



なまひげ先生

こうか



シルバーは元気。今年も頑張ろう!!

 あいコムこうかにて放映中

発行 公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター広報部会

〒528-0035 滋賀県甲賀市水口町名坂 830-1

TEL.0748-63-0872 FAX.0748-62-9794

E-mail koka@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/koka/

■ 甲南出張所

〒520-3321 滋賀県甲賀市甲南町葛木 875

TEL.0748-86-2488 FAX.0748-86-7510

謹賀新年



理事長
平田 正男

新しい申年の年頭にあたり、心よりお慶び申し上げます。

昨年来、「一億総活躍社会」が話題となっておりませんが、すでに四人に一人は高齢者という超高齢社会であります。

いま、高齢者の活躍こそが期待されている気がいたします。そうした中で「シルバー事業」の果たす役割は、ますます重要性が増している状況にあると思われまます。

シルバー人材センターでは、多彩な高齢者の知恵と経験を活かすべく、多様な就業機会の確保に努めております。

誰もが、元気で生きがいを持って楽しく働くことが出来る、同時に地域貢献、社会貢献をしながら、経済活動を支えていくことができれば幸いです。

今年も高齢者が活躍し、高齢者にやさしいまちづくりを目指し、シルバー事業の推進を図って参りたいと考えておりますので、市民各位のご支援、ご協力方よろしくお願い申し上げます。

今年の花*年男*年女

※申年の皆さんの中から、ランダムに選出させていただきました。



- ① あなたの今年の抱負は？
- ② センターでの活動は？
- ③ あなたの趣味は？
- ④ あなたの夢は？



木村 章一



- ① 日常はあまり年齢を気にしない方ですが、今年には年男という事で改めて年輪を感じ日々生活の幸を感じ、これからシルバー就業に恥じないよう努力を重ねていく所存です。
- ② ゴルフ場内での作業、剪定作業、草刈り作業
- ③ カラオケ、グランドゴルフ、盆栽
- ④ 健康管理に気をつけ、これまで生きて来た人生に再チャレンジしようと思っております。

池本 三雄



- ① 「淡きを食らい薄きを着る」いつも思っている事ですが、薄味ものを食べ、厚着をしない。長年にわたりに心得ている事であり、72歳になりより摂生を守り、健康で長寿の道を目指します。
- ② 入会後もなく、会社の資材管理の仕事が続いています。多種、多品目の作業で大変ですが、若い社員さんたちとも会話があり楽しく有意義に活動しています。
- ③ ウォーキングと戦国武将です。「戦国武将の實力」という本に感銘をつけ、その後地元の蒲生氏郷や井伊直政、明智光秀などの伝記本を読みました。関連のある地域や土地をウォーキングすることで、その時代に思いをはせます。
- ④ 「和と情」巡り合いを大切に、仲良く暮らし、孫の成長を見て長く健康で好きな事を楽しみ過ごしたい。

岡田 勝



- ① 長く働けるように体の維持と楽しい生活をすること。
- ② スーパーでの検収検品作業。
- ③ 魚釣り、読書、ウォーキング。
- ④ 宝くじを当てて、ファミリーで世界旅行。

小西 タミ子



- ① 健康に気をつけ、地域に少しでも恩返ししたい。
- ② 買い物支援、公共施設の清掃、草引き。
- ③ 読書、短歌、俳句、自然散歩。
- ④ 東海道五十三次の宿は全部行きましたので、次は中山道を仲間と目指しています。全宿を訪ねることが夢です。

小林 信子



- ① 何事にも前向きに、日々の生活を楽しみたいです。
- ② 会社内の清掃業務。
- ③ ドライブと読書。
- ④ 体力を維持し人との関わりの中で、いろいろなことに挑戦したい。

新春のごあいさつ



甲賀市長
中嶋 武嗣

会員の皆様には、清々しい新春をお迎えになられましたことと、心からお慶び申しあげます。シルバー人材センターが、自主・自立・共働・共助の理念を大切にされ、公益性の高い法人として地域社会の発展の一翼を担っていただいておりますことに、大きな期待を寄せております。また、会員の皆様が積み重ねてこられました経験や技術力を活かし、様々な場面で活躍いただいておりますことに敬意を表します。

今後も、人と人の繋がりを大切にしながら質の高いきめ細やかなサービスを提供いただき、地域に愛される身近な存在として心の通った活動を展開されまますことをご期待申しあげます。

