

Silver

こがねい

2025

No.159



第15回定時総会

表彰者

役員紹介・さんぼみち

就任の挨拶

センター事業実績の概要

会員のひろば

サークル活動紹介・やってみよう

お知らせ

8月1日現在の会員数

男… 627名

女… 440名

計…1,067名

— いつまでも 笑顔と健康 地域の輪 —

公益社団法人 小金井市シルバー人材センター



〒184-0002 小金井市梶野町4-2-7 グランツ梶野2階

TEL 0422-27-7117 FAX 0422-27-7476

E-mail silver@koganei-sc.or.jp

URL <https://webc.sjc.ne.jp/koganei/>

編集・発行 公益社団法人小金井市シルバー人材センター

令和7年度 第15回定時総会終わる

令和7年6月19日（木）午後1時から小金井宮地楽器ホール大ホールにて開催されました公益社団法人小金井市シルバー人材センターの第15回定時総会は、以下のとおり終了しましたのでご報告いたします。

大野理事の司会により木場征夫会長・白井亨名誉会長の挨拶のあと、斎藤康夫市議会議長のご祝辞をいただきました。続いて会員表彰が行われた後、尾上裕議長の進行により、令和6年度事業報告、監査報告を行い議事に入りました。

第1号議案 令和6年度計算書類等承認の件

第2号議案 定款の一部変更の件

第3号議案 理事14名選任の件

第4号議案 監事3名選任の件

以上の議案について、原案どおり承認可決され閉会いたしました。

（出席数105名、委任状数693通、議決権行使書数86個、最終議決権数計884個）

受賞おめでとうございます

第15回定時総会で表彰規程に基づき次の方々が表彰されました。（50音順 敬称略）

会員表彰

組織活動を通じて功績のあった方

上原 繁樹(本 町)	河田 茂(前原町)
川村修一郎(貫井北町)	黒部 充利(桜 町)
品田 則夫(東 町)	清水サカイ(梶野町)
鈴木久美子(貫井北町)	富山 和美(前原町)
中村 隆文(前原町)	八森 晴子(貫井北町)
宮崎 裕二(梶野町)	



就業活動を通じて功績のあった方

伊藤美知子(貫井南町)	榎本きみ江(貫井南町)
奥山佳與子(貫井南町)	川手 成子(緑 町)
北島登喜子(前原町)	佐久間悦子(梶野町)
佐久間和義(梶野町)	杉山 備介(緑 町)
滝川 幸隆(梶野町)	千田 英子(貫井北町)
鶴本 国昭(本 町)	中村 英一(梶野町)
堀内美恵子(本 町)	堀江 武(貫井北町)
松原富士夫(本 町)	



役員紹介

※三役以外は50音順

※○は新任

※(総)は総務部・(事)は事業部



会長
木場 征夫
(貫井北町)



副会長
中村 一郎
(本町)



常務理事・事務局長
天野 建司
(青梅市)



理事(事)
大野 芳輝
(桜町)



理事(事)
柴田 孝子
(緑町)



理事(事)
豊田 二郎
(中町)



理事(総)
○中村 英一
(梶野町)



理事(総)
長澤 和子
(貫井北町)



理事(総)
○根本 彰
(前原町)



理事(事)
林 三蔵
(東町)



理事(総)
福垣 光治
(桜町)



理事(総)
本多 隆志
(本町)



理事
○室岡 利明
(所沢市)



理事(事)
○横谷みつる
(貫井南町)



監事
○五十嵐京子
(本町)



監事
萩野由里子
(貫井南町)



監事
米田 容子
(中町)

さんぽみち 38

寛政六年庚申塔

(貫井南町 4-11)

