



シルバー

第29号

2020年1月

こま



人生100年時代 新しいことにも挑戦。

発行 公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター広報部会

〒528-0035 滋賀県甲賀市水口町名坂 830-1

TEL.0748-63-0872 FAX.0748-62-9794

E-mail koka@sjc.ne.jp HP <https://webc.sjc.ne.jp/koka>

新年を迎えて



理事長
平田 正男

輝かしい令和初の新年を迎え、心よりお慶び申し上げます。

本年は、東京オリンピックも予定されており、昨年のラグビー同様、日本の活躍が大いに期待され、心躍る一年になるのではと思っております。

さて、今日の超高齢社会の中では、私たち高齢者の活躍が非常に期待されております。

あらゆる分野において人手不足の状態のなか、高齢者が元気で働き、健康を維持しながら、地域社会に貢献出来ることは大変意味深いことと考えます。

そうした中で、シルバー人材センターが果たすべき役割は、ますます重要で欠かすことの出来ない事業となっております。

本年も市民の皆様方の御理解、御支援を賜りながら、会員の皆様方のより一層の御活躍を祈念しております。

「働くことこそ喜び、学びこそ人生、シルバーこそ生きがい」そんなシルバー人材センターを目指して参りたいと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。

今年の新男・年女

- 1 あなたの今年の抱負は？
- 2 センターでの活動は？
- 3 あなたの趣味は？
- 4 あなたの夢は？

※今年の皆さんの中からランダムに
お願いさせていただきます。

上野 厚



1 元気で生きがいをもつて楽しく働けることに日々感謝しつつ多くの人との出会いを大切にしたい。

2 草刈作業。

3 金魚、メダカの観賞！卵から孵して楽しみます。

カラオケ、グラウンドゴルフ。

4 夫婦ともに健康で笑いのたえない生活が出来たら最高。

堂山 澄夫



1 自分の健康管理は自分で一日一日充実した生活を。

2 植木の剪定、草刈、エクステリア、溶接。

3 一級園芸士をいかした盆栽、山野草作り、ドラッグ。

4 一生好きな事ができ長生きしたいと思っています。

柏本 義一



1 体に十分気を付けていきたい。

2 植木の剪定、草刈。

3 家庭菜園。

4 夫婦で旅行を楽しみたい。

平田 俊男



1 働ける健康に感謝して、がんばりたい。

2 工場内での軽作業。

3 写真、絵手紙、パステル。

4 孫の成長です。5年後成人になった時、いっしょにお酒を飲むことを楽しみにしています。

加藤 利雄



1 シルバー人材センターに加入して4年、今の健康状態を維持し地域の活動にも参加、恵まれたリーダーのもと仕事も張り、仲間との交流、夫婦とも元気で、一日一日を過ごしていきたいと思っております。

2 活動としては、春は茶葉運び、草刈作業。冬は派遣でタイヤ入れ替え補助業務。

3 30歳から始めたアマチュア無線で仲間との交流。インターネットを使った発信でのおしゃべりがボケ防止に役に立つのではないかと考えています。

先日は支部主催のグラウンドゴルフへ初めて参加しました。

4 車に乗るのが好きなので元気なうちに夫婦そろって日本各地ドライブし、釣りもしたいです。そのためにはキャンピングカーがあるといいですね。

河合 繁一



1 食生活に十分注意し適度な運動をして元気な一年にしたい。

2 ホームセンターで品出し。

3 カラオケ、ドライブ、日曜大工。

4 趣味を生かし、スマホ・パソコンを活用し気持ちを若く持ち生涯青春。

新年のあいさつ



甲賀市長
岩永 裕貴

会員の皆様には、清々しい新春をお迎えになられましたこと、心からお慶び申し上げます。

甲賀市シルバー人材センターが、「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、地域の高齢者が健康で意欲と能力のある限り、年齢にかかわらず働き続けることができる「生涯現役社会」を実現するため積極的な就業機会の確保や提供にご尽力賜っておりますことに、心から感謝申し上げます。