結びに、甲賀市シルバー人材センターの益々のご発展と会員皆様のご健勝、ご多幸を心からお祈り申しあげます。



宮川 富美江

- ①今年も「無理せず、仲良く初心を忘れず」をモットーに楽しく有意義な一年にしたい。
- ②スーパーでの品出し作業。会社での屋上緑化関連作業。草引き、支部活動への参加。
- ③水泳、読書、不要物のリメイク園芸。
- ④水泳のマスターズの級を1級上げたい。チリのアタカマ砂漠で十数年に一度といわれるフラワーリングデザートをこの眼でみたい。



望月 勉

- ①米作り農業と畑野菜作りを続けていくこと。
- ②地域の組織に入り活動し仲間と行動を共にすること。
- ③以前は測量作業をしていましたが、今は草刈りです。午前は草刈り、午後からは別の仕事と配慮してもらっています。
- ③雨量計での雨量の測定とそれを棒グラフにすること。天体の動きや星座を観望すること。カラオケ 観劇や講演会に行くこと。
- ④「利他」(自分はさておき、他人の幸福のために尽くすこと) 相手の気持ちに寄り添った考え方をもちて接することが出来るようになりたい。



森島 輝夫

- ①健康で長生きする。
- ②公共施設の管理業務。
- ③写真撮影。
- ④写真部門で賞をとること。



藤井 克宏

- ①健康で過ごせること。楽しんで生きる為に頑張って働く事。(人生観を共にする同志との仕事は楽しいものです。)
- ②剪定作業、草刈り作業。
- ③ゴルフ・カラオケを楽しんでいます。
- ④豪華客船での世界の旅です。



古谷 修

- ①健康で思ったことが出来るようにする。
- ②以前は椎茸の原木育成や草刈り作業をしていました。今は支部親睦活動に参加し楽しんでいきます。
- ③将棋、カラオケ。ランドゴルフ。
- ④健康で過ごせること。ジャンボ宝くじが当たりますように。



三浦 俊治

- ①日常の行動範囲を広げ、多くの人と交遊を深め、家族と共に健康で楽しく、一日一日を大切にしたい。
- ②体育施設の受付管理業務。
- ③5年程前から始めたランドゴルフと癒し系動物の動画鑑賞。
- ④全国各地の未だ一度も訪れていない土地に行き、その地域の風土を味わいたい。



ラッ!!!

8名が みました



水口
支部

▲11月25日(水)



甲賀
支部



土山
支部

◀11月19日(木)



こうか盛人のつどい

大勢の方が甲賀野菜を
手にされました。



◀3世代交流。布ぞうりづくりに挑戦。

メントにも ました

ひとみの輝く甲賀っ子まつり

元気ハツ

総勢16
楽し



▲11月11日(水)

甲南
支部



▼11月6日(金)



信楽
支部



▲10月29日(木)



子育て支援フェスティバル
in エイスクエア



▲新聞エコバッグづくりに
多くの方が来られました

色々なイベント
参加し



▲紙管の結束作業



▲スーパーでのレジ・受付
制服も似合ってます



▲笑顔で対応。施設受付管理



▲安全第一。道路の草刈りは飛石に注意



▲美しい着物の布を使って作品を作ります
(布絵講座)



▲シニアワークプログラム事業での1コマ



▲芋掘り体験。大きなお芋がとれました



▲大阪 天満宮にて「甲賀野菜」販売

講座 ◆講習会◆ 就業

仕事を通じて仲間を作り
講習会・講座を通じて
スキルアップをしています。

学ぶ楽しさ、交流する喜びを体験しよう!!

～シルバーカルチャー講座～

どなたでも参加いただけるオープンカルチャー講座です

シルバー人材センター会員が培ってきた豊かな知識・経験、技能及び特技等を生かしカルチャー講座の講師となり生涯学習に貢献することを目的としています。子どもからご年配の方々に学ぶことの楽しさをお届けします。お気軽にご参加ください。

NEW 節分用巻きずし講座

今年の恵方は「南南東」。恵方巻きのお寿司は今年は手づくりで!!
すし酢の合わせ方から、巻き方まで丁寧に指導します。男性もどうぞ挑戦してください。

日時 平成28年1月29日(金) 午後1時30分～
場所 甲南青少年研修センター(甲南町葛木875)
定員 10名
受講料 1,000円
持ち物 エプロン 三角巾

NEW 仏壇の磨き方講座

なかなかできないお仏壇のお掃除。今回はリンや鉦などのお道具の磨き方から仏壇のお掃除の仕方までを習っていただきます。

日時 ①平成28年3月2日(水) 午後1時30分～
②平成28年7月6日(水) 午後1時30分～
場所 ワークプラザ水口(水口町名坂830-1)
定員 10名
受講料 1,000円
持ち物 リンか鉦 タオル

