリーン大作戦！		3日(日)
中町				10日(日)
梶野町				10日(日)
関野・桜町				
緑町				
前原町				
貫井南町	10日(日)			
本町	3日(日)			10日(日)
貫井北町	10日(日)		12日(日)	



会員のひろば

自転車利用時の ヘルメット着用について

緑町 保谷 守



ヘルメットを着用して感じたこととは、以前は道路斜め横断、歩道通行、右側通行等交通ルール無視で普通に乗車していましたが、ヘルメットを着用すると何故か左側通行、一時停止等の安全ルールを気に掛けるようになりました。気持ちにゆとりができたのか分かりませんが、余計に安全に注意する様になりました、私だけかも知れませんが・・・。自転車の事故や転倒で頭部を



ぶつけた時、怪我や衝撃の程度はヘルメットの有無で大きく変わります。

ヘルメットは頭部が直接衝突することを防ぎ、衝撃を吸収緩和し外傷を最小限にとどめます。自転車用ヘルメットについては、賞味期限のようなものがあり、「事故・転倒による衝撃後や経年劣化による使用期限後は、基本的に使わないでください」と説明書に記載されています。「一度の事故で使い捨て」それはなんだかもったいない気もしますがヘルメットを失うおかげで、命や健康を失わずに済むと思えば意義があることだと思っています。自転車用ヘルメットの着用するかしないかは、個人々々の見解でありますので、何とも言えませんが、我々の仕事では自転車利用が多いのでこの機会に考えては、如何でしょうか。



えば意義があることだと思っています。自転車用ヘルメットの着用するかしないかは、個人々々の見解でありますので、何とも言えませんが、我々の仕事では自転車利用が多いのでこの機会に考えては、如何でしょうか。

やって

みよう 7

生姜を食す



生姜に含まれる成分には『ギンゲロール』と『ショウガオール』があります。ギンゲロールは発汗を促す作用があり、余分な熱を身体から放出できることから夏バテ防止に効果的な成分として知られています。また、デトックス効果、むくみ解消にも最適で、暑さで調子が悪くなりやすい夏場にはベストな食材です。ショウガオールも同様に発汗作用、更に血行促進効果もあり、身体を温める効果により冬にも適した成分です。



生姜湯：簡単に作れます

- ① 生姜は綺麗に水洗いし、黒い部分を取り除く
- ② 生姜を厚さ2ミリ程度に切る
- ③ 保温容器に生姜を4～5枚と熱湯400cc位入れ蓋をする
- ④ 3時間以上たったらカップ等の容器に注ぐ
- ⑤ お好みでハチミツ、ジャム等を入れかき混ぜる
- ⑥ 20～30分かけ、ゆっくりと温かいうちに飲む
- ⑦ 1日2回、起床後と就寝前が目安です

生姜は一年中活躍する



熱湯



効能

抗炎症作用
吐き気の軽減
消化促進
抗菌作用 など

引用：「長生きショウガ
新健康法大全」

お知らせ

シニア元気フェスタ
9月16日(土)
宮地楽器ホール大ホール
 敬老会に代わる行事です！

小金井なかよし市民まつり
10月14日(土)・15日(日)
都立小金井公園
 当シルバーを大いに宣伝
 しましょう！

シルバークリーン大作戦
10月21日(土)
 地域に貢献しましょう！

いきいきシルバーフェア
11月4日(土)・5日(日)
宮地楽器ホールマルチパーパス
 楽しみましょう！

新入会員です

本 町
 篠原 熙
 山口 毅
 佐久間一浩
 鴨下 正直
 上利 益弘
 坂口 千栄
 大川みどり
 岡本 雅文
 神藤 公司
 砂岡 恵子

前原町
 木之内素子
 榎本 正浩
 工藤 雅彦

中 町
 持主 鉄男
 本田 勝三

東 町
 徳丸真理子
 藤本 昌二
 鴨下 初江
 須藤英津子

桜 町
 中川 慎一

緑 町
 中丸 晃
 中山 雄彦
 日高 章代

梶野町
 岩本 操
 齊藤 恭子

貫井北町
 加園 明美
 高見 典子
 金子 博美
 岡部 壯二

関野町
 渡邊 章文

貫井南町
 中根 清隆
 阿部三能里
 山下 志郎
 原 賢一

(令和5年4月1日～7月31日までの入会者34名)

訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

武田 和子 様 72歳 東 町
 渡辺 芳彦 様 81歳 東 町
 菅野 治之 様 82歳 貫井北町
 長須 建彦 様 82歳 中 町
 平岩 實 様 83歳 本 町

編集後記

会報151号から本多隆志新編集長のもと新たに林三蔵が加わり、伊東浩、大山美紗子、糺谷達夫、檜森正子、依田孝志、渡辺千明、阿部妙子の9名で担当します。種々イベントも復活しつつあり、皆さまのご協力のもと充実した誌面作りに努力いたします。

(阿部 記)