シルバー人材センター事業は「働く」ことを通じて高齢社会を支える取り組みとして、生きがいの再発見、介護予防の推進、社会保障費の削減効果など更に重要性が増してきております。

新しい令和の時代へ長年培われた豊かな経験、豊富な知識を継承いただき、人と人の繋がりを大切にしながら質の高いきめ細やかなサービスを提供いただくことをご期待申し上げます。

結びに、甲賀市シルバー人材センターの益々のご発展と会員皆様のご健勝、ご多幸を心からお祈り申し上げます。

木村孝次



1 シルバー人材センターに入会して早や9年目となります。今年も年男でもあり、お役に立てるように頑張りたいです。

- 2 広報誌のポステイング（袋詰め）、ホームセンターの花の水やり、スーパリーの品出し。
- 3 カラオケ、グラウンドゴルフ、ウォーキング。
- 4 健康維持が第一。災害のない街であってほしい。みんなが仲良しい仲間でありたい。

石田民子



1 健康第一で自分の体は自分で守るよう、運動と食事に気を付ける。

- 2 スーパーでデリカ業務。
- 3 区民広場でグラウンドゴルフ、ウォーキング。
- 4 年を重ねても好奇心をもって行動的でありたいです。晴耕雨読が理想です。

杉本正勝



1 六度目の子年を迎え家族と我が健康に最大の感謝の気持ちです。そして毎日を大切に過ごしたいです。

- 2 各種の展示場やイベント会社での準備、設営、テナント立てなど。
- 3 旅行、特に一人旅が好きです。多くの地をたずねたいです。
- 4 多くの友人と地域のふれ合いを大切にして、これからの「我が人生」健康で楽しく笑顔で七回目の子年を迎えること。

佐々木洋子



1 4月に主人の三回忌法要があります。滞りなく済ませて車の免許を返納しようと思っています。それには毎日歩くこと、今では少しずつ慣れて楽しく歩いています。

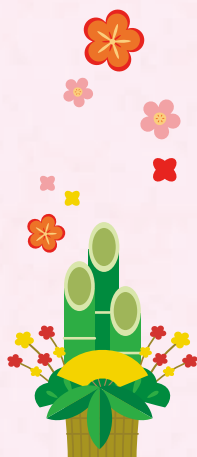
- 2 以前にホームヘルパーの仕事に従事しておりました。相手の気持ちに寄り添ってのお仕事に頑張っていました。
- 3 若い頃から和服に馴染んできましたので、70歳頃から新舞踊を習い始めました。現在では足腰のバランスマも覚えてきました。そして大好きな水墨画にも取り組んで楽しんでいます。
- 4 改めて私の夢ってなんだろうと考えてしまいましたが、今までは障害のある両親と共に暮らしてきたのであまり外泊した事がないです。だからお金と暇があったら日本一周の乗り物の旅をしてみたいです。

酒井茂治



1 竹炭を使った農業で乳がん予防や農薬の削減をし、社会貢献に努めたい。

- 2 遺跡発掘。
- 3 社交ダンスを3年間やってきました。90歳まで踊ることを目標にしています。
- 4 100歳までボケないで自分の足で歩く。



スマートフォン講座

スマートフォンをこれから使い始めたい人や、持っているけど使い方がわからない人に向けたスマートフォン講座を開催しました。

個別相談会も実施中!!詳しくは、7ページ目をご覧ください。



ボランティア

で学んで楽しむ!

絵手紙講座

ひと味違った自分だけの年賀状を心を込めて描きました。

受け取られた方は喜ばれたと思います。



鉛筆デッサン講座

お天気の良い日は近くの神社にデッサンに出かけたりします。

センターのロビーで展覧会も行うなど活発に活動しています。



子育て支援 フェスティバル at ドラゴンハット(竜王町)

トにも
加
した!