NEW 干支(苦難猿)づくり講座

南天の枝に九匹の猿で「苦難去る」の縁起物。細かな作業もありますが、玄関先などに置くのにピッタリです。

日時 平成28年2月8日(月) 午後1時30分～
場所 ワークプラザ水口(水口町名坂830-1)
定員 10名
受講料 500円
持ち物 裁縫道具

NEW 着物着付け講座

日本の礼装着物。家にあるけど自分では着られない。そんな方も多いと思います。まずは着物の着方から始めます。夏には、子どもさんや、お孫さんの浴衣の着付けが出来るかもしれませんよ。

日時 平成28年2月10日(水)スタート
毎月第2水曜日 午後1時30分～
場所 ワークプラザ水口(水口町名坂830-1)
定員 5名
受講料 1,000円
持ち物 長襦袢 着物 帯など(詳しくは後日連絡します。)

NEW リズム体操講座

リズムに合わせて体を動かすことは、からだにもこころにも良いといわれています。簡単なリズム体操からフォークダンスまで、楽しくリフレッシュしましょう。

日時 平成28年2月4日(木)スタート
毎月第1、第3木曜日 午後1時30分～
場所 甲南青少年研修センター
定員 10名
受講料 500円
持ち物 動きやすい服装 タオル

包丁研ぎ講座

昨年好評の包丁研ぎ講座を開催します。砥石で丁寧に研いだ包丁は切れ味が全く違います。一度お試しください。

日時 3月4日(金) 午後10時～
場所 ワークプラザ甲南(甲南町葛木875)
定員 5名
受講料 500円
持ち物 包丁(危険ですので、持ち歩きにはご注意ください)

健康体操教室

健康運動指導士の奥村留美子先生の教室です。笑いの絶えない楽しい教室です。体操のあと、機械を使って「骨密度・体脂肪率」などの測定をします。

日時 1月20日(水)・2月3日(水)・
3月16日(水) 午後1時～
場所 ワークプラザ水口(水口町名坂830-1)
受講料 無料
持ち物 動きやすい服装 タオル

布絵講座

着物等の布を切り貼り合わせて作品を創ります。簡単な色紙から始めますので初めての方でも大丈夫!!丁寧に指導します。美しい布絵を体験しませんか。

日時 毎月第4水曜日 午後1時30分～午後3時
場所 ワークプラザ水口研修室(水口町名坂830-1)
定員 10名
受講料 1回1,500円(材料費含む)
持ち物 はさみ

上記講座の申込み

・甲賀市シルバー人材センター **Tel63-0872**へご連絡ください。

- ・先着順とさせていただきますので、定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ・甲賀市内在住の方に限らせていただきます。
- ・講師等の都合で開催日時等変更になる場合があります。

年金だけではちょっと心配。 そんなあなたにぴったりな 働き方があります。



60歳を過ぎてからの生活を豊かに過ごすために
シルバー人材センターを選ぶ方が増えています。
働くことでやりがいと余裕のある日々を。

まずはお気軽にご連絡ください。

**随時入会
受付中**

甲賀市で既に1,120名の方が
入会されています。

入会資格は、甲賀市にお住まいで
健康で働く意欲のある60歳以上の方です。

シルバー人材センターとは

健康で働く意欲のある会員に就業の機会を提供し、会員の生きがいと活力ある地域社会づくりに貢献することを目的とした公共性・公益性を有する団体です。

この広告内の文章の著作権は株式会社トリガーコーポレーションに帰属します

喜ばれる幸せ 地域貢献型

家事援助、育児支援など、
地域で喜ばれる働き方。



経験を活かして働く 経験活用型

経理事務、施設の受付、管
理など、仕事の経験を活か
せる働き方。



いつまでも若々しく 健康維持型

商品管理・仕分け・軽作業
など体を動かすことで、仕
事と健康維持を両立する働
き方。



自分にあつた働き方が
きっと見つかります

(請負・派遣・職業紹介)

求人 情報

1. 工場内組立作業
2. 会社内清掃
3. 店舗での商品整理
4. 店舗での商品荷受け
5. 検針
6. イベント等のテント設営
7. 食品盛り付け作業

(注意) ご連絡いただいた際には、人員に達している場合があります。ご了承ください。

我々も自分の長所を再認識し、有意義な生活を送りたいものですね。一日を終え風呂に入って『今日は楽しかった』と思える日が一日でも増えることを願っています。

(O.M)

あとがき
明けて
おめでとございます。

