



シルバー

第25号

2018年1月



こうか

イクボス宣言しました！

詳しくはP5をご覧ください。



雪化粧した水口城資料館
(シルバー人材センター指定管理施設)

発行 公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター広報部会
〒528-0035 滋賀県甲賀市水口町名坂 830-1
TEL.0748-63-0872 FAX.0748-62-9794
E-mail koka@sjc.ne.jp HP <http://webc.sjc.ne.jp/koka/>

新しい戌年を迎えて



理事長

平田 正男

輝かしい新年を迎え、心よりお慶び申し上げます。

超高齢社会が叫ばれて久しい今日、シルバー人材センター事業は、その役割がますます大きく重要になっているところでございます。

いまや人生百歳時代とも言われており、長い老後生活をいかに楽しく有意義に過ごすか、また、いかに健康で生きがいを持って生きられるか。

その支援をさせて頂いておりますのが、シルバー人材センターです。

今年も市民の皆様方のご協力、ご支援を賜りながら、シルバー人材センターの会員が力を合わせて、社会貢献、地域貢献に努めて参りたいと考えておりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

会員各位におかれましては、各地域でのご活躍を大いに期待いたしております。



※戌年の皆さんの中からランダムに選出させていただきます。

- ① 今年の抱負は？
- ② センターでの活動は？
- ③ あなたの趣味は？
- ④ あなたの夢は？



中島 毅

- ① 多くの出会いに、一日一善。いっぱい動いて、しっかり食べて、きっちり寝る、健康管理。
- ② 施設管理、草刈・剪定作業。
- ③ カラオケ、畑いじり。
- ④ 夫婦共に元気で温泉めぐり。



馬場 和子

- ① 今日より明日なんて生意気な事を思っていました。今はやっぱり健康第一。今年は肩の力を抜いて「いいかげんに、感動・感激・感謝を忘れずに今、今日を笑っていかれたらと思っています。
- ② 生け花の講座。
- ③ グラウンドゴルフ、パソコン、体操。
- ④ 断捨離をして、清々しい気分です。先輩会員の小川さんを見習い身体が動くかぎりいつまでも働きたいです。



辻 はるみ

- ① 一年間元気で笑って過ごせました様に願っています。
- ② ゴルフ場の清掃。
- ③ ウォーキング、草引き。
- ④ 大好きな北海道へ十一回目の北海道へ、今年こそ。



山口 英子

- ① 健康で毎日が笑顔で過ごせたら良いと思っています。
- ② 月に六〜七日、工場内の清掃と食堂でのお昼のお茶の用意等。



鶴谷 貢

- ③ 生け花アレンジメントや好きなカラオケを楽しむことです。
- ④ 一日でも元気で好きなことができ、友達と食事に行き楽しく過ごせたら嬉しいです。



八里 正一

- ① 健康を維持し、仕事のグループと楽しく思いやりのある行動をし、笑顔で過ごしたい。
- ② 会社での粉砕袋詰め、プラスチックの解体(リサイクル)、草刈作業等。
- ③ 日曜日以外のほぼ毎日、スイミングに行ってます。

新年のあいさつ



甲賀市長
岩永 裕貴

会員の皆様には、清々しい新春をお迎えになられましたこと、心からお慶び申し上げます。

甲賀市シルバー人材センターが、「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、会員皆様の豊富な知識、技能、経験を活かした地域づくりを進められ、また就業を通じて、高齢者の健康維持や地域社会の活性化に貢献いただいていることに、心から感謝申し上げます。