刀作りコーナー

男の子も女の子も
自分だけの手作り刀を作って
楽しんでもらいました。

魚釣りゲーム

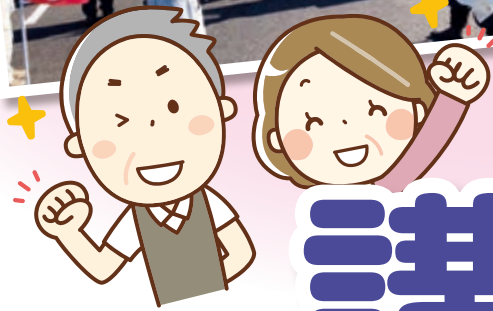
たくさんの子どもたちが
熱中してくれました。





ボランティア活動

地域社会貢献、啓発活動を兼ねて会員308名の参加のもと市内各地域の清掃ボランティア活動「シルバー環境美化の日」を10月16日（水）に実施しました。



講座・講習会・ シルバーパワー



基礎からはじめるガーデニング講習会を開催しました。講師に水口園芸の大原智和氏を迎え、種まき、植え替え、庭の作り方、耕運、花の育て方などの座学と実技講習を行いました。



基礎から始める ガーデニング講習会

まなびの 体験広場 2019 ひとみの輝く 甲賀っこまつり at 忍びの里プララ

クジ引きコーナー

なにが当たるか
ドキドキ



上手にできたら
忍者認定書が
貰える!



手裏剣的当 コーナー

忍者に変身 コーナー

気分は甲賀忍者!



イベント 参 しま

支部活動!

グラウンドゴルフ大会や
研修会などで
地域の仲間と楽しく
活動しました!

水口支部活動

グラウンド ゴルフ大会

11月12日(火)



世界に一つだけの体操に
取り組む会員の様子

講師：土山包括支援センター
所長 圖司直子氏



土山支部活動

土山支部 活動研修会

11月27日(水)

甲賀支部活動

グラウンド ゴルフ大会

11月7日(木)



甲南支部活動

グラウンド ゴルフ大会

10月31日(木)

信楽支部活動

グラウンド ゴルフ大会

11月15日(金)



学ぶ楽しさ、交流する喜びを体験しよう!!

シルバーカルチャー講座

シルバー人材センター会員が培ってきた豊かな知識・経験・技能及び特技を活かし講師を務めています。市民の皆様の生涯学習に貢献することを目的とし幅広い年代の方々に楽しんでいただけます。お気軽にご参加ください。

実用習字講座

祝儀袋の表書きや式場で名前を書く時に困ったことはありませんか？美しい筆文字は一度習得すると普通の生活で活用できる財産になります。筆ペンで名前を書くところから始めますので、今まで習字なんてと思っていた方にもおすすめです。



日時 令和2年2月5日スタート 毎月第1・3水曜日 10:00~
場所 ワークプラザ水口 研修室
費用 1,000円/回 (初回のみ筆ペン代300円が別途必要)
定員 6名 **持ち物** 2B鉛筆、消しゴム

刃物研ぎ講座

毎年好評の刃物研ぎ講座を今年も開催します。包丁の切れ味を常に保つことは料理もおいしくなる条件の1つです。研ぎ器とは違い砥石で研ぐ包丁は切れ味が違うといわれます。



日時 令和2年2月18日(火) 10:00~
場所 ワークプラザ水口 作業室
費用 500円
定員 10名
持ち物 包丁1本

絵手紙講座

ヘタがいい、ヘタがいい。絵手紙のキャッチフレーズです。心をこめて描いたものは人の心を打つものです。絵なんて描いたことがない方も気軽に参加してください。味わいのある自分だけの作品をつくりませんか？

日時 令和2年4月14日(火) スタート
毎月第2火曜日 13:30~
場所 ワークプラザ水口 研修室
費用 1,000円/回 **定員** 8名
持ち物 新聞紙数枚

