



シルバー

第35号

2023年1月



こけ



シルバーパワーで
地域に貢献!



発行 公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター広報部会

〒528-0035 滋賀県甲賀市水口町名坂 830-1

TEL.0748-63-0872 FAX.0748-62-9794

E-mail koka@sjc.ne.jp HP <https://webc.sjc.ne.jp/koka>



ホームページ

シルバー環境美化の日

参加者326名による

市内一斉清掃を実施

新年を迎えて



理事長

平田 正男

清々しい卯年の新春を迎え、心よりお慶び申し上げます。

昨年末、サッカー日本代表の大変な活躍が話題になるなか、コロナの第八波やインフルエンザの流行が懸念されるなど不透明な状況が続いており、一日も早い平穏な日常生活が戻りますことを祈念するばかりでございます。

一方、シルバー事業に関しましてもいよいよ本年十月から実施が予定されておりますインボイス制度への対応やフリーランス新法制定の動きもあり、課題多き一年が予想されております。

このような状況の中ではありますが、会員の皆様方とともに積極的に多様な取り組みを通じまして、さらに社会貢献、地域貢献に尽力して参りたいと考えております。

今日、シルバー事業は高齢者の社会参加を進め生きがい就労促進のため、ますます重要な事業となっております。

今年も会員各位を始め、市民の皆様方のご支援・ご協力を賜りながら、皆様方に愛されるシルバー人材センターを目指して参りますので何卒よろしくお願ひ申し上げます。

シルバークエスト at 大津市 なぎさ公園

3年ぶりに開催となったシルバークエストは、手裏剣キーホルダー作りやボールを使用したつりコーナーなど、子どもたちを中心に多くの方に来て頂き大変盛り上がりしました！



パワー発見！



部品組立 加工作業

ベルトコンベア部品の
組み立て作業を行っています。



DIY講習会

当センター会員が講師を務め、のぎりの使い方や釘の打ち方など指導し、木製の小物入れを作製してもらいました。



新年のあいさつ



甲賀市長
岩永 裕貴

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、輝かしい新年を迎えることとお慶び申し上げます。

甲賀市シルバー人材センターにおかれましては、多様な就業機会の開拓をはじめ、講習会や講座の開催、ボランティア活動など積極的に事業を展開いただき、心より感謝を申し上げます。

コロナ禍におきましても、生涯現役社会を実現するためには、働きたいと願われる高齢者の皆様が活躍される場の提供が重要であり、その担い手であるシルバー人材センターに向けられる地域社会の期待は一層大きなものとなっております。

会員の皆様には、「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、生きがいと地域のニーズを結ぶ活動をおして郷土甲賀市のまちづくりにご尽力賜りますことをご期待申し上げます。

結びに、甲賀市シルバー人材センターの益々のご発展と会員の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。



シルバーカルチャー講座作品展

土山町の扇屋伝承文化館にて、シルバーカルチャー講座の作品展を行いました。日頃の講座での頑張りをお披露目できる機会となりました。



スマホマスター講習会

地域ITサポート支援員養成講座として、スマホマスターを目的講習会を実施しました。グループでアプリの紹介をしたりとスマホにより詳しくなることができました。



受付管理業務

料金の受け取りや受付などを中心に業務に取り組んでいます。



★シルバー

スマホ無料相談会

今使っているスマホの使い方がわからない！スマホに変えたいけれど、どうすればいいの？

などのスマホに関する個別相談をNTTドコモさんのご協力のもと甲賀市シルバー会員の“スマホマスター”が解決いたします。

日時 令和5年2月13日(月)

令和5年3月13日(月)

両日とも10時～16時の間

場所 甲賀市シルバー人材センター 2階

定員 予約された方を優先としますので、前もって日時のご予約をお願いします。(当日でもOKですが、お待ちいただく場合があります)

