

Silver

# こがねい

2025

No.158



水光に映える名勝小金井桜

本町 本多 隆志

新年度に寄せて  
理事会検討事項  
さんぽみち  
地域班集会・交流会

サークル活動紹介  
会員のひろば(お元気インタビュー)  
やってみよう  
お知らせ・事務局登場

4月1日現在の会員数

男… 624名

女… 436名

計…1,060名

— いつまでも 笑顔と健康 地域の輪 —

公益社団法人 小金井市シルバー人材センター



〒184-0002 小金井市梶野町4-2-7 グランツ梶野2階

TEL 0422-27-7117 FAX 0422-27-7476

E-mail silver@koganei-sc.or.jp

URL <https://webc.sjc.ne.jp/koganei/>

編集・発行 公益社団法人小金井シルバー人材センター

# 新年度に寄せて

事務局長 天野 建司



日頃より、会員の皆様には、当センターの運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

令和6年度は会員増強、特に持続可能な組織を目指し、入会促進と退会抑制を重視してきました。

高齢者の「生きがい拠点」として、小金井市シニア元気フェスタ（敬老会）といきいきフェア2024を宮地楽器ホールで同日開催、女性委員会による「健康講座（マンドリン演奏会）」、サークル活動の推進、会員紹介カードの活用、出張入会説明会の実施、地域班長・地区委員・広報担当委員合同会議（キックオフイベント）の初開催、地域班担当理事・地域班長連絡会議から各地域班集会へとつなげることで、会員間の交流促進を図りました。

また、デジタル化推進は、インターネットサービス「Smile to Smile」の運用を開始し、会員同士による設定のサポートなど「誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化」を推進しました。

令和7年度は、シルバー人材センター事業を取り巻く環境の変化を見据え、引き続き会員増強を最重要課題とし、女性会員の拡大、退会抑制、80歳を超えても活躍できる就業環境の整備を重点的に取り組みます。

会員増強は、より多くの就業機会に対応し仕事

の需要に対応できる受託能力の強化と、地域や会員同士とのつながりを大切にする、入会促進と退会抑制による会員拡大を重点項目とします。

具体的には、各種サークル活動の活発化、入会説明会等の改善、未就業会員への就業支援、会員紹介カードの活用、ホームページや広報誌による情報発信、イベント開催等に取り組みます。特に退会抑制対策として、会員のポイント制度、サークル活動の活発化、会員の交流会を検討する3つのチームを立ち上げ、迅速かつ柔軟に改善します。

安全就業については、会員の高齢化に伴う事故発生の抑制のために、研修会等あらゆる機会を通じて「事故ゼロ」の意識向上に取り組み、健康保持増進にも適切に対応を図ります。

デジタル化推進は喫緊の課題であり、業務の効率化と会員の更なるデジタルレベル向上に取り組みます。また、フリーランス新法に適切に対応するとともに、シルバー事業における新たな契約方法への円滑な移行、公益法人制度改革を進めます。

令和7年度は「自主・自立」「共働・共助」の基本理念のもと「いつまでも 笑顔と健康 地域の輪」を合言葉に、高齢者が生涯現役で働き、地域社会に貢献できるよう、事業運営に努めます。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



# 設立50周年に向け活力のある会員組織へ

## 令和6年度理事会の検討事項より

定年延長や再雇用制度など70歳まで現役として働くことが一般化してきており、シルバー人材センターへの令和6年度平均入会年齢は69.7歳と、ますます高くなってきております。その様な中、会員が当センターに対して何を求めるのか……昨年、未就業会員に対してアンケートを実施したところ、単に就業機会というだけでなく、会員相互の交流や社会貢献といった活動を通じて「生きがい」や「やりがい」を望んでいるという結果に至りました。そこで、理事会としては以下の3項目を令和7年度に引き継いでいかなければなりません。

- サークル活動の活発化**……既存のサークルであるゴルフやカラオケ、さくら体操に加え、アンケートにより参加希望者が多かった囲碁・将棋・健康麻雀・旅行やウォーキングなどのサークルの立ち上げを支援する。
- ポイント制度と実施**……センターとして社会的に意義のある活動やPR活動、組織運営に貢献などに対してポイントを付与し、そのポイント数に応じ、その会員へのインセンティブを与える制度を設ける。
- 会員交流会の支援**……地域班を中心として会員相互の交流を図ったり、実行委員会を中心に幅広く一般市民との交流イベントについて立案し推進する。

