



シルバー

第39号

2025年1月



こけ



働くだけの
シルバー人材センター
じゃない

簡単パン作り講座
はじめました

発行 公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター広報部会

〒528-0035 滋賀県甲賀市水口町名坂 830-1

TEL.0748-63-0872 FAX.0748-62-9794

E-mail koka@sjc.ne.jp HP <https://webc.sjc.ne.jp/koka>

ホームページ



Facebook



人生これから!

新しい趣味を始めてみませんか?
シルバーカルチャー講座
無料体験会 多数開催予定

巳年の新年を迎えて



理事長

平田 正男

清々しい巳年の新年を迎え、心よりお慶び申し上げます。

巳年は、「巳」のり多き年とも言われており、シルバー人材センター事業にとりましても「実り」多き年となりますよう祈念するばかりでございます。

「インボイス制度」や「フリーランス新法」への対応など、様々な課題を抱える中、今年もより一層の創意工夫により、課題解決に向けた取り組みを進めます。

益々高齢社会の進展や人手不足が危惧される今日、シルバー人材センターへの期待感は大いに高まっております。同時に、高齢者を主に「一人暮らし」世帯の増加が見込まれ、単に、生きがい・就労のみならず、孤独・孤立化の防止や見守り機能など、シルバー人材センターに求められる役割は、さらに大きく重要となっている状況にあります。私達はこうした要請に着実に応え、さらなる地域貢献にしっかりと取り組んで行かなければなりません。

本年も会員各位を始め、市民の皆様方のご支援・ご協力を賜りながら、より親しまれるセンターを目指して参りますのでよろしくお願ひ申し上げます。

清掃ボランティアウォーキング

第3回目の清掃ボランティアウォーキングは「薬と忍者のまち甲賀町」。かふか生涯学習館を出発しゴミ拾いの合間にはくすり学習館の見学や櫛野寺を参拝させて頂き、盛りだくさんの活動になりました。



パワー発見!

しめ縄リースづくり講座

お正月に向けてソフト粘土を使用したしめ縄リースづくりを開催。思い思いの飾り付けをしていくと新年を迎えるにふさわしい素敵な作品が完成しました。



選挙関連業務

各地域に分かれて一斉に選挙公報紙の封入作業を行いました。あわせて期日周知用ポスターや旗の設置、選挙啓発広報活動のお手伝いなど延べ130名以上の会員が参加し、慎重に作業に取り組みました。



新年のあいさつ



甲賀市長
岩永 裕貴

新年あけましておめでとございます。会員の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

甲賀市シルバー人材センターにおかれましては、日頃より地域社会の活性化に多大なご尽力をいただき、心より感謝申し上げます。

全国的な人口減少の進行に伴い生産年齢人口が減少する中で、市内企業の人手不足や地域の担い手不足が深刻な課題となっています。そのような中で、地域を支える皆様の存在は、ますます重要となり、皆様の活躍の期待が高まっています。「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、これまでのご経験を活かし、地域社会の発展にお力添えいただけることをご期待申し上げます。

結びに、甲賀市シルバー人材センターのさらなる発展と皆様のご健勝をお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。



パンづくり講座

はじめての開催となったパンづくり講座は予想をはるかに超える応募があり、回数を増やして実施しました。自分の手でこねたパンが焼きあがると、甘い香りに自然と笑顔になり、焼きたては格別な美味しさがありました。



味噌づくり講座

食卓にはかせないお味噌。大豆をつぶし麹と混ぜ合わせるなど丁寧に作り方を教わりました。保管方法やおいしい食べ方も学び、完成する半年後が待ち遠しいです。

シルバー環境美化の日

毎年恒例のシルバー環境美化の日。302名の会員が参加し、それぞれの地域で清掃ボランティアを行いました。当日は天候にも恵まれ、自分たちが暮らす地域に少しでも貢献できるよう美化活動に取り組みました。



シルバー



スマホマスター 講習会

スマホマスターを目指して開催している講習会。今回はキャッシュレス決済やGoogleマップを使った旅行計画の立案や、メルカリで実際に商品を出品するなど実践的なことを中心に学びました。これから教わったことを普段から実践していきたいです。