少子高齢化が急速に進む中、活力ある高齢社会の実現に向けた中核的な組織として、シルバー人材センターの担う役割は一層重要なものとなっております。

今後も地域や社会との繋がりを大切にしていただき、これまで以上に質の高いサービスをご提供いただくことを期待いたします。

結びに、甲賀市シルバー人材センターの益々のご発展と会員皆様のご健康、ご多幸を心からお祈り申し上げます。



廣瀬 史朗

① 昨年二月の前立腺治療も完治。「百歳時代」に向け気持ちだけは準備してゆきたい。地域諸活動を通じ空白期間（二十年単身赴任）の穴埋めをしていきたい。

② 樹木の剪定（庭園コーディネートが出来れば… ※一応有資格者）。

③ 庭園巡り、家庭菜園、ゴルフ・スポーツ観戦。

④ イタリアの旅（ヨーロッパでの行き残りし地、何時でも行けると思ったのが大間違い…）。



谷 岩治郎

① 体に十分気を付けて、一年一年と健康で居られることを祈ります。

② 公共施設管理業務。

③ 体を動かすこと、仕事が大好きです。

④ 友達とグラウンドゴルフ等々健康で余生を楽しく過ごせること。



前田 良子

① 健康で過ごせるよう運動、食事、食事に気を付けて、考えて暮らす。

② ゴルフ場での食器洗浄、清掃業務。

③ 気の合った友とのウォーキングや旅行。

④ 色々知らない所へ行ってみて聞いて多くの感動を味わいたい。



んでいます。週一回の乗馬、馬は可愛いです。

④ 孫と一緒に泳ぐ（水遊び？）こと。乗馬で外遊をすること。皆で助け合いながら、明るく楽しく無理せずがんばりたいです。



三橋 友

① 家庭菜園にて未経験野菜の栽培に挑戦する。

② 体育関連施設での受付業務。

③ テニス、家庭菜園、謡曲。

④ 一円相の心境に一步でも近づきたい。リニア中央新幹線で大阪―東京間を乗ってみたい。



大原 守

① 健康を第一に元気で生きがいを持って楽しく働けることに感謝していききたい。

② ゴルフ場でポーター業務。

③ ゴルフ・グラウンドゴルフ・カラオケ・造園（庭いじり）。

④ 健康を維持し、気の合う仲間とゴルフを年百回以上して楽しい一日一日を過ごし、めざすはエイジシュート（年齢と同じスコア）を達成したい。



中森 千明

① 六回目の第十一支（戌年）を迎え、健康、仕合せであることに限りなき感謝の念で一杯!! 齢を重ねてゆくことは、人生の達人になつてゆく

こと信じ、余生を大切に、素敵に、ゴーイングマイウェイ。

② 施設での受付業務等。

③ 生け花、クロスワードパズル。

④ 写真愛好家の主人と二人三脚、豊かな自然を巡り、絶景を求めての旅を叶えたい。

甲賀支部

グラウンドゴルフ大会



支部活動

認知症及び介護保険
について研修会

土山支部



公立甲賀病院 神経内科医師
小河 秀郎 氏



グラウンドゴルフ大会・講座・研修会など
地域の仲間と活動しました！

土山地域包括支援センター所長
田口 真理 氏

甲南支部

健康講座



甲南地域包括支援センター保健師
中島 二三子 氏

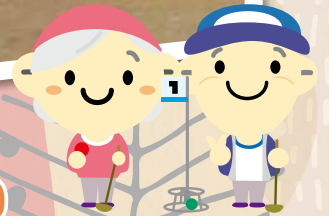
グラウンドゴルフ大会

信楽支部



水口支部

3月開催予定です



みんなのチャレンジ フェスティバル inあいこうか市民ホール



働きやすい事業
所を目指して
イクボス宣言を
しました！

イクボスとは

職場で共に働く部下の仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を充実させている上司のことです。

ワークライフバランスとは

誰もが仕事、家庭生活、地域生活、趣味など様々な活動を、自ら希望するバランスで実現できること。

人生の階段に応じて自分の希望するバランスで展開

なぜイクボスを進めているの？

少子高齢化で労働力人口が減りつつある中、グローバルな競争を勝ち抜くために、優秀な人材を確保することは多くの企業にとって喫緊の課題となっています。一方で、多くのコストを投じて育成したにもかかわらず、20～30歳代の子育て世代の出産・育児期の離職や40～50歳代の介護による離職は組織にとって大きな損失です。こんな時代だからこそ、育児、介護、その他の私生活と仕事の両立を目指す部下の事情に配慮し、活躍を後押しする「イクボス」の存在が重要になってきています。

まなびの体験広場2017 ひとみ輝く甲賀っこまつり in碧水ホール

シルバー人材センターのブースでは福祉家事援助部会員と布ぞうり同好会のメンバーで昔遊びを中心に子ども達と楽しみました！



刀づくりコーナー
たくさん子ども達が自分だけのかわいい刀をつくってくれました。



布ぞうりコーナー
同好会の会員といっしょに布ぞうりをつくりました。



魚釣りコーナー
コツをつかむまでは意外と難しい！



手裏剣的当コーナー
修行のあとは忍者認定書がもらえるよ！

講座・講習会・就業・ボランティア

仕事を通じていきがづくり。講習会・講座を通じてスキルアップ!!



環境美化の日



会員324名参加のもと市内各地域において清掃ボランティア活動を実施。
天候に恵まれ多くのゴミを回収しました。



写真展覧会受付業務

来場者の皆さんに丁寧な対応を心がけて就業しました。

講師におかがわ園芸の岡川明氏を迎え、公園内の松の木や雑木で実技講習を行いました。



巻き寿司づくり講座



寿司職人の当センター会員により本格的な巻き寿司の作り方を一から教えていただきました。

落ち葉清掃業務



落ち葉でいっぱいになった道路が見違えるように綺麗になりました!