令和7年度は会員の就業機会に加え、これらについて活性化する事で、当センターに所属する事の意義が高まると考え、今後、理事会から検討結果やその施策について結果をご案内いたしますので、会員の皆様には、当センターがそれらに対して盛り上がるよう、ご参加ご協力をお願いいたします。

## さんぽみち 37

### 空林荘（くうりんそう）

（緑町3-2-27）

空林荘は1931年（昭和6）、青年団講習所として田澤儀鋪（たざわよしはる）が浴恩館内に開設し、1933～1938年まで青年団所長を務めた下村胡人が宿舎として使用しました。胡人はこのころから自伝的小説ともいえる『次郎物語』の執筆を始め、1936年から機関紙「青年」に第1部を連載、1941年に発刊され1954年には第5部が刊行されましたが1955年、胡人の死去により未完となりました。第5部には浴恩館と空林荘をモデルとした「友愛塾」と「空林庵」が登場します。

空林荘は2013年（平成25）2月、突然の火災で焼失してしまいました。再建を求める意見書が出されましたが10年以上過ぎたまま再建の動きはありません。土台を残すのみとなった跡地には説明版（平成26年 小金井市教育委員会）が設置されています。また、近くには教え子たちにより、胡人が古希に読んだ短歌「大いなる道」の碑が1957年に建立されました。



焼失前の空林荘  
（小金井市教育委員会蔵）

空林荘 『次郎物語』の 誕生地（こがねい郷土かるた）

## 令和6年度各地域班集会・交流会の様子



梶野町（婦人会館）



緑町（緑センター）



貫井南町（貫井南センター）



中町（中町天神前集会所）



貫井北町（中之久保集会所）



東町（東センター）



本町（萌え木ホール）



関野・桜町（桜町上水会館）



前原町（萌え木ホール）

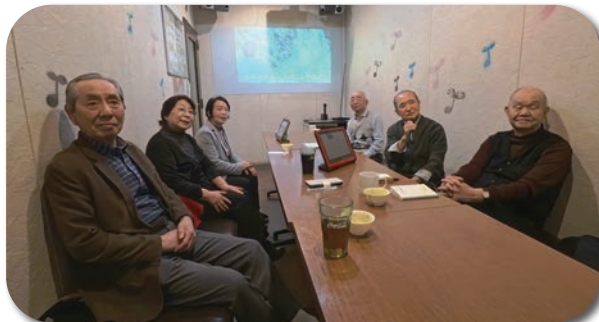
2025年1月15日～3月3日 各地でそれぞれ地域班集會が開かれました。

地域班	交流会の余興の数々		
梶野町	ビンゴ	学び合い講座（災害に備えて）	ギター演奏
緑町	ビンゴ	カラオケ大会	
東町	ビンゴ	マンドリン演奏会	
本町	ビンゴ	尺八演奏	イントロクイズ（'60～'70の歌謡曲）
貫井南町	大正琴の演奏	ビンゴ	
中町	ビンゴ	カラオケ	健康体操
関野・桜町	バンド演奏		
貫井北町	落語・三味線・太鼓	じゃんけんゲーム	
前原町	ハーモニカ演奏	ビンゴ	

# サークル活動紹介

センター内には、会員相互で活動する様々なサークルがあります。就業以外の楽しみや健康づくり、友だちづくりなど、目的は様々。あなたも参加しませんか！  
問合せ・入会申込みは事務局まで！

## ドレミの会 10名 代表：杉中清良



毎月第一・第三・第五土曜日の12時～15時に、武蔵小金井駅南口徒歩5分。小金井街道沿い旧かごや書店2階のカラオケ店「うたたネ」に集合。  
♪歌はいかがですか。あなたの好きな歌を♪  
誤嚥を防ぎ認知予防にも繋がるという。3時間歌い放題。ドリンクセルフサービス飲み放題／持ち込みも可。歌で時代を懐かしく顧み、毎回心行くまで楽しめますよ。

