



# こうか

ひとみの輝く甲賀っこまつり  
in 甲南忍の里プララ

次世代につなげます  
豊かな経験・豊富な知識

子どもたちに  
様々な昔遊びを  
体験してもらいました！

発行 公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター広報部会

〒528-0035 滋賀県甲賀市水口町名坂830-1

TEL.0748-63-0872 FAX.0748-62-9794

E-mail koka@sjc.ne.jp HP <http://webc.sjc.ne.jp/koka>



# 新しい亥年を迎えて



理事長

平田 正男

輝かしい亥年の初春を迎え、心からお慶び申し上げます。

皆様方には「平成」最後のお正月を健やかに迎えのことと存じます。

人生一〇〇年と言われる今日、定年後の長い生活をいかに楽しく有意義に過ごすことが出来るかが大変重要になっていきます。

人生、単に長生きできれば良いというものではなく、QOL(クオリティオブライフ「生活の質」)が重要だと言われております。

シルバー人材センターでは、働く・学ぶ・遊ぶ・参画するを通じて、QOL向上のための支援をさせて頂いておりますので、ぜひ、皆様方のご加入をいただき、多くの仲間と健康で楽しい生涯現役生活を目指しましょう。

会員の皆様方には、本年のご活躍を大いに期待申し上げますと共に、市民各位におかれましては、シルバー人材センターへのさらなるご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 今年の 年男年女

- ① あなたの今年の抱負は？
- ② センターでの活動は？
- ③ あなたの趣味は？
- ④ あなたの夢は？

※亥年の皆さんの中からランダムに  
お願ひさせていただきました。



**宏**  
① 気持ち若く、心豊かに一年を過ごすこと。  
② 地域の仲間(宇川がんばり屋さんと)JAや道の駅にも出荷している「かんぴょう、ホワイト六片」に、丹波黒えだまめ、さといもを中心に季節野菜を栽培。

**鳥元**  
③ パソコンのシステム作り、野球は生涯スポーツ。  
④ 八人の孫が大きくなったら、孫・子供みなどで野球をすること。



**福井とし子**  
① 健康を維持し、毎日楽しく元気に過ごす。これをモットーにしています。  
② ゴルフ場の清掃。

③ ゴルフ仲間と月一回のラウンド。  
④ ゴルフがもう少し上達する事と、一年でも長くプレー出来る様に健康でいたい。旅行も行きたい。



**藤川由紀子**  
① 夫婦共々元気で暮らすこと。「よろこば喜びごとが来る」の実践。  
② 公共施設の受付、アンケート収集等。

③ 料理、気のあう友人とのホームパーティ。  
④ 日々感謝を忘れず、四人の孫たちが日々成長する喜びを家族でわかちあうこと。



**弘子**  
① 料理・ピアノ・庭木の剪定に力を入れたと思います。  
② 草引き・軽作業他。  
③ ケーキやパンの手作り。

④ 薬も飲まず、病院にも行かず、元気で長生き(百才迄)



**政義**  
① 現役時代に営業で回った各地をゆっくり訪ねる旅をすること(四十六年間医薬品のMRとして全国の病院を訪問していました)。

② 公共施設の夜間受付管理、草刈り。  
③ 家庭菜園での野菜作り、ジョギング。  
④ 八十才まで年三回程度マラソンに参加すること、現在の仕事を出来る限りやり続けること。



**和子**  
① 十年以上続いている地域の元祖ジョギングに家族全員(十人)で参加することです(ひと汗流し、お節をいただきながら、子どもや孫たちとワイワイおしゃべりして過ごせることが一番の願いです)。

② 福祉家事援助部に所属しています。その中で年間活動を計画しています(中でも健康教室に力を入れています)。  
③ ダンススポーツです。仲間をつくり、町の文化祭に参加しています。

④ 主人とダンススポーツの競技会にでています。もっともときれいに踊れるように日々練習をして優勝したいです。



**拓志**  
① 健康管理第一に、一日一日を笑顔で、仕事や色々な活動に取組めればと思っています。  
② 公共施設の受付管理。

# 新年のご挨拶



甲賀市長  
岩永 裕貴

会員の皆様には、清々しい新春をお迎えにされましたこと、心からお慶び申し上げます。

甲賀市シルバー人材センターが、「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、会員皆様の豊富な知識、技能、経験を活かした地域づくりを進められ、また就業を通じて、高齢者の健康維持や地域社会の活性化に貢献いただいていることに、心から感謝申し上げます。

今年は、平成から新しい年号へと変わり、新しい時代に移り変わろうとしています。新しい時代に移り変わった豊かな知識と経験を次の時代へと継承いただくシルバー人材センターの役割は一層重要なものとなっております。

今後も人と人の繋がりを大切にしながら地域に愛される身近な存在として心の通った活動を展開されますことをご期待いたします。

結びに、甲賀市シルバー人材センターの益々のご発展と会員皆様のご健勝、ご多幸を心からお祈り申し上げます。



森井 清和

- ①健康に感謝し、一日一日を大切に過ごしていきたい。
- ②ブランドゴルフ場の受付。
- ③卓球、ウォーキング。
- ④夫婦共に元気に過ごし、旅行を楽しみたい。