費用 無料

申込先 公益社団法人甲賀市シルバー人材センター

☎0748-63-0872



シルバーカルチャー講座 無料体験会

シルバー人材センターで開催されている様々な講座を無料で体験していただけます。どの講座もシルバー人材センター（水口町名坂）で開催します。是非お越しください！

絵手紙講座

2月28日(火)
13:30～ 1時間半
持ち物:特になし

あなたが感じたこと、思ったこと、気づいたこと…あなたらしさを気負わず、のびやかに葉書いっぱい描いてみましょう。



大正琴講座

3月1日(水)
13:30～ 1時間半
持ち物:特になし

経験のあるなしにかかわらず、どうぞご参加ください。初めての方には琴をお貸しします。「以前少しやっていたの」という方もどうぞ！

布絵講座

3月2日(木)
10:30～ 1時間半
持ち物:特になし

和布を使って絵を作ります。布の趣き、選び方、使い方で同じ題材でも各人の個性が光る作品が出来上がります。今回は、かわいいお地蔵さんを仕上げさせていただきます。



詩吟講座

3月3日(金)
10:00～ 1時間半
持ち物:特になし

おなかの底から声を出す清々しさ、日本文化に触れる豊かさ。詩吟には、たくさんの魅力が詰まっています。まずは声を出しにいらしてみませんか？

切り絵講座

3月6日(月)
10:00～ 1時間
持ち物:材料費 100円

絵心がなくても大丈夫。原画通りに切ればステキな作品が仕上がります。細かい作業が好きなあなたなら、きっとハマります。一度体験しませんか？



パッチワーク講座

3月7日(火)

10:00～ 1時間

持ち物:材料費 300円
はさみ

手作りする楽しさを、久しぶりに体験してみませんか?今回は縫わずにできるフェルトのカバンを作ってみましょう。フェルトを切って結んでできますよ。



リズム体操講座

3月8日(水)

13:30～ 1時間

持ち物:飲み物
動きやすい靴

はじめにストレッチでからだを十分にほぐした後、音楽にのって楽しく動きます。レッスンが終わるころには、からだはもちろん心も軽くなっているかもしれませんよ。

アクティブブレイン講座

3月9日(木)

10:00～ 1時間半

持ち物:筆記用具・電卓

脳も使わないと衰えます。アクティブブレイン講座とは脳神経活性化トレーニングの講座です。様々な道具やドリルを使って神経を刺激しましょう。



英会話講座

3月9日(木)

13:30～ 1時間半～2時間

持ち物:特になし

「どんな雰囲気、どのくらいのレベルのことをやっているのかな?」とお思いではありませんか?この機会にぜひ参加してみてください。

実用習字講座

3月10日(金)

10:00～ 1時間半

持ち物:筆ペン

書く機会の多い「お祝い」「お供え」やご自分のお名前を練習してみましょう。ちょっとした練習でみちがえますよ。



申し込み方法

体験会参加ご希望の方は事前にお電話にて、お名前・電話番号・講座名を伝えてお申し込みください。複数の応募も受け付けます。(一部材料費を頂戴する講座もあります)

申込先:公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター ☎0748-63-0872

締め切り:令和5年2月17日(金) 開催場所:甲賀市シルバー人材センター

*コロナ感染症、その他の事情でやむを得ず中止になることがあります。

*申し込み多数の場合はお断りすることがあります。 *不明な点はお気軽にお問合わせください。

*リズム体操は通常甲南青少年研修センターで開催しています。大正琴は水口、甲南両方で開催しています。

串カツ 小栗

水口町北脇240-1 ☎0748-62-8866

☆お食事された方はドリンク1杯サービス。
テイクアウトの方はフライドポテトサービス。



フレンドリー ショップ 新規協力店

フレンドリーショップ制度とは、会員証を提示するだけで地域の提携店で商品の割引など様々な特典サービスを受けられる制度です。皆さま、ふるってご利用下さい。

オレンジシガカントリークラブ

信楽町宮町1000 ☎0748-83-0111

☆ペットボトル (500ml) を1本サービス。



るシオールファーム ベじらいす

水口町北脇2378-1 ☎0748-63-8852

☆プレート1,430円 (税込) 以上で100円引き。
(※会員本人と同伴者2名迄対応させていただきます)



麺屋うまか 水口店

水口町名坂411-15C ☎0748-76-0055

☆ラーメンをご注文の方に替玉1玉サービス。



からあげや専門店カリッジュ 水口店

水口町名坂411-15D ☎0748-63-5900

☆テイクアウトのからあげのトッピングソース1個サービス。



ダイヤモンド滋賀カントリークラブ

土山町黒川1711 ☎0748-68-0211

☆ダイヤモンドソサエティオリジナルミネラルウォーター1本サービス。(※ワンラウンドプレー時のみ)