貫井南4丁目三叉路にある庚申塔「市指定有形民俗文化財」は、中国より伝来した道教に由来する庚申信仰に基づいて、寛政6年(1794)に建立された石塔です。正面に「絶三尸罪(ぜつさんしざい)」、台座には「貫井村講中」と刻まれています。側面には「右小川・すな川道、左こくぶんじ道」という道しるべが刻まれています。三尸とは人間の体内にすむ三種の虫のことです。60日ごとにめぐってくる庚申(かのえさる)の日の夜に眠ってしまうと、腹の中にすむという三尸の虫が体から抜け出し、天帝にその人の罪を告げ、その人が死ぬという道教の教えから、その夜は地域の仲間同士(講中)が集まって眠らずに過ごしたと伝えられています。これが庚申待ちの風習です。この庚申塔は、考え方を直接文字で表した稀な庚申塔です。



寛政六年庚申塔
市指定有形民俗文化財
貫井南町4丁目11番地
1794年(寛政6年)建立
この庚申塔は、三尸(さんし)を絶つ(ぜつ)ることを祈るために建立された。三尸とは人間の体内にすむ三種の虫のことである。60日ごとにめぐってくる庚申(かのえさる)の日の夜に眠ってしまうと、腹の中にすむという三尸の虫が体から抜け出し、天帝にその人の罪を告げ、その人が死ぬという道教の教えから、その夜は地域の仲間同士(講中)が集まって眠らずに過ごしたと伝えられている。これが庚申待ちの風習である。この庚申塔は、考え方を直接文字で表した稀な庚申塔である。

腹中の 三尸(さんし)の虫絶つ 庚申塔 (こがねい郷土かるた)

就任の挨拶

理事 室岡 利明



監事 五十嵐 京子



この度、令和7年6月の総会において、新たに理事に就任いたしました室岡です。私は、37年間、民間の福祉団体である「社会福祉法人小金井市社会福祉協議会」で奉職し、小金井ボランティアセンター、福祉機器展示場ふれ愛センター（現在は事業終了）、小金井市権利擁護センター（成年後見制度等権利擁護事業の相談援助を行うセンター）などの立ち上げ、運営に従事し、地域福祉に携わってまいりました。

現在、他団体の監事や「第9期小金井市地域自立支援協議会」会長も務めており、「第9期小金井市地域自立支援協議会」では、「超短時間雇用（週20時間以下の活動で社会参加できる雇用の仕組み）」の取り組みを議論しています。障害者の課題ではありますが、高齢者の雇用にも通ずるものと考えています。このような取り組みもご紹介できる環境を整えるなどしていけたらと考えています。

これまでの経験を活かし、小金井市シルバー人材センターに微力ながら、会員の皆様の就労を通しての生きがい活動や地域社会貢献活動などのご提案ができたらと考えています。

どうぞよろしくお願いいたします。

令和7年6月の総会で、外部監事に選出いただきました。どうぞよろしくお願い申し上げます。センターの皆様のご活躍は、年齢も近い者として、高齢期をどのように過ごすかという点では、大変興味深く拝見しておりました。

日本は益々少子化が進み、高齢者は長寿になる傾向にあります。必然的に、高齢者も仕事を持って働くことで社会に貢献する必要性が高くなっていると思います。ただ、若いときと違う働き方が必要と思っております。体力の減退という理由だけではなく、気持ちにゆとりを持ちながら働くという働き方です。既に様々な経験を積んだ方々の集まりであり、貴重な知識もノウハウもある方々と思います。人間関係など仕事を仲間と上手くやっていくノウハウは十分お持ちと思います。どんな職場もそれが結構重要なものですので、楽しく仕事ができる生活を作り出していただき、地域の活性化にも貢献していただきますよう、期待をしております。

外部監査の役割を果たせるように頑張っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

公益法人制度改正により、公益法人の運営における透明性とガバナンスの強化を図るため第15回定時総会で選任された外部理事・外部監事のお二人です。

令和
6年度

センター事業実績の概要

令和6年度は、物価高騰、少子高齢化等の社会状況の中、インボイス制度やフリーランス新法施行への対応に取り組んでまいりました。シルバー人材センターとしては、人生100年を見据え地域の高齢者が就業を通じて地域社会に貢献し、高齢者の生きがいや居場所づくりとしての役割を担うことが重要となってきています。