森井 登

- ①自宅近くの公道等美化活動に努めたい。
- ②公共施設等草刈り(奉仕作業の精神で努力したい)。
- ③ブランドゴルフ、時代劇もののテレビ鑑賞、風呂めぐり。
- ④私が運転し、ゆっくりと他町村でブランドゴルフをやってみたい。



藤本 弘幸

- ①健康第一、無理をせず毎日頑張る。
- ②植木の剪定、草刈り、etc!
- ③野菜作り、物作り。
- ④時間を作り、旅に出る。



矢田 賢一

- ①やりたいことはやりたい(六回目)の年回りなので、大きな望みはありませんが、心身が元気でないこと…。
- ②公共施設受付管理。
- ③ゴルフ、囲碁、将棋、園芸、旅行。
- ④本センターの活動やボランティア活動などで社会参加を続けることで、この先NNK(ネンネンコロリ)でなくPPK(ピンピンコロリ)となりますように。



藤林 哲司

- ①豊かな人生を送るため、学ぶ心を持ち、臆病を廃し、勇気を以て人と対話し元気を貰って日々を送っていききたい。
- ②庭木や草花の手入れ、ドライブ、カラオケ、ボランティア活動。
- ③日本の名所、名跡を車でゆっくり旅したい。
- ④機械の組み立て作業。
- ⑤空地进行し、今は野菜作りをしています。今年は、何か趣味を見つけたい。
- ⑥七十二歳を迎える今、父母、衆生の恩を忘れず、常に青年の心で「さあこれからだ」と、人のために尽くせる人生を送っていききたい。



三森 峰夫

- ①健康第一に元気で過ごしたい。
- ②剪定作業(お客さん、スタッフ、同僚に感謝)。
- ③家庭菜園、温泉巡り(温泉に入った時が至福の時)。
- ④夫婦ともに元気で生活出来たら最高。



里見 敏行

- ①退職後間もなく仕事ができる事に改めて感謝し、今年も今まで通り元気で人との出会いを大切に頑張れますように。
- ②ゴルフ場でのポーター。
- ③ホームセンターで勤めた知識を生かしながら日曜大工、野菜、花作り。水彩画、ゴルフと今だから出来る事を存分に楽しみたいと思います。
- ④家族揃ってゴルフプレーが出来ること。

11月13日(火) グラウンドゴルフ大会



# 動!

水口  
支部



## 会や研修会など 活動しました!

土山  
支部



「世界にひとつだけの体操」に  
取り組む会員の様子

11月30日(金) 土山支部活動研修会



土山包括支援センター  
所長 田口 真理氏



甲南支部は2月開催予定

### 手裏剣的当コーナー



男の子も女の子も  
自分だけの手作り  
刀を作って楽しん  
でもらいました。

### 刀作りコーナー

信楽  
支部



11月9日(金) グラウンドゴルフ大会



# 支部活

グラウンドゴルフ大会  
地域の仲間と楽しく

甲賀  
支部



あいコムこうかの  
EyeこうかNOWで  
放映されました！



11月14日(水) グラウンドゴルフ大会

## イベントにも 参加しました！



修行のあとは  
忍者認定書が  
貰えるよ！

子育て支援フェスティバル  
in 東近江市布引運動公園

# 取材・講習会・講座・ボランティア

生きがいの再発見。講習会・講座を通してスキルアップ!!

## 大愛電視(台湾のテレビ局) 取材



滋賀県のご年配の方々が元気で生き活きと活動している様子を、特集番組として紹介したいとのことで、独自事業や講座を活発に実施している当センターに大愛電視様が県連合会からの紹介で取材にられました。台湾でもシルバー人材センターのような組織ができるきっかけになればと思います。



## 農業支援関連技能講習会

講師に水口園芸の大原智和氏を迎え、種まき、土づくり、施肥、消毒、植え替え、しいたけホダ木づくり等の座学と実技講習を行いました。



## コーヒーを楽しむための講座

種類の違う豆、焙煎度の違う豆を飲み比べ、味の違いを確認しながら楽しいひと時を過ごしました。  
「コーヒーは、奥が深い!」

## 環境美化の日

会員314名の参加のもと市内の各地域において清掃ボランティア活動を実施しました。おかげ様で天候に恵まれ、330袋あまりのゴミが回収できました。



# 学ぶ楽しさ、交流する喜びを体験しよう!!

## シルバーカルチャー講座

シルバー人材センター会員が培ってきた豊かな知識・経験・技能及び特技を活かし講師を務めています。市民の皆様への生涯学習に貢献することを目的とし幅広い年代の方々に楽しんでいただけます。お気軽にご参加ください。

NEW

### 刃物研ぎ講座

包丁の切れ味を保つことは、おいしい料理を作ることの第1歩ともいわれます。切れ味が悪くなったとき、自分で研ぐことが出来ればより一層料理の腕もあがるのではないのでしょうか？