焼肉ねぎし 水口店

水口町山3350-97 ☎0748-63-5606

☆お食事をされた方にキムチの盛合せ又はデザートを一品サービス。



ダイヤモンド滋賀

土山町黒川1711 ☎0748-68-0211

☆ホテルレストラン「マルセイユ」にてお食事して頂くと、ソフトドリンク1杯サービス。(※昼食営業時のみ)



パンとお花のお店 ウルーウール

甲南町野川1972 ☎0748-70-2459

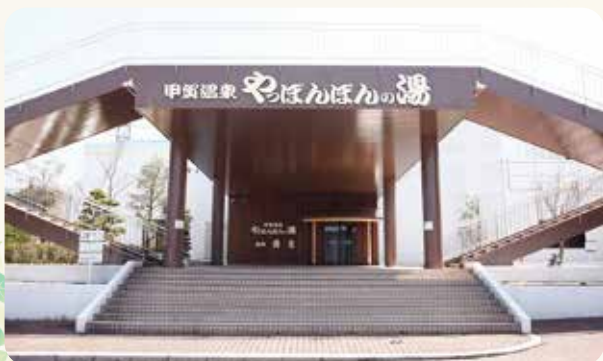
☆2,000円以上お買上げの方にお菓子又は、パン1個サービス。(※内容はその時により変わります)



甲賀温泉 やっぽんぽんの湯

土山町黒川1711 ☎0748-68-0250

☆「月あかり」にてお食事して頂くと、ソフトドリンク1杯サービス。(※昼食営業時のみ)



お食事処 谷野食堂

水口町城内8-12 ☎0748-62-2488

☆お食事代1,000円(税込)以上でペットボトル(500ml)1本サービス。



LIXILリフォームショップ ライフ甲南

甲南町竜法師792 ☎0748-86-7577

☆見積代金より3%お値引させていただきます。



株式会社 住まいの四季彩工房

甲南町野田855-2 ☎0748-86-8341

☆3万円以上ご契約を頂いた方にグループ会社の
COCCALA BAKE&CAFEの商品券1,000円分
を進呈。



LDKリフォーム専門店 Re:kurasu

水口町名坂1264-1 ☎0748-69-5770

☆ご成約の工事代金 (税込) から5%割引。



LIXILリフォームショップ ホームウェルフジサワ

水口町宮の前1-13 ☎0748-62-7000

☆ご成約頂いた方に1,000円のお食事券をプレゼン
ト。又、ご費用に応じたT-POINTの付与。



悠峯館 ぎゃらりー植西

信楽町柞原234 ☎0748-82-3788

☆陶器のみお買上げに対して5%引き。
(※他割引との併用不可)



カフェ ポエム

水口町本町3-5-11 ☎0748-62-1101

☆ランチご注文で食後の飲物1杯サービス。



甲賀米粉たい焼き 湖南店

湖南省三雲211-16 ☎0748-76-4538

☆米粉たい焼きを10個以上お買上げで200円割引。



甲賀米粉たい焼き アルプラザ水口店

水口町本綾野566-1 アルプラザ水口1F

☎070-8580-5295

☆米粉たい焼きを10個以上お買上げで200円割引。



甲賀流つぼ焼きいも 綾稀音 (あまね)

水口町綾野1-31 ☎0748-63-2505

☆1,000円 (税込) 以上お買上げで100円割引。



地料理 かんべ (ライダーハウス神戸)

土山町大河原1075 ☎0748-70-2048

☆ジビエ料理をご注文のお客様にソフトドリンク1杯サービス。



お食事処 三宝

水口町本綾野566-1 アルプラザ水口2F

☎0748-62-9989

☆お食事をご注文の方にソフトドリンク1杯サービス。



コタニ陶器株式会社

信楽町長野1248-1 ☎0748-82-2201

☆現金にて1,000円 (税込) 以上お買上げの方に10%引き。(※陶器のみで、特価品と一部商品を除く)