第6次中期計画3年目として、安定的な運営計画に取り組み、会員増強・就業拡大・地域貢献活動・安全就業・企画運営を行いました。

契約金額（派遣を除く）については、令和6年度は4億7,086万円、前年度比約1,804万円(4.0%)の増となりました。

会員数の増強については、入会促進・退会抑制を重視し、高齢者の「生きがい拠点」として小金井市シニア元気フェスタといきいきフェアの同時開催、サークル活動の推進、会員紹介カードの活用、地域班長・地区委員・広報担当委員合同会議（キックオフイベント）の初開催等会員間の交流促進を図りました。会員数は、令和5年度末1,001

名に対し、令和6年度末1,060名、前年度比59名(5.9%)の増となりました。

安全就業について、KY（危険予知）活動、安全心得10か条、熱中症対策塩タブレットの配布、夏場の屋外就業ルールの周知、7月・12月安全就業強化月間中の安全就業パトロールの実施、東京しごと財団による植木剪定作業巡回指導、自転車安全教室、会員の健康管理を促すガイドウォーキング開催等事故防止、安全教育の推進、安全意識の普及・啓発に努めた結果、障害事故7件（前年度11件）、賠償事故3件（前年度8件）、保険外3件（前年度4件）となりました。

デジタル化の推進では、インターネットサービス「Smile to Smile」の運用開始で、会員同士による設定のサポート等「誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化」を推進しました。

シルバー人材センターを取り巻く環境には大きな変化がありますが、地域社会での役割を担い地域貢献に寄与する「いつまでも 笑顔と健康 地域の輪」に取り組んでまいります。

令和6年度実績

令和7年3月31日現在

事業実績内訳

項目	実績	前年度比
会員数	1,060人	105.9%
受託件数	9,346件	102.4%
就業延日人員	115,675人日	99.6%
配分金	385,094,653円	104.5%
契約金額	470,864,309円	104.0%
年間就業者	904人	97.3%
年間就業率	85.3%	△7.5ポイント

公共・民間別実績

項目	実績	前年度比	
公共	254,074,804円	101.3%	
民間	企業	115,569,422円	112.2%
	家庭	101,220,083円	102.3%
	小計	216,789,505円	107.3%
合計	470,864,309円	104.0%	

野川の蛍を見る会

会員のひろば

初夏の高尾山と
日帰り温泉

「ほたる狩り」は捕ることではなくて、紅葉狩りと同様に夏の風物詩として蛍を愛でることです。

6月4日（水）夜、野川二枚橋の集合場所に先に多くの家族連れや学生の団体などが集まっている中で、センター会員とその家族が集まり、10分ほど蛍の復元経緯、性質、禁止事項などをレクチャーしたあと、下流に向け少人数に分散して蛍を鑑賞しました。



『参加者の感想』

- ・ 蛍を見たのは子供時代、暗い中夢げに飛んでいる様子が素晴らしかったです。また来年も行きたい。
- ・ 田舎には蛍がいっぱいいたので、楽しく思い出しました。
- ・ 生まれて初めて蛍を見に行きましたが、感動しました。蛍の儂い光がとてもステキでした。
- ・ 久しぶりに蛍の観賞会に参加しました。思ったより蛍の数が多くて本当に楽しい鑑賞会でした。
- ・ 先発隊で行きましたが、足元が暗く観賞場所に行くまでに少し時間がかかりましたが、楽しい有意義な一日でした。また来年もあつたらぜひ行きたいです。
- ・ 大きなライトを持った人がいてまぶしかったり、ライトをつけた自転車がスピードを出して通り過ぎたりして、ゆっくり鑑賞できませんでした。
- ・ こんなにも儂く、こんなにも美しい光を、私は今まで知りませんでした。生まれて初めて見た蛍の輝きにとっても感動しました。
- ・ 緑町に住む私には、夜、野川まで行くことに戸惑いがありましたが行って良かったです。いつまでも、あの時の風景が、心の奥に感じた暖かさが残っています。

