

Silver

こがねい

2024

No.155

## 第14回 定時総会

公益社団法人 小金井市シルバー人材センター



演壇



第14回定時総会・表彰者  
新年度にあたって  
センター事業実績の概要  
普及啓発活動

会員のひろば  
合同会議初開催  
さんぼみち・やってみよう  
お知らせ

8月1日現在の会員数  
男… 612名  
女… 413名  
計…1,025名

— いつまでも 笑顔と健康 地域の輪 —



公益社団法人 小金井市シルバー人材センター

〒184-0002 小金井市梶野町4-2-7 グランツ梶野2階  
TEL 0422-27-7117 FAX 0422-27-7476  
E-mail silver@koganei-sc.or.jp  
URL <https://webc.sjc.ne.jp/koganei/>

## 令和6年度 第14回定時総会終わる

令和6年6月20日（木）午後1時小金井宮地楽器ホール大ホールにて開催されました公益社団法人小金井市シルバー人材センターの第14回定時総会は、以下のとおり終了しましたのでご報告いたします。

中村一郎副会長の開会の辞に始まり、木場征夫会長・白井亨名誉会長の挨拶、宮下誠市議会議長のご祝辞をいただきました。続いて会員表彰が行

われた後、林三蔵議長の進行により、令和5年度事業報告、監査報告を行い議事に入りました。

第1号議案 令和5年度計算書類等承認の件

以上の議案について、原案どおり承認可決され閉会いたしました。

（出席数104名、委任状数487通、議決行使書数85個、最終議決権数計676個）

### 受賞おめでとうございます

第14回定時総会で表彰規程に基づき次の方々が表彰されました。（50音順 敬称略）

#### 会員表彰

##### 組織活動を通じて功績のあった方

|              |              |
|--------------|--------------|
| 石川 正(本 町)    | 今村 サチ(前 原 町) |
| 大房 保男(緑 町)   | 小田 鈞(中 町)    |
| 小林 光秋(梶 野 町) | 古川 勝也(貫井北町)  |
| 古屋 敏郎(緑 町)   | 横谷みつる(貫井南町)  |

##### 就業活動を通じて功績のあった方

|              |             |
|--------------|-------------|
| 網野 隆(貫井南町)   | 伊勢亀壽子(貫井北町) |
| 板倉 治(緑 町)    | 伊藤 久子(緑 町)  |
| 沖倉 勇次(前 原 町) | 小野寺由紀子(東 町) |
| 川尻 善夫(梶 野 町) | 川田 正國(東 町)  |
| 倉橋進一郎(本 町)   | 小宮美知子(本 町)  |
| 小山 雅彬(緑 町)   | 境 明子(緑 町)   |
| 篠宮きみえ(本 町)   | 島田 光子(緑 町)  |
| 嶋津 倫子(前 原 町) | 新谷三喜男(東 町)  |
| 新堀 道夫(前 原 町) | 高田 徹夫(本 町)  |
| 高柳 和徳(中 町)   | 筒井 宗子(本 町)  |
| 長嶋 忠弘(本 町)   | 中村 弘子(貫井南町) |
| 樋泉眞知子(東 町)   | 深田 知(前 原 町) |
| 福室 典之(本 町)   | 藤井 守(東 町)   |
| 藤本 三郎(緑 町)   | 牧野 壹(本 町)   |
| 三浦 良三(梶 野 町) | 三雲 隆雄(貫井北町) |
| 安江 博行(前 原 町) |             |



組織活動を通じて功績のあった表彰者



就業活動を通じて功績のあった表彰者

# 新年度にあたって

いらっしゃいませ、  
茶房「すまいる」

女性委員会  
委員長 長澤 和子



安全はすべてに優先する

安全管理委員会  
委員長 鈴木 重幸



女性委員会は、各職班から選任された10名の委員と2名の理事で構成されています。その目的は女性会員の増員と就業分野の拡充を図り、地域福祉の向上の一翼を担うことにあります。女性会員の増強はシルバー全体の目標でもあります。女性委員は、この目標達成のために新会員を増やし退会者を減らす活動を、笑顔と誠意をもって取り組んでまいります。