## さくら体操 自由参加 毎回10名程度 代表：齊藤美恵子

毎月第一・第三木曜日の14時に中町作業所のビデオテレビ前に集合。地域包括支援センター職員や理学療法士の定期的な訪問で口腔ケア、腰痛、膝痛等の予防に必要な知識も得られます。体操後のお茶タイムの笑い声、テレビの子守りから解放される楽しい時間です。



## K Sゴルフ会 29名 代表：松村俊明



コンペは春夏秋の年3回。新年会を兼ねた総会を1月に開催。年会費1,000円、コンペ参加費2,000円（別途プレー費、懇親会参加費）。今年の新年会で数年ぶりにハンディキャップ改正があり、誰しもが優勝のチャンスが巡って来たと大変盛り上がりました。でもスコアはさておき和気あいあいの懇親会が何より楽しみです。

## 囲碁・将棋交流会 リーダー募集中

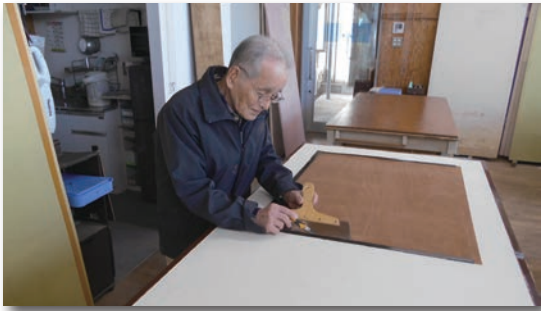
まだ発足したばかり、本町作業所で茶房すまいる開店日のうち年12回を開催する予定です。人相手の将棋は20数年ぶりでした。固くなった脳も久々の刺激でちょっとだけ活性化したようです。凡ミスも多くありましたが対局は心地良かったし、コーヒーもおいしかったです。





貫井南町 竹中 昇 氏

今年92歳になられる竹中さんは昭和8年(1933)生まれ、平成16年(2004)に入会し現在ふすま班でふすまや障子の張替えなどを貫井南のご自宅から貫井北の作業所まで自転車で、急坂を押して上って通う元気な竹中さん。最近補聴器が手離せないとの事。子どもの頃は長野の飯山で18年育ったそうで、戦後は実家のある埼玉にもどり営業の仕事を始め、転職後は車椅子を十数年間作っていたという竹中さんは、ふすま班でもきっちり仕上げているそうです。



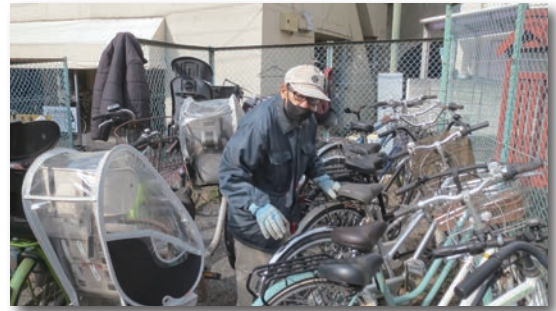
# 会員のひろば

## お元気インタビュー



貫井北町 山口昭康 氏

今年90歳になられた山口さんは昭和10年(1935)生まれ。平成16年(2004)に当時の会長から声を掛けられ入会し、現在も駐輪場整理の仕事をしているようで、最近シフトを減らしたものの元気に働く会員です。パソコンが出来たので駐輪場外では公民館や図書館での指導役の仕事もあり、楽しいこともあったと明るくお話されますが、最近電動自転車など重いので、痣(あざ)が絶えないとの事。いつまでも働き続けたいと笑顔でお話ししていただきました。



やって  
みよう 14

## ストレスを和らげる

### 【心のメンテナンス】

- ✿ からだを動かす
- ✿ 腹式呼吸をする
- ✿ なりたい自分に目を向ける
- ✿ 音楽を聴いたり、唄を歌う
- ✿ 今の気持ちを書いてみる
- ✿ 失敗したら笑ってみる