**日時** 2月15日(金) 13:30～ **場所** シルバーワークプラザ水口  
**募集人員** 10名 **受講料** 1回500円 **持ち物** 包丁1本

NEW

### 寿司講座

握り寿司は素人では難しいですね。プロにコツを教えてもらって挑戦しませんか？ 前回も大好評の寿司講座を開催します。

**日時** 2月15日(金) 10:00～ **場所** サントピア水口 調理室 **受講料** 1回1,500円  
**募集人員** 20名 **持ち物** エプロン 布巾 マスク 持ち帰り用パック 手拭き用タオル

NEW

### 健康体操教室

健康運動指導士の奥村留美子先生の教室です。笑いの絶えない楽しい教室です。

**日時** 第3回 1月17日(木) 第4回 2月7日(木) 第5回 3月14日(木) **受講料** 無料  
**場所** シルバーワークプラザ水口 **募集人員** 20名 **持ち物** 動きやすい服装 タオル

NEW

### DECO クレイクラフト講座

DECOクレイとは特殊な粘土を使ってお花やブローチなど、いろいろなものを作っていく講座です。初めての方から丁寧に指導します。作った作品はもって帰れます。世界に1つだけの作品を作ってみませんか？

**日時** 毎月第1・3火曜日 **場所** シルバーワークプラザ甲南 **受講料** 1,000円(材料費別)

NEW

### 絵を楽しむ 鉛筆デッサン講座

基本的なデッサン力が備わっていれば、より一層絵を楽しみながら描くことができます。難しく考えず透視法などを大まかに理解し、頭と指を使って楽しく絵を描きましょう！

**日時** 毎週金曜日 13:30～15:30 **持ち物** B4普通画用紙スケッチブック・B鉛筆・4B鉛筆・消しゴム  
**場所** シルバーワークプラザ水口 **受講料** 1回1,000円(材料費別)

NEW

### らくらく スマートフォンの 使い方講座 ＜入門～応用編＞

入門編では電源入れ方から画面のタッチ操作や文字入力、カメラの操作、インターネットなど、スマートフォンの基本的な使い方を実際に触りながら体験していただけます。スマートフォンを持たれていない方でもご参加いただけます。応用編ではアプリを活用し、スマートフォンならではの楽しみ方を学べる内容となっています。

**日時** 2月21日(木) 13:30～15:30(入門編) 3月7日(木) 13:30～15:30(応用編)  
**場所** シルバーワークプラザ水口 **持ち物** 筆記用具(使用するスマートフォンはこちらで用意します)  
**募集人員** 20名 **受講料** 無料 **申込締切日** 1月31日(木)

その他の講座		大正琴講座	毎月第2・4木曜日	10:00～	
切り絵講座	毎月第2・4月曜日	10:00～	英会話講座	毎月第2・4木曜日	13:30～
囲碁講座	毎月第2月曜日	13:30～	編み物講座	毎月第2・4木曜日	13:30～
パッチワーク講座	毎月第1・3火曜日	13:00～	お花の講座	毎月第3木曜日	13:30～
人形づくり講座	毎月第3金曜日	13:30～	リズム体操講座	毎月第1・3木曜日	13:30～
布絵講座	毎月第4水曜日	13:30～	太極拳講座	毎月第2・3・4金曜日	13:00～

●持ち物など詳しい内容については、右記申し込み先にお問合せ下さい。定員になり次第締め切らせていただきます。また講師等の都合で変更する場合がありますのでご了承ください。

申込み先

公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター  
 ☎0748-63-0872

# 年金だけではちょっと心配。 そんなあなたにぴったりの 働き方があります。



60歳を過ぎてからの生活を豊かに過ごすために  
シルバー人材センターを選ぶ方が増えています。  
働くことでやりがいと余裕のある日々を。

まずはお気軽にご連絡ください。

随時入会  
受付中

甲賀市で既に1,181名の方が  
入会されています。

入会資格は、甲賀市にお住まいで  
健康で働く意欲のある60歳以上の方です。

## シルバー人材センターとは

健康で働く意欲のある会員に就業の機会を提供し、会員の生きがいと活力ある地域社会づくりに貢献することを目的とした公共性・公益性を有する団体です。

### 喜ばれる幸せ 地域貢献型

家事援助、育児支援など、  
地域で喜ばれる働き方。



### 経験を活かして働く 経験活用型

経理事務、施設の受付、管  
理など、仕事の経験を活か  
せる働き方。



### いつまでも若々しく 健康維持型

商品管理、仕分け、軽作業  
など体を動かすことで、仕  
事と健康維持を両立する働  
き方。



自分にあった働き方が  
きっと見つかります

(請負・派遣・職業紹介)

シルバー人材センターは  
シニアの方のハローワークです。



シルバー人材センターで働きたい方  
シルバー人材センターの事を知りたい方  
シルバー人材センターのホームページをクリック



シルバー人材センターの活動内容は  
フェイスブックに随時更新しています



甲賀市シルバー人材センター

検索