今年度は460名を目標に早速「入会説明会に来てほしい」と会員募集のチラシを市民掲示板97か所に掲示いたしました。また、一般市民も対象にした「健康講座」、月末月初の茶房「すまいる」の開店等のこれまでの活動を継続しつつ、更に茶房「すまいる」をこれまで以上に充実・発展させ、手工芸班とのコラボや「感謝デー」を実施します。茶房「すまいる」を単なる情報交換・相談・提案の場から会員同士の横のつながりを大切にしたい笑顔溢れる憩いの場とし、退会抑制の一助にしたいと思っております。また、人生100年時代、「毎日を心健やかに生きがいを持って生きるため」社会とつながる「シルバー人材センターで共に働きましょう」と声かけしてまいります。

皆さまの変わらぬご支援・ご協力をお願いいたします。



手工芸品販売会での  
茶房「すまいる」

「安全はすべてに優先する」を基本理念に理事2名・会員4名・事務局2名の構成での安全管理委員会の活動を紹介させていただきます。

委員全員が新任のため、以前からの内容を継続しつつも、新しい試みを出そうと事務局職員と連携して取り組んでいます。

まず、事故対策として、発生状況や再発防止策を作成し、職班内へはその情報の共有化を図り、必要であれば安全だよりにて全会員に周知するなど、安全パトロールの実施も踏まえながら対応してまいります。

また、安全意識の普及・啓発については、安全標語の募集、前回と同規模の自転車安全教室の実施、タイムリーな内容と見てもらうことにこだわる紙面の安全だよりの発行、簡素化した安全ガイドブックの作成に取り組んでいます。健康管理では、従来から実施してきた体力測定会の代わりとして、ウォーキングを計画実行させていくこととしました。

このように、事故に対する取り組みや体制など、皆様と一体となって安全への意識に努めてまいります。

今後とも、ご協力よろしく申し上げます。



植木剪定班作業現場への巡回

令和  
5年度

## センター事業実績の概要

令和5年度は、第6次中期計画の2年度、就業拡大、会員増強、地域貢献活動、安全就業、経費削減に取り組み、イベントの開催、他団体への視察、地域班集会の開催による地域コミュニケーションの復活、インボイス制度への対応、そして来年度に向けたデジタル化の推進などを行ってきました。

会員数の増強については、出張入会説明会、オンラインでの入会説明会申込の試行、「いきいきフェア2023」や女性委員会によるシルバーのための「健康講座（漫才・歌謡）」の開催、市のシニア元気フェスタ（敬老会）4年ぶりの敬老事業、小金井なかよし市民まつりへの手工芸品販売の出店、さらに「いきいき小金井」の全戸配布を行いました。令和4年度末1,044名に対し、令和5年度末1,001名、前年度比△43名（△4.1%）の減となりました。

契約金額（派遣を除く）については、令和5年度は約4億5,283万円、前年度比約855万円（1.9%）の増となりました。

地域貢献活動については、新型コロナウイルス感染症から地域コミュニティへと地域班集会の再開、清掃ボランティア活動（9地域）、シルバークリーン大作戦の実施、職班のボランティア活動（4職班）そして「歌でふれあい隊」（3回）を実

令和5年度実績

令和6年3月31日現在

事業実績内訳

| 項目     | 実績           | 前年度比     |
|--------|--------------|----------|
| 会員数    | 1,001人       | 95.9%    |
| 受託件数   | 9,123件       | 97.6%    |
| 就業延日人員 | 116,107人日    | 97.0%    |
| 配分金    | 368,368,488円 | 99.8%    |
| 契約金額   | 452,825,330円 | 101.9%   |
| 年間就業者  | 929人         | 102.4%   |
| 年間就業率  | 92.8%        | +5.9ポイント |

公共・民間別実績

| 項目 | 実績           | 前年度比         |        |
|----|--------------|--------------|--------|
| 公共 | 250,863,966円 | 103.7%       |        |
| 民間 | 企業           | 103,008,749円 | 100.2% |
|    | 家庭           | 98,952,615円  | 99.4%  |
|    | 小計           | 201,961,364円 | 99.8%  |
| 合計 | 452,825,330円 | 101.9%       |        |

施し、小金井市との協定（H31.2.6）により、「高齢者等見守り活動」に取り組んでいます。

シルバー人材センターの環境に大きな変化がありますが、「自主・自立」「共働・共助」のもと、地域から頼られるシルバー人材センターを目指し、「いつまでも 笑顔と健康 地域の輪」で取り組んでいます。