# お知らせ

本号より原則として了承を得ていない会員名および新入会員名を掲載しないものとしました。

また従来の記事「センターの動き」は廃止して毎月配布の「事務局からのお知らせ」時に職班長名や地域班長・委員名等の必要事項を掲載しています。

## 第15回定時総会案内

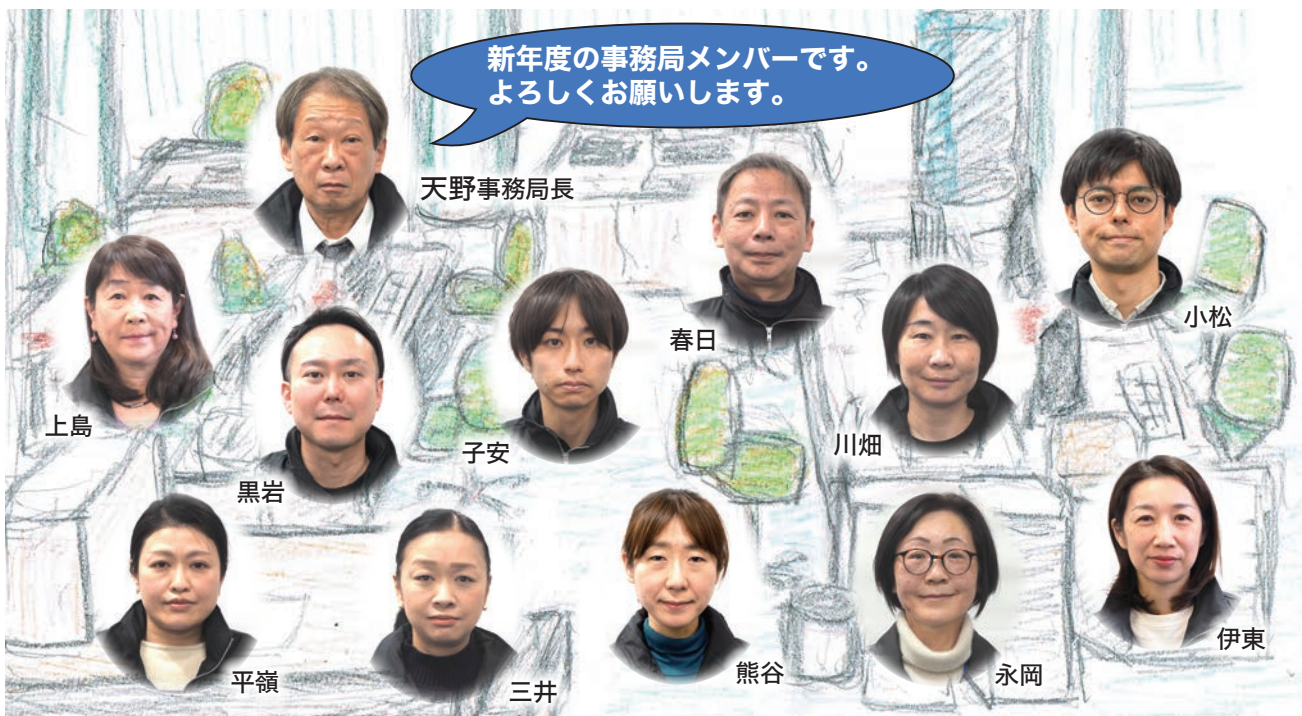
開催日時：令和7年6月19日（木）13：00～

開催場所：宮地楽器ホール大ホール（武蔵小金井駅南口）

## 退職職員

令和7年3月31日退職 甲斐 麻衣子

お世話になりました



地域班別新入会員数（人） 2025年1月～3月

	東町	梶野町	関野・桜町	緑町	中町	前原町	本町	貫井北町	貫井南町	入会	退会
1月	2		1	3		2	2		2	12	2
2月	4	1	1		2	5	4			17	6
3月	5	1		7	6	5	9	1	3	37	47

## ボランティアはこころの活動！

各地域で開催される清掃等ボランティアに積極的に参加しましょう。



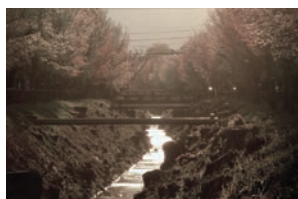
## 訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

大澤 次郎 様 78歳 前原町

石川 光 様 75歳 前原町

## 編集後記



表紙は4月4日、夕日が反射する玉川上水・梶野橋から関野橋方面に向けて撮影しました。兩岸の小金井桜は文化財としての名勝指定から100周年の節目を迎え、

様々な行事が行われています。なお、この会報も会員の皆様にさらに楽しんでいただけますよう、会報編集委員一同取り組んでまいりますので、ご期待・応援よろしくお願い致します。（本多 記）