剪定技能講習会



どなたでも参加いただけるオープンカルチャー講座です

シルバー人材センター会員が培ってきた豊かな知識・経験・技能及び特技を活かし講師を務めています。市民の皆様の生涯学習に貢献することを目的とし幅広い年代の方々に楽しんでいただけます。お気軽にご参加ください。

NEW

健康体操教室

健康運動指導士の奥村留美子先生の教室です。笑いの絶えない楽しい教室です。

- ◎日 時 平成30年1月18日(木) 13:30~ / 2月15日(木) 10:00~ / 3月15日(木) 10:00~
- ◎場 所 シルバーワークプラザ水口 (水口町名坂830-1)
- ◎募集人員 20名 ◎受講料 無料 ◎持ち物 動きやすい服装、タオル

NEW

刃物研ぎ講座

包丁の切れ味を保つことは、おいしい料理を作ることの第一歩ともいわれます。切れ味が悪くなったとき、自分で研ぐことが出来ればより一層料理の腕もあがるのではないのでしょうか？

- ◎日 時 平成30年2月15日(木) 13:30~
- ◎場 所 シルバーワークプラザ水口(水口町名坂830-1)
- ◎募集人員 10名 ◎受講料 1回500円 ◎持ち物 包丁1本

NEW

寿司講座

今年のおひな様は手づくりのお寿司はいかがでしょう。おいなりさんときゅうり巻きに挑戦しませんか。

- ◎日 時 平成30年2月27日(火) 10:00~ ◎場 所 サントピア水口 調理室
- ◎募集人員 15名 ◎受講料 1回1,000円 ◎持ち物 エプロン、布巾、マスク、持ち帰り用パック、巻きす

NEW

網戸張り講座

春がもうすぐやってきます。虫がいない今こそ網戸の張り替えの時期です。

- ◎日 時 平成30年3月13日(火) 13:30~
- ◎場 所 シルバーワークプラザ水口 (水口町名坂830-1)
- ◎募集人員 10名 ◎受講料 無料 ◎持ち物 筆記用具 (網戸はこちらで用意します)

その他の講座

場 所	講 座 名	開講日(毎月)	開始時間	受講料(1回)
シルバーワークプラザ水口 (水口町名坂830-1)	切り絵講座	第2・4月曜日	10:00~	1,000円
	囲碁講座	第2月曜日	13:30~	500円
	パッチワーク講座	第1火曜日	13:00~	1,000円
	人形づくり講座	第3水曜日	13:30~	1,000円
	布絵講座	第4水曜日	13:30~	1,500円
	大正琴講座	第2・4木曜日	10:00~	1,000円
	英会話講座	第2・4木曜日	13:30~	500円
	編み物講座	第2・4木曜日	13:30~	1,000円
	お花の講座	第3木曜日	13:30~	1,500円
甲南青少年研修センター (甲南町葛木875)	リズム体操講座	第1・3木曜日	13:30~	500円
	太極拳講座	第2・3・4木曜日	13:00~	500円

●持ち物など詳しい内容については、右記申し込み先にお問合せ下さい。定員になり次第締め切らせていただきます。また、講師等の都合で変更する場合がありますのでご了承ください。

申込み先

公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター
☎ 0748-63-0872
までご連絡ください。

年金だけではちょっと心配。 そんなあなたにぴったりの 働き方があります。



60歳を過ぎてからの生活を豊かに過ごすために
シルバー人材センターを選ぶ方が増えています。
働くことでやりがいと余裕のある日々を。

まずはお気軽にご連絡ください。

随時入会
受付中

甲賀市で既に
1,150名の方が
入会されています。

入会資格は、甲賀市にお住まいで
健康で働く意欲のある60歳以上の方です。

シルバー人材 センターとは

健康で働く意欲のある
会員に就業の機会を提供
し、会員の生きがいと活
力ある地域社会づくりに
貢献することを目的とし
て公共性・公益性を有す
る団体です。

きっと自分にあった働き方が見つかります！

(請負・派遣・職業紹介)

喜ばれる幸せ 地域貢献型

家事援助、育児支援など、
地域で喜ばれる働き方。



経験を活かして働く 経験活用型

経理事務、施設の受付、
管理など、仕事の経験を
活かせる働き方。



いつまでも若々しく 健康維持型

商品管理、仕分け、軽作業
など体を動かすことで、仕
事と健康維持を両立する働
き方。



シルバー人材センターは
シニアの方のハローワークです。



シルバー人材センターで働きたい方、
シルバー人材センターの事を知りたい方は
シルバー人材センターのホームページをクリック



シルバー人材センターの活動内容は
フェイスブックに随時更新しています

甲賀市シルバー人材センター

検索 