日時：令和6年6月11日（火）15:00～16:00

場所：JR武蔵小金井駅北口・南口

JR東小金井駅北口・南口

参加者：理事12名、職員4名

活動内容：

- ・センターPRチラシ（茶房「すまいる」無料券）入りポケットティッシュの配布
- ・シルバーのベスト着用・会員募集のぼり旗・声掛けによるセンター普及啓発



# 会員のひろば

## この年になって 感じること

前原町 大場 要



植木剪定を91歳までやらせていただき、本当に有意義な高齢時代だったと思います。

振り返って感じることは、どの様な仕事でも、今やっていることをもっとうまく（上達）やるにはどうしたらよいかを、常に考えているかどうか、老後の健康に大きく影響していると思います。（常に頭に刺激を与えているか、どうか）

私は今趣味として油絵、運動としてゴルフを楽しんでいますが、90歳を過ぎた頃から老化を感じる様になり、95歳からは年ごとに進化し歩くことも苦痛になってきました。この様になった時、体を使うゴルフは老人ゴルフで苦勞の連続ですが、油絵は楽しく画けますし上達しています。

皆様も体力のいらない趣味について、持っている方は益々シッカリと、無い方は今からでも何か自分の好きなものを探して始めたらどうでしょう、老化が進んだ時、これをやっていた良かったと感じると思います。

私は絵を65歳から始め、93歳の時に一水会展で都知事賞をいただきました。

人それぞれですが、参考になれば幸いです。

長い間お世話になっておりますシルバーセンターの、益々のご発展を心からお祈り申し上げます。



【追記】大場氏は当センター最高齢会員で、「白寿(99歳)」になられました。ゴルフ練習場への移動等には電動アシスト自転車も活用されているそうで、今回お元気である秘訣をお披露目いただきました。



地域班長・地区委員  
広報担当委員

# 合同会議初開催

日時：令和6年7月1日（月）14：00～16：30  
場所：小金井宮地楽器ホール（小ホール）

## 目的

1. 地域班長・地区委員・広報担当委員の役割再確認
2. 入会者の促進・退会者の抑制対策
3. 地域の活性化
4. 委員等の後継者育成

## 内容

1. センターの概況
2. 地域班長・地区委員・広報担当委員の役割
3. 各地域の現状報告
4. 今後の課題について

今回、地域班長・地区委員・広報担当委員を対象に、初の合同会議（キックオフイベント）を開催し、出席者は42名（欠席者36名）。

福垣理事の司会で進行し、木場会長より「年初には、地域班集会を5年振りに開催することができ、各地域大いに盛り上がりました。会員同士の交流を持てたことは、大変喜ばしいことでありま



す。地域班長が中心となり開催していただいたことに感謝いたします。地域班の横の繋がり（交流）が重要であり、会員退会の抑止にもつながるものと思われま。引き続きご尽力をいただきたい」との挨拶がありました。

続いて、天野事務局長から「キックオフイベントは、『一体感を持って組織が進む初のイベントです』とし、人材センターの概況については、『令和5年度の決算は黒字で契約金額は増となりましたが、会員数は大きく減少しました。令和6年度は会員増強、地域貢献活動、事業拡大、安全就業を重点課題とし、本日は特に入会促進、退会抑制がテーマです』との説明がありました。

## さんぽみち 34

### 念仏坂

（前原町3-33・35）

小金井市には「はげ」と呼ばれる国分寺崖線が街を二分し、急な坂道が多くあります。市制の節目に坂名の愛称募集があり、「念仏坂」は、市制施行40周年にあたる平成10年に選定されました。小金井市役所の向かい側、「TERAKOYA」の横に入ると急な坂があります。下りると右に「念仏坂」の標識が見え、幅2m、長さ80mほどの下り坂になります。標識には「昔、江戸街道から薬師通りに通じ、農民が便利にしていたこの道は、狭く両側から笹や樹木が生い茂っていた。坂の中段、東側に墓地があり、人はいつしか念仏を唱えながら通ったので、念仏坂と呼ばれるようになった」と記載されています。現在は、下り左側は樹木ですが、右側は開発工事が進んでいます。