会員相互の親睦を目的とした高尾山日帰り旅行は、5月20日（火）に開催されました。当日は高尾山口駅に集合、高尾山散策・宴会・温泉入浴を楽しみました。

『参加者の感想』

- ・ この度の企画に参加させていただき、ありがとうございました。久しぶりのケーブルカーと、仲間とふれあいながらの散策は、自然の中での適度な運動にもなり、とてもきもちが良かったです。また、参加された皆さんとの宴会は、交流の輪を広げる良い機会となったし、温泉は泉質もやわらかく疲れも抜けていくようで、最高。非日常を味わうことができた貴重な一日となりました。温泉はまた、来たい。企画運営の皆様にあらためて感謝いたします。



- ・ 何十年ぶりの高尾山。みどりの風が爽やかに迎えてくれました。小さな草花にも目を向けながら厳かな雰囲気の中をゆっくりと歩くたびに、日頃の疲れが飛んで行くのを感じました。
- ・ 日本一急勾配のケーブルカー迫力がありました。天気にも恵まれ気持ちよく散策ができ、下山後の一杯が格別でした。



サークル活動紹介

センター内には、会員相互で活動する様々なサークルがあります。就業以外の楽しみや健康づくり、友だちづくりなど、目的は様々。あなたも参加しませんか！

問合せ・入会申し込みは事務局まで

健康マーじゃんを楽しむ会 (サークル名募集中)

令和7年4月から開催し、6月まで計3回活動。現在会員数は女性4名を含む13名です。麻雀牌を手で揃えることは指先の刺激によく、頭の体操になります。時間を忘れて楽しむことができますので、皆様のご参加をお待ちしています。現在は1卓ですが、今後、会員数を増やして2～3卓で楽しむ予定です。



たっきゅう倶楽部

6月から「たっきゅう倶楽部」が始まりました。毎月1回日曜日13時から16時、緑小学校体育館で開催しています(途中入退室自由)。参加費無料、ラケットと上履きは持参ください。初心者大歓迎、教え上手なコーチもいます。人数制限あり申込制、参加お待ちしております。



やって みよう 15



猛暑を乗り越える

体を冷やす
襟元グッズ
冷感寝具
冷たい食事



暮らして涼を
すだれや遮光カーテン
で日差しカット
植物、風鈴で涼を演出



外出時の対策
日傘、帽子
携帯扇風機
濡れタオル、ミスト



ポイント



- 室内を涼しく保つ、エアコンや扇風機を利用し、カーテンをしめて日光を避ける
- 水分補給・・・スポーツドリンクなど電解質を補う
- 暑さ指数をチェックして外出する
- 過度な運動は避け体調に応じ行動する



お知らせ

いきいきフェア2025

9月27日(土)

宮地楽器ホール

(小ホール)

楽しみましょう!

シルバークリーン

大作戦

10月21日(火)

地域貢献しましょう!



買井北町 長谷川泰弘様
 素敵な似顔絵
 ありがとうございます♪
 事務局一同

地域班別新入会員数(人) 2025年4月~7月

	東町	梶野町	関野・桜町	緑町	中町	前原町	本町	買井北町	買井南町	入会	退会
4月	3	0	1	2	1	2	3	0	2	14	5
5月	2	1	1	5	2	1	5	0	2	19	16
6月	4	0	0	4	1	1	1	1	1	13	17
7月	0	0	1	2	0	2	0	1	1	7	8

ボランティアはこころの活動!
 各地域で開催される清掃等ボランティアに積極的に参加しましょう。

訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

- 工藤 勝利 様 84歳 買井北町
- 谷合 政敏 様 91歳 東町
- 藤田 保徳 様 81歳 桜町
- 関口 宏 様 79歳 中町
- 雨笠 雅博 様 77歳 前原町

編集後記

今年は、長く暑い夏になりそうですね。四季のある日本の風景も変わってくるのでしょうか。会報の内容も少しずつ変化しています。これからも、会員の皆さんに喜んでいただけるような会報を発行できればと思っています。投稿をお待ちしています。
 (阿部 記)