やまいち水産

土山町市場362-2 ☎090-4744-9273

☆お食事(定食又は丼物)をご注文のお客様にソフトドリンク1杯サービス。



かまーとの森

信楽町長野1361-4 ☎0748-69-5466

☆3,000円(税込)以上お買上げの方に白い小物入れをプレゼント。



甲賀流 SASUKE

土山町南土山1122-74 土山SAにぎわい広場

☆1,000円(税込)以上お買上げのお客様にお好きなコロッケ(1個)プレゼント。



信楽 澤善 幸せ創造館

信楽町勅旨1424-1 ☎0748-83-0215

☆お食事をご注文の方にソフトドリンク1杯サービス。



焼肉 志茂川

信楽町柞原18-1 ☎0748-82-3478

☆焼肉をご利用のお客様にソフトドリンク1杯サービス。



ためき処 忍にん

土山町南土山1122-74 土山SAにぎわい広場

☆1,000円(税込)以上お買上げのお客様に五平餅(1個)又は、草餅(2個)プレゼント。



コメダ珈琲店 水口店

水口町南林口40 ☎0748-63-2328

☆たっぷりサイズ100円割引。(※1グループ4名様迄ご利用可能) (※コーヒーチケットとの併用不可)



京そば処 志乃崎 水口店

水口町水口5555 アヤハプラザ水口内

☎0748-63-0102

☆お食事をご注文の方にソフトドリンク1杯サービス。次回、ご来店時にご利用頂けるお食事券を進呈。



肉のげんさん フレンドマート甲南店

甲南町竜法師338-3 ☎0748-86-8333

☆購入金額1,000円(税込)以上で5%引き。(※平日のみで、繁忙期は除く)



母ちゃんの火鉢カフェ

水口町巖峨3171-1 ☎090-5653-1407

☆お食事をご注文の方にアイスクリーム1個サービス。



シルバーフレンドリーショップ 協力店募集中!



現在153店舗登録中!

ホームページで
一覧をチェック!



フレンドリーショップ一覧▲

公益社団法人
甲賀市シルバー人材センター

TEL 0748-63-0872

FAX 0748-62-9794

358祇をん Lupinus

水口町三本柳290-1 ☎090-6555-0340

☆たこ焼き8個500円(税込)をご注文の方にプラス1個サービス。☆定食をご注文の方に50円引き。





あなたの「居場所」「出番」を みつけませんか。

人生を健康に過ごすためにシルバー人材センターを選ぶ方が増えています。「働く」「学ぶ」「楽しむ」「参画する」ことでやりがいと心ゆたかな日々を！

随時入会
受付中

滋賀県は平均寿命、健康寿命が全国上位です。その要因のひとつにシルバー人材センターに登録されいきいき活動されている方が比較的多い点があげられています。

ホームページから
簡単web入会できます！



今ならご入会で
ITOYUで使える
クーポンプレゼント！



甲賀市で、すでに **1,222名** の方が入会されています。

入会資格は甲賀市にお住まいで **60歳以上** の方が対象です。



働く

スーパー・ホームセンターでの品出し、カート回収、公共施設の受付事務、工場内軽作業
公園管理、家事援助サービス、簡単な大工仕事、チラシ等配布、駐輪場管理
草刈、除草、清掃、植木剪定、障子張り替えなど。

学ぶ

英会話、切り絵、編み物、布絵、リズム体操、太極拳、パッチワーク、実用習字、絵手紙
人形づくり、大正琴、鉛筆デッサン、健康体操、アクティブブレインなどの講座や
フラワーアレンジメント、スマートフォン、遺跡発掘、ガーデニング、DIYの講習会など。

楽しむ

グラウンドゴルフ、ゴルフ、カラオケ
ソーイング、布ぞうりなどの同好会、定期開催のシルバーマルシェ。

参画する

地域イベントへの参加、清掃ボランティア、子育てボランティアなど。



シルバー人材センターは シニアの方の ハローワークです。

お気軽にご相談ください！

シルバー人材センターの事を知りたい方は
シルバー人材センターのホームページをクリック



シルバー人材センターの活動内容は
フェイスブックに随時更新しています

Facebook



甲賀市シルバー人材センター