念仏を 唱えて急ぐ 坂の道（こがねい郷土かるた）



(合同会議 続き)

春日事務局長代理からは、「令和5年度の地域別会員数の動向からボランティア活動、地域班集会の参加を増やす工夫、また班長、地区委員、広報委員の就任年数の長期化が課題であります。委員の後継者の育成、会員増強は持続可能な組織を図る観点からも大事です」との報告がありました。

質疑では、広報担当者の配布部数（多い・重たい等）や担当者の増員等の発言があり、検討課題となりました。第1部の合同会議終了後、引き続き第2部の懇親会は大野理事の司会で進行し、各地区の代表者からの発言後、中村副会長の締めで終了しました。



# やっつ みよう 11



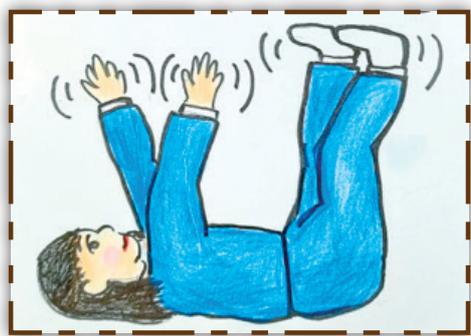
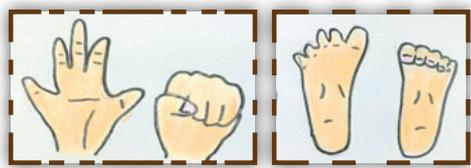
## 朝のルーティン

1. 目が覚めたら 手足指をグーパー
2. 両手足を上げて ブラブラ揺らす  
ゆっくり 起きあがる
3. 歯磨き後 コップ1杯の水を飲む  
♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪



朝食に、バナナはグッド!!

今日行くところ、今日のように計画



《頑張らずにマイペースで》



一日の始まり、「にっこり」行動開始  
身体を動かし、夜は爆睡



# お知らせ

## いきいきフェア2024

### 9月14日(土)

### 宮地楽器ホール(小ホール)



## 新事務局職員紹介

令和6年5月1日採用



くろいわ たかし  
黒岩 武蔵



こやす ゆうすけ  
子安 優介

宜しくお願い致します

## シルバークリーン大作戦

### 10月21日(月)

### 地域貢献しましょう!

## 新入会員です

- |  |  |   |   |   |  |
|--|--|---|---|---|--|
| <b>東 町</b><br>池田 ゆう子<br>磯部 洋<br>川島 芳枝<br>窪田 隆幸 | <b>中 町</b><br>川道 秀樹<br>関川 正博<br>宅森 悦子<br>山中美津江 | <b>本 町</b><br>井出 悦弘<br>小嶋 葉子<br>瀧山 芳子<br>武村 貴子<br>坪内 勝利 | <b>緑 町</b><br>有吉 敦子<br>小嶋 悦子<br>小松原美砂子<br>中川壽美子<br>望月 法子<br>盛内 仁<br>渡邊 康人 | <b>貫井南町</b><br>大竹 正吉<br>神岡けい子<br>渋谷順一郎<br>渋谷 好子<br>高戸谷繁通<br>高戸谷千晴 | <b>田村 ヨネ</b><br>中村美美子<br>藤本 和子<br>山田 裕也<br>渡辺 泰啓 |
| <b>梶野町</b><br>鈴木 浩<br>津田かがり                    | <b>貫井北町</b><br>植村 洋明<br>中村 清作                  |   |   |   | <b>前原町</b><br>猪越 栄<br>遊佐 英子                      |
|  |  |   |   | <b>関野町</b><br>千廣 明夫   |  |

(令和6年4月1日～7月31日までの入会者38名)

## ボランティアはこころの活動!

各地域で開催される清掃等ボランティアに積極的に参加しましょう。

## 訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

- |         |     |     |
|---------|-----|-----|
| 豊田 高明 様 | 79歳 | 本 町 |
| 成田 正明 様 | 82歳 | 前原町 |
| 湯谷 道隆 様 | 79歳 | 前原町 |

## 編集後記

頼りにしていた事務局の担当が変わり不安がありましたが後任の方から遅滞なく情報を提供していただき、原稿の集まりも良く、編集委員の協力の下、無事発行に至りました。皆様のご協力に感謝いたします。(依田 記)