シルバーカルチャー講座無料体験会

シルバー人材センターで開催されている様々な講座を無料で体験していただけます。
「今さら…」と迷わず「今だから!」と一歩踏み出してみてください。

パッチワーク講座

2月18日(火)

10:00～ 2時間

場 所:シルバー人材センター

材料費:200円

持ち物:針、はさみ

手作りする楽しさを、味わってみませんか?今回はシェル型(貝型)小物入れを作ります。ぱくぱくとかわいらしいですよ。

※通常の講座にご参加いただけます。



アクティブブレイン講座

2月20日(木)

10:00～ 1時間半

場 所:シルバー人材センター

持ち物:筆記用具・電卓

脳も使わないと衰えます。アクティブブレイン講座とは脳神経活性化トレーニングの講座です。様々な道具やドリルを使って神経を刺激しましょう。

※通常の講座にご参加いただけます。

社交ダンス講座

2月21日(金)

9:30～ 2時間

場 所:シルバー人材センター

持ち物:飲み物、タオル

社交ダンスは有酸素運動になるため、ジョギングやウォーキングと同様の効果があるとされています。最初の一步ならぬ最初のワンステップを踏み出しましょう。運動ができる服装、靴でおいでください。

※通常の講座にご参加いただけます。



大正琴講座

2月25日(火)

11:30～ 1時間

場 所:シルバー人材センター

持ち物:琴(お持ちの方)
筆記用具

経験のあるなしにかかわらずどうぞご参加ください。ご自分の琴をお持ちでない方にはお貸しします。「以前少しゃっていたの」という方もどうぞ!

※通常の講座は初級(金曜日)と中級(火曜日)に分かれています。

絵手紙講座

2月25日(火)

13:30～ 2時間

場 所:シルバー人材センター

あなたが感じたこと、思ったこと、気づいたこと…あなたらしさを気負わず、のびやかに葉書いっぱい描いてみましょう。気楽に手ぶらで参加してくださいね。



NEW ウクレレ講座

2月26日(水)

10:00～ 2時間

場 所:シルバー人材センター

持ち物:ウクレレ(お持ちの方)

小さくて扱いやすいウクレレ。とっつきやすさも魅力の一つです。ウクレレ講座の新設を考えておりますのでこれを機会に始めてみませんか?楽譜が読めなくても大丈夫です。癒される音色を新しい仲間と楽しんでみましょう。

二胡講座

2月27日(木)

9:30～15:00の間で

ひとり30分ずつ

場 所:シルバー人材センター

「音色は素敵なんだけど、二胡は見たこともないし…」という方が多いと思います。まずは一度実際に触れて、音をだしてみませんか?今回の体験講座では二胡をお貸しします。

※通常の講座は月曜日開催です。



英語講座

2月27日(木)

13:30～ 2時間

場所:シルバー人材センター

基礎的な英語のストーリーをみんなで読んで楽しんでいきます。これを機会にふだんの講座に参加してみてください。

※通常の講座にご参加いただけます。



詩吟講座

2月28日(金)

10:00～ 1時間半

場所:シルバー人材センター

おなかの底から声を出す清々しさ、日本文化に触れる豊かさ。詩吟にはたくさんの魅力が詰まっています。ぜひ声を出しにおいでください。

※通常の講座にご参加いただけます。

鉛筆デッサン講座

3月5日(水)

13:30～ 2時間

場所:シルバー人材センター

持ち物:鉛筆(4B)、消しゴム
スケッチブック(B4サイズ)

よく見て描く、考えて描く…。集中することが脳をフル稼働させることにつながります。脳を活性化させ楽しくゆっくり描きましょう。 ※通常の講座にご参加いただけます。



布絵講座

3月6日(木)