コーヒーの淹れ方講座

寒い冬の日、ハンドドリップを楽しみながらホットなコーヒーができるのをゆったりと待つのも心が癒されるものです。

同じ珈琲豆でも抽出する器具によって淹れ方も味も違います。ちょっとした気遣いで美味しいコーヒーを楽しんでみませんか？

日時 令和2年2月28日(金) 13:30~
場所 ワークプラザ水口 ロビー
費用 1,000円 (お茶菓子代を含む)
定員 5~10名
持ち物 なし



スマートフォン講座(応用編)

スマートフォンで電話やメールだけの利用になっていませんか？スマートフォンをより便利に使い快適な生活を送るための講座です。

内容 キャッシュレス決済、LINE、翻訳アプリの使い方。
日時 令和2年2月6日(木) 13:30~15:30
場所 ワークプラザ水口 研修室
講師 NTTドコモ **費用** 無料
持ち物 特になし (スマートフォンはこちらで準備します)
募集人員 20名

スマートフォンをこれから使ってみよう人のための講座 (ガラケーをお持ちの方向け)

スマートフォンに買い替えたいが使い方がわからないので心配な方に向けた、スマートフォンの正しい知識と操作を学び安全・快適に使ってもらうための講座です。

内容 スマートフォンを使ったメール、電話、カメラの活用術
日時 令和2年3月10日(火) 13:30~15:00
場所 ワークプラザ水口 研修室
講師 NTTドコモ **費用** 無料 **募集人員** 20名
持ち物 特になし (スマートフォンはこちらで準備します)

携帯電話(スマホ or ガラケー) 個別相談会

今使っている携帯電話の使い方がわからない。スマホに替えたいけどどうしたらいいか？など携帯電話に関する個別相談をNTTドコモ水口店の協力のもと実施します。

日時 1月21日 2月12日 2月25日 3月9日
4日とも9:30~16:00の間
場所 ワークプラザ水口 研修室
定員 予約された方を優先としますので、事前に日時の予約をお願いします。(当日でもOKですが、お待ちいただく場合があります。)
費用 無料

●持ち物など詳しい内容については、下記申し込み先にお問合せ下さい。定員になり次第締め切らせていただきます。また講師等の都合で変更する場合がありますのでご了承ください。



申込み受付は令和2年1月6日(月) 10時~となります

申込み先

公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター
☎0748-63-0872

健康長寿 しがの元気の源

人生を健康に過ごすためにシルバー人材センターを選ぶ方が増えています。
「働く」「学ぶ」「楽しむ」「参画する」
ことでやりがいと心ゆたかな日々を！



随時入会 受付中

滋賀県は男性の平均寿命が全国1位！女性が全国4位！
その要因のひとつにシルバー人材センターに登録し、活動されている方が
全国で2番目に多いという点があげられました。

甲賀市で、すでに **1,191名** の方が入会されています。

入会資格は甲賀市にお住まいで **60歳以上** の方が対象です。

働く

スーパー・ホームセンターでの品出し、カート回収、公共施設の受付事務、工場内軽作業
公園管理、家事援助サービス、簡単な大工仕事、チラシ等配布、駐輪場管理
草刈、除草、清掃、植木剪定、襖・障子張り替えなど。

学ぶ

英会話、切り絵、編み物、布絵、囲碁、リズム体操、太極拳、パッチワーク、人形づくり、大正琴
鉛筆デッサンなどの講座や、フラワーアレンジメント、スマートフォン、パソコン、遺跡発掘
ガーデニング、DIY、介護職員初任者資格取得の講習会など。

楽しむ

グラウンドゴルフ、ゴルフ、カラオケ、健康体操、パソコン
ソーイング、布ぞうりなどの同好会。

参画する

地域イベントへの参加、清掃ボランティア、子育てボランティアなど。



シルバー人材センターは
シニアの方の
ハローワークです。

お気軽にご相談ください！

シルバー人材センターの事を知りたい方は
シルバー人材センターのホームページをクリック



シルバー人材センターの活動内容は
フェイスブックに随時更新しています

甲賀市シルバー人材センター

検索