13:30～ 1時間半

場所:シルバー人材センター

和布を使って絵を作ります。布の趣き、選び方、使い方と同じ題材でも各人の個性が光る作品が出来上がります。今回はかわいい「お地蔵さん」を仕上げさせていただきます。

※通常の講座にご参加いただけます。

染め物講座

いずれの回も
1時間半

2月19日(水)13:30 トートバッグ 絞り染め 300円

2月28日(金)13:30 大判ハンカチ 墨流し染め 300円

3月 6日(木)10:00 ハンドタオル 絞りレインボー染め 100円

場所:シルバー人材センター

持ち物:手拭きタオル

アイデア、工夫、偶然、奇跡…
色々なものが重なって世界に
一つだけの作品が出来上がります。
楽しんでください! 3回に分けて開催します。参加したい回をお申し込みください。

※通常の講座は月曜日開催です。



太極拳講座

3月7日(金)

10:00～11:00

場所:まる一む 多目的室1

持ち物:飲み物、タオル

体力や運動神経にかかわらず幅広い年代で楽しめる太極拳。無理せずゆっくり、体を動かしましょう。久しぶりに良い汗をじわっとかいてみませんか?

運動ができる服装、靴でおいでください。

申し込み方法

体験会参加ご希望の方は事前にお電話にて、お名前・電話番号・講座名を伝えてお申し込みください。

複数の申し込みも受け付けます。申し込み多数の場合はキャンセル待ちとなります。

受講は無料ですが材料費を頂戴する講座があります。

開催日程、場所は講座によって異なりますのでよくご確認の上お申し込みください。

不明な点はお気軽にお問い合わせください。

申込先:公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター ☎0748-63-0872 締切:開催日の1週間前

申込開始日:1月6日(月) 10:00～

シルバーカルチャー講座

市民の皆様の生涯学習に貢献することを目的とし
幅広い年代の方々に楽しんでいただけます。お気軽にご参加ください。

パン作り講座

お家でも簡単にできるパンの作り方を教わってみませんか。
5~6個作って頂く予定です。
パン作りの合間には“手づくりおやつ”をご用意しております。

時 間：各日 ①9：30～ ②13：30～
場 所：みなくるプラザ（水口町本丸1-20）
費 用：2,000円（おやつ付き）
講 師：てづくりパン教室よしの 吉野 明美氏
持 ち 物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
持ち帰りの用の入れ物
募集人員：各回12名
申込締切：各開催日の2週間前



※写真はイメージです

2月13日(木) 惣菜パン&スイーツパン
3月18日(火) メロンパン2種類
4月21日(月) 動物パン2種類
5月23日(金) 揚げないカレーパン&あんドーナツ
6月18日(水) 惣菜パン&スイーツパン
7月14日(月) コロネ2種類（巻貝の形のパン）

蕎麦打ち体験講座

やってみませんか手打ち蕎麦！ご自分で打った蕎麦をその場でお召し上がり頂けます。お土産に2人前お持ち帰り付きです。2人ペアで体験頂きますので、ご夫婦・お友達とお申込み下さい。もちろん一人でも大歓迎です。



日 時：2月7日（金）
① 9：30～ ②11：30～
場 所：勤労青少年ホーム（水口町北内貴1-1）
費 用：1,500円
講 師：湖南省シルバー人材センター 高田 薫氏
持 ち 物：エプロン・三角巾・ハンドタオル
募集人員：各回8名
申込締切：1月22日（水）

魚のさばき方講座

釣った魚を料理してみたい、自分で魚をさばいてみたい方！新鮮なアジとサバのさばき方を教わってみませんか。さばいた魚を調理して、みんなで頂きましょう。

メニュー：刺身、フライ、煮魚
日 時：2月21日（金）10：00～14：00頃
3月12日（水）10：00～14：00頃
場 所：勤労青少年ホーム（水口町北内貴1-1）
費 用：2,200円（ランチ付き）
講 師：甲賀市シルバー人材センター
村木 喜代治氏
持 ち 物：刺身包丁（ない方は普通の包丁）
エプロン・三角巾・ハンドタオル・タッパー
募集人員：各回12名
申込締切：各開催日の2週間前

シルバーカルチャー講座作品展

シルバー人材センター会員が培ってきた豊かな知識・経験・技能及び特技を活かし講師を務めております講座の作品展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

日 時：2月1日（土）～3月6日（木）9：00～17：00
場 所：東海道伝馬館（土山町北土山1570番地）
休館日：毎週月・火曜日
入館料：無料
※会場の都合により日程が変更になる場合がございます。

お皿を使った
布絵の作品です



無料

スマホ何でも相談会

内 容	日 時	場 所
スマホの“わからない”ことに マンツーマンで何でもお答えします。	1月27日(月)10時～16時	甲賀市 シルバー人材センター
	2月17日(月)10時～16時	
	3月17日(月)10時～16時	

定員：1人1時間 1日10名申し込み先着順 申込締切：定員に達したときまたは開催日前日まで

高齢運転者認知機能検査体験講習会

免許更新時の認知機能検査、不安じゃないですか？
実際の検査とまったく同じ検査をシルバーで体験できます！

開催日 毎月第2・4金曜日※金曜日が祝日の場合は木曜日

開催時間 ① 10:00～ ② 11:00～

開催場所 甲賀市シルバー人材センター

受講料 1回500円

持ち物 スマホ・携帯電話

◎講習会の様子はこちらの二次元コードからご覧いただけます。

Facebook



申し込み方法

6,7ページ掲載の講座参加ご希望の方はお電話にてお申込みください。複数の応募も受け付けます。
お申し込みは先着順となり、申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。
不明な点はお気軽にお問い合わせください。

申 込 先：公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター ☎0748-63-0872

申込開始日：1月6日(月) 10:00～

フレンドリーショップ新規協力店

地域経済活性化
応援事業

フレンドリーショップ制度とは、
会員証を提示するだけで地域の
提携店で商品の割引など様々な
特典サービスを受けられる制度
です。

皆さま、ふるってご利用下さい。

現在**161**店舗登録中！

ホームページで
一覧をチェック！



フレンドリーショップ一覧▲



あーと やまもと

土山町北土山2821-36
☎66-2030

- ☆6・8・10号の絵を購入の方に
信楽焼絵皿をプレゼント
- ☆絵画をご注文の方に格安で
絵を描きます。



かふか いちご園

水口町水口5940-4
☎63-5811

- ☆いちご・メロン・
いちじく・トマト 5%引き
- ☆いちご狩り 100円引き



シルバーフレンドリーショップ協力店募集中!

人手不足にお悩みの企業・団体様

知識と経験豊富な シルバー派遣を 活用しませんか？

短時間でも

午前や午後だけなど
短時間の業務が得意です。
もちろんフルタイムの
ご要望にも対応します。

イメージアップ

高齢化社会の中、
シニアの方たちと
共働することで
企業のイメージアップに
繋がります。

経験豊富

社会経験が豊富な方が多く、
責任をもって丁寧に仕事に
取り組みます。

定年を超えて

定年を迎えた従業員に
そのままシルバー派遣会員として
活躍してもらえます。

ポイント

1

生き活きと

健康のため、自己実現のため
地域社会への貢献など目的は
それぞれですが仕事に取り組む
姿は現役世代さながらです。

ポイント

2

3年の期間制限を 受けません

60歳以上は派遣法で定める
期間制限の対象外ですので
3年を超えての就業も可能
です。

ポイント

3

リーズナブル

社会保険料や福利厚生費、
賞与、退職金などの付帯費
用はかかりません。

【派遣業務例】 様々なところでシルバー世代の豊かな経験が活かされています。

事務関係

- ・受付案内
- ・データ入力
- ・電話対応
- ・書類作成

店舗補助関係

- ・商品の品出し、商品補充
- ・惣菜品のパック詰め
- ・調理補助
- ・カート整理

製造補助関係

- ・部品加工補助
- ・倉庫の整理・管理
- ・商品の梱包の補助
- ・商品の梱包補助

福祉・保育関係

- ・保育補助（見守り等）
- ・学童支援補助
- ・調理補助
- ・食事の配膳・下膳

お問い合わせは
こちらまで

公益社団法人 甲賀市シルバー人材センター

甲賀市水口町名坂830-1 Email koka@sjc.ne.jp
TEL 0748-63-0872 FAX 0748-62-9794

